

キッズスポーツ

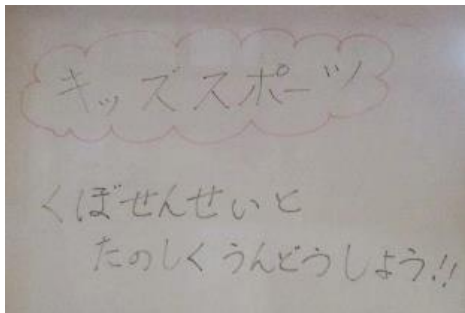
令和5年3月13日月曜日

午後3時00分～

約束することや注意事項の説明



準備体操



走る競争



カニじゃんけん



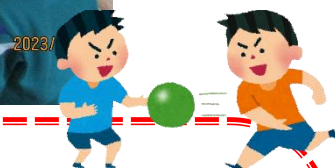
進化じゃんけん（魚→カエル→鳥→人間）



追いかけてじゃんけん



ルーレットドッジ



約束事の確認をして準備体操をしっかりした後、いろいろなじゃんけんの仕方を教えてもらいました。進化じゃんけんでは、その時の動物の言葉でしか話せないルールがあり、じゃんけんの際は「ぎょぎょ」や「ゲコゲコ」と言いながらじゃんけんをしていました。

体を動かすことを楽しく教えてくださいるので、1時間はあっという間に過ぎていきました。

