

本江地域振興会だより

～R4年支え合い特別号～

第60号
令和5年1月
発行責任者 竹元 正治
本江コミュニティセンター ☎86-0079

自分が住んでいる地元を少し考えてみませんか？

子ども達が集まっているのを見なくなったなあ。みんなで遊べる場所が必要では？

後継者が見つからないなあ。地区を分かる人が減っているなあ。地元のことをもっと知りませんか？

家にこもってしまい、運動不足だ。外に出て、誰かと交流しませんか？

『支え合いネットワーク事業』では、地域の課題について住民の皆さんと考えていきたいと考えています。

本江地域支え合いネットワーク事業の紹介

地域の皆さんが、いつまでも安心して暮らし続けられる地域を目指して、

地域の課題を地域全体で共有し考える

地域の皆さんによる、地域の皆さんのための事業です。

子どもから高齢者まで見守りが必要な方たちを

「困ったときはお互い様」

の気持ちで他人事ではなく我が事として、

助け合い・支え合いができる地域のつながりを作ります。

- 目指すもの 1 高齢者の健康寿命を伸ばそう
- 2 要支援者の重度化を防ごう
- 3 見守りあい、助け合いができる地域を維持しよう



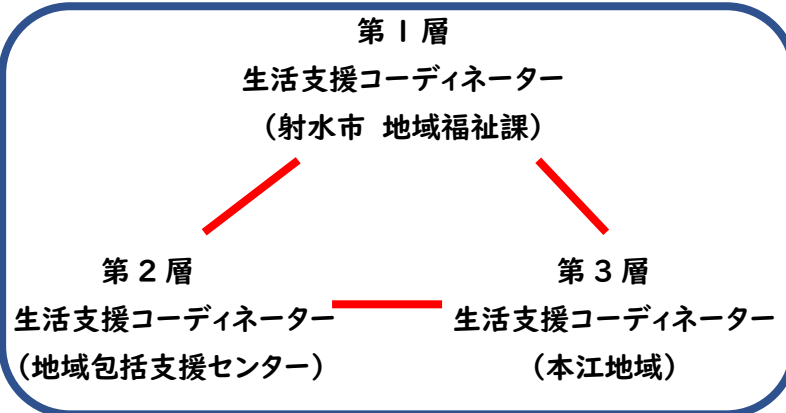
地域での支え合いの仕組みを

「生活支援コーディネーター」がお手伝いします。

生活支援コーディネーターは、

人と人、人と地域を「つなぐ」役割を持つ人です。

【射水市の生活支援コーディネーターの連携】



このように地域の課題を地域内外で連携して、共有・話し合いがされています。

●R4年本江地区事業活動について

☆月1回本江コミュニティセンターにて定例会を実施しています。

射水市、新湊東地域包括支援センター、本江地区のコーディネーターが集まっています。

1月 全戸配布による振興会だより特別号による事業内容の周知（本江地区課題会議の報告）

2月～3月 本江地区の問題抽出、今後の活動について話し合い

4月 交流の場として本江地区ボランティア協議会連携による本江コミュニティかふえの企画

6月6日（月） 第1回本江コミュニティかふえの実施

7月 本江地区地域支え合いかわら版全戸配布

11月3日（祝）本江ふるさとまつりにて「本江地域の集まれる交流の場」の紹介

12月5日（月） 第2回本江コミュニティかふえの実施（新型コロナウイルス感染拡大のため飲食を中止）

本江地域の集まれる交流の場の紹介

① 100歳体操（週1回、高齢者）

100歳体操は、日常生活動作（物を持つ・立つ・歩く）に必要な筋力をアップする体操です。フレイル（虚弱）予防に効果的です。動くことで、ストレス解消にもなります。そして、地域の皆さんで活動できるのでひと・地域のつながりへのきっかけにもなります。まずは、100歳体操からはじめてみませんか？



すずらんの会: 本江公民館
水曜日 10:00～
体操後はおしゃべりタイムを実施



ひまわりの会: 足洗新町公民館
火曜日 9:30～



まいけサロン:足洗公民館 木曜日 10:00~
多くのイベントを実施しています。

道番の会:道番公民館
木曜日 9:00~

② つなぐサロン・本江シアター（月 1 回ずつ、主に高齢者）：本江コミセン

老若男女、ご家族の方も一緒に参加していただけたらと考えております。つなぐサロンでは、日頃役に立つ教養やどんな方でもできるスポーツを行っています。本江シアターでは、昔の映画や地元に関係のある話の他、知られていない内容のものもあり発見が感じられます。

2月の予定 2/20(月)10:00~12:00

本江シアター「ゆずり葉の頃」

2/27(月)10:00~12:00

つなぐサロン「避難訓練と命を守る応急手当」

参加無料です。

締切 2/13 (月)

申込はコミセンまで



③ 本江きらきら広場（火・水・木曜日、小学生と地域住民による世話人）：本江コミセン

本江地域振興会では、放課後の子供たちの安全な居場所づくりとして学童保育をしています。登録している児童は現在 19 名です。児童を見守る世話人は 4 人です。宿題をしたり、多目的ホールで遊んだりしています。イベントとして、パンの制作、工作等をしています。

今年度は、針山寺子屋の皆さんとケーキのデコレーションをしました。子供たちに大変喜ばれました。



④ とくし丸（週 2 回）

お刺身、寿司、惣菜、お肉、野菜・果物、パン・お菓子、日用品・・・軽トラにたっぷり 400 品目を揃える見て買えて、注文もできる・・・とっても便利な移動スーパーです。各公民館等に決まった時間に来ます。ご近所同士でおしゃべりする場にもなっているようです。



⑤ 足洗瀉公園とサープレィ足洗温泉（定休日：木曜日）

ドッグランや新しい遊具が設置され、また地域に認知された足洗温泉が一新しました。散歩に行き、温泉に入ってお食事はいかがでしょうか。お食事だけでも入館可能です。



※本江コミュニティセンターでは、館内の利用をお待ちしております。

家族・お友達とサークルを作ってみませんか？

サークル登録すると週 1 回の使用が無料となります。

また、支え合いネットワーク事業では、新曲が入るカラオケ機器を助成し、研修室 3 に設置しております。部屋の使用料 1 時間 310 円のみで使用できます。

予約・問い合わせは、本江コミセンまで。



パーティションパネルを 2 枚支え合い事業予算で購入しました。

☆本江コミュニティセンター放課後学童『本江きらきら広場』よりお知らせ☆

いつも本江きらきら広場へのご協力・ご理解ありがとうございます。

今年度は、平日の火・水・木曜日の週 3 回の活動となりました。世話人の不足により毎日の活動ができない状況です。

15:00~17:00 に協力していただける世話人を募集しております。

学童の利用を検討されている保護者の皆様におかれましては、毎日の預かりが必要な方は東明学級の申込等をよろしくお願いたします。また、今後の本江きらきら広場の方針は決まり次第お伝えします。ご理解の程よろしくお願いたします。