



♪ベビーリトミック

令和5年4月18日(火)

講師に赤江靖子先生をお迎えし、親子でリトミックを楽しみました。

『身近な人からの声・音・音楽・リズムを伝え、ちょっとしたひらめき(第6感)を育てていきましょう』という赤江先生の話を受け、お母さんたちもたくさん声をかけながらにこやかに参加しておられましたよ。



赤江 靖子先生

アンパンマンの曲に合わせて、ママに体の色々な部分に触ってもらいました!『なでなで、ほんぽん』と音を入れて言い換えていくと刺激になるそうですよ。



あたま、
なでなで♪



あし、
ぎゅっぎゅっ♪

ママと同じ目線になってお散歩♪ピアノの音に合わせて急に立ち止まったりスピードを上げて走ったり、変化にびっくりする赤ちゃんたちがとてもかわいかったですよ!



赤ちゃんの小さな手のひらでつかめるエッグシェーカー!ピアノに合わせてママと一緒にシャカシャカ〜♪



『おはながわらった』のパネルシアターを見ました。先生がお水をやると赤、ピンク、オレンジなどのはっきりした色のお花が咲きましたよ!不思議そうにじっと見ている赤ちゃんたちでした☆



最後はリラクゼーションタイム。
♪せんたくもの♪と♪スッカポン♪のふれあい遊びの後、お家でもできる簡単なマッサージを教えてくださいました!

