

ささえあい



かわら版

地域名

おおご
大江

人口	世帯数	自治会数
2,113人	805世帯	5自治会
65歳以上 (高齢化率) 737人 (34.9%)	ひとり暮らし 高齢者数 123人	第3層生活支援 コーディネーター 5人 (民生・児童委員、コミュ ニティセンター職員)

※令和5年2月末現在

ささえあい事業の取り組みの経過

- 令和2年8月 地域支え合いネットワーク事業申請
- 令和3年3月 第3層生活支援コーディネーターの配置
- 8月 地域概要・資源マップの作成
- 9月 アンケート実施・結果報告
- 11月 地域課題会議の開催
- 12月 地域づくり計画表の作成
- 令和4年3月 買物・通院支援資料の作成
- 10月 健康フェアの開催
- 11月 ふくしサポーター制の開始



1 地域のすばらしさ&不安を話しあおう！

地域課題会議

- 1回目 令和3年9月アンケートの実施 回答者：40人
- 2回目 令和3年11月25日 参加者：34人

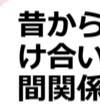
コロナ感染症の蔓延時期と重なったため、初回は地域課題会議メンバーにアンケートでの回答をお願いしました。その後、地域課題会議を開き、アンケートから絞った地域課題に対して、5グループに分かれて具体策を出し合いました。



地域をつよみ



自然が豊かで静か、四季を感じながら過ごせるところだね。



昔からの付き合い、助け合いが続いていて人間関係がいいわ。

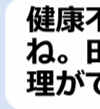


国道8号線が通っており、富山市と高岡市の間にあって交通の便がいいよ。

地域のをよみ



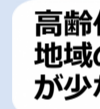
将来、運転ができなくなると買い物や通院に大変困るわ。



健康不安が大きくなるね。田や畑、敷地の管理ができなくなるよ。



近隣の人の繋がりが希薄になってきているようだわ。



高齢化が進んでいて、地域の担い手や後継者が少なくなっているよ。

わたしたちができること

豊かに暮らし続けられるよう移動手段や買い物情報を提供しよう！



健康意識を高め、健康寿命を伸ばすための研修会等を企画しよう！

昔からの近所づきあいを大切にしよう！



2 地域の方向性を決める、活動の羅針盤！

地域づくり計画表

課題(ニーズ)

- ・運転ができなくなると大変不便
- ・心身の健康に不安
- ・人間関係の希薄化
- ・活動の担い手や後継者不足

目標(目指す地域像)

- ・買い物・通院等の移動手段の確保
- ・住民の健康意識の向上
- ・言葉をかけ合う近隣の付き合い
- ・次世代との交流と地域の活性化

計画(取り組むこと)

- ・買い物(日用品、食材、弁当など)情報の一覧表を作成し配布する。
- ・各町内経路のコミュニティバスの利用につながる見やすい時刻表を作成し配布する。
- ・健康に関する研修会や気軽な健康相談会を開催し、住民の健康意識を高める。
- ・集いの場(サロンや100歳体操など)を充実させ、居場所と情報交換の場づくりに努める。
- ・お互いに顔が合う積極的な声掛けを進める。
- ・地域の現状を周知し、各町内の行事や祭礼の継承を若い世代と共に進める。
- ・ふくしサポーター制の充実に努める。

3 やってみました! ご報告

活動事例

1 ふれあいサロン・100歳体操

町内の高齢者が集い、楽しい時間を過ごしています。

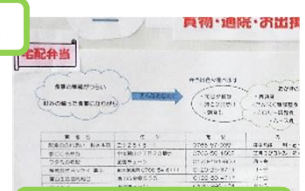


2 大江版 買物・お出かけ情報

宅配サービス情報やコミュニティバス時刻表を作成し配布しました。



バス時刻表



宅配サービス情報

3 大江地域「健康フェア」

「骨コツ健康教室」と題した講演会、骨密度測定や保健師・栄養士・理学療法士による健康相談を行いました。ゲームや脳トレも体験しました。





射水市 地域支え合いネットワーク事業

事業の概要

「射水市地域支え合いネットワーク事業」は、地域の皆さんが、いつまでも安心して暮らし続けられる地域を目指して、地域の課題を地域全体で共有し考える、**地域の皆さんによる、地域の皆さんのための事業**です。

子どもから高齢者まで見守りが必要な方たちを、「困ったときはお互い様」の気持ちで、**他人事ではなく我が事として、助け合い・支え合い**ができる地域の**つながり**を作ります。

目指すもの

1 **高齢者の健康寿命を伸ばそう**



2 **要支援者の重度化を防ごう**



3 **見守りあい、助けあいができる地域を維持しよう**

目標（目指す地域像）

いつまでも安心して暮らし続けられる地域



← 過去のかわら版はこちら



← 射水市公式LINEアカウント

編集後記

支え合いネットワーク事業に関わらなかつたら大江地域のこと、自分たちの老後のことについてこんなに真剣に考えたでしょうか。令和3年3月に第3層生活支援コーディネーターを引き受けてから2年が経ちました。

地域の概要づくりから始まり様々な資料作りや地域課題会議、地域づくり計画表の作成、そして昨年10月には「健康フェア」を開催しました。「健康フェア」では多くの方に参加していただき、住民の健康意識向上に一定の効果を上げることができました。

田園地帯に5つの町内が点在するこの地域では、各町内での「地域ふれあいサロン」を軸とした活動と5町内合同で実施する活動の2本柱で進めていく予定です。

この事業によって、近隣の繋がりを深め、住民同士で考え解決することができる温かな地域になることを願っています。



<第3層コーディネーター>

高野まさ子（稲積） 竹内千鶴子（西高木）
村上勉（小杉白石） 河岸芳美（鷺塚） 笹川幸子（大江）

100歳体操グループ

地域振興会

地区社会福祉協議会

地域の民間事業者

地域の課題

地域の皆さんで考えます

地域ふれあいサロン

民生委員

老人クラブ

生活支援コーディネーター

あなたの地域にもいます！

地域での支え合いの仕組みづくりを

「生活支援コーディネーター」が
お手伝いします！

どんな人？

生活支援コーディネーターは、**人と人、人と地域を「つなぐ」役割を持つ人**です。

具体的な役割

- 地域内の各種団体との連絡調整をする
- 地域の困りごと（困っている人）を適切な**地域資源**（地域の居場所や福祉サービス）につなげる など。

例えば

地域の困りごと（ニーズ）

- ⊖ 生活の困りごと
- ⊖ 気軽に集える場所がない
- ⊖ 住民同士の交流が少ない
- ⊖ 活動の担い手不足
- ⊖ 買い物・通院が大変

サービス・活動（地域資源）

- ⊕ 地域のボランティアによる助け合い
- ⊕ 地域の居場所、集いの場
- ⊕ 世代間交流の機会を創出
- ⊕ 地域の人材発掘、後継者育成
- ⊕ 移動販売車の導入、地域の商店との連携

大江 地域の担当は…

小杉・下地域包括支援センター
TEL：0766-55-8217 FAX:0766-55-5885
所在地：射水市大江333番地1（特別養護老人ホーム大江苑内）

「私たちもお手伝いします！」



射水市地域福祉課
TEL：0766-51-6625 FAX:0766-51-6657
所在地：射水市新開発410番地1