



# ♪ベビーリトミック

令和5年3月17日(金)

講師に赤江靖子先生をお迎えし、親子でリトミックを楽しみました。

『身近な人からの声・音・音楽・リズムを伝え、ちょっとしたひらめき(第6感)を育てていきましょう』という赤江先生の話を受け、お母さんたちもたくさん声をかけながらにこやかに参加しておられましたよ。



赤江 靖子先生

ママと同じ目線でお散歩♪少し早めの歩くリズムが心地よく感じるようで、にこにこの赤ちゃんたちでした。



あたま、おてて、おなか・・・と順番にママに体を触ってもらって嬉しそうな赤ちゃんたちでした♪



おてて、ぎゅっぎゅっ♪



おなか、ぼんぼん♪



あたま、なでなで♪



ウッドブロックを使って『ポンポコポン♪』初めて聞く音に興味津々の赤ちゃんたち！びっくりした表情がとても可愛らしかったですよ。



おもしろい音が聞こえるよ♪



最後はリラクゼーションタイム。  
♪シングルベル♪と♪スッカポン♪のふれあい遊びの後、お家でもできる簡単なマッサージを教えてくださいました！

