

# 「いみずヘルスアップ+」事業 〈1期〉参加者募集

市民の健康増進を促すために、自分の健康状態をモニタリングできる「健康アプリとウェアラブル端末を活用した健康管理」の事業を行います。

募集締切

6月23日(金)

定員

30名(抽選)

参加費

無料

ウェアラブル端末を  
使って計測



特典1  
ウェアラブル端末を  
プレゼント  
(最後まで参加した場合)

アプリを使って、  
自分の健康データ  
を「見える化」



特典2  
期間中のコンテスト  
上位入賞で  
電子マネーをプレゼント

運動や睡眠、食事  
など日々の生活習慣  
の改善に取り組む



特典3  
測定会で野菜の  
摂取量チェック  
(指を機械にのせるだけで簡単計測!)

## 参加条件(以下すべてに該当する方)

- ◆ 射水市在住(年齢40~60代)の方
- ◆ 日常的(睡眠中や日中)に、ウェアラブル端末を装着できる方
- ◆ 健康アプリ、ウェアラブル端末のデータや、健診結果を市へ提供できる方  
(効果検証の分析にのみ使用し、今後の市の健康づくり事業に活用します)
- ◆ 説明会や測定会に参加できる方

申込はこちらから



## スケジュール

説明・測定会(体組成) 7月30日(日) 13:30-15:30 保健センター

8月 歩数コンテスト(アプリ上)

測定会(体組成) 8月19日(土) 13:30-15:30 保健センター

8月 睡眠コンテスト(アプリ上)

9月 歩数コンテスト(アプリ上)

測定会(体組成) 9月24日(日) 13:30-15:30 保健センター

コンテスト期間中以外も、  
生活習慣の改善に取り組もう!

