



ふたくちコミュニティセンター情報

令和5年3月1日

3月に入りましたが、まだまだ寒さが残る今日この頃です。

閉じこもりがちだった冬から春へと期待も膨らむ時期ですが、寒暖差に気を付けてお過ごし下さい。

本年度の事業もまもなく終了しますが、ここまで計画通りに実施できましたことに感謝申し上げます。今後もセンター広報紙・情報紙を発信してまいりますので、何卒ご協力賜りますようお願い申し上げます。

センター長

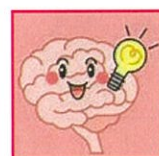
ふたくち地域振興会健康福祉部会【高齢福祉対策事業】(出前講座)



◆ 脳いきいき健康講座 ◆

令和5年1月21日(土) 10:00~11:00

MCI(軽度認知障害)について、早期発見、早期治療および予防法について正しく学び、認知症を予防するお話を聞きました。



【ふたくち地域振興会女性部】

【健康講座】～食生活について学ぼう～

令和5年1月29日(日) 10:00~11:00

講師:食生活改善推進協議会二口支部のみなさん

簡単ヘルシー料理の紹介と作り方を学びました。



フルーツサラダ

にんじん

ドレッシングかけ





【男女共同参画事業】



HAPPY VALENTINE

令和5年2月5日(日)10:00~11:00



チョコレート作りに挑戦



《講師》

カエルの会のみなさん

冬季「三世代交流ふれあいの集い」



令和5年2月19日(日)10:00~11:00

【ふたくち地域振興会・児童育成事業】



みんなの本だな

「100万回生きたネコ」を聞きました。



じゃんけんゲーム



頭の体操

ゲーとパー



最後に糸引きくじ

◆◆◆ 今後のマスク着用について ◆◆◆

3月13日より、マスク着用について市より「個人の判断に委ねる」との方針が示されました。当センターでは、入館時にはマスク着用・手指消毒の予防策を原則としますが、入館後の活動については、個人またはグループ等で脱マスクの判断をしていただくこととなりましたので、ご案内いたします。

なお、3密・換気等は従来どおり行っていただきますようお願いいたします。

令和5年4月16日(日)午後2時~

【今後の行事予定】

ふたくち地域振興会総会・二口地区体力づくり振興会総会

【お問い合わせ】

TEL/FAX 52-0064

休館日[月曜日・祝日] 開館時間 9:00~17:00