



# ♪ ベビーリトミック

令和5年5月16日(火)

講師に赤江靖子先生をお迎えし、親子でリトミックを楽しみました。『耳が特に発達している今の時期、ママの声やいろいろな音をいっぱい聞かせてあげましょう。耳から音・声をどんどん入れて一緒に楽しんでいきましょう』という赤江先生の話を受け、お母さんたちもやさしく声をかけながら笑顔で参加しておられましたよ。



赤江 靖子先生

ママに体の色々な部分を触ってもらいました。『なでなで、つんつん』と音を入れて言い換えていくと刺激になるそうですよ。



ほっぺ、つんつん♪

あし、ぶらぶら♪

今の時期はまだ視力が 0.03~0.05 ほど。目の前にカエルのパネルがくると、手を伸ばしたり！じっと見つめたり！反応があった時に「見えたね」と言葉を添えてあげるといいそうですよ。



げげこっ

たくさん触ってもらってうれしいな！

音も聞こえたよ！



見えたね♪

ピアノの音に合わせて、タンバリンを鳴らしました。ママに手を添えてもらいながらシャンシャン♪シャララー♪楽しそうな赤ちゃんたちでした！



最後はリラクゼーションタイム。  
♪せんたくもの♪と♪スッカポン♪のふれあい遊びの後、お家でもできる簡単なマッサージを教えてくださいました！

