

「いみず キャリアステップ応援塾」について

1 事業の目的

市内企業等における女性の活躍を推進し、女性が職場でイキイキと活躍できる環境づくりを目指し、リーダーの役割を担う女性のスキルアップと相互交流、業種・職種の枠を超えたネットワークの形成を支援する。

2 事業の内容

ワークショップを通じ、参加者同士でコミュニケーションを図りながら、女性が管理職やリーダーとして仕事を続けていくために必要なスキルや知識を身につける。

回	日程	内容
第1回	8月24日(水)	ワーク・ライフ・バランスを考えよう！ ワーク・ライフ・バランスを理解し、人生をより豊かに過ごすためのヒントを学びます
第2回	9月9日(金)	女性が活躍している企業に学ぼう！ 「世の中の女性が活躍できる社会の実現に向けて今わたしたちができることとは」についての講演を聴き、これからの働き方を考えます
第3回	10月12日(水)	仲間とともに成長しよう！～メンバーのやる気UP！編～ 周囲のメンバーのやる気を引き上げるマネジメント要素としてのコミュニケーションスキルを強化します
第4回	11月11日(金)	先輩に学ぼう！ キャリアやライフステージに伴う働き方についての講演を聴き、実践への一歩に繋がります
第5回	12月20日(火)	さらなるスキルアップを目指そう！ リフレーミングやアサーティブコミュニケーションなど、女性が管理職として仕事を続けていくうえで必要なスキルと知識を習得します

場所：第1回から第3回まで クロスベイ新湊

第4回から第5回まで 救急薬品市民交流プラザ

3 対象者

市内企業等に勤務し、それぞれの職場において管理職又はリーダーとしての役割を担う女性

4 受講者数

25名（市内企業等 16社）