

広報いみず

IMIZU

Imizu city public relations Paper

6月

2023 June
No.212

いいとこ、いいもの、ギュギュッと！

巻頭

はたち
二十歳のつどい ~決意、新たに~

やんさんま祭り
勇壮に駆ける



〈5月4日(木・祝)〉

平安時代から受け継がれる神事 4年ぶり

下地区の加茂神社で、県無形民俗文化財に指定されている加茂祭「やんさんま祭り」が行われ、4年ぶりに全ての神事を執り行い五穀豊穡・天下泰平を祈りました。

疾走する馬上からの的を目掛けて矢を放つ「流鏑馬式」などの神事が披露されると、大勢の見物人から大きな歓声が上がりました。

CONTENTS - 今月の主な内容 -

- 春の叙勲 受章おめでとうございます 3
- 毎年受けよう！必ず受けよう！特定健診 3
- 部長の政策宣言 4~5
-  イーボン いみずのいいクーポン情報!! 23

春の叙勲

受章おめでとうございます



元 射水市消防団分団長
松岡 昌一氏
(村上)



元 射水市農業委員会会長
舟木 康眞氏
(朴木)



元 射水市消防司令長
林 康弘氏
(新開発)



元 射水市消防司令長
木下 栄作氏
(三ヶ)



元 射水市議会議員
竹内美津子氏
(小島)



元 富山県教育委員会教育長
寺井 幹男氏
(中新湊)



射水市 二十歳のつどい

令和5年
5月4日(木・祝)

\ 毎年受けよう! / \ 必ず受けよう! /

特定健診

～特定健診はあなたの健康と未来を守る健診です～

特定健康診査・健康診査は、生活習慣病のリスクを高めるメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)およびフレイル(高齢期の心身の衰え)に着目し、病気になりやすい要因を判定することで生活習慣病等を予防するための検査です。毎年必ず健診を受け、体の状態をチェックしましょう。

**国民健康保険に加入の方
特定健康診査**

40歳以上の射水市国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入の方に、受診券を5月下旬に発送しました。ピンクの封筒の中身をご確認ください(5～7月に75歳になる方は、誕生日の翌月に受診券を送付します)。

対象者
40歳以上の方(令和6年3月31日時点での年齢です)

- ◆ 健診日に射水市国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入している方
- ◆ 治療中の方も対象です。かかりつけ医にご相談のうえ受診してください。

受診期間
令和5年6月1日(木)～9月30日(土)

※8～9月に75歳になる方(昭和23年8月・9月生)の受診期間は、誕生日の前日までです。
※昭和58年6月～昭和59年3月生の方は、40歳到達前でも上記期間中に受診できます。

受診医療機関
市内の指定医療機関

**後期高齢者医療制度に加入の方
健康診査**

式典後に放映された、アトラクション動画では、恩師からのメッセージに懐かしさと時間の流れを感じている様子でした。

また、設置された看板前で、二十歳の記念写真の撮影をするなど、参加者たちは、友人同士や家族で楽しい時間を過ごしながら、二十歳の門出を祝いました。



問合せ先 保険年金課 ☎51-6628

詳細はこちら 

令和5年度射水市二十歳のつどいが、5月4日(木・祝)、高周波文化ホールで開かれ、参加者が大人としての自覚と決意を新たにしました。

今回の対象者は908人で、当日は747人が出席。会場には、開式前から、華やかな振袖や初々しいスーツに身を包んだ参加者が続々と集まり、恩師や友人との再会を喜び合いました。

式典は、射水市出身のオペラ歌手澤武紀行氏が歌う国歌で始まり、夏野市長が「若い力を発揮し、未来の射水、未来の日本を切り拓くとともに、互いに支え合いながら、新たな社会を創っていかれることを期待いたします。」とあいさつしました。これを受けて、代表者が「誓いのことば」および「射水市民憲章」を述べ、大人としての決意を新たにしました。

式典後に放映された、アトラクション動画では、恩師からのメッセージに懐かしさと時間の流れを感じている様子でした。

また、設置された看板前で、二十歳の記念写真の撮影をするなど、参加者たちは、友人同士や家族で楽しい時間を過ごしながら、二十歳の門出を祝いました。

午後部



射水市民憲章
藤井 雛乃さん



誓いのことば
大代 健太さん



誓いのことば
二口 歩夢さん

午前部



射水市民憲章
草野 那々恵さん



誓いのことば
島田 寧桜さん



誓いのことば
中川 美月さん

政策宣言

行政を進めます

みえる
わかる
わかり合える

市では、行政の透明性と信頼性を高めるため、部局長が重要施策と事業の目標を「政策宣言」として市民の皆さんに公表しています。政策宣言の詳細と昨年度の達成状況は、市ホームページに掲載しています。

問合せ先

政策推進課

☎51-6612



企画管理部長

小塚 悟

◆基本目標

急速な人口減少や多様化する価値観への対応など、新たな行政課題に対応するため、令和5年度を初年度とする第3次射水市総合計画を着実に推進するとともに、同計画の実効性を高めるよう行財政改革を推進します。

また、質の高い市民サービスの実現に向け、業務の効率化と併せて適正な職員の定員管理に努めます。

令和5年度重要事業

- 1 第3次射水市総合計画の推進
- 2 行財政改革の推進
- 3 定員適正化計画の策定



都市整備部長

小川 昌男

◆基本目標

快適で利便性の高い都市基盤や住みやすく潤いのある生活環境を目指し、社会インフラの整備や適切な維持管理により、誰もが住みたい、住み続けたい安全で快適な環境づくりを推進します。

令和5年度重要事業

- 1 安全・安心な道路整備
- 2 木造住宅の耐震化と市営住宅の長寿命化
- 3 賑わいと生活環境の充実



上下水道部長

南 和彦

◆基本目標

「未来へつなぐ安全安心の水道」の実現に向け、計画的な施設更新や耐震化等を推進し、水道事業基盤の強化に取り組みます。

また、雨水対策や老朽化した下水道施設の長寿命化を進め、水環境の整備に取り組みます。

令和5年度重要事業

- 1 水道施設整備事業
- 2 雨水対策事業
- 3 持続可能な事業運営



財務管理部長

北 辰巳

◆基本目標

第3次射水市総合計画に掲げた施策を推進するため、中長期的な展望に立った健全な財政運営に努めるとともに、公民連携による公共施設等マネジメントを推進し、効率的で質の高い市民サービスの提供に努めます。

また、地域の共助による地域防災力の向上に努め、災害に強いまちづくりを進めます。

令和5年度重要事業

- 1 税財源の確保および健全で持続可能な財政運営
- 2 防災・減災対策の推進
- 3 公共施設等マネジメントの推進



市民生活部長

長谷川 寛和

◆基本目標

安全安心で快適に暮らせるまちづくりの実現に向け、公共交通の利便性の向上や資源循環による環境保全の推進等、市民生活に的確に対応した施策に取り組めます。

令和5年度重要事業

- 1 多様な人材が活躍できる環境づくりと都市間交流の推進
- 2 地球温暖化対策地方公共団体実行計画の策定
- 3 持続可能で利用しやすい公共交通の推進
- 4 スマート窓口の推進



会計管理者

渡邊 昇信

◆基本目標

公金の安全かつ効率的な管理・運用に努めるとともに、法令等に基づき、厳正な出納審査および適正な会計事務を推進します。

令和5年度重要事業

- 1 公金の安全でより効率的な管理・運用
- 2 公金取扱状況検査の実施
- 3 適正な会計事務の執行



教育委員会事務局長

久々江 豊

◆基本目標

射水市教育振興基本計画に掲げる基本理念「豊かな人間性と創造性を備えた、たくましい人材の育成射水市を担い、様々な分野で活躍できる人づくり」を目指し、教育振興施策を展開します。

令和5年度重要事業

- 1 教育振興基本計画の策定と「コミュニティ・スクールの導入
- 2 持続可能な部活動、学校の働き方改革の推進
- 3 市民のスポーツ活動の推進と文化財の保存活用



福祉保健部長

小見 光子

◆基本目標

誰もが住み慣れた地域で生きがいを持ち自分らしく暮らしていける「地域共生社会」の実現に向け、様々な福祉施策を推進します。

また、複合化・複雑化したニーズに対応するため、重層的支援体制やこども家庭センターの設置に向けた準備を進めるなど、相談・支援体制の充実を図ります。

令和5年度重要事業

- 1 5つの福祉・保健計画の策定
- 2 子育て支援の推進
- 3 全ての世代の健康増進と健康寿命の延伸



産業経済部長

塩谷 明永

◆基本目標

原油価格や物価高騰等の影響により、企業等を取り巻く環境が依然として厳しいことから、市内中小事業者に対する事業継続と雇用維持に向けた支援を行い地域経済の活性化に努めます。

アフターコロナにおける観光事業の着実な推進を図るとともに、移住定住施策を展開し、交流人口および関係人口の拡大に努めます。

令和5年度重要事業

- 1 中小企業等への支援の実施
- 2 観光の振興と移住定住の促進
- 3 農林水産業の推進



消防長

竹内 秀樹

◆基本目標

市民が安心して暮らせる生活環境を築くため、消防力の整備・体制の充実強化を図るとともに、今後増加が見込まれる救急需要に対し、確実に対応できるよう医療機関との連携を深め、的確で効率的な救急体制の構築に努めます。

令和5年度重要事業

- 1 防火安全対策の強化
- 2 消防活動力の強化
- 3 消防力の維持・強化



市民病院事務局長

宮本 康博

◆基本目標

地域の中核病院として、患者一人ひとりに最適な医療の提供に努めます。

また、引き続き経営の健全化に努めながら、市民に最も信頼され親しまれ訪れやすい病院を目指します。

令和5年度重要事業

- 1 健全な病院運営に向けた取組
- 2 公立病院経営強化プランの策定
- 3 病院機能評価認定の更新

●市税の状況

区分	予算額	収入済額	構成比	収入率
市民税	58億1,880万円	55億8,088万円 (28億6,551万円)	37.3%	95.9%
固定資産税	83億8,345万円	84億2,327万円 (36億6,022万円)	56.3%	100.5%
軽自動車税	3億2,791万円	3億3,134万円 (1,415万円)	2.2%	101.0%
市たばこ税	6億2,590万円	6億1,313万円 (2億9,955万円)	4.1%	98.0%
入湯税	2,484万円	2,581万円 (1,420万円)	0.2%	103.9%
合計	151億8,090万円	149億7,442万円	100.0%	98.6%

※()内は下半期の収入済額

特別会計

※特定の事業を行う場合に、一般会計と区別して経理する会計

区分	予算額	歳入		歳出	
		収入済額	収入率	支出済額	支出率
国民健康保険事業	84億3,266万円	71億8,670万円 (41億7,855万円)	85.2%	73億3,708万円 (44億1,185万円)	87.0%
後期高齢者医療事業	24億6,702万円	20億6,041万円 (11億8,496万円)	83.5%	18億8,228万円 (11億6,960万円)	76.3%
介護保険事業	95億 34万円	90億6,418万円 (43億4,517万円)	95.4%	86億 291万円 (46億9,180万円)	90.6%

※支出額が収入額を超えている会計の不足額は、各会計間の資金流用及び基金の繰替運用等で対応しています。

※()内は下半期の収入済額及び支出済額

公営企業会計

※民間企業と同じように、独立採算を原則として運営する会計

水道事業

区分	予算額	執行額	
		うち下半期	うち下半期
収益的収入	21億3,879万円	21億9,806万円	11億1,857万円
収益的支出	18億5,475万円	17億5,997万円	8億8,739万円
資本的収入	4億7,941万円	4億9,652万円	4億8,516万円
資本的支出	17億3,556万円	16億4,117万円	12億1,621万円

(資料：上下水道業務課)

下水道事業

区分	予算額	執行額	
		うち下半期	うち下半期
収益的収入	40億8,343万円	40億9,144万円	20億5,345万円
収益的支出	37億1,645万円	36億 785万円	18億6,750万円
資本的収入	14億1,349万円	10億2,831万円	7億7,619万円
資本的支出	32億6,047万円	28億 509万円	15億1,540万円

(資料：上下水道業務課)



●財産状況

土地

行政財産 2,622千㎡
普通財産 608千㎡

建物

行政財産 383千㎡
普通財産 10千㎡

有価証券

5億6,536万円

基金現在高

財政調整基金 45億8,396万円
減債基金 17億6,339万円
他 63億3,385万円

●市債残高

会計	現在高
一般会計	567億 262万円
公営企業会計	
水道事業	77億9,024万円
下水道事業	222億6,230万円
病院事業	49億2,845万円

●一時借入金残高

会計	現在高
病院事業	1億5,000万円

その他の会計において、借入金残高はありません。



令和4年度 射水市の財政状況

市では、条例に基づき、年2回財政状況を市民の皆さんにお知らせしています。今回は令和4年度予算の執行状況等をお知らせします。(令和5年3月31日現在)

※市の出納は5月31日で締め切りますので、今回お知らせした予算の執行状況はそのまま決算額とはなりません(公営企業会計を除きます)。
 ※予算額(3月補正後)および執行額(収入済額、支出済額)には、令和3年度からの繰越分を含みます。
 ※各表の数値は、表示単位未満を四捨五入等で記載しており、合計数値とは一致しないことがあります。

問合せ先 財政課 ☎51-6616

詳細は射水市ホームページ

財政事情の公表

検索

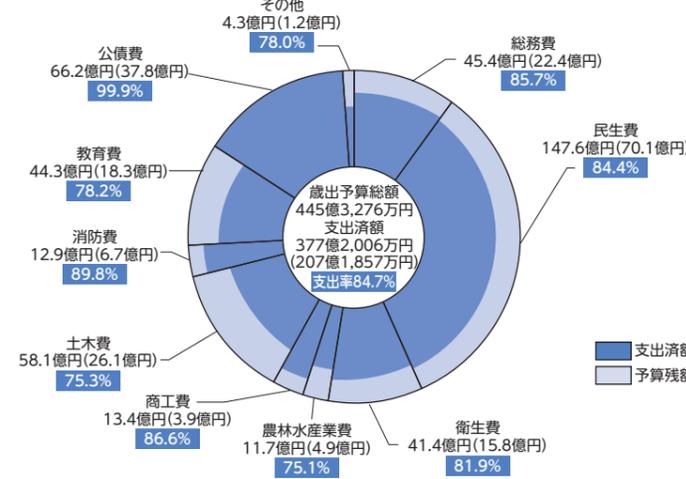


一般会計

※福祉、教育、消防など市の基本的な事業を行う会計

歳出

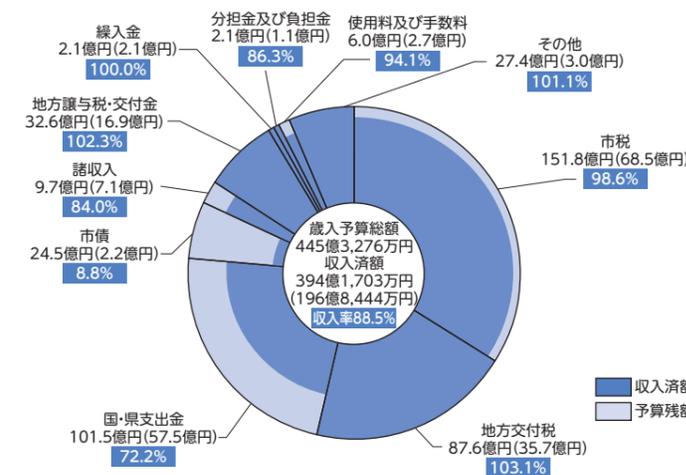
金額は、予算の目的に応じた区分に係る令和5年3月31日現在の予算額です。
 ()…下半期の支出済額 ■…予算に対する支出率



※3月31日以降の支払い分が本資料には反映されていないこと、令和5年度に予算を繰り越して執行する事業があることなどから、支出率が低い科目があります。

歳入

金額は各区分に係る令和5年3月31日現在の予算額です。
 ()…下半期の収入済額 ■…予算に対する収入率



※市債の収入率が低くなっているのは、借入時期が出納整理期間である令和5年5月に集中しているためです。

主な実施事業

総務費 コミュニティセンターの整備・運営や、災害対策などの経費

- コミュニティセンターの整備
- コミュニティバス・デマンドタクシーの運行
- 防災対策事業の実施 など

民生費 子育て支援、高齢者や障がい者の福祉などの経費

- 子ども医療費助成
- 障がい者等医療費助成
- 保育園等の管理運営 など

衛生費 各種検診や環境対策などの経費

- バイオマス仕様収集指定袋製作
- 妊産婦や乳幼児の健康づくり事業の実施
- 公共施設における感染症予防
- 衛生センター基幹的設備改良工事発注仕様書作成業務 など

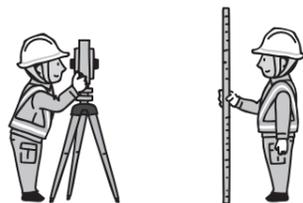
土木費 道路や公園の維持管理などの経費

- 市道等の整備
- 除雪対策、消雪施設の整備
- 公園整備、維持管理 など

教育費 小・中学校、社会教育、スポーツ振興などの経費

- 小・中学校の施設整備
- 小・中学校のICT教育環境整備
- スポーツ・レクリエーション施設の整備 など

地籍調査事業を推進しています!



地籍調査事業とは

「地籍」とは一筆ごとの土地に関する記録のことで、法務局に所有者、地番、地目、地積などが記録され、その地図(公図)等の証明書を誰でも取得することができます。

ところが、法務局で取得できる公図等の多くは、明治時代の地租改正によって作られたものをもとにしており、土地の実態を正確に反映した登記内容となっていないものもあります。

そこで、最新の測量技術を使った地籍調査を実施することで、精度の高い「地籍図」と現状に合った「地籍簿」を作成します。

地籍調査はこんなことに役立ちます

地籍調査では地球上の座標値により土地の表示を行うため、精度が高く、土地所有者の権利関係を保護する不動産登記制度に反映されるとともに、①土地トラブルの未然防止、②土地取引の円滑化、③公共事業の円滑化、④災害復旧の迅速化などに役立ちます。

実施するには

地籍調査は、自治会・町内会単位、またはある程度まとまった区域ごとの要望に応じて実施します。地籍調査の実施には区域内の土地所有者の皆様のご協力が不可欠です。

調査の着手から登記完了までは概ね5～6年の期間を要します。調査にかかる区域内の住民の皆様のご負担は原則としてありませんが、現地立会いなどに数回ご参加いただくこととなります。詳細は、用地課の用地・地籍係までお問合せください。



問合せ先 用地課 用地・地籍係 ☎51-6681 詳細はこちら

新型コロナワクチン接種



市ホームページ

◆ 令和5年春開始接種を実施しています

昨年秋以降にオミクロン株対応ワクチン接種を終了した12歳以上の方に、春開始用の新たな接種券を送付しています。

オミクロン株対応ワクチンを接種していない方へは送付しませんので、お手元の接種券を使用してください。

【実施期間】5月8日(月)～8月31日(木)

【対象者および接種スケジュール】

	対象者	接種券発送	接種開始
ア	65歳以上の方	順次発送中 (前回の接種日が早い順)	実施中
イ*	5歳以上64歳以下で 基礎疾患等がある方	65歳以上の方の発送 終了後	実施中 (イ、ウに該当しない64歳以下の方の接種は、秋に開始予定です。)
ウ*	64歳以下の 医療従事者および 高齢者施設等従事者等		

*イ、ウの対象者については該当者の把握が難しいため、接種券は、昨年秋以降にオミクロン株対応ワクチンを接種した12歳以上の方全員に発送します。

※64歳以下でイ、ウに該当しない方は、接種券を秋の接種(9月を予定)まで大切に保管してください。

※5歳～11歳の基礎疾患等のある方でオミクロン株対応ワクチンを5月7日までに接種した方は、さらに1回接種可能ですので、お申し出ください。

5月8日から、新型コロナウイルス感染症は、感染症法上の取り扱いが「2類相当」から、季節性インフルエンザと同じ「5類」に変更となりました。

感染された方に対し、今後、行政からの入院勧告や外出の自粛要請等はありません。なお、国においては、発症後5日間かつ症状軽快から24時間経過するまでの間は、外出を控えていただくことが推奨されています。また、日常の感染防止対策は、個人や事業者の判断に委ねられます。



富山県HP
詳細はこちら

問合せ先 新型コロナワクチン接種推進班 ☎51-6631 FAX 51-6698
予約・相談窓口(コールセンター) ☎0120-600-124(フリーダイヤル)受付/平日9:00～17:00

6月は 児童手当等現況届の提出月です

現況届は、毎年6月1日の状況を把握し、6月分以降の児童手当等を引き続き受ける要件(児童の監督や保護、生計同一関係など)を満たしているかどうかを確認するためのものです。現況届の提出が必要な方には、案内を送付しますので、6月中に子育て支援課に提出してください。

現況届の提出が必要な人

- 離婚協議中で配偶者と別居している方
- 配偶者からの暴力等により、住民票の住所が実際の居住地と異なる方
- 支給要件児童の戸籍や住民票がない方
- 過年度分の現況届が未提出の方
- その他、状況を確認する必要がある方

児童手当等の支給時期について

支給月は、6月(2～5月分)・10月(6～9月分)・2月(10～1月分)で、振込日は支給月の10日です(10日が土日祝日にあたる場合は、その直前の平日に振り込みます)。振込通知書は送りませんので、通帳等で確認してください。

問合せ先 子育て支援課 ☎51-6629



みんなの図書館

新着図書ピックアップ

図書館のホームページで
新着情報が確認できます

一般図書

世界の移民歴史図鑑
フィリップ・パーカー編
教養としての「金利」 田淵直也
ちよこつとから楽しむはじめての
梅仕事 榎本美沙
三上真史の趣味の園芸のはじめかた
三上 真史
鍵盤ハーモニカの本
南川 朱生

小説・エッセイ

敵島
カンヴァスの恋人たち 武内 涼
最後の祈り 一色さゆり
君をおくる 泉 ゆたか
くもをさがす 西 加奈子
三國志が好き! 渡邊 義浩
どこどこいってた?
マーガレット・ワイズ・ブラウン原作
ニコラ・テスラものがたり
『電気の魔術師』とよばれた男
アザデー・ウエスターガード文
フリア・サルダ絵

郷土資料

黒部川をめぐる文学散歩(とやま文学第41号)
富山県芸術文化協会

中央図書館 ☎57-4646	正力図書館 ☎52-5273
新湊図書館 ☎82-8410	下村図書館 ☎59-2303

6月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

開館時間 平日 9:30～18:30
全館休館日 土日祝 9:30～17:00

- 図書の企画展示
○ 武士って?展
会場 中央図書館
期間 6月2日(金)～22日(木)
○ 時の日
「雨を楽しむ本」
会場 新湊図書館
期間 6月6日(火)～6月18日(日)
○ 射水市出身落語家 立川談洲くん
応援!!「落語を楽しむ」
会場 正力図書館
期間 開催中～6月18日(日)
○ 「数って、おもしろい」展
会場 下村図書館
期間 6月8日(木)～18日(日)
- おはなし会
○ 中央図書館・子ども会
毎週土曜日(第5土曜日除く)
午前11時から
○ 新湊図書館・児童集会
ビデオ上映会(第1・第3土曜日)
読み聞かせ(第2・第4土曜日)
午前11時から
○ 下村図書館・おはなし会
毎週土曜日 午後3時から
※ホームページで読まれた本を紹介しています。



消防本部からのお知らせ

熱中症を予防しましょう！

熱中症は、気温などの環境条件だけではなく、体調や暑さに対する慣れなどが影響して起こります。熱中症は予防が大切です。生活の中で次のような行動を心がけてください。

- 日傘や帽子を使用し、涼しい服装で過ごす！
- 水分をこまめに取る！スポーツドリンクなどで塩分の補給も忘れずに！
- 暑いときは無理をせず、日陰や風通しのよいところで休憩する！

熱中症の初期症状は、めまいや立ちくらみ、大量の発汗、手足の痙攣などです。呼びかけて反応がある場合は、涼しい場所に移動させ、衣服をゆるめ、首や脇の下、太もものつけ根を冷やしましょう。しかし、呼びかけに反応が無い場合は、すぐに救急車を要請し、応急処置を行いながら救急隊の到着を待つてください。

熱中症は
予防が大切



救急隊の活動について知ってください

救急出動の際、出動先付近のお宅の周囲や事業所などの敷地内に救急車を停車させていただくことがあります。ご迷惑をおかけしますが、救急活動にご協力をお願いします。

【救急車を要請された際のお願ひ】

- 救急車のサイレンの音が近づいてきたら、家の前に出て誘導をお願いします。
- 過去の病歴や現在治療中の病気などをお聞かせしますので、ご家族の病歴やかかりつけ病院を口頭から把握しておいてください。
- お薬手帳と保険証をご用意ください。
- 救急搬送中や病院において処置を受ける際には、ご家族の同意が必要となる場合がありますので、ご家族または関係者の救急車への同乗をお願いします。
- 搬送先病院については、本人やご家族のご希望に添えない場合がありますので、ご了承ください。
- 命のバトンが置いてあるご家庭は、適切に冷蔵庫内で保管し、定期的に情報を更新していただきますようお願いいたします。



射水市消防本部から3つのお願いです！

- 1 火災の早期発見のため、住宅用火災警報器を定期的に点検しましょう！
- 2 地域を守る消防団員を募集しています！
- 3 本当に必要ですか!? 救急車の適正利用をお願いします！

問合せ先

射水消防署 ☎56-9482 新湊消防署 ☎82-8336

射水市民病院



各種問合せ先 ☎ 82-8100
http://hosp.city.imizu.toyama.jp/



「骨粗鬆症予防教室(毎月第2水曜日・14時～)」を実施しています!【場所:診療棟3F会議室】

機能性ディスペプシアについて 内科部長 堀 幹夫

機能性ディスペプシアとは、胃もたれや胃膨満感、吐き気、胃痛などのつらい症状を数か月間繰り返し感じるのに、各種検査では異常が見つからない病気のことです。以前は「胃下垂」や「胃アトニー」などと呼ばれていたこともあります。日本人の10～20%にみられ、決して珍しい病気ではありません。各種検査(胃カメラや採血、場合によっては腹部エコーやCTなど)を行い、癌や潰瘍などの器質的病変が無いことを確認した後に機能性ディスペプシアと診断されます。

機能性ディスペプシアの治療としては、①生活改善(規

則正しい生活・ストレスを除く・適度な運動など)、②食事療法(よく噛みゆっくり食べる・一度に食べ過ぎない・刺激物や脂っこいものなど胃に負担のかかるものは避ける)、③薬物療法が挙げられます。薬物療法としては、胃薬や消化管運動賦活剤など数種類の薬剤があります。これらの3種類の治療を組み合わせることで症状を緩和し、生活の質を向上させる事を目指します。

また、機能性ディスペプシアは逆流性食道炎や過敏性腸症候群など症状の似た病気の合併率が比較的高い事も知られています。心当たりのある方は気軽にご相談ください。

医療用ウィッグ・乳房補正具購入費用助成について ～がん患者の皆様へのアピアランスケア～



射水市では、がん患者の皆様への就労や社会参加等を支援し、生活の質の向上を図ることを目的に医療用ウィッグと乳房補正具の購入費用の一部を助成します(対象:令和5年4月1日以降に購入した補正具)。

※アピアランスケアとは、がんやがんの治療による外見の変化に対して、がん患者の方の苦痛を軽減するケアのことです。

対象者(次のすべてに該当する方)

- 1 申請日に射水市内に住所を有し、かつ1年以上居住している
- 2 がん治療を受けた、または現在受けている
- 3 がん治療に伴う脱毛または乳房切除により補正具を購入した
- 4 本人および同世帯家族に市税の滞納がない

問合せ先 保健センター ☎52-7070

【助成の対象となる補正具】

- 医療用ウィッグ ● 乳房補正具

【助成額】

購入費用の1/2(ただし上限額あり)
医療用ウィッグ …………… 30,000円
乳房補正具(左右各) ……… 20,000円

申請方法

「射水市がん患者補正具購入費用助成金交付申請書兼請求書(様式第1号)」に必要事項を記入し、その他必要書類を添えて保健センターまで提出してください(郵送可)。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



市ホームページ



老齢基礎年金の受け取り

老齢基礎年金は原則として65歳から受け取ることができます。支給要件は、国民年金保険料の納付済期間と免除期間などを合算した資格期間が10年以上あることです。65歳を迎える3か月前に、日本年金機構から「年金請求書」が送付されます(特別支給の老齢厚生年金や退職共済年金を受給中の方等を除く)。請求は誕生日の前日からできます。必要書類を確認し、市役所窓口へお越しください。

また、希望に応じて、60歳から65歳になるまでの間に受け取り始める繰上げ支給や、66歳以降から受け取り始める繰下げ支給もあります。
※年金額の支給率が一生変わらないことや、他年金との調整などがありますので、請求には注意が必要です。

任意加入について

60歳までに老齢基礎年金の受給資格期間(10年)を満たしていない場合や、40年の納付期間がなくて満額受給できない場合は、厚生年金や共済組合に加入していなければ、任意加入をすることができます。

令和5年度の障害基礎年金額について

	(年額)	
	障害基礎年金額	子の加算額
1級	993,750円	1,2人目が 228,700円
2級	795,000円*	3人目以降は 76,200円

*昭和31年4月1日以前に生まれた方は2級792,600円です。



問合せ先

保険年金課 ☎51-6628
高岡年金事務所 ☎21-4180
(音声案内①番→②番)

出張年金相談

事前に予約をお願いします。

- 場所:射水市本庁舎1階 104相談室
 - 日時:6月20日(火) 午前10時～午後3時
 - 予約:高岡年金事務所 ☎21-4180 (音声案内①番→②番)
- ※基礎年金番号の分かるものや身分証を持参ください。

射水市終活支援ノート

「思いを伝えるノート」を活用してみませんか



命の危険が迫った状態になると、約70%の人が望みを人に伝えることができなくなると言われています。

このノートは、最期まで自分らしく暮らしていくために医療や介護の希望、大切にしていることや望んでいることなどを元気なうちに考え、周囲の人に共有するための手段のひとつとして射水市が作成したものです。

このノートを自分のことを考えるきっかけにし、もしもの時にどうしたいか考えてみませんか。希望される方は、左記の窓口へお申し出ください。

取扱窓口

- 1 地域での出前講座 未来創造課(市政出前講座)、または地域包括支援センターへの申し込みが必要です。
- 2 地域福祉課・地域包括支援センター 活用方法をお伝えしてお渡しします。
- 3 市内の居宅介護支援事業所 ケアマネジャーにご相談ください。

問合せ先

地域福祉課 ☎51-6625
未来創造課市政出前講座 ☎51-6614

6月号 保健だより

問合せ先
保健センター ☎52-7070

●乳幼児健診、教室等の日程 会場：保健センター

会場の混雑を避けるため、人数制限や受付時間の分散を行っています。乳幼児健康診査、むし歯予防教室の日程変更を希望される方は、保健センターまでご連絡ください。

事業名	対象者	日程	受付時間
3～4か月児健康診査	R 5年 2月1日～12日生	6月7日(水)	午後13時～14時15分 午後14時～15時15分 午後15時～16時15分 午後16時～17時15分
	R 5年 2月13日～28日生	6月21日(水)	
	R 5年 3月1日～18日生	7月12日(水)	
	R 5年 3月19日～31日生	7月25日(火)	
1歳6か月児健康診査 (むし歯予防教室をあわせて実施)	R 3年10月29日～11月9日生	6月6日(火)	
	R 3年11月10日～20日生	6月23日(金)	
	R 3年11月21日～12月3日生	6月30日(金)	
	R 3年12月4日～18日生	7月14日(金)	
	R 3年12月19日～R 4年1月5日生	7月27日(木)	
3歳6か月児健康診査 (むし歯予防教室をあわせて実施)	R 1年12月1日～11日生	6月8日(木)	
	R 1年12月12日～29日生	6月29日(木)	
	R 1年12月30日～R 2年1月18日生	7月13日(木)	
むし歯予防教室 ※申込者のみ	2歳児	R 3年 6月生 R 3年 7月生	6月15日(木) 7月6日(木)
	2歳6か月児	R 2年12月生 R 3年 1月生	6月13日(火) 7月7日(金)
	3歳児	R 2年 6月生 R 2年 7月生	6月14日(水) 7月11日(火)
もうすぐパパママ教室 (初産の方向けの内容です)	妊婦とその夫	6月18日(日) (定員に達しました) 7月22日(土)	9:15～9:30
もぐもぐ教室(離乳食教室) (初めて参加の方優先)	生後4～6か月児	6月27日(火) 7月28日(金)	9:45～10:00
育児相談	乳幼児	6月1日(木) 7月3日(月)	<予約時間> ① 9:00 ② 9:30 ③ 10:00 ④ 10:30

母子総合相談室

子ども子育て総合支援センター「キッズポートいみず」3階
射水市二〇1081番地 ☎52-7408

保健師や助産師が、妊娠届出等の諸手続や妊娠、出産、子育てに関する相談を行っています。お気軽にご相談ください。

●休日在宅当番医・歯科医 診療時間 9:00～17:00

※都合により変更になる場合があります。受診の際は直接医療機関に電話でご確認ください。

月日	医院・病院	歯科医	
6月4日(日)	道振整形外科医院(二〇) 【整形外科】 ☎52-5699	越野医院(立町) 【内科】 ☎82-2855	坊歯科医院(氷見市幸町) ☎72-0909
6月11日(日)	おおむら耳鼻咽喉科医院(東太閤山) 【耳鼻咽喉科】 ☎56-8577	島崎内科医院(小島) 【内】 ☎52-0173	ほたる野歯科医院(広上) ☎51-7744
6月18日(日)	富川クリニック(南太閤山) 【胃腸】【循環器】【外】【内】 ☎56-7373	羽岡内科医院(本町) 【内】 ☎84-8200	篠原歯科医院(高岡市広小路) ☎21-5833
6月25日(日)	ひのき整形外科(善光寺) 【整形】【リハビリ】 ☎84-8800	梅崎クリニック(海老江) 【内】【放射線】【小児】 ☎86-8420	医療法人社団宮田歯科(高岡市宮田町) ☎23-8548

◎最新情報は射水市医師会のホームページをご活用ください。

ホームページアドレス ▶▶▶ <https://imizu-med.com/>

市内の医療機関の地図をはじめ、当番医などがすぐわかるよう構成されています。射水市医師会▶



夜間、休日のお子様の急病時には「こども医療でんわ相談 #8000」やWEBサイト「こどもの救急http://kodomo-qq.jp/」もご利用下さい。

いみずの食育推進目標



いっしょに食べよう、育もう
子どもの食習慣



※食育とは「食」についての知識、「食」を選ぶ力を身につけ、健全な食生活を実践するための取り組みです。

令和5年度がん検診が始まりました！

- 検診の詳細は、令和5年度射水市おとなの健康カレンダー(広報4月号同時配布)をご確認ください。
- 受診を希望される方で受診券が届かない場合(転入・退職等)はお問い合わせください。

集団がん検診を受診される方へ
予約が必要です！

◆インターネット予約(24時間予約可能)▶▶▶
がん検診の受診券をお持ちの方は、インターネットで集団がん検診の予約ができます！
市ホームページ(「射水市がん検診」で検索)をご確認ください。



◆電話予約
保健センター
☎52-7070
平日8:30～17:15

集団がん検診日程(6月1日～7月10日)

※表中に記載の時間は受付時間です。30分ごとに予約を受付しますので、希望の時間をご予約ください。

検診日	結核・肺がん検診	胃がん検診	子宮・乳がん検診 受付時間13:15～14:15
6/1(木)	南太閤山コミュニティセンター 8:30～10:00	南太閤山コミュニティセンター 8:30～10:00	
6/2(金)	浅井コミュニティセンター 13:30～14:30		
6/5(月)	庄西コミュニティセンター 13:30～14:30		
6/6(火)	太閤山コミュニティセンター 8:30～10:00	太閤山コミュニティセンター 8:30～10:00	太閤山コミュニティセンター
6/7(水)	ヨシダ大島体育館 9:30～11:00		
	下村コミュニティセンター 13:30～14:30		
6/8(木)	本江コミュニティセンター 9:30～10:00		
	七美コミュニティセンター 10:30～11:00		
	金山コミュニティセンター 13:30～14:30		
6/9(金)	大門総合会館 9:30～11:00		保健センター
6/12(月)	堀岡コミュニティセンター 8:30～9:30	堀岡コミュニティセンター 8:30～9:30	
	大島コミュニティセンター 13:30～15:00		
6/13(火)	塚原コミュニティセンター 8:30～9:30	塚原コミュニティセンター 8:30～9:30	
	榑田コミュニティセンター 13:30～15:00		
6/14(水)		浅井コミュニティセンター 8:30～10:00	
6/15(木)	あゆの風センター 9:30～10:00		
	片岡コミュニティセンター 11:00～11:30		
	戸破コミュニティセンター 13:30～15:00		

検診日	結核・肺がん検診	胃がん検診	子宮・乳がん検診 受付時間13:15～14:15
6/16(金)		下村コミュニティセンター 8:30～9:30	下村コミュニティセンター
6/19(月)	海老江コミュニティセンター 8:30～10:00	海老江コミュニティセンター 8:30～10:00	海老江コミュニティセンター
6/20(火)		榑田コミュニティセンター 8:30～10:00	榑田コミュニティセンター
6/21(水)	大島農村環境改善センター 8:30～10:00	大島農村環境改善センター 8:30～10:00	大島農村環境改善センター
	三ヶコミュニティセンター 13:30～14:30		
6/22(木)	橋下条コミュニティセンター 8:30～9:30	橋下条コミュニティセンター 8:30～9:30	
6/23(金)		ヨシダ大島体育館 8:30～10:00	ヨシダ大島体育館
6/26(月)	救急薬品市民交流プラザ 8:30～10:00	救急薬品市民交流プラザ 8:30～10:00	救急薬品市民交流プラザ
6/28(水)	高周波文化ホール 8:30～10:00	高周波文化ホール 8:30～10:00	高周波文化ホール
6/29(木)	太閤山コミュニティセンター 8:30～10:00	太閤山コミュニティセンター 8:30～10:00	太閤山コミュニティセンター
6/30(金)		大門総合会館 8:30～10:00	
7/3(月)	黒河コミュニティセンター 8:30～9:30	黒河コミュニティセンター 8:30～9:30	
7/4(火)	作道コミュニティセンター 8:30～10:00	作道コミュニティセンター 8:30～10:00	作道コミュニティセンター
7/6(木)			高周波文化ホール
7/7(金)		救急薬品市民交流プラザ 8:30～10:00	救急薬品市民交流プラザ
7/10(月)	保健センター 9:30～11:00		
	水戸田コミュニティセンター 13:30～14:30		

前立腺がん検診は、特定健康診査と同時に受けることができます

対象 50～74歳の男性
(S.24年4月1日～S.49年3月31日生まれの方)
検診料金 700円(50・60歳の節目年齢は無料)
検診期間 6月1日(木)～9月30日(土)
検診内容 血液検査(PSA検査)
受診先 指定医療機関



詳しくはこちら▶▶▶

こころの健康相談※要予約

専門相談員(公認心理師)による個別相談です。(約1時間)

会場：保健センター

日程	予約時間
6月13日(火)	① 9:15～10:15 ② 10:30～11:30
6月27日(火)	① 13:15～14:15 ② 14:30～15:30
7月6日(木)	① 9:15～10:15 ② 10:30～11:30

手に入れよう 長生きチケット 歯みがきで



歯と口の健康週間：6月4日～6月10日

不妊治療費助成を受けられる方へ 特定不妊治療費(先進医療)助成を行います

令和5年4月1日以降に開始した保険診療で行った特定不妊治療(体外受精及び顕微授精)と併せて行った先進医療について、治療費の一部を助成します。

対象者

- ・特定不妊治療(体外受精、顕微授精)の治療開始日に妻の年齢が43歳未満の方
- ・このほかに、居住要件や市税の滞納がないこと等の要件があります。

対象となる不妊治療

令和5年4月1日以降に先進医療機関で受けた先進医療技術による特定不妊治療(保険診療となる特定不妊治療と併用して受けたものに限ります。)

助成限度額

夫婦1組に対して1回の治療につき先進医療にかかった費用の10分の7について、15万円を上限に助成します。

申請期限

1回の治療終了日から1年以内

詳細は、市ホームページでお知らせします。▶

問合せ先 保健センター ☎52-7070





詳しくは、問合せ先へご確認ください。

募集

市共通封筒掲載広告

市共通封筒に掲載する広告を募集します。

印刷数 長形3号封筒、角形2号封筒 各2万枚以上

広告の規格

封筒裏面、カラー掲載、各3枠
 長形3号封筒 縦4.5×横9cm
 角形2号封筒 縦6×横9cm

掲載料

長形3号封筒 1枠30,000円
 角形2号封筒 1枠35,000円

募集期限 6月15日(木)

申込方法

市ホームページから申込書をダウンロードし、メールでお申込みください。

申込み・問合せ先

資産経営課
 ☎51-6617

案内

防災行政無線などによる情報伝達試験について

消防庁の全国瞬時警報システム(Ｊアラート)から発信される情報を伝達する試験が実施されます。
 なお、実災害等が発生した場合が中止となります。

日時 6月7日(水) 午前11時頃

伝達方法

市内全ての屋外拡声子局、戸別受信機からの試験放送、市メール配信サービス、災害情報ポータルサイト、射水市公式LINEアカウントなど

放送内容

上りチャイム
 「これはＪアラートのテストです。」(3回繰り返し)
 「こちらは射水市です。」
 下りチャイム
 ※国民保護ポータルサイトでは実際のサイレン音を聞くことができます。

問合せ先

総務課防災危機管理班
 ☎51-6632



児童厚生員・児童厚生員補助者

勤務地 下村児童館(下村交流センター内)
 募集人数 1名
 内容 夏休み期間の児童の遊びの支援等、児童館での関係業務

時給 910円(保育士または教諭免許ありの場合は時給950円)
 勤務期間 7月下旬から1か月程度
 勤務時間 午前9時30分～午後6時の間でシフト制(応相談)

募集期限 6月26日(月)

申込み・問合せ先 子育て支援課
 ☎51-6629

射水市会計年度任用職員(市立保育園)

○臨時保育士 若干名

資格 保育士資格を有する方
 勤務時間 午前7時～午後7時(7時間30分の変則勤務有)

給料 月給 176,400円
 処遇改善手当 有

期末手当 有
 ○パート保育士 若干名

資格 保育士資格を有する方
 勤務時間 ※応相談
 午前8時30分～午後5時

給料 時給 1,000円
 処遇改善手当 有

期末手当 有
 ○早朝・延長・土曜パート
 保育士 若干名

資格 保育士資格を有する方
 勤務時間 ※応相談
 (早朝)午前7時～10時30分
 (延長)午後3時30分～7時
 (土曜)午前7時～午後7時(7時間30分の変則勤務)

給料 時給 1,130円
 処遇改善手当 有

期末手当 有
 ○臨時看護師 若干名

資格 正看護師資格を有する方
 勤務時間 午前8時30分～午後5時
 給料 月給 195,700円
 処遇改善手当 有

期末手当 有
 ○パート調理員 1名

資格 調理師または栄養士資格を有する方
 勤務時間 午前8時30分～午後0時30分
 給料 時給 930円
 処遇改善手当 有

期末手当 有
 問合せ先 子育て支援課
 ☎51-6629

情報公開・個人情報保護制度の実施状況(令和4年度)

市では市民参加の開かれた市政を推進するため、市が保有している公文書を皆さんに開示する情報公開を行うとともに、原則、本人に限り開示を行う個人情報保護制度により、市民の皆さんの個人の権利や利益の保護を図っています。

●公文書の開示請求の状況(射水市情報公開条例による請求)

区分	開示	部分開示	不開示	部分開示、不開示のうち行政情報不存在
請求	120件	68件	26件	13件

●個人情報の請求の状況(射水市個人情報保護条例による請求)

区分	閲覧	写しの交付	訂正・追加・削除	利用停止
請求	17件	0件	17件	0件

●実施機関(請求先)内訳

実施機関	公文書の開示請求	個人情報の開示請求
市長	90件	16件
教育委員会	17件	0件
消防長	1件	1件
議会議長	6件	0件
選挙管理委員会	2件	0件
監査委員	1件	0件
農業委員会	1件	0件
公平委員会	1件	0件
固定資産評価審査委員会	1件	0件

●審査請求の状況 0件

問合せ先 総務課 ☎51-6615

ご寄附 ありがとうございます

田中産業株式会社(新潟県上越市)
 代表取締役 田中 康生 様

1,000万円

ジャパン・フラワー・マネジメント株式会社(富山市)
 取締役 松村 吉章 様

50万円

今月の納税

市・県民税 第1期
 納期限 6月30日(金)

納税は口座振替が便利です!
 収納対策課または最寄りの金融機関にお問い合わせください。

問合せ先 収納対策課 ☎51-6620

射水市シルバー人材センター入会説明会

①日時 6月8日(木) 午前10時

場所 大島コミュニティセンター

②日時 6月20日(火) 午前9時30分

場所 射水市シルバー人材センター

対象者 健康で働く意欲のある60歳以上の方

申込み・問合せ先 射水市シルバー人材センター
 ☎55-18817

いみず移住者交流会 Vol.3

日時 6月25日(日) 午前10時～正午

場所 クロスベイ新湊iCNホール

対象 県外から射水市に転入して概ね3年以内の方

定員 20名程度

申込方法 下記二次元コードから申込みフォームに入力

問合せ先 観光・定住課
 ☎51-6676



射水市公募提案型市民協働事業

第2回若い芽♪こども音楽コンクール

射水市からひろげよう音楽の輪を!

☆音楽を愛する子供たちのコンクール参加者募集

部門 ピアノ・歌唱 参加曲 自由曲
 対象者 年長～中学生まで 参加費 5,000円
 日時 10月8日(日) 10:30～
 ピアノ部門 14:00～
 歌唱部門 (参加者人数により変更あり)

場所 アイザック小杉文化ホール ひびきホール
 申込締切 7月31日(月) 必着

要項は各保育園、幼稚園、小学校、中学校、各ホール、各楽器店に配布いたしますのでご覧ください。

問合せ先 若い芽♪こども音楽コンクール事務局 ☎56-6419

いみず創業サロン 参加者募集

創業や事業承継を考えている人なら誰でも参加できる交流サロンです。
 参加者同士の交流・情報交換や、創業等に関するお困りごとの相談ができます。

開催期間 令和5年4月～令和6年3月
 ※月1回程度の開催を予定

対象 起業にチャレンジされたい方、事業承継を予定している方、起業または事業承継してから間もない方

参加費 無料
 申込方法 参加専用フォームから登録

※開催日の概ね2週間前に案内メールをお送りします。

問合せ先 射水商工会議所経営支援課 ☎84-5110



介護予防教室 参加者募集

新湊きときと体操

心と体のリフレッシュを求めて皆で集まっています!優しいインストラクターが指導してくれます。

開催日時	毎週水曜日 13:30～14:30
場所	カモン新湊ショッピングセンター2階
定員	約25名
対象者	概ね65歳以上の方
受講料	毎回200円(飲み物代)
持ち物	タオル、内履きシューズ、動きやすい服装
問合せ先	新湊くらし応援団(グランパ) ☎84-4077

いみず湯どころ体操

イスに座って行うやさしい体操
 心も身体もリフレッシュ!

第1、第3木曜日	1部13:00～、2部14:00～
場所	大門農村環境改善センター
定員	約30名
対象者	概ね65歳以上の方
受講料	無料
持ち物	タオル、内履きシューズ、動きやすい服装、飲み物
問合せ先	大門コミュニティセンター ☎53-1844

公園で元気アップ in 足洗

リハビリ専門職が行う介護予防教室
 明るく・楽しく・効果的に!

第2、第4金曜日	10:00～11:00
場所	晴れ:足洗湯公園 雨天:サープレイ足洗温泉内
定員	20名 ※先着順
対象者	概ね65歳以上の歩ける方
受講料	無料
持ち物	タオル、内履き・外履きシューズ、動きやすい服装、飲み物
問合せ先	サープレイ足洗温泉 ☎30-3525



下条川みこし祭り 参加団体募集!!

本年8月6日(日)に救急薬品市民交流プラザ周辺で催される下条川みこし祭りに参加を希望される団体を募集しております。地域や職場、学校の仲間と「みこしパレード」に参加しませんか? **参加締切は6月30日(金)まで**

問合せ先 小杉まちづくり協議会 ☎55-3288

令和5年住宅・土地統計調査の統計調査員募集!

この調査は、日本全国の住宅とそこに居住する世帯の居住状況、世帯の保有する土地等の実態を把握し、その現状と推移を明らかにする調査です。

業務内容 調査票の配布・回収など

任命期間 8月下旬から10月下旬まで(予定)

報酬 約48,000円~70,000円

※担当調査区等により、変動します。



詳細はこちら

統計調査員の登録方法は?

「射水市統計調査員登録申込書」に必要事項をご記入の上、未来創造課までご提出ください。なお、申込書については、未来創造課窓口に設置しているほか、市ホームページからもダウンロードできます。

問合せ先 未来創造課 ☎51-6614

クロスベイ新湊 イベント情報!

◇カモメとネコのヒーリングマルシェ

日時 6月17日(土)、18日(日) 11:00~16:00

場所 2階 iCNホール

◇ルーフトップサンセットYOGA

日時 6月24日(土) 18:00~19:00

場所 屋上展望テラス(雨天時2階iCNホール)

最新のイベント情報は、クロスベイ新湊のホームページまたはインスタグラムをチェック!



ホームページ CROSSBAY_2020

新湊交流会館

いきいき長寿館

からのお知らせ

リフレッシュ・ヨガ

脳や筋肉を若々しく保ち、一週間の疲れを癒しましょう

日時	6月24日(土) 14:00~15:00
場所	新湊交流会館
定員	12名
対象者	どなたでもどうぞ
受講料	300円
持ち物	飲み物 汗ふきタオル 動きやすい服装
申込期限	開催日前日まで
申込方法	電話受付

ビューティ・ヨガ

輝く女性のキレイを応援!!

日時	6月17日(土) 14:00~15:00
場所	いきいき長寿館
定員	20名
対象者	どなたでもどうぞ
受講料	300円
持ち物	飲み物 汗ふきタオル 動きやすい服装
申込期限	開催日前日まで
申込方法	電話受付

簡単筋肉トレーニング

みんなで貯筋トレーニング

日時	6月10日(土) 13:00~14:00
場所	いきいき長寿館
定員	12名
対象者	どなたでもどうぞ
受講料	500円
持ち物	飲み物 汗ふきタオル 動きやすい服装
申込期限	開催日前日まで
申込方法	電話受付

がんばらない体操

やさしい動きなので、気軽に参加してみませんか?

日時	6月29日(木) 10:00~11:00
場所	新湊交流会館
定員	15名
対象者	どなたでもどうぞ
受講料	300円
持ち物	飲み物 汗ふきタオル 動きやすい服装
申込期限	開催日前日まで
申込方法	電話受付

なるほど・納得スマホ教室

初歩的な操作から、何でも何でも!

日時	6月17日(土) 13:00~14:00
場所	新湊交流会館
定員	10名
対象者	どなたでもどうぞ
受講料	500円
持ち物	ご自分のスマホ 筆記用具
申込期限	開催日前日まで
申込方法	電話受付



KOURYU.KAIKAN IHIMI.TYOUJUYUKAN

このほかにも各種イベント開催中!! 問合せ先 新湊交流会館 ☎82-8451 いきいき長寿館 ☎84-1030

教科書展示会

期間 6月12日(月)~6月29日(木)

※土・日を除く

時間 午前9時~正午

午後1時~4時

会場 布目分庁舎別館 2階

研修室

内容(展示するもの)

- ・令和4年度に文科省検定を通った小学校教科書の見本
- ・令和元年度、2年度に文科省検定を通った中学校教科書の見本

※市内小・中学校で現在使用している教科書は、市教育センター(市本庁舎4階)

でも見る事ができます。

問合せ先

射水市教育センター

☎51-6636

☎51-6636

すてっぷカフェ

ひきこもりなど生きづらさを抱える方が集まって自由に過ごす場所です。

日時 6月15日(木)

午後1時30分~3時30分

場所 救急薬品市民交流プラザ

別館

その他 途中参加・退出可、参加費無料

問合せ先 射水市ふくし総合相談センターすてっぷ

☎55-15204

すてっぷカフェ家族会

ひきこもり当事者のご家族が集まって交流や情報交換をする場所です。

日時 6月24日(土)

午後1時30分~3時30分

場所 救急薬品市民交流プラザ

別館

その他 途中参加・退出可、参加費無料

問合せ先 射水市ふくし総合相談センターすてっぷ

☎55-15204

☎55-15204

救急薬品市民交流プラザ施設利用予約抽選会

日時 7月1日(土)

午前9時~10時

抽選対象期間

令和6年1月4日(木)~31日(水)

※予約抽選会後も、施設利用の予約は、随時受付しております。

場所 救急薬品市民交流プラザ

問合せ先 救急薬品市民交流プラザ

☎55-11881

☎55-11881

参加者募集中

楽しみながら「日々の健康管理」をしてみませんか?

歩数や睡眠状態をウェアラブル端末を使って計測



運動や食事など日々の生活習慣の改善に取り組みよう!



アプリを使って、自分の健康データを「見える化」



対象年齢 40~60代の方
募集締切 6月23日(金)まで
定員 30名(抽選)

問合せ先 保健センター ☎52-7070

詳細・申込みはこちら▶



射水市 おとなのスポーツテスト開催

20歳以上を対象としたスポーツテストを開催します。小学生以上(小学生は保護者同伴)のお子さんも測定可能です。測定後、体力年齢診断シートをお渡しします。

日時 6月24日(土)
9:30~15:30

場所 ビルト・プレイズ歌の森体育館
参加費 無料



詳細はこちら

同時開催 血管年齢測定・野菜摂取レベル測定・ピンポンダーツ反射神経コンテスト・ボッチャ体験・モルック体験
トランポリン遊び体験

問合せ先 生涯学習・スポーツ課 ☎51-6637

子ども発達相談室 「おしゃべりほっとサークル」を開催します!

お子さんの「発達のかたより」について心配なことはありませんか? 悩んだ時にはみんなで話しながら、一緒に考えましょう。

対象 発達障害または発達障害の心配があるお子さんをお持ちの保護者の方
会場 射水市子ども子育て総合支援センター3階 子ども発達相談室
時間 10:00~11:30(参加希望の方は事前にお申込みください)



お申込みはこちらから(電話もOKです)

参加費無料

幼児期グループ

- ① 令和5年 7月10日(月)
- ② 令和5年 11月11日(土)
- ③ 令和6年 3月1日(金)

アドバイザー

富山大学教育学部 准教授

にしだ ありさ 先生
西館 有沙 先生

先輩ママに聞いてみよう

- ① 令和5年 9月6日(水)
- ② 令和5年 12月5日(火)
- ③ 令和6年 1月30日(火)

アドバイザー

ペアレントメンター

小学生保護者・中学生保護者

学齢期グループ

- ① 令和5年 6月24日(土)
- ② 令和5年 9月21日(木)
- ③ 令和6年 2月7日(水)

アドバイザー

一般社団法人「Ponteとやま」代表
(元特別支援学校・特別支援学級教諭)

みずの かおる 先生
水野 薫 先生

申込み・問合せ先 子ども子育て総合支援センター 子ども発達相談室 ☎52-7415



アイザック小杉文化ホール ラポール

◆は共催事業 6月の休館日 6日、13日、20日、27日 ☎56-1515

世良公則 KNOCK KNOCK 2023 with 渡辺美里 & NAOTO

8月20日(日) 15:30開場 16:00開演



入場料 全席指定 7,000円 (会員6,500円/当日7,500円) ※未就学児入場不可

会員先行発売 6月11日(日)~ 一般発売 6月18日(日)~

【枚数制限・会員割引】お一人様4枚まで ※発売初日(6/11,18)に限り窓口販売開始9:00~、電話受付11:00~ ※会員先行販売期間中は、ラポールのみの取り扱いとなります

ロックミュージシャン・世良公則が様々なゲストを迎えておくる特別企画「KNOCK KNOCK」シリーズ。今回はゲストに渡辺美里、NAOTOを迎えての公演です。

千住真理子ヴァイオリン・リサイタル

9月16日(土) 13:30開場 14:00開演

入場料 全席指定 一般4,000円(会員3,600円/当日4,500円) 高校生以下1,000円(会員900円) ※未就学児入場不可



日本を代表するヴァイオリニスト、千住真理子によるヴァイオリン・リサイタル。ピアノ：山洞 智

会員先行発売 7月1日(土)~ 一般発売 7月8日(土)~

【枚数制限・会員割引】お一人様4枚まで ※発売初日(7/1,7,8)に限り窓口販売開始10:00~、電話受付13:00~ ※会員先行販売期間中は、ラポールのみの取り扱いとなります

アイザック小杉文化ホール開館30周年記念 三井住友海上文化財団 ときめくひととき 第992回 なぎさプラスソリスト〜金管五重奏と打楽器によるアンサンブル〜

9月30日(土) 13:30開場 14:00開演

入場料 全席指定 一般 1,500円(会員1,300円) 高校生以下 500円(会員 400円) ※未就学児入場不可

※本コンサートは(公財)三井住友海上文化財団の助成により特別料金に設定しています。

日本の金管・打楽器トッププレイヤーたち6名が集まった夢のオールスターチーム「なぎさプラスソリスト」による、金管アンサンブル・打楽器コンサート。

出演 トランペット：神代 修(大阪教育大学教授) トランペット：高橋 敦(東京都交響楽団) ホルン：吉永 雅人(新日本フィルハーモニー交響楽団) トロンボーン：池上 巨(NHK交響楽団) チューバ：池田 幸広(NHK交響楽団) パーカッション：竹島 悟史(NHK交響楽団)



会員先行発売 6月25日(日)~ 一般発売 7月2日(日)~

【枚数制限・会員割引】お一人様4枚まで ※発売初日(6/25,7/2)に限り窓口販売開始10:00~、電話受付13:00~ ※会員先行販売期間中は、ラポールのみの取り扱いとなります

◆別本裕子 好評発売中! ヴァイオリンリサイタル vol.3

6月11日(日) 13:30開場 14:00開演

入場料 全席自由 一般 2,000円 学生 1,000円

射水市在住のヴァイオリニスト、別本裕子によるリサイタル。



ホール利用申込抽選会のご案内 令和5年7月1日(土) 10:00~ 対象期間 (ホール) 令和6年7月1日(月)~7月31日(火)

高周波文化ホール(新湊中央文化会館) ☎82-8400

◆は共催事業 6月の休館日 5日、12日、19日、26日

ロビーコンサートのご案内

7月9日(日) 会場 大ホールロビー 13:30開場 14:00開演 入場無料!

出演 水戸田オカリナサークル ハンドオカリナ富山 おはし(弾き語り母娘デュオ)

日頃から音楽を愛する仲間が集い演奏しますので、お気軽に音楽をお楽しみください。皆様のお越しをお待ちしております!

◆しまじろうコンサート 好評発売中!

【しまじろうと もりの きかんしゃ】 9月2日(土) ①10:30開場/11:00開演 ②13:30開場/14:00開演 ③16:30開場/17:00開演

入場料 全席指定 会館特別価格 3,480円 ※3歳未満ひざ上無料(保護者1名につきお子さま1名まで。席が必要な場合は有料) 高周波文化ホール窓口で購入されるチケット料金は、どなたでも会館特別料金になります。ホールメイト会員割引はありません。こどもちゃれんじ会員価格でご購入される場合は、「しまじろうコンサート」公式WEBサイトよりお申し込みください。

大門総合会館 ☎52-0564

◆は共催事業 6月の休館日 19日

◆立川談洲 落語会

6月11日(日) 14:00開場 14:30開演 好評発売中!

入場料 全席自由 2,500円(会員2,200円/当日3,000円) 射水市出身の落語家、立川談洲による落語会! 皆様のお越しをお待ちしております!



新湊博物館

●6月の休館日 6日、13日、20日、27日 ☎83-0800



企画展「美しい国とやま! -絵と写真に見る故郷の風景-」開催中~

会期 開催中~7月2日(日) 射水市を中心に、富山県内の印象的な風景を題材とする絵画や写真をご紹介します。各作家の特色ある感性や表現とともに、ふるさとの素晴らしさを改めて見つてみませんか。



展示解説会 6月10日(土)、24日(日) どちらも13:30~ 展示作品の魅力を手芸員がご紹介します(事前申し込み不要、観覧料が必要です)

〈内川風景〉 ドナルド・F・ワッチャーノ 1991年

大島絵本館

●6月の休館日 5日、12日、19日、26日、30日 ☎52-6780



〈ギャラリー〉 しおたにまみこ絵本原画展

会期 6月1日(日)~7月20日(日) 内容 『さかなくん』と『やねうらべやのおばけ』(ともに偕成社)、2冊の絵本原画を展示します。見れば見るほど引きこまれる絵と心がふわりする物語をお楽しみください。



〈イベント〉 絵本館寄席Part2

柳家さん生 落語&江戸家猫八 動物ものまね芸パフォーマンス

日時 6月24日(土) 13:30~15:00 出演 柳家さん生(落語家)、江戸家猫八(動物ものまね芸) 当日券 大人2,000円、3歳~高校生1,000円 前売券 大人1,600円、3歳~高校生800円 セット券(大人+3歳~高校生)2,200円 ※チケットは大島絵本館でのみ販売。電話予約可。すべて入館料込み。



〈カフェギャラリー〉

●根本雅美 INFINITY WORLD 会期 6月1日(木)~6月15日(木) 内容 ホログラム切り絵、イラスト作品の展示販売。 ●ほのぼの、楽しい。富山のイラストレーター 山崎たかしの作品展2 会期 6月16日(金)~6月29日(木) 内容 創作イラスト作品の展示販売。作者在廊日には似顔絵制作もあり。

小杉展示館

●6月の休館日 5日、12日、19日、26日 ☎55-3338



「着物リメイク教室作品展」松本 厚子

期間 6月3日(土)~6月4日(日) 9:00~17:00(入館は16:30まで)



認定こども園あおい幼稚園・太閤山あおい園・第三あおい幼稚園 作品展

期間 6月15日(木)~27日(火) 9:00~17:00(入館は16:30まで)



太閤山ランド

●6月の休館日 6日、13日、20日、27日 ☎56-6116



太閤山ランド開園40周年記念 2023あじさい祭りin太閤山ランド

今年で開園40周年を迎える太閤山ランドではあじさい祭りを6月16日から7月2日の期間開催します。あじさい通り500mの両側に約110種20,000株のあじさいが咲き誇ります。土曜限定イベントとして「Night Park」も拡充して実施。

日時 6月16日(金)~7月2日(日) 9:00~16:30(最終日は16:00) ※土曜日のみ21:00まで

〈新イベント〉

- あじさいクッキーアイシング体験会 ・Ajisai photo キッズドレスレンタル ・お花販売 ・あじさいライトアップ ・夜間トレン運行 ・おわら演舞会(6/24) ・ステージパフォーマンス(7/1)

展望塔「天空カフェ」もあるよ!(土、日)



海王丸パーク

●6月の休館日 7日、14日、21日、28日 ☎82-5181



総帆展帆

開催日 6月11日(日) 時間 10:00~15:30 ※すべての帆がひろがっている時間 11:30頃~14:00



陶房「匠の里」

各種体験・教室は電話にてお申込みください。 ☎54-1201



九谷焼の上絵付け皿、カップ作り教室

実施日 6月11日(日)、18日(日) 時間 9:30~12:00 定員 各10名(計20名) 受講料 3,000円



動物のペン立てを作ろう!

実施日 7月1日(土) 時間 9:30~12:00 定員 10名 受講料 3,000円

郷土陶芸作家展

安田成典展 越中山麓窯 6月2日(金)~6月18日(日)

〈ギャラリー〉 今井香織絵画展 6月23日(金)~7月3日(月)

竹内源造記念館

●6月の休館日 5日、12日、19日、26日 ☎55-3288



本格鰻絵教室【3回コース】

日時 第1回目 6月11日(日)、第2回目 6月18日(日)、第3回目 6月25日(日) 10:00~12:00(各日とも)

講師 西境 正昭氏 費用(材料費等) 3,000円 申込 要電話予約 定員 3名

特別展 小杉中学校 生徒作品 2階 第二展示室にて



2023年度射水市ホールメイト会員募集中!

年会費 2,000円/1口(1人につき1口までです) チケット先行・割引購入できます!是非この機会にご加入ください! ※詳細はホームページをご覧ください、各館までお問い合わせください。



GW 各地で賑わい

〈5月3(水・祝)～7日(日)〉
今年のゴールデンウィークは各地で様々なイベントが開催され、多くの人で賑わいました。5月3日～4日に太閤山ランドで開催された「いきいき射水春の太閤山フェスティバル」では、獅子舞演舞などのステージショーにたくさんの家族連れが集まりました。5月6日～7日に海王丸パークで開催された「ちびっこ天国in海王丸パーク」では、ゲームコーナーや工作教室に子供たちが列を作りました。

〈いきいき射水春の太閤山フェスティバル〉



〈ちびっこ天国in海王丸パーク〉



大きく育ててね 東明小創校50周年を祝い記念植樹

〈5月9日(火)〉

東明小学校6年生43名は創校50周年を記念してソメイヨシノやヤエベニシダレなどの桜の苗木10本を校庭に植樹しました。5年ほどで見頃になるという植樹した苗木を前に、児童たちは卒業しても大事に見守っていきたくと話しました。

東明小学校では11月に創校記念式典、来年2月に創校記念誌を発行する予定にしています。

中北薬品(株)と災害時に関する協定を締結

〈5月9日(火)〉

射水市と中北薬品(株)は「災害時における応急生活物資供給等の協力に関する協定」を締結しました。本協定には、避難所生活に必要な医薬品や衛生用品などを速やかに調達することが明記され、災害時の迅速な生活支援につなげます。夏野市長は、「これからも安心して暮らせるまちづくりを推進したい」と挨拶しました。



放生津地区の獅子舞が集結 小学校創校150周年を祝う

〈5月13日(土)、15日(月)〉

放生津地区獅子舞連絡協議会による獅子舞演舞会が放生津小学校で行われ、同校の創校150周年を祝いました。13日は荒屋本町、四十物町、法土寺町の3町が、15日には二の丸本町、江柱町、獅子絵田、二の丸町、東町本町の5町が獅子舞を披露し、集まった大勢の見物客を楽しませました。同校の児童らもキリコとして参加しており、愛くるしい子どもたちの舞を地域住民は温かく見守りました。

各種相談

●行政・人権相談 ☎51-6622

- 13:30～16:00
- 6月7日(水)、7月5日(水)
救急薬品市民交流プラザ
 - 6月8日(木)、7月13日(木)
新湊交流会館
 - 6月21日(水)、7月19日(水)
大門総合会館
 - 6月27日(火)、7月25日(火)
射水市本庁舎
 - 6月休み、7月6日(木)
下村コミュニティセンター
 - ※人権相談のみ

●心配ごと相談

- 13:30～15:30
- 6月1日(木)、6月15日(木)
7月6日(木)、7月20日(木)
新湊交流会館 ☎82-8450
 - 6月6日(火)、6月20日(火)
7月4日(火)、7月18日(火)
救急薬品市民交流プラザ ☎55-5203
 - ※民生委員・児童委員が相談に応じます。

●行政書士による無料相談(予約優先)

- ☎090-2833-0682、☎55-0682
- 6月9日(金) 13:30～15:30
新湊交流会館
 - 6月23日(金) 13:30～15:30
救急薬品市民交流プラザ

●犯罪・事故など被害に関する相談

- ☎076-413-7830
- 月曜日～金曜日(祝祭日・年末年始を除く)
10:00～16:00
とやま被害者支援センター

●成年後見制度相談(予約優先)

- ☎51-6625
- 6月28日(水)、7月26日(水)
14:00～16:00
射水市本庁舎

●もの忘れ・認知症相談(予約優先)

- ☎51-6625
- 6月22日(木)、7月27日(木)
14:00～15:30
救急薬品市民交流プラザ1階

●税理士の無料税務相談(要予約)

☎076-422-4034

- 6月15日(木)
13:00～16:00
高岡商工ビル5階
相談日の1週間前の9:00から受付
(7・10・1月は大門総合会館でも実施
します)

●無料法律相談(要予約)

☎51-6615

- 6月22日(木)
13:00～16:00
射水市本庁舎
予約方法:ハガキ、電子申請または総
務課窓口にて、住所、氏名、
電話番号、希望月など必要
事項を記入し提出
定員:6名(抽選)
締切:6月8日(木)消印有効
送付先:〒939-0294
新開発410番地1
総務課6月分無料法律相談係
※市内に住居票のある方に限ります。
※応募者に電話で抽選結果を連絡します。
※相談は半年につき1回までです。

●女性のための無料相談

☎51-6622

- (パートナーや子どもとの関係など)
- 6月7日(水)、7月12日(水)
10:00～15:00
 - 6月21日(水)
13:00～17:00
※女性専門相談員が対応します。
※完全予約制、事前にお電話ください。
※相談時間は50分です。

●消費生活相談

☎52-7974

- 月曜日～金曜日(祝日を除く)
9:00～16:00
射水市本庁舎

●住宅相談

- (耐震補強やリフォーム工事の相談など)
- 6月18日(日) 10:00～15:00
太閤山ショッピングセンターパスコ
☎55-1298
 - 6月18日(日) 10:00～15:00
カモン新湊ショッピングセンター
☎82-4511

●射水市空き家相談会(予約不要)

☎51-6676

- 6月16日(金)、7月21日(金)
14:00～16:00
射水市大島分庁舎

●家庭児童・母子父子相談

☎51-6671

- 月曜日～金曜日(祝日を除く)
9:00～17:00
射水市本庁舎

●子どもの悩み総合相談

☎・FAX 52-3122

- 月曜日～金曜日(祝日を除く)
9:00～17:00
射水市子ども子育て総合支援センター1階
kodomo-soudan@city.imizu.toyama.jp

●精神科医・心理士による子ども相談

☎55-2799

- 子どもの権利支援センター
(来所相談のみ・要予約)
- 第2月曜日、第1・第3・第4水曜日
(祝日除く) 15:00～16:30

●教育相談(要予約)

☎82-1678

- 火曜日、木曜日(祝日を除く)
13:00～17:00
教育センター教育相談室

●障がいに関する相談

①月曜日～金曜日(祝日を除く)

- 9:00～17:00
- あいネットいみず ☎86-8522
 - ふらっと ☎56-6661
 - つどい ☎55-4110

②月曜日～土曜日(祝日を除く)

- 9:00～17:00
- むげん ☎52-1737

●ひきこもりに関する相談

☎55-5204

- 6月13日(火) 13:30～16:30
新湊交流会館
- 7月11日(火) 13:30～16:30
救急薬品市民交流プラザ
※精神保健福祉士など専門の相談員
が対応します。

●福祉に関する総合相談

☎55-5203

- 月曜日～金曜日(祝日を除く)
9:00～17:00
射水市ふくし総合相談センターすてっぷ

6月の

休日・夜間窓口

休日	●マイナンバーカード交付 ●マイナンバーカード申請受付(要予約) ●マイナポイント申込支援	6月11日(日) 8:30～12:30
夜間	●マイナンバーカード交付(要予約)	6月19日(月)～23日(金) 17:45～19:15(最終受付) ※要電話予約

※マイナポイント申込支援は平日(8:30～17:15)も行っています。
マイナンバーカードをお持ちの方は、ぜひ証明書のコンビニ交付
サービスをご利用ください(手数料が150円引きになります)。

問合せ先 市民課 ☎51-6621

コンビニ交付▶



◀休日窓口



◀マイナンバーカード
夜間予約交付

マイナンバーカードの受取りの際は、交付通知書
(ハガキ)に記載の必要書類を持参ください。
場所/市本庁舎1階 市民課

マイナポイントの申込支援を受けるには、
●マイナンバーカードと数字4桁の暗証番号
●キャッシュレス決済サービスのIDとセキュリティコード
●通帳等の口座番号等がわかるもの
が必要で、本人または法定代理人(未成年者の親
権者等)のみ手続きできます。市民
課でマイナンバーカードの受取り後、
マイナポイントの申込みをすること
もできます(夜間窓口を除く)。



場所/市本庁舎1階 市民課

市ホームページ▶

Let's try!

食生活改善推進員の
おすすめレシピ **豆腐入りドライカレー**

調理時間 30分

エネルギー 453kcal 塩分 0.8g



- 材料(2人分)**
- 豚ひき肉100g
 - 木綿豆腐1/2丁
 - にんじん5cm
 - 玉ねぎ1/2個
 - 赤ピーマン1/2個
 - グリーンピース ...大さじ1
 - カレー粉大さじ1
 - しょうゆ小さじ1
 - 塩少々
 - ごはん茶碗2杯分

- 作り方**
- 豆腐は水気を切っておく。
 - にんじん・玉ねぎ・赤ピーマンはみじん切りにする。
 - フライパンを熱し、ひき肉を炒め、ひき肉から油が出てきたら豆腐を加えてくずし、②も加えて弱火で15分炒める。
 - カレー粉としょうゆを加えてさらに炒め、最後にグリーンピースを入れる。1～2分炒め、塩で味をととのえる。
 - 皿にごはんと④を盛りつける。

木綿豆腐を加えて
カロリーダウン!!



過去のレシピ一覧はこちら▶



食生活改善推進員のコメント
ご飯と一緒に炒めてカレーピラフにしてもおいしいです!

みなさんの声を募集します! 実際にご飯を作った感想をお聞かせください。
メール hoken@city.imizu.lg.jp
郵送 〒939-0241 射水市中村38 射水市保健センター宛

6月は「食育月間」
毎月19日は「食育の日」

クックパッド「射水きときとキッチン」で
お料理レシピを公開中!

アクセスして、
家庭料理を
楽しもう!!



「イーポン」を使って 迎える暑い夏を乗り切ろう!!

白エビがラーメンの旨味を引き立てる
白エビラーメン

味噌 塩 醤油

各 650円税込

株式会社 道の駅新湊 新湊食堂・営業時間/8:00~19:00(平日)8:00~21:00(土日祝)
射水市鏡宮 296 TEL (0766)83-0111

Indira インド料理 インディヤ

子供からお年寄りまで
お気軽に本格インド料理を
味わえる「インディヤ」

美味しく・リーズナブルな料金
ランチタイム 900円~
ディナー 980円~

射水市鷺塚 23 TEL 0766-55-4977 昼/11:00~14:30 夜/17:30~22:00 無休

高濃度炭酸泉&自慢の天然温泉
のんびりと1日お過ごし下さい。

お得なイベント開催中!!
6月の休館日は
クーポン券にあるQRコード
からご確認下さい。

お子連れ入館100円デー アロマ炭酸泉開催
22日 夫婦割デー 26日 お風呂の日

太巻の湯 太閤山天然温泉
射水市黒河5424 TEL0766-56-2345

6/30まで
カーライフ応援キャンペーン

今月のお買得品
ドライブレコーダー オイル交換
下記のクーポンご持参で10%OFF (OW-20)

軽自動車 ¥2,970
普通車 ¥3,960
大型/SUV ¥5,390

タイヤ、ワイパー、バッテリー
等の点検、交換も大歓迎!!
10%OFFクーポン
ご利用できます。

クレジットカード・PayPayご利用可
ポイントポイントたまります。
(7/1より冬タイヤが値上げします!! 6月中がおすすめ!!)

射水市本開発下/田 1152-3 TEL (0766)55-8620
営業時間/平日 9:00~19:00 土 9:00~17:30 定休日 日祝

白エビラーメン 650円を **100円引き**

店内飲食のお客様 **100円引き**

初回入会金 通常300円を **無料**

商品表示価格より **10% OFF**

有効期限 2023年6月1日~30日

※切り取ってそれぞれのお店にご持参ください。お1人様1回1枚のご利用とさせていただきます。クーポン広告のお問合せ先 (有) アドブラン tel 076-451-0168

はじめまして
「地域おこし協力隊」です!

地域おこし協力隊は、都市地域の人材を誘致し、その定住・定着を図ることで地域力の維持・強化を図っていくことを目的とした国の制度です。射水市では、新たに地域おこし協力隊を1名任命しました。

問合せ先 生涯学習・スポーツ課
☎51-6637



スポーツ推進コーディネーター

氏名 小林 雄大
出身地 熊本県

よろしくお願いします!!
趣味は筋トレ!

皆さん、はじめまして! 4月にスポーツ推進コーディネーターとして着任した小林雄大です。気軽に「ゆうだい」と呼んでください! 生まれは熊本県、高校は大分、大学は関西学院大学を卒業しました。射水市に移住してくる前は、1年間ドイツでハンドボールのコーチングを学んでいました。ドイツでは、ハンドボール選手の育成・コーチング方法、総合型地域スポーツクラブの運営方法やスポーツを取り巻く環境の整備について学びながら、実際にハンドボールコーチとしても働いていました。スポーツ推進コーディネーターとして、ドイツで学んだ知見をいかし、部活動の地域移行支援や総合型地域スポーツクラブの発展支援、射水市のスポーツ環境の整備・スポーツ活動の発展に取り組んでいきたいと考えています。これからよろしくお願いします!

ラテアート & スイーツ婚

6月25日(日) 開催

15:00~17:30
(受付は14:45から)



●会場
ローズ・エ・ロメオ(射水市安吉66-3)
☎52-0979

●対象
30~39歳までの独身の男女各10名
(男性は射水市在住もしくは在勤の方)

●参加費
1,000円

●当日スケジュール
・回転トーク
・3Dラテアート&スイーツ盛り付け
・グループトーク・フリートーク

●申込方法
必要事項を記入の上、下記メール宛に申し込みください。

氏名、性別、年齢、住所、電話番号、メールアドレス、会社名(男性のみ)
konkatsu@city.imizu.lg.jp

●申込締切
6月12日(月) ※応募多数の場合は抽選

問合せ先
市民活躍・文化課 ☎51-6622
主催 射水市婚活サポーターズクラブ

きららが射水
100歳体操

ウィズコロナからアフターコロナへ



問合せ先 地域福祉課 ☎51-6625

市では、高齢者が要介護状態に陥ることなく健康でいきいきとした生活を送ることができるよう、また、体操を通じて住民が互いに支え合える地域となるよう「きららが射水100歳体操」を普及しています。

効果的なストレッチの方法

きららが射水100歳体操ストレッチには大きく以下の2種類のストレッチが含まれます。

準備体操では 動かしながら伸ばす動的ストレッチ
関節の可動域や柔軟性アップ・筋肉や関節周囲への血流の増加につながり、パフォーマンスの向上やケガをしにくい身体づくりに効果があります。

整理体操では ゆっくりと伸ばす静的ストレッチ
使った筋肉が硬くならないように予防し、疲労回復にも役立ちます。副交感神経を刺激して体をリラックスさせます。時間は20~30秒程度が目安です。

- ポイント
- いずれも呼吸を止めずに行います。特に息を吐くことを意識しましょう。
 - 強い痛みのない範囲で、少し痛いけど気持ちが良いくらいがベストです。

注意点
●反動はつげずに行いましょう。



令和5年4月からスタート いみずっ子Babyの会



産後ママの皆さん、
ゆっくりお話しませんか



産後0～3か月までのママとお子さんが対象です。
ママの体や心のこと、お子さんのことについて
お話ししながら、心なごむ時間を過ごしませんか？
助産師、保健師、保育士、心理士がスタッフ
としてお待ちしております。

毎月1回
水曜日 10:00～

6月は21日(水)に
開催します!

お子さんの体重測定、専門スタッフの相談、
座談会を行っています。

1年を通じて楽しいイベントを
開催予定です。

日程、詳しい内容は市ホーム
ページをご覧ください。



射水市HP

会場・問合せ先 子ども子育て総合支援センター3階
母子総合相談室 ☎52-7408

高校生世代のみなさんを応援! いみず高校生世代応援事業

新型コロナウイルス感染症の影響に加え、物価高騰により日常生活や学校活動に影響を受けた高校生世代に対し、QUOカードを贈呈し高校生生活を応援します。

対象者

- 1 平成17年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた市民
- 2 市内県立高等学校・富山高等専門学校射水キャンパス生徒のうち、市外からの通学生

支援品

6月中にお届け予定!

QUOカード5千円分



支援方法

- 1 平成17年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた市民の方は、自宅へ郵送します(申請不要)。
- 2 市内の高等学校等に通学する市外在住の方には、学校を通じて配布します(学校での申込みが必要)。

問合せ先 政策推進課 ☎51-6612

企業広告

清掃業…できる事!

人に優しく 環境にやさしく

新高清掃

新高清掃株式会社

射水市本開発550番地 Tel(0766)55-1373
Fax(0766)55-2315

美しい富山県づくりに一いつまでも
人さまにごめいわくを兼ねない
企業でありたい。

構造物解体・産業廃棄物処理・リサイクル・RC碎石・運送・製紙チップ
登録商標 床下調湿炭(萬金炭) 製造販売

金原開発株式会社

本社/射水市沖塚原134 TEL(0766)84-3333
とやまりサイクルセンター/富山市坂下新字上中島26 TEL(076)434-2271

ICN
いみずケーブルネットワーク
IMIZU CABLE NETWORK

家じゅうサクサク! つながるWi-Fi!

ICNメッシュWi-Fi

より快適なネットライフを楽しもう!

好評受付中!

射水ケーブルネットワーク株式会社
射水市本町2丁目10-30 https://www.canet.ne.jp

☎0120-82-7320

環境にやさしいLPガス

二酸化炭素の排出量が少ない 硫黄酸化物の排出量が少ない

☎0120-000-890

暮らしのお困りごと 何でもご相談ください

エネルギー & ホームシステム **ナカムラ**

株式会社 中村燃料商店 大島営業所/射水市小島900

〈企業広告募集〉問合せ先 広告代理店/㈱協和総商 ☎21-0319

CHECK!! 射水市公式 SNS いろいろ

LINE
あなたの欲しい情報をリアルタイムにお届けします。

ユーチューブ
市長記者会見や「テレビ広報いみず」などの動画を投稿しています。

ツイッター
市政情報全般を発信しています。

インスタグラム
市公式Vチューバーいみずが射水の見どころやイベントを紹介します。

射水市の人口・世帯数

令和5年4月30日現在の射水市住民基本台帳人口 ※()内は前月比

人口	91,026人	(- 41)	(うち外国人 3,043人)
男性	44,564人	(- 9)	(うち外国人 1,669人)
女性	46,462人	(- 32)	(うち外国人 1,374人)
世帯数	36,678世帯	(+ 78)	(うち外国人のみの世帯1,686世帯)