

ささえあい



かわら版

地域名

ひばり
戸破

人口

9,699 人

世帯数

3,989 世帯

町内会数

29 町内会

65歳以上

2,166 人

高齢化率

22.3 %

ひとり暮らし高齢者数

412 人

第3層生活支援 コーディネーター

4 人

※令和5年5月末現在

(民生・児童委員、コミュニティセンター職員)



事業の概要

「射水市地域支え合いネットワーク事業」は、地域の皆さんが、いつまでも安心して暮らし続けられる地域を目指して、地域の課題を地域全体で共有し考える、地域の皆さんによる、地域の皆さんのための事業です。子どもから高齢者まで見守りが必要な方たちを、「困ったときはお互い様」の気持ちで、他人事ではなく我が事として、助け合い・支え合いができる地域のつながりを作ります。

目指すもの

1 高齢者の**健康寿命**を伸ばそう



2 要支援者の**重度化**を防ごう



3 **見守りあい、助けあい**ができる地域を維持しよう

事業の流れ

地域の皆さんが集まり、地域の強みや弱み、自分たちができることを話し合う**地域課題会議**を開催します。ここで出た意見をこれからの地域づくりに反映させるために**地域づくり計画表**を作成します。これに基づいて地域課題解決に向けた様々な**活動**を地域の皆さんで実施していきます。



地域課題会議

地域づくり計画表

活動

地域の方向性を決める、活動の羅針盤！ 地域づくり計画表

課題（ニーズ）



- ・多世代が安心して集える場がない。
- ・地域の活動に主体的に参加する人がいない。
- ・生活を支える体制が弱い。

目標（目指す地域像）

- ・誰もが歩いて行ける範囲で気軽に集える場をつくる。
- ・地域で活動する人を増やすことで地域を活性化する。
- ・支えあいの体制の充実を図る。

計画（取り組むこと）

- ・100歳体操やふれあいサロンのサテライト会場を増やし健康維持の促進を図る。
- ・にこにこカフェを集いの場として多くの参加者に声がけする。
- ・くらし応援隊を気軽に利用してもらえようPRする。





1 ひばりにこここカフェ

- 活動日** 火曜日
- 内容** 13時30分～ 100歳体操
14時20分～ カフェ（茶話会）
- 参加費** カフェ参加者は200円
- 場所** 戸破コミュニティセンター

やってみました！ご報告 活動



お近くの会場でおまちしています。



♪長生きサンバ



クリスマス会



ユースキン製薬出張講座

- 100歳体操サテライト会場
- 月曜日** 手崎100歳体操
10時00分～ 手崎ふれあいセンター
 - 火曜日** 宝町100歳体操の会
10時00分～ 宝町公民館
 - 水曜日** すこやか南通り
10時00分～ 南通り公民館
 - 金曜日** 元町きら100グループあすなる
10時00分～ 元町公民館
 - 金曜日** 若葉町100歳体操グループ
10時00分～ 若葉町公民館
 - 土曜日** Healthy Life in 栄町
10時00分～ 栄町公民館
 - 土曜日** 100歳体操 “土曜会”
9時20分～ 戸破コミュニティセンター

100歳体操の後、民謡・ダンス・手品・落語・大正琴・ハーモニカ、コーラスなど披露していただけるボランティアの方を募集しています。

サポーターミーティング

3か月に1回サポーターが集まり、前回までの反省や参加状況などの情報共有をしています。また、楽しい企画で少しでも多くの方に参加してもらえるように話し合っています。私たちも皆さんから元気もらっています。



2 くらし応援隊

- 内容** 電球等の交換、灯油入れ、草むしり、買い物代行等
- 利用料金** 30分300円チケット制
- 申込・問合せ** 戸破コミュニティセンター
TEL: 0766-55-3948



照明の交換

お知らせ

ふれあい食堂・ペンギン

毎月第1、3土曜日開催中！

図書コーナーリニューアル

どなたでも大歓迎（要予約）
大人300円 中学生以下無料
申し込みは
戸破コミュニティセンター
0766-55-3948

子どもたちが楽しめるように図書コーナーを設け、おもちゃなども自由に使えるようにリニューアルしました。絵本は貸し出しもしていますのでいつでも気軽に遊びに来てください。

※このかわら版は、各地域コミュニティセンター、各地域包括支援センターにも配布しております。

◀地域支え合いネットワーク事業の紹介動画はこちら

◀過去のかわら版はこちら

編集後記

支え合い事業も6年目を迎えました。その間コロナ感染が拡大し、休む事もありましたが、感染予防をして皆頑張ってやってきました。市、包括とも連携を取り色々な行事を考え安心して集ってもらえるように努力してきました。おかげ様で「来るまでは嫌けど来たなら楽しかった」との声をきくとうれしくなります。日常のちょっとした困りごとを助けるくらし応援隊ももっと皆さんに知ってもらい、多くの人に利用してほしいと思います。

ふれあい食堂ペンギンも予約をすれば誰でも利用できるので気軽に食べにきてください。高齢になり一人暮らしになっても、安心して暮らせる地域作り、これからも頑張ります。



覚王 紀子 細野 美津子
第3層生活支援コーディネーター

戸破 地域の担当は...

小杉・下地域包括支援センター
TEL:0766-55-8217 FAX:0766-55-5885
所在地：射水市大江333番地1（特別養護老人ホーム大江苑内）



私たちもお手伝いします！

射水市地域福祉課
TEL:0766-51-6625 FAX:0766-51-6657
所在地：射水市新開発410番地1