

♪ ベビーリトミック

令和5年6月27日(火)

講師に赤江靖子先生をお迎えし、親子でリトミックを楽しみました。
ピアノや楽しい音楽を聴きながら、いろんな拍のリズムに合わせて動いたり、親子で触れ合ったりしながら楽しみました。『赤ちゃんの持つ、ちょっとしたひらめき(第6感)を育てていきましょう』という赤江先生の話を受け、お母さんたちもたくさん声をかけながらにこやかに参加しておられましたよ。



赤江 靖子先生

アンパンマンの曲に合わせて『あたま』『あし』『おなか』『ほっぺ』『みみ』『て』をママになでなでぼんぼんと触ってもらいました♪



ママの抱っこで
ニコニコ笑顔

大きなたいこの曲に合わせて、小さくなったり大きくなったり、ママに抱っこされながら動きを楽しみました♪

スカーフを使って
いはいはいばあ!



エッグシェイカーを
シャカシャカ♪



パネルシアター『カエルのうた』色と物を結びつけることは、今の時期にとっても良いことだそうですよ!



リラックス〜♪



最後はリラクゼーションタイム。♪せんたくものと♪スッカポンのふれあい遊びで、ママも子どもたちも癒しの時間を過ごしました。