

# ささえあい



# かわら版

## 地域名

あさい  
浅井

### 人口

2,858人

### 世帯数

1,010世帯

### 町内会数

10町内会

### 65歳以上

792人

### 高齢化率

27.7%

### ひとり暮らし高齢者数

103人

### 第3層生活支援 コーディネーター

4人

浅井ふれあい館協力ボランティア  
ちよこっとサポーター 28人

※令和5年5月末現在



## 事業の概要

「射水市地域支え合いネットワーク事業」は、地域の皆さんが、いつまでも安心して暮らし続けられる地域を目指して、地域の課題を地域全体で共有し考える、地域の皆さんによる、地域の皆さんのための事業です。子どもから高齢者まで見守りが必要な方たちを、「困ったときはお互い様」の気持ちで、他人事ではなく我が事として、助け合い・支え合いができる地域のつながりを作ります。

## 目指すもの

1 高齢者の**健康寿命**を伸ばそう



2 要支援者の**重度化**を防ごう



3 **見守りあい、助けあい**ができる地域を維持しよう

## 事業の流れ

地域の皆さんが集まり、地域の強みや弱み、自分たちができることを話し合う**地域課題会議**を開催します。ここで出た意見をこれからの地域づくりに反映させるために**地域づくり計画表**を作成します。これに基づいて地域課題解決に向けた様々な**活動**を地域の皆さんで実施していきます。



地域課題  
会議

地域づくり  
計画表

活動

## 地域の方向性を決める、 活動の羅針盤！ 地域づくり計画表

### 課題(ニーズ)

- 高齢者の集う場所がなくなっている
- 子どもたちの楽しめる交流の場が少ない
- 交通便が悪く車の運転ができないとどこにも行けない

## 目標(目指す地域像)

- 100歳体操や地域ふれあいサロンとの交流を増やし、ふれあいの場の参加者を増やす
- 世代間交流ができる交流の場を作る
- 高齢になっても買物や外出ができる住みやすい地域にする

### 計画(取り組むこと)

- ・集いの場「浅井ふれあい館」が、浅井地区の中核を担い、各自治会での集いの場を継続していく
- ・「浅井ふれあい館」の年間カレンダーを作成し、全戸配布する
- ・各自治会やサロンに出向き「出前教室」を行い、100歳体操やサロンとの交流を図る
- ・ふれあい館までの送迎の仕組みを検討する
- ・移動販売の需要の把握を進め、移動販売場所を増やす
- ・自治会間交流として「浅井ささえあいを考える会」を年一回程度開催する
- ・地域の公民館やコミセンなどを利用し、子どもから高齢者までの交流の場をつくる

やってみました! ご報告 活動

1

浅井ふれあい館の開催

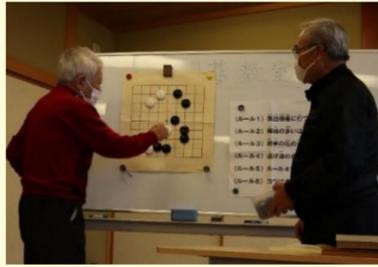
- 活動日 毎週木曜日
- 場所 浅井コミュニティセンター
- 参加費 100円
- 内容 13時30分～ 100歳体操  
14時20分～ 茶話会  
14時45分～ イベント

月2回イベントを開催

\*\*\*\*\*  
イベント開催時には地域の100歳体操グループやサロンの方々にも声をかけ好評です



こでまりの会  
人形劇「わらしべ長者」を観劇



地域の方々に協力いただき、囲碁教室やヨガ教室を開催しています

イベントがない場合でも脳トレや工作、囲碁などで楽しむことができ、農作業の情報交換の場にもなっています



誕生会を開催しています



文化祭に向けて、小物入れ作りに挑戦



ラダーゲッターを購入し、大人気です

2 「浅井ふれあい館」の年間イベントカレンダーを作成

「浅井ふれあい館」の年間イベントカレンダーを作成し、浅井地区に全戸配布しています  
また、二カ月に一度、イベントカレンダーも作成しています

浅井ふれあい館行事カレンダー

保存版 令和5年度・浅井ふれあい館年間イベントカレンダー 令和5年4月～9月 主催：浅井ささえあいを考える会

浅井ふれあい館は浅井地区の皆さんの集いの場です。このカレンダーを見やすいところに置いて、興味のあるイベントに是非、ご参加ください。随時変更があるかもしれません。詳しい内容は2ヶ月毎のイベントカレンダーでお知らせいたします。さらさらの身体探の他に、軽体探も取り入れています。イベントだけの参加も大歓迎です。

開催日時 毎週木曜日(第5週・振替日・年末年始は休み) 午後1時30分～

開催場所 浅井コミュニティセンター 茶話会参加費 100円

お問い合わせ先 浅井コミュニティセンター 52-4702

月日	13:30~	14:30~	月日	13:30~	14:30~	月日	13:30~	14:30~
4月6日	百歳体操	お花見	6月1日	百歳体操	目ガストレッツ	8月3日	百歳体操	囲碁イセロ
4月13日	百歳体操	茶話会	6月8日	百歳体操	茶話会	8月10日	百歳体操	脳トレ
4月20日	百歳体操	ミニ兜作り	6月15日	百歳体操	茶話会	8月17日	お休み(お盆)	茶話会
4月27日	百歳体操	茶話会	6月22日	百歳体操	七夕飾り作り	8月24日	百歳体操	茶話会
5月4日	お休み(みどりの日)		6月29日	お休み		8月31日	百歳体操	ポッチャ体験
5月11日	百歳体操	4月5月誕生会	7月6日	百歳体操	6月7月誕生会	9月7日	百歳体操	8月9月誕生会
5月18日	百歳体操	茶話会	7月13日	百歳体操	茶話会	9月14日	百歳体操	茶話会
5月25日	百歳体操	ラダーゲッター	7月20日	百歳体操	健康講座	9月21日	百歳体操	出前講座
			7月27日	百歳体操	茶話会	9月28日	百歳体操	茶話会

※イベントがなくても茶話会に、脳トレ、折紙、塗り絵、囲碁、パズル等色々楽しめます。農作業の情報交換もできますよ。

<7月のイベント>  
7月6日(木) 14:30~

七夕誕生会  
七夕をかざり、6月、7月生まれの方をお祝いして楽しみましょう!

7月20日(木) 14:30~

健康講座「あなたの骨は大丈夫? 転ばぬ先の杖をゲットだぜ!!」  
真生会富山病院の劇団  
"TIPS"による骨粗鬆症の劇が開催されます。

お知らせ

地域活動に興味はありませんか?  
第3層生活支援コーディネーターを募集しています

「浅井ふれあい館」の年間イベントカレンダーおよび行事カレンダーについては、浅井コミュニティセンターまでお問い合わせください

お問い合わせ

浅井コミュニティセンター  
TEL: 0766-52-4702  
所在地: 射水市島 1394 番地 1

※このかわら版は、各地域コミュニティセンター、各地域包括支援センターにも配布しております。



◀ 地域支え合いネットワーク事業の紹介動画はこちら



◀ 過去のかわら版はこちら

浅井 地域の担当は...

大門・大島地域包括支援センター  
TEL:0766-52-0800 FAX:0766-52-6800  
所在地: 射水市中村 20 番地 (特別養護老人ホームこぶし園内)

私たちもお手伝いします!



富山の富と山の間には武士の土を入れると日本の象徴である「富士山」となります。

「健康で楽しく、笑顔で目指せ 人間の富士山 100歳」  
高齢者の皆さんに言い続けている言葉です。

老若男女、障害のあるないに関わらず、笑顔の絶えない浅井地区にしていきたいとがんばっています。

第3層生活支援コーディネーター

浅井地区の集いの場「浅井ふれあい館」や各地区のふれあいサロン、100歳体操グループに参加されている皆さんは、笑顔いっぱい心身ともに健康です。コーディネーターも元気をもらっています。まだ参加されていない方は一度見に来てください。お待ちしております。

第3層生活支援コーディネーター

射水市地域福祉課  
TEL:0766-51-6625 FAX:0766-51-6657  
所在地: 射水市新開発 410 番地 1