

ささえあい



かわら版

地域名

かなやま
金山

人口

1,367 人

世帯数

511 世帯

町内会数

6 町内会

65歳以上

523 人

高齢化率

38.3 %

ひとり暮らし高齢者数

79 人

第3層生活支援 コーディネーター

4 人

※令和5年4月末現在

(各地区のチームリーダー)



事業の概要

「射水市地域支え合いネットワーク事業」は、地域の皆さんが、いつまでも安心して暮らし続けられる地域を目指して、地域の課題を地域全体で共有し考える、地域の皆さんによる、地域の皆さんのための事業です。子どもから高齢者まで見守りが必要な方たちを、「困ったときはお互い様」の気持ちで、他人事ではなく我が事として、助け合い・支え合いができる地域のつながりを作ります。

目指すもの

1 高齢者の**健康寿命**を伸ばそう

2 要支援者の**重度化**を防ごう

3 **見守りあい、助けあい**ができる地域を維持しよう

事業の流れ

地域の皆さんが集まり、地域の強みや弱み、自分たちができることを話し合う**地域課題会議**を開催します。ここで出た意見をこれからの地域づくりに反映させるために**地域づくり計画表**を作成します。これに基づいて地域課題解決に向けた様々な**活動**を地域の皆さんで実施していきます。

地域課題会議

地域づくり計画表

活動

地域の方向性も決める、活動の羅針盤！

地域づくり計画表

課題(ニーズ)

- ① 金山全体での集まりや老若男女の交流が少なく、地域や近所の関係が疎遠、希薄化している。80代~90代は自分の町内から出たがらない。
- ② 日用品、食料品を購入できる店がない。
- ③ 医療機関がない。
- ④ コミュニティバスが利用しづらく、車がないと生活できない。
- ⑤ 高齢者の危険運転を目にすることが多くなっている。

目標(目指す地域像)

- 高齢になっても身近な場所で集い、つながりのある生活を送る。また、将来に向け地域や人とのつながりを築いていく。
- 安心して住み続けることができる地域の生活環境を整える。
- 外出を楽しむ元気高齢者を増やす。
- 交通安全に対する意識を高め、自分自身の運転に責任を持つ。

計画(取り組むこと)

- ◎ 4町内(青井谷、野手、浄土寺、上野)での集いの場を継続して行う。
- ◎ 未実施の2町内(宿屋、平野)に声をかけ、ふれ愛かなやま会議に参加を促す。また、集まることのよろこびを体験してもらうために100歳体操や介護予防等の出前講座を開催する。
- ◎ 送迎希望者に対しては、各地区のチームサポーターの個人車両で対応する。尚、自動車保険と参加者は傷害保険に加入する。
- ◎ ちょっとしたお出かけ気分を体験できるよう、コミュニティバスに乗車する機会を作る。

- ◎ 移動スーパーとくし丸での買い物では、利用者が必要以上の物を購入したり、お金を使いすぎたりしないよう気を配る。
- ◎ かなやま便利帳の配布後の使い勝手や利用頻度等を確認し、更に必要な情報を加えた上で増刷し、希望者に配布する。
- ◎ 認知症に関する出前講座を企画したり、地域カフェ等への参加を促したりする。





やってみました! ご報告 活動

1

ミニ運動会の開催
〈チーム青井谷〉

活動日 金曜日 場所 青井谷公民館

内容 10時00分～ 100歳体操プラス
10時45分～ 茶話会,買物(とくし丸)
11時00分～ ミニ運動会

参加費 参加者は100円



10月はスポーツの秋ということで、はたけ組とたんぼ組に分かれてピンポン玉リレーやボール運び等を楽しみました。珍プレー好プレーが続出!いつも以上に笑い声がっぱいの活動になりました。

2

フラワーアレンジメント体験
〈チーム浄土寺〉

活動日 月曜日 場所 浄土寺公民館

内容 13時30分～ 100歳体操プラス
14時30分～ 土のいない園芸療法

参加費 参加者は100円



土のいない園芸療法と題して、ハーブ(アップルミント)や花をアレンジメントして楽しい癒し時間を過ごしました。カードに思い思いのメッセージを添えて、自分自身や家族にプレゼントしました。

3

折紙教室の開催
〈チーム野手〉

活動日 月曜日 場所 野手公民館

内容 13時45分～ 100歳体操プラス
14時30分～ 折紙教室

参加費 参加者は200円

折紙で立体の桜を作り、黒色の台紙に花びらと風や水の流れ等をイメージして飾り付けました。花見の機会を逃してしまい、散りゆく桜を惜しむ気持ちを、折紙にこめました。



4

お花見会の開催
〈チーム上野〉

活動日 月曜日 場所 上野公民館

内容 11時00分～ 花見会(演奏会,昼食会)
13時30分～ 100歳体操プラス

参加費 参加者は100円



毎年恒例のお花見会を開催しました。今年はハーモニカ演奏や町内の児童3名によるリコーダーとオカリナの演奏もありました。曲に合わせて拍子をとったり歌ったりして、楽しくすごしました。

編集後記

ふれ愛かなやまの活動が6年目になり、今年こそ全体交流会を是非とも開催したいと思っています。計画や準備等、いろいろと大変なことはあると思いますが、参加者の皆さんの喜ぶ顔を見られると思うと頑張れます。

～ いつも笑顔で私たちも楽しんでいます! ～



チーム青井谷
サポーターの皆さん



チーム浄土寺
サポーターの皆さん



チーム上野
サポーターの皆さん



チーム野手
サポーターの皆さん

※このかわら版は、各地域コミュニティセンター、各地域包括支援センターにも配布しております。



◀地域支え合いネットワーク事業の紹介動画はこちら



◀過去のかかわら版はこちら

お問合せ

金山コミュニティセンター

TEL: 0766-56-2649

所在地: 射水市青井谷 1648

金山 地域の担当は...

私たちも
お手伝いします!



小杉南地域包括支援センター
TEL:0766-56-8725 FAX:0766-56-8231
所在地: 射水市中太閤山 18 丁目 1 番地 2 (特別養護老人ホーム太閤の杜内)

射水市地域福祉課
TEL:0766-51-6625 FAX:0766-51-6657
所在地: 射水市新開発 410 番地 1