



いいとこ、いいもの、ギュギュッと!

	`
半	百百
1 C	买

市公式LINEをリニューアル!

CONTENTS -今月の主な内容

第57回富山新港花火大会 …… 3 子育て世帯生活支援特別給付金を支給しています …… 3 介護・国保・後期高齢者医療保険のお知らせ 4~5 イーポン いみずのいいクーポン情報!! …… 23





低所得の子育で世帯に対する

子育て世帯生活支援特別給付金を支給しています

食費等の物価高騰の影響を特に受ける低所得の子育て世帯に対し、国の特別給付金(児童1人あたり 5万円)を支給しています。

既に令和5年度の本給付金を受給された方以外で、以下の条件のいずれかに該当する方が対象者です。 申請が必要で、申請期限は令和6年2月29日(木)となりますのでご注意ください。

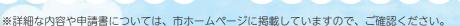
ひとり親世帯分

- 公的年金等の受給により、令和5年3 月分の**児童扶養手当**の支給を受けてい ない方(所得制限あり)
- 食費等の物価高騰の影響を受けて 家計が急変するなど、収入が 児童扶養手当の支給を受けて



ひとり親世帯以外の子育て世帯分

- 令和5年度分の住民税(均等割)が非課 税の方
- 食費等の物価高騰の影響を受けて 令和5年1月以降の収入が 急変し、住民税(均等割)非課 税相当の収入となった方





いる方と同じ水準の方

申請・問合せ先 子育て支援課 ☎51-6629

市公式LINEを しました!

友だち追加(

※詳しくは下記 方法をご確認 ください。

オンライン市役所

ここで問題!! 「衣装ケース」は何ごみでしょう? \ 答えは、市公式LINEで 確認してね!

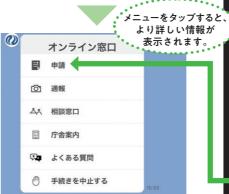
証明書の請求が LINEで申請可能に!

市役所に行く

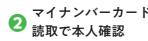
*必要なし!!

24時間365日受付・電子決済

(※7月中旬開始予定) (開始日が決まり次第、メッセージでお知らせします。)







- 3 LINE Pay決済で LINE Pay 手数料・郵送料支払い
- ⚠ 自宅に証明書が届く





申請できる証明書

- 住民票の除票の写し 所得証明書
- 印鑑登録証明書
- 戸籍の附票の写し • 独身証明書

ロ ごみ リサイクル

各種予約

₩,

/===

公共交通

課税(非課税)証明書 • 所得課税証明書 • 納稅証明書

友だち追加の方法 ※すでに友達の方は追加不要です



LINEを起動して 【ホーム】にある 【友だち追加】 <u>♀</u>をタップ



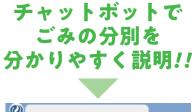
【QR⊐−ド】 ▩ をタップし、 上記QRコードを



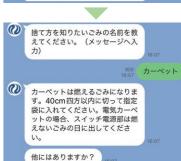
「射水市」のLINE 公式アカウントが 表示されたら 【追加】をタップ



「受信設定」をタップし、 認証画面の注意事項を ご確認の上、 「許可する」をタップ







射水市民限定の **ウーポンがもらえるよ**

(毎月25日配布)



アンケートから 欲しい情報や 住んでいる地域等を 選択!







読み取る



]heck

保険料の決定通知書を7月中旬に送付します。

保険料は本人や世帯の課税状況、 65歳以上の方の介護保険料決定通知書を7月中旬に送付します。 所得状況に応じて決定します。

介護保険料の納付方法

は口座振替) による納付をお願いします。 市町村から転入された方などは、 き落とし) による納付となります。 年金の受給額が年間18万円以上の方は原則として特別徴収(年金からの引 6か月から1年間は普通徴収(納付書また ただし、 65歳になられたばかりの方や他

□座振替登録)」を利用することもできます。◎介護保険課で「ペイジー□座振替受付サー! ◎納付は□座振替が便利です。 お近くの金融機関で手続ができます。 ビス (銀行のキャ ッシュカ

負担割合証を送付します。

担割合証は、令和4年中の所得に基づき利用者負担割合(1割~3割)を決定 交付されている負担割合証の有効期限は、令和5年7月3日です。 現在、 7月下旬に送付する予定です。 要介護 (要支援) 認定を受けている方および総合事業の事業対象者に 新 しい負

保険負担割合証」をケアマネジャー等に提示してください。 介護保険サ -ビスを利用するときは、介護保険被保険者証とともに 介護

Check が必要です。保険負担限度額認定証の更新には

護老人保健施設、 したときの食費・居住費が軽減されます。 「介護保険負担限度額認定証」の交付を受けると、介護老人福祉施設、 介護療養型医療施設、介護医療院やショー トステイを利用 介

交付を受けるには、次の要件を満たす必要があります

●本人および世帯全員が市県民税非課税であること。

❷配偶者 (世帯分離している場合も含む)がいる場合は、 非課税であること。 配偶者が市県民税

❸預貯金等が、一定金額以下であること。

です。引き続き、認定証の交付を受けるには、改めて申請が必要です。 現在お持ちの介護保険負担限度額認定証の有効期限は、令和5年7月3日

●介護保険料を納めましょう。

りますので、 納めていただく保険料は介護保険制度を維持していくための大切な財源とな した生活が送られるように、社会全体で支えていく仕組みです。 介護保険制度は、介護が必要になっても、住み慣れた地域で安心して自立 保険料の納付にご理解をお願いします。 皆さんから

れます。 時差し止めになったり、 特別な事情もなく、 保険料の滞納が続く場合、未納期間に応じて給付が 利用者負担割合が3割または4割になる措置がとら

H 一民健康保険のお知らせ

Check

8月1日から新しくなります。

現在お持ちの国民健康保険証の有効期 令和5年7月3日です。

70歳から74歳の方の

医療費自己負担割合

※同一世帯に住民税課税所得が

の国保被保険者がいる方

145万円以上の70歳から74歳

2割

3割

一般、

低所得者Ⅰ・Ⅱ

現役並み

所得者*

証は7月下旬に世帯主宛に郵送します。 保険証をお使いください。 8月からは、 新 しく交付する青色の 新 い保険

投かん)にてお送りします。 今年度から特定記録郵便(郵便受け 特別な事情もなく国民健康保

は全額自己負担となります。 資格証明書で受診された場合、医療費 証の代わりに資格証明書を交付します。 険税を滞納されている世帯には、保険

届出をしないと保険証が使えなくなり すので届出をしてください。 修学のために転出する場合は、

「国民健康保険被保険者証 兼 高齢受給者証」※前期高齢者の方 (7)歳から74歳の方) には、

担割合は、令和4年中の所得に基づき決定し令和5年7月31日です。なお、医療費自己負高齢受給者証」(オレンジ色)の有効期限は、現在お使いの「国民健康保険被保険者証 兼を送付します。

場合、 きません)。 てください (地区センタ-払いが自己負担限度額までとなります。 入院または高額な外来診療を受けた 存知ですか? 用·標準負担額減額認定証」 「限度額適用·標準負担額減額認 を提示することで、 病院の窓口に 「限度額適用認定 医療費の支 をご

られる方の身分証明証が必要です。 必要な方は、保険年金課で申請をし 申請には保険証、窓口へ来 ーでは申請で

てください。 要な場合は、 また、すでにお持ちの方の有効期限 令和5年7月3日です。 8月以降に再度申請をし 今後も必

きません。 国民健康保険税に滞納がある場合は交付では請用の初日から適用となります。ただし、

す(配偶者控除、扶養控除の対象者は除く)。できません。所得の無い方も申告をお願いしま※所得の申告がない場合は、限度額区分の判定が



後期高齢者医療保険 のお知らせ

被保険者証が8月1日から新しくなります。

新しい被保険者証を、7月末日までに特定記録郵便 (郵便受 へ投かん)にてお送りします。

額減額認定証」を交付します。 度額適用認定証」、 限度額適用·標準負担

「限度額適用認定証」、「限度額適

住民税非課税の方は「限度額適用・標準負担額減額認定証」を 方には7月末日までに新しい認定証を送付します。 ください。 申請により交付します。必要な方は、保険年金課で申請して 者がいる世帯の方は 住民税課税所得が1 すでに認定証をお持ちの方で、 「限度額適用認定証」を、世帯の全員が 45万円以上690万円未満の被保険 引き続き該当する

控除、扶養控除の対象者は除く)。が正しく判定できません。所得のない方も申告をお願いします(配偶者※同一世帯の方で所得の申告をされていない方がいる場合は、適用区分

保険料の納入通知書を7月下旬に送付します。

さい。 お届けします。 令和4年の所得状況を基に算定した保険料の納入通知書を 保険料額や納付方法、 納付期限をご確認くだ

問合せ先 ☎076-465-7502 富山県後期高齢者医療広域連合 保険年金課 ☎51-6628

市長のタウンミーティングを 開催します:~いろどりひろがるムズムズ射水~



「第3次射水市総合計画の概要と射水市の未来」

本市では、今年度をスタートとする第3次射水市総合計画を策定しました。 その概要等について市長より説明します。

総合計画は、本市の最上位計画であり、市が目指す将来像やまちづくりの 基本方針、また、それを実現するための施策や取組みを進める上で、大切な 考え方などを記載しています。今後の市政の方向性について、皆様と情報を 共有するとともに、ご意見をお聞かせください。

事前申込は不要で、どなたでも自由に参加できます。ご都合のよい 会場へお越しください。

※どの日程も同じ内容です。

※タウンミーティングの様子は、後日、市ホームページ(ユーチューブ)、ケーブルTVでもご覧 いただけます。

問合せ先 未来創造課 ☎51-6614

開催日程

7月24日(月) 19:30~21:00

クロスベイ新湊 2階iCNホール

7月29日(土) 10:30~12:00

> 射水市役所 3 階会議室

7月31日(月) 19:30~21:00

救急薬品市民交流プラザ 1階ふれあいホール

参加者募集!! 申込み・問合せ先

小学生の児童を持つ保護者や親子を対象に実施します。 親子で学んで、楽しんで、新しいことを発見しましょう!

射水市教育委員会 生涯学習・スポーツ課 ☎51-6637 FAX 51-6663

子どもに教えたい経済学

―家計データから見る日本経済―

10:00~11:30

講 師 富山大学 松山 淳先生

第1回

光で遊ぼう

親子体験型

講 師 富山大学 小林 かおり先生

日 時 8月5日(土)

10:00~12:00

場所射水市役所本庁舎

302~304会議室 定 員 親子15組程度

申込みはこちら 参加費 無料

申込締切 7月17日(月:祝)

講義型

第2回

場所射水市役所本庁舎 302~304会議室

日 時 9月9日(十)

参加費 無料 申込みはこちら

申込締切 8月28日(月)

第3回 親子体験型

家族への贈り物に。親子で心を込めて 作るフラワーアレンジメント

講師 ㈱ジャパンフラワーコーポレーション

日 時 10月22日(日)

10:00~12:00

場所アグミライミズ 定員 親子15組程度

申込みはこちら 参加費 1,000円

申込締切 10月2日(月)

第4回

親子体験型

ラズベリーパイを用いた パイソンプログラミング教室

講師 富山大学 野﨑 浩一先生

11月18日(土) 10:00~12:00

救急薬品市民交流プラザ 研修室

定員 親子15組程度 申込みはこちら 参加費 無料

申込締切 10月30日(月)

新型コロナワクチン接種



◆ 令和5年春開始接種を実施しています

5月7日までにオミクロン株対応ワクチン接種を終了した12歳以上の 方に、春開始用の新たな接種券を送付しています。

(実施期間) 令和5年8月31日(木)まで 【対象者】

(ア) 65歳以上の方

(イ)*5歳以上64歳以下で基礎疾患等がある方

(ウ)* 64歳以下の**医療従事者**および**高齢者施設等従事者**等

※イ、ウの対象者については該当者の把握が難しいため、接種券は、昨年秋以降にオミクロ ン株対応ワクチンを接種した12歳以上の方全員に発送しています。

※<u>ウの対象者については、今回、</u>保育士や学校勤務の方等は対象外となります。

※64歳以下でイ、ウに該当しない方は、接種券を秋の接種(9月からの接種を予定)まで 大切に保管してください。

※5歳~11歳の基礎疾患等のある方でオミクロン株対応ワクチンを5月7日までに接種した 方は、令和5年春開始接種の期間中にさらに1回接種可能ですので、お申し出ください。

新型コロナワクチン接種 《予約方法》

●インターネット いみずe-予約システム

いみずe-予約

●雷話

予約・相談窓口(コールセンター)

☎0120-600-124

(受付/平日9:00~17:00)

※接種券を紛失した方もこちらへ お問合せください。

●医療機関へ直接

対象の医療機関は、接種券に同封 の医療機関一覧表、または市ホーム ページをご確認ください。

問合せ先 新型コロナウイルスワクチン接種推進班☎51-6631 FAX 51-6698

予約・相談窓口(コールセンター) ☎0120-600-124(フリーダイヤル)受付/平日9:00~17:00

6月1日から、富山県の新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口が統合され、



●受診・相談センター

●富山県健康フォローアップセンター

電話番号が変更となっていますので、ご注意ください。 ●富山県新型コロナ健康相談窓□(24時間、休日も対応)

☎0120-478-220

8月開講

講座	クラス	開催期間 (全8回)	時間	講師
韓国語	初級	8月4日〜 11月10日 の隔週金曜日	13:30 ~14:45	朴 元美 (韓国出身)
台湾語	初級	8月7日〜 11月27日 の隔週月曜日	13:30 ~14:45	陳 啓徳 (台湾出身)
中国語	中級	8月10日〜 11月16日 の隔週木曜日	19:10 ~20:25	林 澄盈 (中国出身)

場 所 救急薬品市民交流プラザ3階 会議室2A 受講料 会員6,000円/一般10,000円【全8回分】

※別途テキスト代500円が必要です。 **回 ※ 回**

※年会費2,000円で会員登録できます。 ※受講料は初回講座受付時に現金にて **ロ** ご納入ください。



詳細はこちら

定員各12名(最少開講人数:6名以上)

問合せ先

射水市民国際交流協会 TEL·FAX 52-6811

□ icia@bz03.plala.or.jp

射水まちづくり



地域振興会の活動にふれてみよう!

~太閤山地域振興会:多文化共生の地域づくり~

定員 30名

どなたでも 参加できます

日 時 8月5日(土) 18:00~19:30 (受付 17:30~)

会場 太閤山コミュニティセンター (射水市太閤山8丁目4-1)

内 容 NGOダイバーシティとやまと協力して 地域に住む外国人の方との交流を図る 取組みに加え、太閤山地域振興会の新し い取組みを紹介。多文化交流会&多文化 子ども食堂の体験。

参加費 500円(パキスタンカレー代)

*20:00~

太閤山花火大会 会場隣のグラウンドから打ち上げます!

問合せ先 市民活躍·文化課 ☎51-6622

令和5年度

子ども発達相談室 **张**着支援。

> 申込みはコチラから▶ 申込みはコチラから**▶** ない。 (電話申込みも可能です) **□ + 2** 4 1

- 対 象 発達障害または発達障害の心配があるお子さん をお持ちの保護者の方および関係者の方
- 場所子ども発達相談室 (子ども子育て総合支援センター3階)
- 時間 10:00~11:30
- 申込み 参加希望の方は、事前にお申込みください (当日予約可)。
- 定 員 25名

日 程	内容
第1回	テーマ 「射水市の中学校教育の現状について」 〜個々の思い、願いに寄り添った支援〜
8月21日(月)	講 師 射水市立小杉中学校 稲田 和美 先生
第2回 9月4日(月)	テーマ 「射水市の小学校教育の現状と個のニーズに応じた支援」 〜通級指導教室や特別支援学級について〜
<i>3</i> 7 4 4 (7)	講 師 射水市立小杉小学校 近藤 隆司 先生
第3回	テーマ 「思春期・反抗期の子どもとの向き合い方」 ~子どものこころを支える~
9月29日(金)	講 師 Ponteとやま代表、高校カウンセラー、公認心理師 水野 薫 先生

※興味のある回にご参加ください。第4回以降の日程は、広報9月号でお知らせします。

お子様のお預かりは行っておりませんので、 ご了承ください。

申込み・問合せ先

子ども子育て総合支援センター 子ども発達相談室 **☎**52 − 7415



	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					
	2 9 16 23	2 3 9 10 16 17 23 24	2 3 4 9 10 11 16 17 18 23 24 25	2 3 4 5 9 10 11 12 16 17 18 19 23 24 25 26	2 3 4 5 6 9 10 11 12 13 16 17 18 19 20 23 24 25 26 27	2 3 4 5 6 7 9 10 11 12 13 14 16 17 18 19 20 21 23 24 25 26 27 28

開館時間 平 日 9:30~18:30 土日祝 9:30~17:00 全館休館日

の情報をご確認と各館設置の

ての

した父母らの手記よ! , Ś - 記より~ オリジ

(一 協働のまちづくり 一)

令和5年度公募提案型市民協働事業が決定しました!

6月3日(土)に開催した公開審査会において選考された2事業が採択されました。



"IMIZU"ファン創出・拡大プロジェクト~みんなでつくりあげる地域のシンボルツリー~ (一般社団法人 とやまのめ)

> ローカルSDGsに向けた制服循環システムの構築 (公立大学法人 富山県立大学)

※事業の概要については、市民活躍・文化課のホームページをご覧ください。

問合せ先 市民活躍·文化課 ☎51-6622



現子で学ぶ!

エネルギーの創・蓄・省と工作教室 ~次世代エネルギーキット作り~

7月23日(日) 10:30~12:00

場所 ミライクル館(射水市西高木1150)

太陽光パネル・蓄電池 付きLEDライトの組み 立てを通して、エネル ギーや太陽光発電につ いて学ぶことができる 講座です。



象 小学3~6年生とその保護者

定 員 15組(先着申込順)

参加費 1,200円

共同主催 パナソニック(株) エレクトリックワークス社

申込期間 7月3日(月)~7月14日(金)

申込方法 富山県電子申請サービスのみ で受付けます。右記二次元 コードから必要事項を入力し てお申込みください。



問合せ先 環境課 ☎51-6624

行政相談員を紹介します

行政相談は、国の行政機関や特殊法人などの仕事への苦情 や要望を聞き、関係機関との間に立ってその問題を解決でき るよう助言する制度です。

行政に関する手続きについて苦情や要望がありましたら、 ご相談ください。なお、秘密は厳守します。

※毎月の定例行政相談所については広報いみずの「各種相談コーナー (P20)」 に掲載しています。

行政相談員

憲明 さん(寺塚原) 保子 さん(港町) 森田ひとみ さん(手崎)

一舟 さん(本田)

重治 さん(小 林)

問合せ先 市民活躍·文化課 ☎51-6622

夏の交通安全県民運動が実施されます



7月11日(火)~7月20日(木)

スローガン

さわやかに 夏を走ろう 北陸路

11 こどもと高齢者の交通事故防止(北陸三県統一重点)

2 運転者の安全運転意識の向上

3 飲酒・暴走運転等の根絶

4 自転車のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底

※夏季はレジャー等による交通量の増大に加え、解放感、暑さなどからの運転に 対する集中力の欠如による交通事故の多発が予想されます。安全運転を心掛け てください。



射水警察署 ☎83-0110

生活安全課 ☎51-6623



9 いみず 2023.7

射水市民病院

各種問合せ先 公 82-8100 http://hosp.city.imizu.toyama.jp/



「骨粗鬆症予防教室(毎月第2水曜日・14:00~)」を実施しています! 【場所:診療棟3F会議室】

慢性腎臓病について

慢性腎臓病をご存じでしょうか。

腎臓は、体の余分な水分や老廃物を尿の形で排出した り、血圧の調整や赤血球の産生、また骨密度の維持にも 関わっている重要な臓器です。

慢性腎臓病とは、腎臓の働き(eGFRで表現されます)が 健康な人の60%未満に低下する(eGFRが60ml/分/1.73 **㎡未満)か、あるいはたんぱく尿が出るといった腎臓の異** 常が3か月以上続く状態を言います。現在、成人人口の 約13%、およそ1300万人が罹患していると言われてお り、新たな国民病として注目されています。

慢性腎臓病の原因の1つとして、血圧や脂質異常、糖 尿病、喫煙、肥満などの生活習慣に起因する動脈硬化と

内科医長 波部 孝弘

の関連が指摘されております。また、健康な人と比べ、 心筋梗塞や脳卒中といった心血管疾患の発症する割合が 高いという報告もあり、早期発見、介入が求められます。

慢性腎臓病が進行すると、倦怠感や息切れ、食欲不振 などの自覚症状が出現し、血圧の上昇、貧血もみられる ようになります。末期まで進行すると命に関わりますが、 初期は症状に乏しいため、定期健診をしっかり受けるこ とが重要です。また、高血圧や糖尿病の治療、禁煙や肥 満の是正なども腎臓を守るために大切です。治療につい ては原因や腎障害の進行の程度などによって異なります ので、医療機関でご相談ください。

後期高齢者歯科健診のお知らせ

高齢者には「硬いものが噛めない」「飲み込めない」といった症状が多くみられます。□腔機能が低下する と、しっかりと食べることができなくなり、全身の健康状態に影響を及ぼします。 お口の中の状態を把握しておくことで、早期発見・早期治療につなげることが大事です。

対象者

昭和22年4月1日~昭和23年3月31日生まれの方 (前年度に75歳になられた方)

※対象の方へは、6月中旬に「歯科健診のご案内」を送付済です。

健診期間

7月1日(土)~9月30日(土)

※受診には事前に歯科医療機関への予約が必要です。

実施機関

富山県内の歯科医療機関

※一部実施しない医療機関がありますので、送付書類でご確認ください。

健診内容

□腔診断、歯周病・□腔衛生診断、嚥下(飲み込み)機 能の検査、舌・口唇機能(口の運動)検査、保健指導

持ち物

送付物一式、被保険者証



無料 ※健診の結果、治療に入る場合は別途治療費がかかります。

問合せ先

設 場

富山県後期高齢者医療広域連合 ☎076-465-7504 一般社団法人富山県歯科医師会 ☎076-432-4466

環境トピックス

~ 考えよう! 身近な環境問題! ~

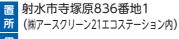
今月のテーマ

ご家庭から排出されるプラスチック製容器包装の 常時回収ボックスを大門地区に増設しました。この 事業は、市民の利便性とリサイクル率の向上を図る ことを目的に市内事業者のご協力の下、令和4年4 月から実証事業としてスタートしています。収集日 に関わらず、いつでも出していただけます。

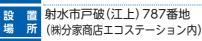


問合せ先

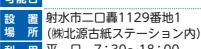




毎日 7:00~19:00











問合せ先

射水市消費生活センター

(生活安全課内

時

午

·後 4

時

☎月 52~ 1 金

-7974 金曜日(祝日を除く)

~訪問購入のトラブルに注意

込まれる可能性があります。に貴金属を買い取られるというトラブルに巻き訪問して来た業者を家に入れてしまうと、強引「不用品があれば買い取る」と言われ、家に突然



ので返してほしい。ら、強引に形見の指輪を安く買い取られてしまった。大切なものら、強引に形見の指輪を安く買い取られてしまった。大切なもの電話で「不用な衣服や靴を買い取る」というので家に来てもらっ イス しないようにしましょう。 た場合には、 よう。

き

|納付猶予制度|

悩んだときはすぐに消費生活センターにご相談ください。無条件で契約を解除できる場合がありますので、困った品問購入はクーリング・オフが適用され、一定期間内であ オフが適用され、 一定期間内であれば 困ったとき、

月分までの保険料です。

過去の保険料は、

申請月の2年1

出

張

から始まりました。

免除の対象となる

は

令和5年7月分から令和6年

してください

なお、

令和5年度の受付が7

户 1

問合せ先

番地)

高岡年金事務所

保険年金課

金曜日(祝日を除く)

高岡支所(高岡市御旅屋町

午前8時30分~午後5時

消費者ホッ

・トライン

7

8

23 21

(音声案内②番→②番) 6628

8

※基礎年金番号の分かるものや身分証をご告※基礎年金番号の分かるものや身分証をご告 日時 □ 7月18日(火) 〒前10時~午後 〒前21 日 4 1 8 0 事前に予約を

-後3時 04相談室

お願いします。

対象期間中に未納がある方は、

お早め ()

に手続きをお願

月前の分まで、

随時受け付けて

ます

年金相談

で、ご注意ください。

年 金 だより 王

不用品を買

OD

取りに飛ん

の記録

の契約は慎重

お 木 りの 方

民年金保険

料

0

納付

全額または 納付することが 「納付猶予制度」を申請することがで 経済的な理由等で国民年 50歳未満の方を対象とし 部が免除となる 困難な場合、 ,年金保険料を る「免除 って、保険料の った。

ます(学生の方は除く)。 「免除制度」 本 人とそ 偶

準額以下の場合に承認され び配偶者のみの所得で審査されます 市役所窓口または年金事務所で申請 よび世帯主の前年の所得が一 は50歳未満の本 ます。 定の 人お 基

414の社会にわって1904かせ

	免除の対象となる所得のめやす						
	世帯構成	納付猶予	全額免除	一部納付			
	巴市領域	יר פול ניונאה	土积尤际	1/4納付	1/2納付	3/4納付	
	4人世帯 (ご夫婦、お子さん2人)	172 万円	172 万円	202 万円	242 万円	282 万円	
	2人世帯 (ご夫婦のみ)	102 万円	102 万円	126 万円	166 万円	206 万円	
	単身世帯	67 万円	67 万円	88 万円	128 万円	168 万円	

※所得の種類や控除額などによって、免除に該当しない場合もありますの



11 いみず 2023.7 2023.7 いみず 10

帰保健だより

保健センター ☎52-7070

■乳幼児健診、教室等の日程 会場:保健センター

会場の混雑を避けるため、人数制限や受付時間の分散を行っています。乳幼児健康診査、むし歯予防教室の日程変更を希望 される方は、保健センターまでご連絡ください。

事業	名	対 象 者	日程	受付時間	
2 4 b D IP / h c = - \ *		R 5年3月1日~18日生	7月12日(水)		
		R 5年 3月19日~31日生	7月25日(火)		
3~4か月児健康記	沙 宜	R 5年 4月 1日~17日生	8月9日(水)		
		R 5年 4月18日~30日生	8月22日(火)		
		R 3年12月 4 日~18日生	7月14日(金)		
1歳6か月児健康	② 查	R 3年12月19日~ R 4年1月5日生	7月27日(木)		
(むし歯予防教室をある	わせて実施)	R 4年 1 月 6 日~ 1 月20日生	8月2日(水)		
		R 4年 1 月21日~ 2 月 1 日生	8月29日(火)	午後に実施いたし	
		R 1年12月30日~ R 2年 1月18日生	7月13日(木)	ますが、混雑を避けるために受けら	
3歳6か月児健康記	② 查	R 2年 1 月19日~31日生	7月26日(水)	けるために受付時間を調整して、個別通知いたします。	
(むし歯予防教室をあ	わせて実施)	R 2年 2月 1日~14日生	8月3日(木)		
		R 2年 2月15日~29日生	8月23日(水)		
	2歳児	R 3年 7 月生	7月6日(木)		
	乙成元	R 3年 8 月生	8月4日(金)		
むし歯予防教室	2歳6か月児	R 3年 1 月生	7月7日(金)		
※申込者のみ		R 3年 2 月生	8月24日(木)		
	3歳児	R 2年 7 月生	7月11日(火)		
	ンが火力し	R 2年 8 月生	8月30日(水)		
もうすぐパパママ教室 (初産の方向けの内容です) 要予約		 妊婦とその夫	7月22日(土)(定員に 建しました)	9:15~ 9:30	
		対策とこの人	8月27日(日)	9.15~ 9.30	
もぐもぐ教室(離乳食教室) (初めて参加の方優先) _{要予約}		 生後4~6か月児	7月28日(金)	9:45~10:00	
		工区中的历况	8月31日(木)	9.45.910.00	
育 児和談	要予約	 乳幼児	7月3日(月)	<予約時間> ① 9:00 ② 9:30	
育児相談要予約		TU49J7U 	8月7日(月)	310:00 4 10:30	

母子総合相談室

子ども子育て総合支援センター「キッズポートいみず」3階 射水市二□1081番地 ☎52-7408

保健師や助産師が、妊娠届出等の諸手続や妊娠、出産、 子育てに関する相談を行っています。お気軽にご相談く ださい。

人人口大字半来厅。监狱厅 | ②泰時間 | 0:00。17:00

※都合により変更になる場合があります。

●怀日仕	モニ 一番医・圏科医	療時間 9:00~1/:00	の際は直接医療機関に電話でご確認ください。
月日	医院	• 病院	歯 科 医
7月2日(日)	藤田クリニック(二□)	万葉クリニック(七美)	歯科クリニック福井(高岡市佐野)
	【産】【婦】 ☎52-351	5 【内】【糖尿】 ☎86-8787	☎24-7650
7月9日(日)	たかはし内科医院(三ケ)	皆川医院(海老江)	たいとう歯科医院(太閤山)
	【内】 ☎55-552	2 【内】【小】 ☎86-0010	☎56-3389
7月16日(日)	松本医院(三ケ)	中新湊内科クリニック(中新湊)	浦野歯科クリニック(高岡市清水町)
	【内】【小】 ☆ 55-005	7 【内】【小】【皮】	☎28-3636
7月17日(月·祝)	真生会富山病院(下若)	いみず内科クリニック(鷲塚)	松本歯科医院(高岡市若富町)
	【内】【眼】【小】 ☎52-215	6 【内】【脳神】 ☎55-3215	☎25-0648
7月23日(日)	レディースクリニックむらた(橋下条 【産】【婦】 ☆ 57-414		かなやま歯科クリニック(高岡市美幸町) ☎21-6605
7月30日(日)	おおがくクリニック(中太閤山)	矢野医院(本町)	嶋歯科クリニック(中太閤山)
	【内】【眼】	○ 【内】	☎56-9222

◎最新情報は射水市医師会のホームページをご活用ください。





| 夜間、休日のお子様の急病時には「こども 医療でんわ相談 #8000」やWEBサイト 「こどもの救急http://kodomo-qq.jp/」 もご利用ください。

令和5年度がん検診実施中です!!

- ■検診の詳細は、令和5年度射水市おとなの健康カレンダー(広報4月号同時配布)をご確認ください。
- ■受診を希望される方で受診券が届かない場合(転入・退職等)はお知らせください。

受診される方へ

予約が必要です!

集団がん検診を ◆インターネット予約(24時間予約可能) ▶▶▶

がん検診の受診券をお持ちの方は、インターネット で集団がん検診の予約ができます!

市ホームページ(「射水市がん検診」で検索)をご確認ください。



◆電話予約

保健センター **☎**52−7070 平日8:30~17:15

集団がん検診日程(7月3日~8月10日)

検診日	結核・肺がん検診	胃がん検診	子宮・乳がん検診
7/3例	黒河コミュニティセンター 8:30~ 9:30	黒河コミュニティセンター 8:30~ 9:30	
7/4級	作道コミュニティセンター 8:30~10:00	作道コミュニティセンター 8:30~10:00	作道コミュニティセンター 13:15~14:15
7/6㈱			高周波文化ホール 13:15~14:15
7/7惍		救急薬品市民交流プラザ 8:30~10:00	救急薬品市民交流プラザ 13:15~14:15
7/10예	保健センター 9:30~11:00		
/ / TO(H)	水戸田コミュニティセンター 13:30~14:30		

検診日	結核・肺がん検診	胃がん検診	子宮・乳がん検診
7/12例			大島コミュニティセンター 13:15~14:15
7/13休	大江コミュニティセンター 8:30~ 9:30	大江コミュニティセンター 8:30~ 9:30	救急薬品市民交流プラザ 13:15~14:15
7/20休		保健センター 8:30~10:00	保健センター 13:15~14:15
7/25似			海老江コミュニティセンター 13:15~14:15
8/10休			保健センター 13:15~14:15

※表中に記載の時間は受付時間です。 30分ごとに予約を受付しますので、希望の時間をご予約ください。

肝炎ウイルス検診を受けましょう

ウイルス性肝炎 (B型・C型) になると、徐々に肝臓の機 能が失われ、肝硬変や肝がんに至ることがあります。肝臓 は沈黙の臓器と言われ、肝炎になっても自覚症状がないこ とも多くあります。特定健康診査と一緒に受診できますの で、検査を受けたことがない方は、この機会にぜひ受診し ましょう!

検診期間 9月30日(土)まで

対象者 40歳以上の方

(昭和59年3月31日以前に生まれた方)

※ただし過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがある方や定期的に 肝機能検査を受けている方、過去に治療していた方は対象外です。

7月は「愛の血液助け合い運動」月間です

\献血にご協力を/

日程	会 場	時間
0 ⊟ 1 □ (\\/)	大島分庁舎	9:00~10:45
8月1日(火)	本 庁 舎	13:00~16:30

こころの健康相談※要予約

専門相談員(公認心理師)による個別相談です。(約1時間)

会場:保健センター

日程	予 約	時間
7月6日(木)	① 9:15~10:15	210:30~11:30
7月24日(月)	①13:15~14:15	214:30~15:30
8月4日(金)	① 9:15~10:15	210:30~11:30

歯周病検診のお知らせ

歯周病は歯を失う原因の第1位 検診を受けてお口の健康をチェックしましょう!

検診期間 7月3日(月)~12月16日(土)

対 象 者 40・50・60・70歳の年齢の方 (年齢は令和6年3月31日現在)



対象者には6月下旬に案内ハガキ(受診券)を 送付しました。詳細は案内ハガキをご確認く ださい。

【お詫びと訂正】

送付したハガキに記載の『なかしまスマイル歯科』の住所に誤りがありま した。正しくは『小島649-1』です。訂正してお詫びいたします。

熱中症予防のために

◆暑さを避ける

室内では→ ● 扇風機やエアコンで温度をこまめに調節

●遮光カーテン、すだれを利用

屋外では→ □日傘や帽子の着用 ●日かげの利用、こまめな休憩

◆からだの蓄熱を避ける

- ●吸湿性・速乾性のある通気性の良い衣服を着用
- 保冷剤、氷、冷たいタオルなどで、からだを冷やす

◆こまめに水分を補給する

室内・屋内にかかわらず、のどの渇きを感じていなくて も、こまめに水分・塩分などを補給

Let'sトライ! IMIZUSHI 健康 8 ~8つの行動目標で健康寿命をのばそう~



ずっと自分の歯で

定期的に歯科健診を!



2023.7 いみず 12

13 いみず 2023.7

5 2 5

日時 不要、 を行っ ハロ 7

午前10時~午後4時 8月15日、 相談は無料です。 未就業の看護職員や看護 ーワーク高岡 9 月 19 日)

供や復職に対する悩みの相談護の専門相談員による情報提 る看護職員等に対し、 第3火曜日(7月18日 います。 事前予約は 看

すてっぷカフェ

と家族支援事業部

の権利支援センタ

ーぱれ

場所 日時 問合せ先 過ごす場所です。 を抱える方が集まって自由に 午後1時30分~2 の他 相談センタ 参加費無料 ひきこもりなど生きづらさ 救急薬品市民交流プラザ別館 途中参加・退出可、 射水市ふくし総合 すて 3時30分 っぷ

上の方

|の方 ※その3は女性のみ||健康で働く意欲のある60歳以

場所

射水市子どもの権利支

※毎月第3火曜日開催 午前10時30分~午後3時

申込み・問合せ先

射水市シルバ

ハ材センタ

その他

途中参加・退出可

援センター

ほっとスマイル

2 55

看護職員就業支援相談

問合せ先

NPO法人子ども

富山県では、

再就業等を希

対象者

場所

センター

その

日時

7 月 27 (木)

午前9時30分

の居場所「ブルースター」不登校の子どもをもつ親

学校とのかかわり方、不安な気

※女性限定「入会説明会とガ

ラス細工作り」

参加費無料

射水市シルバー-

人材

方とお話ししてみませんか? 持ちなどを当事者の方や支援者の

7月18日火

太極拳は、年齢・性別を問わずだれでもできる

期 日 8月~11月

時間 13:30~15:00

所 海竜スポーツランド

申込期間 7月12日(水)~※先着順

て海竜スポーツランド窓口にお申込み ください。

期太極拳教室開催

やさしいスポーツです。

(第1、2、3水曜日)全12回 ※8月は第1、2、4水曜日 ※10月は第2、3、4水曜日

受講料 9,900円(税込)(12回分)

象 高校生以上

員 25名(受付順)

指導者 寺井 美智子先生 (太極拳インストラクター)

申込方法 参加申込書を記入のうえ、現金を添え

申込用紙 申込期限 募集枠数 申込み・問合せ先 **広告掲載料** 広告の規格等 市民病院広報誌掲載広告 市民病院ホ カラ、 裏表紙に縦4.5㎝ 病院広報誌(令和5年10月号) 経営管理課 枠当たり22, 8 1 0 募 7 月 31 円 用 0 0 ムペ 0 部発行予定 ×横9 0 円 詳しくは、問合せ先へ (税込) か cmご確認ください。

問合せ先

最終合格発表

月中

に順次古い水道メー計量法に基づきた

き有効期限

夕

。 取

替作業を行います。

(富山市五福)

富山県立富山工業高等学校

業務内容(その1) 理業務公社作業員(一財) 射水市公

託した業者がお伺

に文書でお知らせ

市が委

取替対象となる方には事前

業務内容(その2) 樹木等の管理業務 週4日勤務 太閤山ランド 内都市公園の草刈 若干名 内の 草 芝

※ その他、 業務内容(その3) 芝・樹木等の管理業務 (女性) 週4日勤務 週4日勤務 太閤山ランド内の清掃等業 週5日勤務 若干名 若干 名

その1

そ | の場日 | 2所時

大門総合会館

·月3日休

午

前 10

警察官A

問い合せください

いてはお

セ 場 日 ン 所 時 タ

射水市シルバ

7 月 18 円 火

午前9時30分

男女(大学卒以外) 男女(大学卒) 警察官募集

(第2回)

負担い

ただくことはあり

ŧ

なお、

取替に係る費用をご

刈 問合せ先 作業期間 ☎セ 84ン 9 1 9 6

入会説明会 人材センター

次の学級で支援員の募集をしています。

子どもが大好きで、室内外での遊びや見守

小学校等教諭の資格をお持ちの方、大

りができる方を募集しています。保育士、幼

歓迎!勤務日や勤務時間については、相談に

応じますので、お問合せください。

すこやか学級

(小杉小学校区)

勤務時間

平日 13:00~18:00

1日開級日

8:00~18:00

問合せ先 ☎090-1393-0421

上下水道お客様 (布目分庁舎)

たんぽぽ学級

(大門小学校区)

勤務時間

平日 13:00~18:00

1日開級日

8:00~18:00

問合せ先 ☎090-8092-9136

ご協力ください 水道メーターのF 案 内



第一次試験

ト)のみ

受付は電子申請(イン

タ

☎50−8526 園等管理業務公社

10

日(木)

問合せ先

(一財)射水市

















ご寄附ありがとうございます

道路技術サービス株式会社 代表取締役 山本 光夫 様 500万円

株式会社アイザック・オール(富山市)

代表取締役社長 石﨑 大善 様 (カーボンニュートラル推進事業) 200万円 (子どもの学びの環境づくり事業) 100万円

●ハリタ金属株式会社(高岡市)

代表取締役社長 張田 真様 100万円

有限会社小杉スポーツ

代表取締役 長谷 貞夫 様



固定資産税 第2期/国民健康保険税 第1期 納期限 7月31日(月)

納税は口座振替が便利です!

収納対策課または最寄りの金融機関に お問い合わせください。

問合せ先 収納対策課 ☎51-6620

夏の短期水泳教室開催

日 程 ●2日間コース 1期 7月16日(日)・17日(月・祝) 2期 7月22日(土) · 23日(日)

3期 7月28日(金)~30日(日)

●クラスおよび時間

Aクラス 9:00~10:00 Bクラス 10:15~11:15 Cクラス 13:30~14:30

●定員および対象

Aクラス 30名程度 B・Cクラス 各クラス20名程度 全クラス4歳~12歳

参加費 ●2日間コース 3,500円(税込) ●3日間コース 4.500円(税込)

申込期間 ●1期 7月2日(日)~9日(日) ●2・3期 7月2日(日)~17日(月·祝)

申込方法申込みの出しの要事項を記入の上、参加 費を添えてお申込ください。(電話予 約不可)

典 参加者のうち、8月27日(日)までに 本科スクールにご入会の手続きをされ

①スクール帽子をプレゼント ②本科スクール入会時の登録料が無料 20万円

に員 20名 (税込)は個人負担 無料 テキスト 3 日 円

申込者多数の場合は、

5 i 56 n

実行委員会

6

户 20

毎週 階研修室または3階会議室 救急薬品市民交流プラザ 火曜日 時 1(全21回) (全2回)

対象者

内容

|民間提案||を募集します!

未利用市有地、公共施設等の利活用や維

持管理・新たな取組等について、民間事業

者の方々のアイディアやノウハウを活かし

詳しくは、二次元コードからご確認ください。

※一定期間の情報を基に対象者を抽出するため、医師 薬剤師から適正に処方されている方へもお知らせが届

富山県後期高齢者医療広域連合 ☎076-465-7504

く場合があります。

問合せ先

た効果的な提案を募集しています。

資産経営課 公共施設マネジメント推進班

☎51−6617

問合せ先 参加費 inいみず」宝「子育てフェ よる演奏会、ワ 安田健太・菜々子 ス クシ 彐 ル

子育てフェスティ 救急薬品市民交流プ どなたでも参加で ,正午 (金·祝) inいみず 夫妻に ラザ き

MX ☎ 射 55 55 水 み・問合せ先 5 2 0 社会福祉協議会

すてっぷカフェ家族会

集まって交流や情報交換

きこもり当事者のご家族

る場所です。

後

時 30 22 分 (出)

30

分

施設利用予約抽選会救急薬品市民交流プラザ

救急薬品市民交流プラ

期日

対象 11 10 9 月 月 月 4 7 2 日 日 日 生 生 生 市内在住または市内勤務の方 点訳の方法および実技を学ぶ 午後1時30分~3時30分 午後1時(全8回) 年後1時(全8回)

初めて点字の基礎知識

可 京訳ボランティア 養成講習会

古布を使った押し絵づくり教室





員 各20人

問合せ先

射水市

ふ

総

2 月

29 日

抽選対象期間

年

頁

場 所 時間

新湊交流会館2階ホ

8月8日火

参加費無料

途中参.

加

退

出

可

午前9

· 時

10 10 10 時 初

相談センタ

つぷ

予約抽選会後も、

施設利用

0

受講料 申込締切

無料

23 55

5 2 0

手話奉仕員養成講習会

問合せ先

救急薬品市民交流プラザ

随時受付けており

ます。

定員

10 名

申込み・問合せ先

在住または市内勤務の方

日

日時

8 月 11

午前 10

時

初

めて手話を学ぶ市

55

救急薬品市民交流プラザ

⊠c-fukushi®imizushakyo.jp

500円(材料費)

※裁縫道具はご持参ください。 **申込期限** 7月26日(水)

※定員になり次第、締め切ります。

申込方法 電話受付 申込み・問合せ先 ミライクル館 ☎55-8650

10月28日(土) 1次 防衛大学校学生 7月1日~10月18日 2次 1次合格者のみ 10月21日(土) 防衛医科大校医学科学生 7月1日~10月11日 2次 1次合格者のみ 1次 10月14日(土) 防衛医科大校看護学科学生 7月1日~10月4日 2次 1次合格者のみ 9月18日(月・祝) 1次 空 学 7月1日~9月7日 2次・3次 1次合格者のみ 1次 9月16日(土) 7月1日~9月5日 一般曹候補生 2次 1次合格者のみ 自衛官候補生 随時受付 受付時にお知らせします。 申込み・問合せ先 〒933-0057 高岡市広小路2-6

資格条件

受付期間

自衛隊高岡地域事務所 ☎21-2411

グッズ等の販売を行います。また、高岡駅では、万葉線運転士の制服 (子供用) を着 て、記念撮影ができます。来場の際は、ぜひ公共交通を使ってお越しください。

8月5日(土) 12:00~16:00

高岡駅北口交流広場(富山銀行横にある広場高岡市総合交通課 ☎20-1488

ホームページまたはインスタグラムをチェック

ホームページ

18歳以上33歳未満(採用予定月の1日現在)

※募集種目により年齢は異なります。

◇カモメとネコの手作りマルシェ

日 時 7月15日(土)·16日(日) 11:00~16:00

会 場 2階 iCNホール

BBBBB

名

8

です!

当

ま

肉

虛 元

tr

も、食料

きもっつ

FP

t

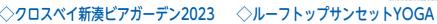
やしちゃ

I

JA R

I

11



7月30日(日)

陸海空自衛官募集

15:00~19:00 会場 屋外パーゴラ



7月30日(日) 18:00~19:00



屋上展望テラス (雨天時2階iCNホール)

新湊交流会館 いきいき長寿館 からのお知らせ





0

CROSSRAY 292

•

ズンバ ビューティー・					KUURYU_KAIKAN INIINI_ITUUJTUNAN
なるほど・納得スマホ教室		(ラテン系ダンス)	リフレッシュヨ		簡単筋肉トレーニング
初歩的な操作から、 何でも何度でも!		代謝燃焼・ ダイエットにも!!	脳や筋肉を若々しく保 女性のキレイを応		みんなで 貯筋トレーニング
日時	7月8日(土) 13:00~14:00	7月15日(土) 15:15~16:00	7月15日出 7月22日 14:00~ 15:15 15:00 16:	~ / 月22日(工) ~ 14:00~15:00	8月5日(土) 13:00~14:00
場所	新湊交流会館	いきいき長寿館	いきいき長寿館 新湊交流会	館 新湊交流会館	いきいき長寿館
定員	10名	_	20名 12名	12名	15名
対象者	どなたでもどうぞ	どなたでもどうぞ	どなたでもどうそ	どなたでもどうぞ	どなたでもどうぞ
受講料	500円	500円	300円	300円	500円
持ち物	ご自分のスマホ 筆記用具	飲み物 汗ふきタオル 動きやすい服装、内履き	飲み物 汗ふきタオル 動きやすい服装	飲み物 汗ふきタオル 動きやすい服装	飲み物 汗ふきタオル 動きやすい服装、内履き
申込期限	開催日前日まで	_	開催日前日まで	開催日前日まで	開催日前日まで
申込方法	電話受付	電話受付	電話受付	電話受付	電話受付

このほかにも各種イベント開催中!! 問合せ先 新湊交流会館 ☎82-8451 いきいき長寿館 ☎84-1030

~紫陽花(元気な女性) ~ 後期高齢者の方 「服薬情報のお知らせ」 7月29日(土) をお送りします 7月30日(日) 多剤服薬による健康被害を防ぐため、後期高齢 者医療制度加入者のうち、一定数以上の薬を服用 9:00~12:00 されている方へ『服薬情報のお知らせ』を8月上 ※どちらかの日の受講 となります。 旬にお送りします。 案内が届いた方は、かかりつけ医や薬局に持参 し、服薬相談にご利用ください。 所 ミライクル館プラザ棟 お知らせは、委託事業者である「株式会社 日本 市内在住または市内に勤務の方 医薬総合研究所」から送付します。





☎56-1515





IMIZU GOGO GUIDE* 射力におでかけガイド

アイザック小杉文化ホール ラポール

●7月の休館日 4日、11日、18日、25日

※未就学児入場不可

オリン・リサイタル。ピアノ:山洞 智

千住真理子ヴァイオリン・リサイタル

高校生以下 1,000円(会員900円)

日本を代表するヴァイオリニスト、千住真理子によるヴァイ

世良公則 KNOCK KNOCK 2023 好評発売中! with 渡辺美里&NAOTO

8月20日 15:30 開場 16:00 開演







入場料 全席指定 7.000円(会員6.500円/当日7.500円) ※未就学児入場不可

ロックミュージシャン・世良公則が様々なゲストを迎えておくる 特別企画「KNOCK KNOCK」シリーズ。今回はゲストに渡辺美 里、NAOTOを迎えての公演です。 特別協賛 射水ロータリークラブ

入場料 全席指定

会員先行発売 7月1日(土) ~ 一般発売 7月8日(土) ~

般 4.000円(会員3.600円/当日4.500円)

※発売初日(7/1,7/8)に限り窓口販売 開始10:00~、電話受付13:00~ ※会員先行販売期間中は、ラポールの みの取り扱いとなります

特別協賛 小杉ライオンズクラブ

アイザック小杉文化ホール開館30周年記念 三井住友海上文化財団 ときめくひととき 第992回 なぎさブラスゾリステン〜金管五重奏と打楽器によるアンサンブル〜

好評発売中!

入場料 全席指定 一 般 1,500円(会員1,300円) 高校生以下 500円(会員 400円)

※本コンサートは(公財)三井住友海上文化財団の助成によ り特別料金に設定しています。

日本の金管・打楽器トッププレイヤーたち6名が集まった 夢のオールスターチーム「なぎさブラスゾリステン」に よる、金管アンサンブル・打楽器コンサート。

出演 トランペット:神代 修(大阪教育大学教授) トランペット:高橋 敦(東京都交響楽団)

ホ ル ン:吉永 雅人(新日本フィルハーモニー交響楽団) トロンボーン:池上 亘(NHK交響楽団)

チューバ:池田幸広(NHK交響楽団) パーカッション: 竹島 悟史(NHK交響楽団)



会員先行発売 6月25日(日)~ ·般発売 7月2日(日) ~

【枚数制限・会員割引】お一人様4枚まで 《発売初日(6/25,7/2)に限り窓口販開始10:00~、電話受付13:00~ ※会員先行販売期間中は、ラポールの みの取り扱いとなります

第15回射水市合唱祭 / 从無料/

8月27日(日)

13:00開場 13:30開演

射水市内を中心に活動する合 唱団体が集い、日ごろの練習 成果を披露します。素晴らしい ハーモニーをお楽しみください。

出演予定団体

池多童謡の会 射水市混声合唱团 小杉中学校合唱部

小杉童謡の会 混声合唱団「絵本コロ・アルカディア」

新湊合唱クラブ ラポールヴィヴァーチェ

きかんりトーマス

入場無料!

沙山地里沙山地

OYF-LOEDS

高周波文化ホール(新湊中央文化会館)

◆は共催事業 ●7月の休館日 3日、10日、18日、24日、31日 ☎82-8400

◆しまじろうコンサート

「しまじろうと もりの きかんしゃ」

9月2日出

①10:30開場/11:00開演 ②13:30開場/14:00開演 ③16:30開場/17:00開演

入場料 全席指定

会館特別価格 3,480円

※3歳未満ひざ上無料(保護者 1名につきお子さま1名ま で。席が必要な場合は有料)

高周波文化ホール窓口で購入さ れるチケット料金は、どなたで

も会館特別料金になります。ホールメイト会員割引はあ りません。こどもちゃれんじ会員価格でご購入される場 合は、「しまじろうコンサート」公式WEBサイトよりお申 出演 し込みください。

◆きかんしゃトーマス ファミリーミュージカル 新「ソドー島のたからもの」ニア編

会員先行発売 7月7日(金)10:00~ 一般発売 7月15日(土)10:00~

10月21日生

①11:00開場/11:30開演 ②13:30開場/14:00開演

入場料 全席指定 3.000円(会員2.700円)

ファミリー券 1枚2,700円(まとめて4枚以上購入の場合) ※3歳以上有料。3歳未満は保護者1名につき1名膝上無料。 3歳未満でも座席が必要な場合はご購入ください。

ロビーコンサート 7月9日日

大ホールロビー 13:30開場 14:00開演

水戸田オカリナサークル、ハンドオカリナ富山、 おはし(弾き語り母娘デュオ)

2023年度射水市ホールメイト会員募集中!

チケット先行・割引購入できます!是非この機会にご加入ください!

新湊博物館

●7月の休館日 38~68,118,188,258

☎83-0800



針原西遺跡出土 土錘

企画展「SDGs 地球を守ろう! ~歴史に学び未来につなぐ~」

会期 7月7日 金~9月18日 月 祝

皆さんは、持続可能な開発目標SDGs を意識して生活していますか。縄文人が

実際に使った道具をSDGsの視点から紹(魚を捕る網に付ける錘) 介し、未来のために何ができるか、そのヒントを探ります。

関連体験会(事前申し込み不要、*のみ材料費110円が必要) 7月29日出

10:00~11:30(随時)

ビーズでブレスレット作り ビーズでストラップ作り

チラシまきまきコマ作り

7月30日(日)

13:30~15:30(随時) ●イヤリング作り*

●髪飾り作り

8月5日出 13:30~15:30 (随時) キラキラお花づくり

8月6日(日)

10:00~11:30(随時) ●イヤリング作り*

●髪飾り作り

8月6日(日)

13:30~15:30(随時) ビーズでブレスレット作り

ビーズでストラップ作り チラシまきまきコマ作り

体験には入館料(高校生以上) が必要です。お子様は、大人 の方とご参加ください。

大島絵本館 ●7月の休館日

38,108,188,218,248,318

☎52-6780

〈ギャラリー〉

しおたにまみこ絵本原画展

会期 開催中~7月20日休

内容 『さかなくん』と『やねうらべやのおばけ』(ともに偕成 社)、2冊の絵本原画を展示します。見れば見るほど引き こまれる絵と心がふんわりする物語をお楽しみください。

〈イベント〉

おおしま国際手づくり絵本コンクール2023

入賞入選作品展

会 期 7月1日出~7月23日日

場 所 パフォーマンスホール

内 容 受賞した作品を展示します。 (同時開催OTEC展)

2023夏休み製本教室

開催日 7月28日金、7月29日出、7月30日日、 8月12日出、8月13日(日)、8月15日(火)

9:30~11:30 (受付時間 9:15~ 9:25)

場 所 ワークショップ

受講料 2,000円(材料費・入館料込)

内容 たった 2 時間で、ハードカバーの製本方法が学べま す。お子さんから大人の方まで、どなたでもご参加い ただけます。(絵や物語の制作は含まれません)

竹内源造記念館 ●7月の休館日

3日、10日、18日、24日、31日

☎55-3288 🖳

夏休み オンリーワン 型抜き鏝絵

自分の色で「カベぬり図工」してみませんか 体験時間 30分~60分

料金(材料費等) A4判:800円 2L判:500円 申込み 要電話予約



太閤山ランド

●7月の休園日



7月22日(土)~8月27日(日) 太閤山ランドプールopen!

夏はやっぱり太閤山ランドのプールで決まり!

約30,000㎡のプール広場は、日本海側有数のレクリエー ションプール。カラフルに彩られたプールには8種類の施設が あり、大波小波が打ち寄せる造波プール、宇宙遊泳気分でトン ネルをくぐる流水プール、水に乗ってチューブの中を滑り降り るアクアツイストなど、それぞれが特徴的。小さなお子様から 大人の方まで、家族みんなで楽しむことができます。

●プール利用時間 9:00~17:00 (遊泳は16:30まで)



Eユージック花火大会開催!

場所/虹のうきはし周辺



陶房「匠の里」 各種体験・教室は電話にて お申込みください。

●7月の休館日 48、108、118、188、258 ☎54-1201



夏休み フォトフレーム作り教室 (当日持ち帰れます。)

実施日 8月13日(日)、19日(出) 時間 9:30~12:00

定 員 各10名(計20名)

受講料 1.500円

郷土陶芸作家展

池上美栄子展 小杉焼栄一窯 7月7日金~7月23日日

五島彰二展 有磯窯 7月28日(金)~8月13日(日)

海王丸パーク

●7月の休館日

5日、12日、19日、26日 ☎82-5181



海王丸パークフェスティバル

開催日 7月16日(1)~17日(1)・ (初 時間 10:00~16:00

(16日) 親子展帆体験 受付開始時間 ①10:30 ②13:30 **(17日) 総帆展帆・満船飾** 10:00~15:30

※海の日を祝して、登檣礼(とうしょうれい)・汽笛吹鳴を行います。 登 橋 礼 10:00頃 展帆作業 10:00~11:30頃

小杉展示館

汽笛吹鳴 正午

●7月の休館日 38,108,188,248,318 **255-3338**

畳帆作業 14:00~15:30

現代小杉焼緑天鳳窯 開窯35年展

日 時 7月1日出~7月9日日 9:00~17:00(入館は16:30まで)

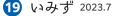
戸破地域防犯標語展

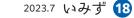
日 時 7月15日出~7月23日(日) 9:00~17:00(入館は16:30まで) スローカン 「地域の安全は地域の力で!」

表彰式 7月15日出 13:00~











大空を舞う

〈5月21日(日)〉

地域の団体や親子連れなどが凧を揚げるイベント「大門 カイトパークデイ」が昨年に引き続き開催され、大勢の参 加者が色とりどりの凧を青空に泳がせました。

天候や風に恵まれた今年は、多くの団体が6畳以上の自 慢の大凧をうまく風に乗せ、訪れた見物客を楽しませまし た。また、当日は初心者でも気軽に参加できるよう、凧の 販売や指導員による凧揚げ指導も行われ、多くの親子連れ が凧揚げを楽しみました。









東急グループが清掃活動

〈5月28日(日)〉

北陸3県の東急グループ8社で構成される北陸東急会の会 員とその家族約30名が、地域貢献活動として射水市の新湊地 区を訪れ、2グループに分れて海王丸パークや内川周辺の景 色を楽しみながら清掃活動を行いました。

清掃活動終了後には、川の駅新湊の曳山展示や海王丸パー クの総帆展帆を見学するなど、射水の魅力を満喫しました。

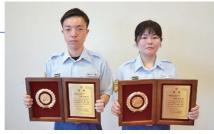
全国消防協会長賞 最優秀賞を受賞

〈5月31日(水)〉

(一財)全国消防協会が募集した令和4年度消防機器の改良および開発の 部において、本市消防職員(高瀬消防士長、桜野消防士長)が応募した「坐 位搬送時における体位管理補助器具の考案について」が、最優秀賞を受賞 しました。

チューブファイルなどの身近な資材を活用した開発器具を用いて搬送す ることで、傷病者の苦痛の軽減と容態の悪化防止を図ることができます。

受賞した2名は、「救急活動が傷病者にとって常に有益で質の高いもの となるよう自己研鑽と創意工夫を重ね、市民の期待に応えられるよう日々 邁進していきたい」と語りました。



〈左:高瀬消防士長 右: 桜野消防士長〉



〈最優秀賞に輝いた「体位管理補助器具」〉



「御田植祭」で万穀の豊作祈願

(6月2日(金))

下地区の加茂中部にある加茂神社で、平安時代から続く伝統行事 「御田植祭」が行われ、宮司がもち米の苗を植える神事などで五穀 豊穣を祈りました。この日は雨天により、拝殿内で神事が執り行わ れました。神事の最後に、受け取った人は幸せになれるとされてい る「真菰の大男」が投げられると、見学に来ていた下村小学校の児 童と一般参拝者が見事に受け止め、笑顔を見せていました。

●行政・人権相談

13:30~16:00

☎51-6622

- ●7月5日(水)、8月2日(水) 救急薬品市民交流プラザ
- ●7月13日(木)、8月10日(木) 新湊交流会館
- 7月19日(水)、8月16日(水) 大門総合会館
- 7月25日(火)、8月22日(火) 射水市本庁舎
- ●7月6日(木)、8月休み 下村コミュニティセンター ※人権相談のみ

●心配ごと相談

13:30~15:30

- 7月6日(木)、7月20日(木) 8月3日(木)、8月17日(木) 新湊交流会館 **☎**82-8450
- 7月4日(火)、7月18日(火) 8月1日(火)

救急薬品市民交流プラザ ☎55-5203 ※民生委員・児童委員が相談に応じます。

●行政書士による無料相談(予約優先) ☎090-2833-0682、☎55-0682

- 7月14日(金) 13:30~15:30 新湊交流会館
- ●7月28日(金)13:30~15:30 救急薬品市民交流プラザ

●犯罪·事故など被害に関する相談 ☎076-413-7830

月曜日~金曜日(祝祭日·年末年始を除く) 10:00~16:00 とやま被害者支援センター

●成年後見制度相談(予約優先)

☎51-6625

●7月26日(水)、8月23日(水) 14:00~16:00 射水市本庁舎

●もの忘れ・認知症相談(予約優先) **☎**51−6625

●7月27日(木)、8月24日(木) 14:00~15:30 救急薬品市民交流プラザ1階

休日·夜間窓口

●マイナンバーカード交付

●マイナポイント申込支援

▼マイナンバーカード交付(要予約)

問合せ先 市民課 ☎51-6621

●税理士の無料税務相談(要予約) ☎076-422-4034

● 7月20日(木) 13:00~16:00 高岡商丁ビル5階、大門総合会館1階 相談日の1週間前の9:00から受付 (7、10、1月は大門総合会館でも実 施します)

●無料法律相談(要予約) ☎51-6615

●7月27日(木)13:00~16:00 射水市本庁舎

予約方法:ハガキ、電子申請または総 務課窓口にて、住所、氏名、 電話番号、希望月など必要 事項を記入し提出

定 員:6名(抽選)

締 切:7月13日(木)消印有効 送付先:〒939-0294

新開発410番地1

総務課7月分無料法律相談係 ※市内に住民票のある方に限ります。 ※応募者に電話で抽選結果を連絡します。 ※相談は半年につき1回までです。

●女性のための無料相談 ☎51-6622

(パートナーや子どもとの関係など) ●7月12日(水)、8月2日(水) 10:00~15:00

●8月30日(水) 13:00~17:00 ※女性専門相談員が対応します。 ※完全予約制、事前にお電話ください。 ※相談時間は50分です。

●消費生活相談

●月曜日~金曜日(祝日を除く) 9:00~16:00 射水市本庁舎

●住宅相談

(耐震補強やリフォーム工事の相談など)

●7月16日(日)10:00~15:00 射水建築会館 **☎**55-1298

●7月16日(日)10:00~15:00 カモン新湊ショッピングセンター

☎82-4511

射水市空き家相談会(予約不要) **☎**51−6676

●7月21日(金)14:00~16:00

射水市大島分庁舎 ●8月19日(土)13:00~16:00

救急薬品市民交流プラザ

相談料無料、事前申込不要

マイナンバーカードの受取りの際は、交付通知書

下村コミュニティーセンター

●家庭児童·母子父子相談 ☎51-6671

☎ · FAX 52-3122

☎55-2799

☎82−1678

☎86-8522

☎56-6661

☎55−4110

☎52-1737

●月曜日~金曜日(祝日を除く)

●月曜日~金曜日(祝日を除く)

●精神科医・心理士による子ども相談

●第2月曜日、第1·第3·第4水曜日

(祝日除く) 15:00~16:30

●火曜日、木曜日(祝日を除く)

①月曜日~金曜日(祝日を除く)

②月曜日~土曜日(祝日を除く)

●7月11日(火)、8月8日(火)

救急薬品市民交流プラザ

月曜日~金曜日(祝日を除く)

●ひきこもりに関する相談 ☎55-5204

※精神保健福祉士など専門の相談員

●福祉に関する総合相談 ☎55-5203

射水市ふくし総合相談センターすてっぷ

子どもの権利支援センター

· (来所相談のみ·要予約)

●教育相談(要予約)

●障がいに関する相談

• ふらっと

・つどい

• むげん

9:00~17:00

9:00~17:00

13:30~16:30

が対応します。

9:00~17:00

◇出張相談会◇

• 7月19日(水)

●8月23日(水)

13:30~16:30

13:30~16:30

大門総合会館

あいネットいみず

13:00~17:00 教育センター教育相談室

射水市子ども子育て総合支援センター1階

kodomo-soudan@city.imizu.toyama.jp

9:00~17:00

●子どもの悩み総合相談

9:00~17:00

射水市本庁舎

■ 休日窓□

●マイナンバーカード申請受付**(要予約)** 7月9日(日) 8:30~12:30

※マイナポイント申込支援は平日(8:30~17:15)も行っています。

サービスをご利用ください(手数料が150円引きになります)。

マイナンバーカードをお持ちの方は、ぜひ証明書のコンビニ交付



7月18日(火)~21日(金)

17:45~19:15 (最終受付) ※要電話予約

コンビニ交付▶ 品の質

夜間予約交付

(ハガキ)に記載の必要書類を持参ください。 場所/市本庁舎1階 市民課 **◀**マイナンバーカード

マイナポイントの申込支援を受けるには、

•マイナンバーカードと数字4桁の暗証番号

●キャッシュレス決済サービスのIDとセキュリティコード

•通帳等の口座番号等がわかるもの が必要で、本人または法定代理人(未成年者の親

権者等)のみ手続きできます。市民 課でマイナンバーカードの受取り後、 マイナポイントの申込みをすること

もできます(夜間窓□を除く)。 場所/市本庁舎1階 市民課

市ホームページ▲





(1) 調理時間 15分

レンジで簡単! 棒々鶏

エネルギー 193kcal 塩分 1.9 g



材料(2人分)

	鶏ささみ 2本	_
	きゅうり 1本	_
	トマト中1個	5
	「塩、こしょう 各少々 」酒 小さじ 2	?
	└酒小さじ 2)
	┌しょう油 小さじ2)
	みそ小さじ 2)
	白すりごま 大さじ 1	
)	みりん 大さじ 1	
	砂糖大さじ 1	

酢 ………小さじ2

_ ごま油 ………… 小さじ2

作り方

①ささみの筋を包丁の背で取り除き、縦半分に切り耐熱 容器に入れてAを振りかける。ふんわりとラップをか けて電子レンジ(600W)で2分加熱し、ささみを裏 返してさらに1分加熱する。

- 21の粗熱をとり、手で細かく裂く。
- 3きゅうりは斜めうす切りにしてから千切りにし、キッ チンペーパーで水分を軽く拭き取る。
- ▲®を混ぜ合わせてタレを作る。
- 5トマトを5m程度に薄く縦に切り、器にしき並べる。
- 65にきゅうり、ささみの順にのせ、4をかける。

火を使わずに

簡単レンチン料理!!

親子で作ってみよう!!



みなさんの声を募集します!実際に作ってみた感想をお聞かせください。 メール hoken@city.imizu.lg.jp

郵 送 〒939-0241 射水市中村38 射水市保健センター宛て

[FIT-EASY]

IFIT-EASY 射水店

射水市三ケ2602 P約200台 tel.0766-95-5771 (共用

有効期限

食生活改善推進員のコメント

仕上げにラー油をかけてもピリ辛でおいしい!

無料体験&見学実施中!!

半年&1年継続で 「6.500~ 月会費が割引に! _ 6,980円/月 _

I FIT-EASY 中曽根店



石友ホームなら相談窓口1つで解決! 今ならお得にリノベーションできるキャンペー



内川遊覧&12橋巡り 50分 大人 1,800円・子供 900円 ●下記のクーポン券利用で 10%OFF! 定休日 毎週水曜日(水曜日が祝日の場合は木曜)

TEL(0766)82-1830



ドラレコ

新規のご来場予約と 所規入会された方 エアーかおるタオル 公告 20 名様

2023年7月1日~31日 《相談会の詳細↑ 】 たまホームの増改築

ルト出本すす 2023年7月1日~31日 ိဇ္ 2023年7月1日~31日



と 割引後価格より



2023年7月1日~31日

※切り取ってそれぞれのお店にご持参くだざい。お1人様1回1枚のご利用とさせて頂きます。クーポン広告のお問合せ先 (有)アドプラン tel 076-451-0168

いみず 地域おこし協力隊通信

現在射水市には4名の地域おこし協力隊がいます。毎回リレー 形式で隊員のコラムを掲載していきます!今回は斉藤隊員です!

こんにちは!私は「まちづくりコーディネーター」と して新湊地区の賑わいつくりを担当しています。毎月、 テレビ広報いみず「クロスベイ新湊賑わいTV」に出演し ています。

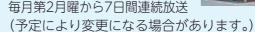
クロスベイ新湊で行われるイベントの情報や、電動レ ンタカーや地域公共交通べいぐるんの情報などを中心に 毎月放送しています。「新湊にぜひ行ってみたいな。」と 思ってもらえるような番組になるように元気に収録して います!みなさんぜひ見てくださいね。

REVIOLETY

放送チャンネル

射水ケーブルネットワーク コミュニティチャンネル91ch

放送日



放送時間

(1)8:30~ (2)14:30~ (3)18:30~ (4)23:00~

問合せ先 政策推進課 ☎51-6612

●とやま呉西圏域連携事業● 「歴史文化の学び交流事業」

新湊博物館企画展「SDG s 地球を 守ろう!~歴史に学び未来につなぐ ~」に合わせて、富山湾の漁業と環境 の歴史を学びませんか。

交流講座

32 日 時

7月23日(日) 13:30~



氷見市立博物館 廣瀬直樹さん



漁撈の歴史とSDGs

~縄文の漁撈から現代の定置網漁まで~



新湊博物館

※参加は事前申込み不要です(聴講無料)



消費エネルギーを増やすことで内臓脂肪が減少、

お腹まわりがスッキリします。

藤井右門廟

ヘルスボランティア小杉支部のおすすめコース

(下条川沿いの藤井右門廟と竹内源造記念館コース)約 🛚 🔾 分



「運動すればいいけど時間がなくて…」 そんなあなたも、今より10分だけ 多くからだを動かしてみませんか!

10分(約1000歩) ウォーキングを始めましょう

天気の良い日は、自宅の周りを歩い てみましょう。

ヘルスボランティアのおすすめ ウォーキングコースもぜひ歩いて みてください♪

保健センター ☎52-7070

問合せ先

本脂肪減少

● 旧北陸道

小杉駅前

■ 小杉駅

北陸銀行 小杉支足

下条川周辺の散策で藤井右門廟から出発し、 竹内源造記念館の前を通るコースです。



射水市「IMIZUSHI」の8つの頭文字から始まる 行動目標を実践しよう! 詳しくは市ホームページへ⇒



23 いみず 2023.7

[FIT-EASY] ×

自18回射水市展



本市在住、在勤、在学または出身で、美術制作に取り 組む皆さんの公募新作展です。日本画、洋画・デザイ ン、彫刻・工芸、書、写真の5部門の作品を一堂に展 示し、優秀作品を表彰します。ぜひご応募ください。

9月11日(月)~10月7日(土) 出品申込 10月17日(火)~10月22日(日)

9:30~18:00 ※最終日は16:00まで

出品料 1,000円(高校生500円)

※出品は高校生以上に限ります。

煜 高周波文化ホール

申込方法 出品申込書に必要事項をご記入のうえ、 郵送またはFAX、オンラインでお申込み

ください。

実施要項および出品申込書は市役所、市 内文化施設、コミュニティセンター等に 設置します(市展ホームページからダウン ロード可)。オンライン申込みをされる方 は市展ホームページをご確認ください。

※出品申込書等の設置は7/10以降順次行います。 市展ホームページ

申込み・問合せ先

市民活躍·文化課 ☎51-6622 FAX 51-6654



海老江地内の海老江海浜公園海水浴場が、7月 15日(土)~8月20日(日)までの週末(土・日・祝日)

平成18年にオープンした市内唯一の海水浴場で、 広場、トイレ、シャワーなどがあります。ぜひご利 用ください。なお、海岸の美化を保つため、必ずゴ ミはお持ち帰りください。

とお盆期間 (8月14日~16日) にオープンします。

※7/1~8月末までの期間、海老江海浜公園の駐車場は、6:00 に開場し、21:00に閉鎖しますので来場時間にご注意ください。

問合せ先 河川・港湾課 ☎51-6684

企業広告







.▲ JAいみず野

JAいみず野ローンセンター

も営業!! 日曜日 午前9時~午後4時

月~金▶午前9時~午後6時

0120-307-132 射水市 北野1555-1

詳しくは、ホームページ JAいみず野 検索をご覧ください



株式會社 中村燃料商店 大島営業所/射水市小島900



構造物解体・産業廃棄物処理・リサイクル・RC砕石・運送・製紙チップ 登録商標 床下調湿炭(萬金炭) 製造販売

金原開発株式会社

本社/射水市沖塚原134 TEL(0766)84-3333 とやまリサイクルセンター/富山市坂下新字上中島26 TEL(076)434-2271

〈企業広告募集〉問合せ先 広告代理店/㈱協和総商 ☎21-0319

CHECK !! |

射水市公式 SNS いろいろ



回数数数回 ツイッター



付水市の人口•世帯数

性 46,493人

F5月31日現在の射水市住民基本台帳人口 ※()内は前月比

(+ 38) (うち外国人 3,116人)

91.064人

性 44,571人 (+ 7) (うち外国人 1,703人)

(+ 31) (うち外国人 1,413人)

世帯数 36,758世帯 (+ 80) (うち外国人のみの世帯1,743世帯)



市長記者会見や「テレビ広報いみず」などの動画 リアルタイムにお届け

市政情報全般を 発信しています。