

本江地域振興会だより

第59号

令和5年3月

発行責任者 竹元 正治

本江コミュニティセンター ☎86-0079

●本江ニュース●

12/24-25 濱谷 桜月さん (足洗新町)

(東明小5・新湊ジュニアバドミントンクラブ所属)

全国小学生バドミントン選手権5位入賞

日頃の功績をたたえ、

【市教育委員会表彰式】

学校教育優良活動者

【市体育協会表彰式】

ジュニア表彰式優秀選手

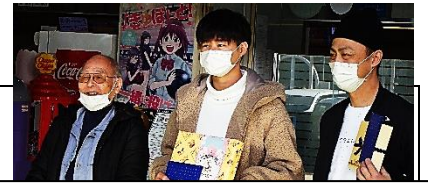
を表彰されました。

今後益々のご活躍をお祈り申し上げます。



2/12(日)本江地区ボウリング大会

富山地鉄ゴールデンボウルにて本江地区住民運動会の代わりとして開催されました。



優勝：村瀬 翔伍
準優勝：明 靖二 3位：田辺 英二



本地区、久しぶりのボウリング大会の開催となりました。優勝は村瀬さん、おめでとうございます！準優勝は明さん、若いものに負けんと実力を発揮し大健闘されました。

●本江地域振興会 活動報告●

- 1/16 (月) 支え合いコーディネーター会議 (1月分)
- 1/25 (水) 暴風雪警報のため臨時休館
- 1/28 (土) 本江地域振興会理事会
- 2/6 (月) 支え合いコーディネーター会議 (2月分)
- 2/12 (日) 本江地区ボウリング大会
- 2/18 (土) 支え合いコーディネーター・民生児童委員会合

3/4 (土) 本江地域振興会役員会

3/6 (月) 支え合いコーディネーター会議 (3月分)

3/26 (日) 本江地域振興会役員会

●本江地区内世帯数●

地区名	世帯数	
	2023.4.1 現在	2022.4.1 現在
本江	104 (0)	104
足洗	160 (+12)	148
針山	168 (+3)	165
道番	27 (-1)	28
中新	25 (0)	25
足洗新町	110 (+14)	96
合計	594 (+28)	566

本江コミュニティセンター センター職員募集します

- 勤務時間 17:00~21:30
休日は、土曜日・日曜日・祝日
 - 勤務内容 運営管理、清掃、受付
 - 雇用契約 1年更新
- ※ご希望の方は、履歴書を本江コミュニティセンター窓口まで提出願います。

射水ケーブルテレビ9ch番組 「みんなでいっしょに！100歳体操」

本江地区「すずらんの会」
4/10(月)~4/23(日)
15:00~



●今後の予定●

- 4/14 (金) 14:15~14:30 狂犬病予防集団注射
(本江コミュニティセンター前駐車場)

最近、痩せてきたなあ。
外出するのが、減ったわ。



フレイルかも？

「みんな元気教室」のお知らせ ~フレイル予防教室(2回コース)~

- 握力や5m歩行等の測定
- 後期高齢者質問票の記入
- 保健師や管理栄養士等による健康相談
- ミニ講義『フレイルとその予防・食事の摂り方』
- 理学療法士による運動指導
- 歯科衛生士による口腔体操指導等

日時 初回 5/15 (月) 10:00~12:00

2回目 10/16 (月) 10:00~12:00

場所 本江コミュニティセンター

受講料 無料 定員 15名

※回覧にて案内いたします。

本江コミュニティセンター 募集中のサークル

- 本江ハイビスカスの会 (フラダンス)
- 本江うたわんまいけ
- 大正琴教室
- 生け花教室
- 書道教室
- 3B体操
- カラオケサークル

本江コミセン4月の生涯学習

4/17 (月) 10:00~12:00 本江シアター

「ゼロの阿蘇 500日の記録」

2016年4月に起きた大地震から、復興への思いや人々の行動を描き、未来を語る。

※今月は予約なしで参加できます。

4/26 (水) 13:30~16:00 つなぐサロン

「春のお茶会」

本江コミュニティセンター和室は、茶室として使うことができます。初お披露目です。

※全戸配布にて案内いたします。



●12月~3月の生涯学習●

5/3 (水) ~5/7 (日) 本江コミュニティセンターは休館日です。

12/16 (金) つなぐサロン アロマでピチピチ健康作り

海老江にあります『Aroma Base Miraco』より関原明奈さんに来ていただきました。アロマを使ったワークショップ、マッサージを気軽に楽しめるお店となっています。今回は、自分で香りを嗅いで1~2個の好きなアロマを選び、それぞれ自分好みのアロマバームを作りました。お嫁さんと来られたお母さんもおられ、楽しそうに過ごされていました。



12/18 (日) お正月のミニ門松作り (一般)

参加者の皆さんに2つの作業をお願いしました。1つは折り紙で扇子を作り、2つめはYouTubeの動画を参考に水引飾りの『あわじ結び』に挑戦していただきました。今回は、男の方3名の参加もあり、慣れない工作に頑張って取り組み、とても豪華な門松を作っておられました。



12/23 (金) 本江きらきら広場 クリスマス会

① みんなでランチ

終業式恒例になってきましたランチをみんなで食べました。今回は、クリスマス仕様の可愛いお弁当でした。美味しくいただきました。



② お正月のミニ門松作り

子どもたちにもミニ門松作りに挑戦してもらい、あわじ結びはのみ込みが早い子はすぐに



覚えて作り、お友達に教えてあげたりしていました。お正月に飾っていただけたと思います。

③ 避難訓練

大きなサイレンとともに調理実習室からの火事と想定した避難訓練が行われました。各自落ち着いて、多目的ホールへ避難しました。

その後、水消火器で火の元に消火器を向けて放水する体験をしました。みんなよくできました！



12/27 (火)・1/4 (水) 小学生冬休みの書初め・硬筆練習会

今年度、1.2年生の硬筆は柳澤成子さん。3~6年の書初めは日本習字の先生である川崎華代子さんに見ていただきました。1時間半くらいの時間でしたが、練習すればするほど上手になる様子が見られました。1/4 (水)には針山学童寺子屋さんも参加され、多くの子供たちが練習することができました。(寺子屋さんには、だるまの絵付けも体験していただきました。)



1/4 (水) 針山学童寺子屋主催 ケーキのデコレーション飾付

針山寺子屋さんの恒例行事に本江きらきら広場も参加させていただきました。スポンジもクリームもケーキ屋さんが使う材料のスペシャルケーキです！デコレーションのお菓子は各自持ち寄りました。とても美味しかったです。



1/30 (月) つなぐサロン 初めてのスマホ決済

『現金か ペイペイですか おままごと』

(サラッと一句！わたしの川柳コンクール 優秀 100句より)

このように生活に浸透してきたペイペイの決済について、Softbankから講師に来ていただき、通常は説明書なく始めてしまうスマホ決済をわかりやすく説明していただきました。



2/27 (月) つなぐサロン 避難訓練と命を守る応急手当

市消防本部から講師を迎え、呼吸・心臓が停止している人に対する心肺蘇生法等教えていただきました。参加者の中には何度か講習を受けたことのある方もいましたが、忘れてしまうとの意見が多く聞かれました。胸骨圧迫は、1分間に120回胸骨を5cm程押しします。特に女性は力を入れるのが難しいです。生涯学習で毎年体験していただけたらと思います。



本江シアター 1/23 (月)「草間彌生 わたし大好き」

2/20 (月)「ゆずり葉の頃」

3/20 (月)「二宮金次郎物語 愛と情熱のかぎり」



【本江コミュニティセンターよりお知らせ】マスク着用について、国の新型コロナウイルス感染症対策本部決定により、3月13日から個人の判断に委ねることになりました。症状のある方は来館をご遠慮ください。消毒等、感染予防対策をお願いします。

外出のきっかけ、人との交流、健康のため、

本江コミュニティセンターのイベントに参加してみませんか？

毎月つなぐサロンを1回、本江シアターを1回、回覧にて案内しています。その他にも不定期に開催されるものもあります。「学び手帳」を使い、15回イベント参加いただくと何かいいものと交換できます☆



●● 本江コラム ●●

新型コロナウイルス感染症と五類への移行 川村 長生

新型コロナウイルス感染症は百年以上の最悪の世界的流行である。感染症とは、細菌やウイルスがヒトの体内に侵入し発症するので原因がはっきりしている。犯人は新型コロナウイルスである。つまり新型コロナウイルスはウイルスがヒト(宿主)の口から侵入し肺炎が発症する。ウイルスは侵入しても、ウイルス単独では増殖しない。自らのコピーを作りながら変異し増殖する特徴がある。従ってウイルス感染症の予防や治療には、**ウイルスと宿主と薬・ワクチン**の相互関係の理解が大切である。

【**宿主とウイルス**】基礎疾患のある高齢者は、感染し易く重症化しやすい。又感染者には仕組みが解らないが後遺症がある。マスクの着用・ソーシャル・ディスタンス、換気すればウイルスが口から侵入しない。つまり三密を守れば、感染拡大を防止出来る。又ウイルスは変異し続け、目下オミクロン株の新系統XBB.1.5(ワン ファイブ)へと変異した。

【**宿主と薬・ワクチン**】薬によりウイルスが減少すれば、宿主は重症化しにくい。一方筋肉痛などやシヨックの例がある。ワクチン接種はヒト免疫力を増加し感染予防・重症化を防ぐ効果がある。オミクロン対応ワクチン(四十一%接種率 令和五年一月二十六日現在)は、XBB.1.5に対しても予防効果が認められた。ワクチン接種の感染防止と拡大防止効果は明らかで追加接種が望まれる。

【**ウイルスと薬・ワクチン**】薬の投与によりウイルス量が減少するのでその有用性を評価する。変異したウイルスに対応した新しいワクチンの開発が望まれる。

五月八日から五類に移行するので、

① ウイルスの変異するから収束せず、
ウイルスコロナと認識する。

② 深刻な感染症の実態を防ぐために、
ワクチンの追加接種が望まれる。

③ 三密は、日本が世界に誇る感染拡大の防止策、
「自らを守る」「利他の心」でマスク着用する。

大切なことは「ワクチン接種の目的と接種率」を明確に示されるか注目したい。

※川村 長生さん 昭和十八年本江国民学校入学。
富山大学薬学部卒業。薬剤師。現在、本江に在住。

記 令和五年一月二十八日

