

☆産後ケアのご案内☆



時 間：10：30～

場 所：キッズポート 1 階 大門児童館

※当日は直接児童館にお越しください

持ち物：バスタオル 水分補給飲料(水またはお茶)

※動きやすい服装

○体調がすぐれない場合や欠席される場合はご連絡ください。

○当日は 10分前まで来所して下さい。