

広報いみず IMIZU

いいとこ、いいもの、ギュギュツと！

Imizu city public relations paper
8月
2023 August
No.214

自分と大切な人
守ることができますか？

巻頭特集

災害に備えて

～防災の日・防災週間～



災害に備えて

「防災の日・防災週間」

7月12日から13日にかけて県内を襲った豪雨によって、射水市内でも浸水や道路陥没などの被害が発生しました。災害は、いつどこで起こるかわかりません。今一度、災害に対する意識を高め、災害に備えましょう。

問合せ先 総務課防災危機管理班 ☎51-6632

避難時に知っておくべき4つのポイント

災害時には、危険な場所にいる人は避難することが原則です。市から発令される避難情報をふまえて「自らの命は自ら守る」意識を持ち、適切な避難行動をとりましょう。

なお、避難する際には、次の4つのポイントに気を付けてください。

- 1 避難とは「難」を「避」けること。安全な場所にいる人まで避難場所に行く必要はありません。
- 2 コミュニティセンターや小中学校だけでなく、安全な親戚・知人宅への避難も考えましょう。
- 3 災害時には、避難場所の開設状況を市の防災行政無線や市ホームページ等で確認してください。
- 4 豪雨時の屋外での移動は車も含め危険です。車中泊する場合は浸水しないよう周囲の状況を十分確認してください。

防災行政無線などによる情報伝達試験を行います

消防庁の全国瞬時警報システム（Jアラート）から発信される情報を伝達する試験が実施されます。

なお、実災害等が発生した場合は中止となります。

日時
8月23日（水）午前11時頃

伝達方法

市内全ての屋外拡声子局、戸別受信機からの試験放送、市メール配信サービス、災害情報ポータルサイトなど

放送内容

♪上リチャイム♪
「これはJアラートのテストです。」（3回繰り返し）
「こちらは射水市です。」
♪下リチャイム♪



※国民保護ポータルサイトでは実際のサイレン音を聞くことができます。
国民保護ポータルサイト▼



家庭での備え

家族との連絡方法などの確認

災害が起きたとき、家族みんなが一緒とは限りません。災害時の家族との連絡方法や集合場所について、また、事前に避難行動を決めておく「マイ・タイムライン」について家族と話し合いましょう。

※市ホームページ「マイ・タイムライン」の作成はこちら▼



非常用持出品・非常用備蓄品

家庭での備えとして、避難時にすぐ持ち出す必要最低限の「非常用持出品」や、救援物資が届くまでの最低3日程度の避難生活に必要な「非常用備蓄品」の準備があります。それぞれ備えができているかチェックしましょう。

チェックリスト

非常用持出品リスト	非常用備蓄品リスト
☐ 飲料水 ☐ 食料 ☐ 常備薬 ☐ 携帯ラジオ ☐ 救急用品 ☐ 携帯電話 ☐ 衛生用品（生理用品、紙おむつ等） ☐ スリッパ ☐ 懐中電灯 など	☐ 飲料水 ☐ カセットコンロ ☐ 食料 ☐ 寝袋 ☐ 下着・衣類 ☐ 食器類 ☐ タオル ☐ 工具類 ☐ 石鹸・洗剤 など

※このほかにも必要だと思われるものは追加で準備をしてください。

家庭での備蓄

まずは、日頃から家庭に必要な食料品の量を把握し、普段使っている保存性の高いものを多めに「買い置き」する方法が有効です。賞味期限を考え、古いものから計画的に消費し、使った分だけ買い足す「循環備蓄」を心がけましょう。

1〜2週間程度、常温で保存の効くものであれば、十分家庭の備蓄に活用できます。普段の食生活に取り入れ、家庭で備蓄を始めましょう。

保存性の高い食料品の例

- 米 ●餅 ●レトルト食品
- 乾麺（うどん、そうめん等）
- 缶詰 ●即席スープ
- 野菜（じゃがいも、たまねぎなど）
- チョコレート・ビスケット など

避難所の追加指定

新たに下記の施設を追加指定しました。今回対象の施設を含めた最新情報は、市ホームページ（トップページの「避難所一覧」）でご確認ください。

※「避難所」：災害の危険性がなくなるまで一定期間滞在する施設

区分	避難所
施設名	あいあい保育園
住所	南太閤山17丁目1番地1

防災情報を受信するには

市LINE公式アカウント・メール配信サービスでは、防災情報、気象警報のほか災害時の避難情報などを配信しています。簡単な手続きで登録できますので、ぜひご利用ください。

射水市LINE公式アカウント



●登録方法①or②

- 1 上記の二次元コードを読み取り、友だち追加
 - 2 LINEアプリ内のID検索画面で「@imizu_city」と入力していただき、友だち追加
- 防災関連の情報は、メニューの「防災・救急」をご確認ください。

メール配信サービス



●登録方法①→③

- 1 上記の二次元コードを読み取り、空メールを送信
 - 2 市からリンク先が添付された「仮登録のお知らせ」メールが届くので、このリンク先をクリック
 - 3 登録画面で希望する情報を選択し、登録ボタンをクリック
- 登録完了のメールが届いて登録完了です。

射水市物価高騰臨時給付金を支給します

令和5年度住民税非課税世帯に対して、電力・ガス・食料品価格等の物価高騰による負担を軽減するために1世帯当たり3万円を支給します。

支給対象

以下の要件をすべて満たす世帯

- 令和5年6月1日において射水市に住民登録があること。
- 世帯全員の令和5年度住民税均等割が非課税であること。
- 住民税課税者に扶養されている方のみの世帯ではないこと。

支給額

1世帯当たり3万円

(世帯主名義の口座に振り込みます。)

- 1世帯1回に限りです。
- 本給付金は差押および課税の対象にはなりません。

申請手続

対象と思われる世帯へ、7月下旬に「射水市物価高騰臨時給付金支給要件確認書」を郵送しました。内容をご確認のうえ、対象となる場合は期限までに必要書類を提出してください。

申請期限

10月31日(火)

消印有効



受付・問合せ先

射水市物価高騰臨時給付金事業実施本部
(担当課: 社会福祉課)
☎51-6545 (受付時間9:00~17:00)

新型コロナワクチン接種



市ホームページ

新型コロナワクチン接種

《予約方法》

●インターネット
いみずe-予約システム



いみずe-予約システム

●電話
予約・相談窓口(コールセンター)
☎0120-600-124
(受付/平日9:00~17:00)

※接種券を紛失した方もこちらへ
お問合せください。

●医療機関へ直接

対象の医療機関は、市ホームページをご確認ください。

◆ 令和5年春開始接種を実施しています

5月7日までにオミクロン株対応ワクチン接種を終了した12歳以上の方に、春開始用の接種券を送付しました。

【実施期間】 8月31日(木)まで

【対象者】

- (ア) 65歳以上の方
- (イ)* 5歳以上64歳以下で基礎疾患等がある方
- (ウ)* 64歳以下の医療従事者および高齢者施設等従事者等

※イ、ウの対象者については該当者の把握が難しいため、接種券は、昨年秋以降にオミクロン株対応ワクチンを接種した12歳以上の方全員に発送しています。

※ウの対象者については、今回、保育士や学校勤務の方等については対象外となります。

※64歳以下でイ、ウに該当しない方は、接種券を9月開始予定の秋接種まで大切に保管してください。

※5歳~11歳の基礎疾患等のある方でオミクロン株対応ワクチンを5月7日までに接種した方は、令和5年春開始接種の期間中にさらに1回接種可能ですので、お申し出ください。



お知らせ

(1) 接種券に同封した指定医療機関一覧表は、4月時点のものです。現在、ワクチン接種をしていない医療機関もありますので、ホームページで確認をしてから予約をお願いします。

(2) 令和5年秋開始接種についての詳細は、9月号でお知らせします。

問合せ先 新型コロナウイルスワクチン接種推進班 ☎51-6631 FAX 51-6698
予約・相談窓口(コールセンター) ☎0120-600-124(フリーダイヤル) 受付/平日9:00~17:00

あなたの空き家、活用しませんか



- ① 空き家の未然防止
- ・ 不動産の管理や利活用(処分)の方法を家族で話し合っておきましょう。
 - ・ 不動産の権利関係(登記等)を確認し、適切な状態にしておきましょう。
 - ・ 不要な家財や荷物は整理しましょう。
 - ・ 弁護士や司法書士などに相談して、必要な手続を確認しておきましょう。
- ② 空き家の利活用
- ・ ご自身で利活用する予定がない場合は、売却や賃貸を検討しましょう。
 - ・ 利活用が困難な建物は解体し、土地としての利活用も検討しましょう。
 - ・ 不動産の売却や賃貸を希望される場合は、不動産業者に相談し、「射水市空き家等情報バンク」の活用も検討してください。

放置すると…
管理されていない空き家は急速に老朽化が進みます。空き家の管理が不十分で、事故などにより周囲に損失を与えた場合には、所有者がその責任を問われる可能性があります。

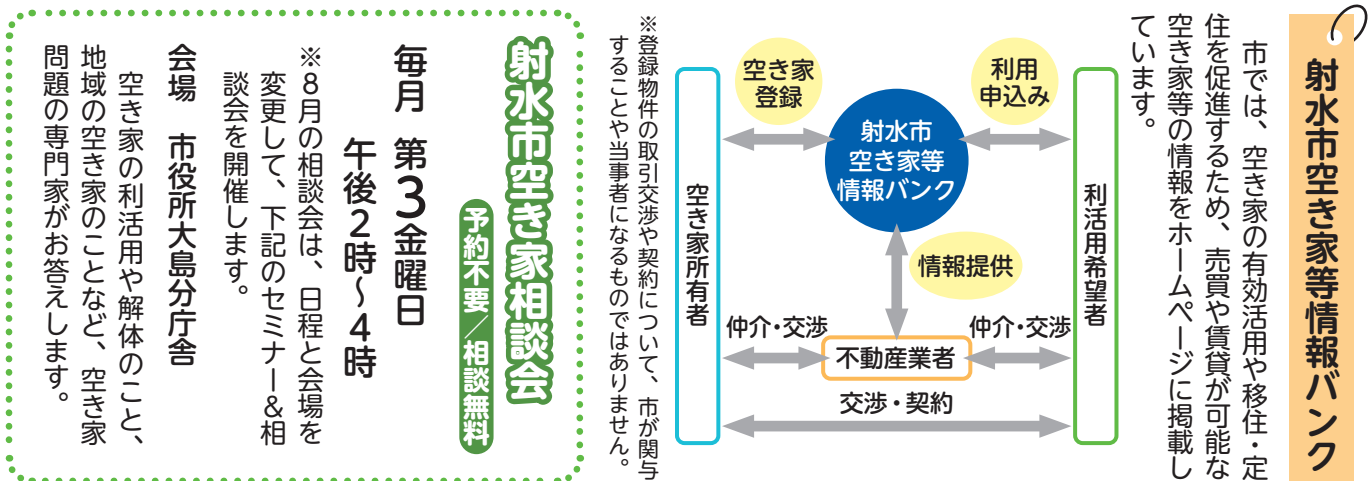
適切な管理を！
空き家の所有者は、定期的な換気や郵便受けの整理、敷地内の除草など、適切な管理をお願いします。自分で管理することが難しい場合は、民間業者が行う管理代行サービスの利用を検討しましょう。

ごみの投棄や、老朽化による景観の悪化も

屋根や壁が崩れ、隣の家や通行者に危害を与える恐れも

不審者の侵入や、放火の恐れも

草木が生い茂り、隣地へはみ出したり、野生動物の住処になることも



第1回

空き家セミナー&相談会を開催します！

参加無料 予約不要

大切なお住まいを地域の困った空き家にしないためにはどうしたらいいか、一緒に考えましょう！
空き家をお持ちの方やご自宅の将来に不安のある方はもちろん、地域住民の方や空き家問題に関心のある方などもぜひご参加ください。

日時 8月19日(土) 13:00~16:00 (受付 12:30~)

内容 ● 13:00~ 講演会「空き家管理活用の方法」
講師 (一社)全国空き家アドバイザー協議会 専務理事 井上 幸一氏

会場 救急薬品市民交流プラザ3階 会議室2A・2B

● 14:15~ 個別相談会

問合せ先 空き家の利活用に関すること 観光・定住課 (大島分庁舎1階) ☎51-6676
老朽危険空き家に関すること 建築住宅課 (大島分庁舎2階) ☎51-6683

令和6年度

射水市重点事業



市では、令和6年度予算編成に向けた国・県に
対する要望事項として「令和6年度射水市重点
事業」(34件)をとりまとめ、7月に県、関係省庁、
県選出の国会議員等に対して各事業の早期実現
を要望しました。



主要要望事項

- 万葉線の維持・活性化に係る支援措置
- あいの風とやま鉄道越中・大門駅のバリアフリー化
- 子ども医療費助成事業の拡充
- 農村地域防災減災事業「針山口六ヶ用水地区」の
事業推進及び庄川右岸地域における用排水対策の
早期事業化
- 県営農地整備事業(経営体育成型)「島地区」の事
業推進と大区画ほ場整備に向けた事業調査の実施
- 国営事業で造成された用水路及び排水機場の老朽化対策
- 道路整備促進(小杉婦中線のバイパス整備、(仮称)七美四方荒屋線の整備、
二口北野線整備、高岡小杉線の五歩一交差点立体化等)
- 庄川河川整備(新庄川橋の架替え、庄川直轄河川改修事業等)
- 伏木富山港新湊地区(富山新港)東西埋立地の環境整備及び未利用地の活用、
港湾機能の強化等
- 学校給食費の無償化
- 学校教育施設の整備(大門中学校、片口小学校、新湊南部中学校)



新田知事に要望書を渡す夏野市長

射水まちづくりセミナーに参加しませんか?

まちづくりに興味のある方や、
まちづくりに携わっている方が実践的なスキルを学ぶことができる
「まちづくりセミナー」を開催します。



申込みはこちら

問合せ先 市民活躍・文化課 ☎51-6622

第1回

あたりまえの日常から、 宝物を掘り出そう

～自分たちの活動やアピール方法を考える～

- 日時** 8月26日(土)
13:30～15:30 (どなたでも参加できます)
- 会場** 高周波文化ホール
第3研修室
- 講師** 明石 あおい 氏
(株式会社ワールドリー・デザイン 代表取締役)
- 内容** 自分たちの活動や団体のことを多くの方に
知ってもらう、仲間を増やす、イベントに
来てもらうための具体的な方法などを学び
ます。
- 定員 30名**
参加無料

第2回

みんなが納得できる 話し合いのコツ

～ファシリテーション講座～

- 日時** 10月29日(日)
13:30～16:00 (どなたでも参加できます)
- 会場** 救急薬品市民交流プラザ
会議室2
- 講師** 佐藤 重範 氏
(NPO法人日本ファシリテーション協会富山サロン副世話人)
- 内容** あなたが参加している話し合いがさらに良
くなったらいと思いませんか?
価値観の違う人たちが集まる話し合いで、
みんなが納得できるコツを学びます。
- 定員 30名**
参加無料

孫とおでかけ支援事業

お孫さんとおでかけしませんか!

おじいさん・おばあさんとお孫さんが対象施設を訪れると、
入館料が**無料**になります。

- 対象者** 祖父母と孫(ひ孫)
▶ 祖父母……連携市町村に居住
▶ 孫(ひ孫)……居住地・年齢に制限なし
- 利用方法** 入館する際に申請書を記入してください。
- 連携市町村** 射水市・富山市・高岡市・氷見市・砺波市・
小矢部市・南砺市・滑川市・魚津市・
黒部市・入善町・上市町・立山町・舟橋村

問合せ先 生涯学習・スポーツ課
☎51-6637

市外対象施設は
こちら▶



射水市対象施設



新湊博物館



大島絵本館

現況届の提出はお済みですか?

対象の方には、
7月末～8月上旬に
書類を郵送します。

8月は各種現況届の提出月です。忘れずに提出しましょう。

受付期間	提出物
8月1日(火) ～ 8月31日(木)	● 児童扶養手当の現況届 ◇対象者 受給資格のある方 ※提出されない場合、11月分からの手当を受けることができません。 ※支給が停止している方も提出してください。 ● ひとり親家庭等医療費助成受給資格の更新 ※資格更新申請書を提出されない場合、10月以降に医療費助成を受けることができません。
8月10日(木) ～ 9月11日(月)	● 特別児童扶養手当の所得状況届

※受付は、土・日・祝日を除く午前9時から午後5時までです。

受付・問合せ先 子育て支援課 ☎51-6629

ひとり親全力サポートキャンペーン「出張ハローワーク」

児童扶養手当を受給中の方を対象に、「出張
ハローワーク」を実施します。ハローワーク
の専門職員による個別の就職相談を行います。

とき 8月4日(金)、7日(月)
13:00～15:30

ところ 市本庁舎1階 104・105相談室

問合せ先 ハローワーク高岡 ☎21-1515(44#)

予約
不要



スモールボートを 放置しないでください！

スモールボート（オール等を利用して進む船）の放置は、津波・高潮等の災害時に海岸保全施設を損傷させるおそれがあります。また、他の方々の利用を阻害するとともに、周辺の環境や景観に著しい悪影響を与えています。

これらのことから、スモールボート放置の解消を図るため「富山県スモールボート放置対策基本方針」を策定しました。



基本方針



今後、本基本方針に基づき、放置されたスモールボートへの注意貼り紙を貼付しますので、
自主的な撤去をお願いします。

問合せ先 富山県高岡土木センター 高岡市赤祖父211（高岡総合庁舎3F）
 業務班 ☎26-8423（基本方針に関すること）
 海岸班 ☎26-8433（海岸に関すること）
 河川砂防班 ☎26-8432（河川に関すること）

市営住宅・特定公共賃貸住宅の入居者募集

市営住宅の入居について

毎年9月と3月に入居者の募集をしています。

入居資格

（すべてに該当する方）

- 住宅の確保に大変困っている方
- 親族2人以上で入居できる方（特例で単身入居できる場合もあります）
- 世帯全員の収入月額が、158,000円以下の方
- 市税等を滞納していない方
- 条件を満たす連帯保証人が1人いる方

※住宅にお困りの方へ適切に住宅を提供するため、困窮要件を勘案し、入居者選考委員会において入居順位を決定します。

対象住宅

市営住宅（12団地）の空室
 ※令和5年4月から赤井特定公共賃貸住宅の一部を市営住宅に用途変更しました。

申込期間

9月4日（月）～9月8日（金） 8:30～17:15
 9月10日（日） 9:00～13:00
 ※9月9日（土）は休業

★入居順位は9月下旬に射水市営住宅管理事務所に発表します。

特定公共賃貸住宅の入居について

随時募集しています。

入居資格

（すべてに該当する方）

- 親族2人以上で入居できる方（単身入居はできません）
- 世帯全員の収入月額が158,001円以上487,000円以下の方

その他の条件は市営住宅の入居資格と同様です。

申込方法

市営住宅・特定公共賃貸住宅のいずれも入居申込書に所定の書類を添付し、直接射水市営住宅管理事務所に提出してください。



※詳細は、(株)ホクタテ 射水市営住宅管理事務所 ホームページをご覧ください。

申込み・問合せ先 〒939-0274 射水市小島3724（アプリオ内） (株)ホクタテ 射水市営住宅管理事務所 ☎54-6665

【郷土資料】

日本海・富山湾の海洋ごみ問題
 水平線のかなたに ロイス・ローリー 全
 カートバルがやってきた！ 今森 光彦
 日本の昆虫 まつおか たつひで
 純

【児童書・絵本】

ペンギンたんけんたい 高島
 じめんのしたはマンモスのくに
 60歳からの「紙モノ」整理 中川 恵一
 人生を変える健康学 後藤 忠徳
 海底探検の科学 石井 妙子
 近代おんな列伝 新城 道彦
 朝鮮半島の歴史 新井 妙子

【小説・エッセイ】

この夏の星を見る 辻村 深月
 限界国家 津村 深月
 雪の街 乃南 周平
 ジウX 吉本ばなな
 はーばーらいと 吉本ばなな

【一般図書】

新着図書ピックアップ
 図書館のホームページで
 新着情報が確認できます

みんなの図書館

中央図書館 ☎57-4646

正力図書館 ☎52-5273

新湊図書館 ☎82-8410

下村図書館 ☎59-2303

8月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

開館時間 平日 9:30～18:30
 土日祝 9:30～17:00
 全館休館日

蔵書点検に伴う休館のお知らせ

9月6日（水）～9月13日（水）
 新湊図書館

図書企画展示

○「もっと知ろう！がんのこと」展
 会場 中央図書館
 ○「祭りについて知ろう」展
 会場 中央図書館
 ○「夏の本」展
 会場 新湊図書館

絵本読み聞かせ講座のお誘い

絵本がなくても大丈夫！
 絵本の持ち方（第1回）
 読み聞かせの実践（第2回）
 テキスト代（300円程度）
 射水市中央図書館
 ☎57-4646
 申込みはお早めに！
 20名程度（先着順）
 定員

参加費

参加費 無料
 申込み先 射水市中央図書館
 申し込み先 射水市中央図書館
 申し込み先 射水市中央図書館

講師

※子ども会の見学時間含む
 射水市中央図書館2階
 キッズグループメンバー
 中央図書館ボランティアの会

女性活躍推進セミナーに参加しませんか？

市内外で活躍している女性に、自らの体験や活動についてお話しいただき、女性の地域活動の参加につなげるセミナーを開催します。

今回は、東京から富山にUターンし、子育てをしながら自然に触れるイベントを多数開催されている米山愛さんを講師にお迎えします。

日時 8月27日（日） 10:00～12:00

会場 救急薬品市民交流プラザ3階 会議室

対象 地域活動に興味のある女性 20名

申込期限 8月23日（水）まで

問合せ先 市民活躍・文化課 ☎51-6622 申込みはこちら

射水市×市内県立高校連携事業

地域貢献プロジェクト～地域とのつながりを大切に～

新湊高校生によるパソコン教室を開催します！

新湊高校の生徒が高校の授業で身に付けたビジネス情報スキルを、地域の子供たちや高齢者の方々に伝えることで、地域貢献を行います。

実施日 9月30日（土）、10月1日（日）、10月21日（土）の3日間
 ※3日間全ての参加でも、1日のみの参加でも可

実施時間 9:00～12:00（3時間）

実施場所 新湊高校 情報処理実習室

対象年齢 小学校3年生以上

定員 30名

内容 生徒がインストラクターとなって、ワープロソフト（word）や表計算ソフト（excel）の基本操作を説明します。

- ソフトウェアの基本的な操作
- ひらがな、カタカナ、英数字の入力方法
- フォント・フォントサイズ・色などの文字の書式設定
- 作成した文書の保存 ● 表の作成 ● 写真の挿入 など

申込み・問合せ先 新湊高校 担当 野崎、高橋 ☎84-2328



【骨粗鬆症予防教室(毎月第2水曜日・14:00~)】を実施しています!【場所:診療棟3F会議室】

レスパイト入院をご存じですか?

診療局長 兼 地域連携室長 太田 長義



レスパイトという言葉は聞き慣れませんが、辞書的には“一時休止”、“休息”という意味です。最近では医療における地域包括ケアシステムの中で、レスパイト入院なるものが注目されています。これは介護者自身の入院診療や日々の疲れ、冠婚葬祭、旅行などの事情により一時的に在宅介護が困難となる場合に、在宅で治療を受けている患者さんに一定期間入院していただき、介護者の負担軽減(息抜き)を目指す仕組みです。当院でも在宅で常時の医療管理および介護が必要な方を対象としたレスパイト入院の対応を積極的に行っています。

対象となるのは下記のような医療管理が必要で、介護保険によるショートステイの利用が困難な方です。

- ・がんの疼痛管理
- ・夜間も気道吸引が必要
- ・点滴、胃ろう、経鼻での栄養が必要
- ・気管切開をしている
- ・その他(褥瘡処置、在宅酸素など)

上記対象以外でも受け入れ可能ですので当院へのレスパイト入院を希望される場合は、かかりつけ医の紹介状を添えてお申込みください。

とやま呉西圏域連携事業

先輩創業者に学ぼう! 起業・創業セミナー

とやま呉西圏域(射水市、高岡市、氷見市、砺波市、小矢部市、南砺市)では、創業を目指す方などを対象に、先輩創業者の体験談から学ぶセミナーを開催します。

自身の創業に関する課題にアドバイスを受けることができるほか、先輩創業者や支援機関のサポートによるグループワークも実施します。創業をお考えの方は是非ご参加ください。

日時 10月2日(月) 14:00~16:00

場所 御旅屋セリオ4階 TASU
(高岡市御旅屋町101)

対象者 創業を目指す方、創業から間もない方

参加費無料 定員 15名

申込み・問合せ先

商工企業立地課 ☎51-6675



申込みはこちら

シルバー交通安全川柳 募集中

内容 高齢者の交通安全に関すること

募集期間

8月31日(木)まで



応募資格 射水市内在住で65歳以上の方

応募方法 応募用紙に①作品名②住所③電話番号④氏名(ふりがな)⑤年齢を記入し、生活安全課まで持参、Eメール、FAX、郵送してください。各地区センターや各コミュニティセンターでも受け付けています。

・応募用紙は生活安全課や各地区センター、コミュニティセンターに備え付けてあります。射水市のホームページからもダウンロードすることができます。▶



- 表彰
- ・特選1点
 - ・入選5点(副賞、参加賞有)
- ※10月14日(土)の射水市交通安全市民大会で表彰します。
- その他
- ・優秀作品は、射水市交通安全市民大会のパンフレット等に活用します。
 - ・一人3作品まで応募できます。

申込み・問合せ先

射水市交通安全対策協議会(生活安全課内)
☎51-6623 / FAX 51-6655
Eメール seikatsu@city.imizu.lg.jp

消防本部からのお知らせ



水の事故について

海水浴、川遊び、水路転落に關しての注意点を紹介します。

海水浴での注意点

- ・危険な場所を標識などで確認して近づかないようにすること!
- ・体調が悪い時やお酒を飲んだ時は泳がないこと!
- ・悪天候の時は海に入らないこと!

川遊びでの注意点

- ・出かける前に天気や川の情報を確認すること!
- ・河原や中洲、流れが速くなる川幅の狭いところに注意すること!

農業用水路転落防止のための注意点

- ・事故に合わないための5つのこと「じ・こ・な・く・す」を心がけましょう。

じ「自分は大丈夫」という意識を改め、余裕を持った行動を!

こ「高齢者、子供たちとコミュニケーションをとって、家庭内でも声掛けを!

な「慣れた道でも、水路沿いは安全確認!

く「草刈りや水管理など一人での作業は極力避ける、周囲からの声かけで!

す「水路は昼と夜で危険度が違う、暗いところは特に注意!

溺れている人を助けるために水に入るのは危険です。直ちに119番通報し、助けを呼びましょう。



子どもから目を離さないこと!

地震に備える日常の備えについて

日本は地震大国と呼ばれ、度々、大きな地震に見舞われています。石川県では令和5年5月に能登地方を震源とする最大震度6強の地震が発生し、大きな被害が発生しています。その他にも日本各地で地震が頻発しており、地震に対する日常の備えは必要不可欠です。

今一度、ご家庭の備えを見直しませんか?

備えとして、2ページに記載した「非常用持出品」、「非常用備蓄品」などを準備しておきましょう!いざ地震が起きたときでもすぐに持ち出せるように、リュックサックなどに入れておき、避難時には両手の自由がきく状態にしましょう。

消防本部から三つのお願いです!

- ①火災の早期発見のため、住宅用火災警報器を定期的に点検しましょう。
- ②地域の安全・安心を守る消防団員を募集しています。
- ③本当に必要ですか? 救急車の適正利用をお願いします。

問合せ先 射水消防署 ☎56-9482 新湊消防署 ☎82-8336



国民年金保険料のお得な納付方法を ご存知ですか?

令和5年度国民年金保険料は、月額16,520円です。現在、納付書や口座振替で翌月末に納付している方は、前納制度を利用することで保険料が割引になります。

口座振替の早割り・前納

□座からの引き落としを当月末にすることで、月額50円が割引になり、月額16,470円になります。

□座振替の申込みには、通帳と金融機関のお届け印鑑が必要です。

「口座振替による6か月前納」を希望される場合は、8月末までに申込みください。令和5年10月から令和6年3月分の保険料として、97,990円(1,130円割引)が、10月末の引き落としになります。

「1年前納」「2年前納」の今年度分の申込みは終了しました。なお、現在は来年度分を受け付けています。

納付書による前納

今年度3月分まで、または来年度3月分までの保険料を一括して、前納納付書で納めることで割引されます。割引

引額は納める月によって異なりますので、申込みの際にご相談ください。また、免除申請の結果、一部免除が承認された方も、その年度分をまとめて前納すると割引されます。

問合せ先

高岡年金事務所 ☎21-4180
(音声案内②番→②番)

◆その他

クレジット納付や電子納付もあります。詳しくは日本年金機構のホームページでご確認ください。

出張年金相談

事前に予約をお願いします。

■場所 射水市本庁舎 1階104相談室

■日時 8月15日(火)

午前10時~午後3時

■予約 高岡年金事務所

☎21-4180

(音声案内①番→②番)

※基礎年金番号の分かるものや身分証を持参ください。



●乳幼児健診、教室等の日程 会場：保健センター

会場内の混雑を避けるため、人数制限や受付時間の分散を行っています。乳幼児健康診査、むし歯予防教室の日程変更を希望される方は、保健センターまでご連絡ください。

事業名	対象者	日程	受付時間
3～4か月児健康診査	R 5年 4月 1日～17日生	8月 9日(水)	午後13:15～14:15に実施いたしますが、混雑を避けるために受付時間を調整して、個別通知いたします。
	R 5年 4月18日～30日生	8月22日(火)	
	R 5年 5月 1日～17日生	9月 5日(火)	
	R 5年 5月18日～31日生	9月20日(水)	
1歳6か月児健康診査 (むし歯予防教室をあわせて実施)	R 4年 1月 6日～20日生	8月 2日(水)	
	R 4年 1月21日～2月 1日生	8月29日(火)	
	R 4年 2月 2日～13日生	9月 6日(水)	
	R 4年 2月14日～24日生	9月26日(火)	
3歳6か月児健康診査 (むし歯予防教室をあわせて実施)	R 2年 2月 1日～14日生	8月 3日(木)	
	R 2年 2月15日～29日生	8月23日(水)	
	R 2年 3月 1日～15日生	9月 7日(木)	
	R 2年 3月16日～27日生	9月14日(木)	
むし歯予防教室 ※申込者のみ	2歳児	R 2年 3月28日～4月 8日生	9月27日(水)
		R 3年 8月生	8月 4日(金)
	2歳6か月児	R 3年 9月生	9月12日(火)
		R 3年 2月生	8月24日(木)
		R 3年 3月生	9月13日(水)
	3歳児	R 2年 8月生	8月30日(水)
		R 2年 9月生	9月21日(木)
もうすぐパパママ教室 (初産の方向けの内容です)	妊婦とその夫	8月27日(日) 9月30日(土)	9:15～ 9:30
もぐもぐ教室(離乳食教室) (初めて参加の方優先)	生後4～6か月児	8月31日(木) 9月28日(木)	9:45～10:00
育児相談	乳幼児	8月 7日(月) 9月 1日(金)	<予約時間> ① 9:00 ② 9:30 ③10:00 ④10:30

母子総合相談室

子ども子育て総合支援センター「キッズポートいみず」3階
射水市二〇1081番地 ☎52-7408

保健師や助産師が、妊娠届出等の諸手続や妊娠、出産、子育てに関する相談を行っています。お気軽にご相談ください。

●休日在宅当番医・歯科医 診療時間 9:00～17:00 ※都合により変更になる場合があります。受診の際は直接医療機関に電話でご確認ください。

月 日	医 院 ・ 病 院		歯 科 医
8月 6 日(日)	おおしまこどもクリニック(戸破) 【小】 ☎56-7087	赤江クリニック(堀岡) 【内・脳神】 ☎86-1420	のて歯科クリニック(高岡市木津) ☎54-0036
8月11日(金・祝)	真生会富山病院(下若) 【内・小】 ☎52-2156	いみず内科クリニック(鷺塚) 【内・脳神】 ☎55-3215	立浪歯科医院(高岡市波岡) ☎26-1182
8月13日(日)	おおむら耳鼻咽喉科医院(東太閤山) 【耳鼻】 ☎56-8577	姫野病院(放生津町) 【内・小・胃腸】 ☎84-0055	阿部歯科医院(高岡市子馬出町) ☎25-6488
8月14日(月)			安達歯科医院(氷見市朝日本町) ☎74-3114
8月15日(火)	富川クリニック(南太閤山) 【胃腸・循・外・内】 ☎56-7373	羽岡内科医院(本町) 【内】 ☎84-8200	石多歯科医院(高岡市瑞穂町) ☎22-2717
8月16日(水)	佐野内科クリニック(黒河新) 【内・神】 ☎57-0811	浅山外科胃腸科医院(八塚) 【外・胃】 ☎52-3553	真生会デンタルクリニック(下若) ☎52-6070
8月20日(日)	加藤整形外科脊髄スポーツクリニック(橋下条) 【整】 ☎56-1322	のざわクリニック(大門) 【外・内・胃腸・こう門】 ☎51-6051	ヒラキ歯科クリニック(高岡市戸出町) ☎30-8125
8月27日(日)	北林クリニック(戸破) 【脳外・内】 ☎57-0008	梅崎クリニック(海老江) 【内・放・小】 ☎86-8420	かねこ歯科医院(高岡市中曽根) ☎54-5439

◎最新情報は射水市医師会のホームページをご活用ください。

ホームページアドレス ▶▶▶ <https://imizu-med.com/>

市内の医療機関の地図をはじめ、当番医などがすぐわかるよう構成されています。 射水市医師会▶

夜間、休日のお子様の急病時には「こども医療でんわ相談 #8000」やWEBサイト「こどもの救急<http://kodomo-qq.jp/>」もご利用ください。

8月は夕方検診を実施します！ 受けようがん検診！

■検診の詳細は、令和5年度射水市おとなの健康カレンダー（広報4月号同時配布）をご確認ください。

集団がん検診予約方法

◆インターネット予約(24時間予約可能)
がん検診の受診券をお持ちの方は、インターネットで集団がん検診の予約ができます！
市ホームページ [射水市がん検診](#) 検索
をご確認ください。

◆電話予約
平日 8:30～17:15
保健センター ☎52-7070
※30分ごとに予約を受付しますので、希望の時間をご予約ください。

集団がん検診日程(8月1日～9月10日) 要予約 夕方検診 要予約 仕事帰りにぜひ受診しましょう！

検診日	子宮・乳がん検診 受付時間	検診日	結核・肺がん検診 受付時間	子宮・乳がん検診 受付時間
8/10 (木)	保健センター 13:15～14:15	8/31 (木)	救急薬品市民交流プラザ 16:00～18:00	救急薬品市民交流プラザ 16:00～17:00

※医療機関でのがん検診も実施中！ ※受診を希望される方で受診券が届かない場合(転入・退職等)はお知らせください。

ヘリカルCT肺がん検診を実施します

ヘリカルCTは、心臓・血管の影や骨と重なって見えにくい肺の部分も明瞭に写し出すことができ、肺がんの早期発見にきわめて有効です。
この機会にぜひ受診しましょう！

☆次のような方には特に受診をオススメします☆

- 喫煙をしている(特に喫煙指数600以上)
(喫煙指数＝たばこ1日の本数×喫煙年数)
- 過去に喫煙をしていた
- 家族に喫煙者がいる
- 咳・痰などの症状がある

対象 40歳以上

内容 問診、胸部CT撮影

日程 9月2日(土)、9月3日(日)

会場 保健センター

受付時間 9:00～11:30、13:00～15:30
(予約は30分毎)

予約方法 予約の受付は
8月7日(月) 8:30から開始
●電話予約(平日 8:30～17:15)
●インターネット予約(24時間)

検診料金 ①2,300円
(節目年齢50・55・60・65・70歳)
※節目年齢は令和6年3月31日現在の年齢
②3,300円(節目年齢以外)

注意事項 肺疾患で経過観察中・治療中および昨年受診された方は対象となりません。
・ペースメーカーや持続型血糖測定器を装着している方は検査ができません。
・胸部エックス線検査とヘリカルCT肺がん検診を両方受診する必要はありません。

こころの健康相談 ※要予約

専門相談員(公認心理師)による個別相談です。(約1時間)

会場:保健センター

日 程	予 約 時 間
8月 4日(金)	① 9:15～10:15 ②10:30～11:30
8月21日(月)	①13:15～14:15 ②14:30～15:30

全国食生活改善推進協議会
名誉会員賞受賞

射水市食生活改善推進協議会
山内 澄子 さん(三ヶ)

地域の食生活改善や食文化継承の担い手として長年ご活躍いただき、90歳を迎えられた方を対象に贈られる名誉会員賞を受賞されました。

いみず食育ひろば

栄養の日

お料理サイトなど、食に関する情報をまとめています。アクセスして、お気に入りのページを見つけよう！

8/4 栄養の日 8/1-7 栄養週間

いみずの食育推進目標

みずから知ろう、実践しよう 食で健康生活

※食育とは「食」についての知識、「食」を選ぶ力を身につけ、健全な食生活を実践するための取組です。



マイナポイントの 申込期限は9月末までです!!

最大2万円相当のポイントがもらえるマイナポイント第2弾キャンペーンの申込期限は9月末までです。

※一部の決済サービスでは9月30日より前に申込期限が設定されているものがあり、それを過ぎると申込みができませんので注意してください。

申込みに必要なもの 4ケタの暗証番号も忘れずに!

- マイナンバーカード(R5.2月末までに申請されたもの)
- 対象の決済サービスIDとセキュリティコード
- 本人名義の預金通帳など

マイナポイントは、自宅でスマートフォンから申込みことができます。市役所の特設窓口でも申込みの支援を行っていますので、お早目に申込みください。

決済サービス毎の申込期限など、詳細は市ホームページをご覧ください。

問合せ先 マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120-95-0178
市民課 ☎51-6621



市ホームページ

クロスベイ新湊 イベント情報!

◇eスポーツ大会Webunプラス杯 ◇のじた踊り 座しんみなと

日時 8月6日(日)
11:00~

会場 2階 iCNホール

日時 8月11日(金・祝)
16:00~

会場 屋外パーゴラ・敷地内駐車場

◇ルーフトップサンセットYOGA

日時 8月15日(火)
17:30~18:30

会場 屋上展望テラス
(雨天時2階 iCNホール)

◇カモメとネコの手作りマルシェ

日時 8月19日(土)・20日(日)
11:00~16:00

会場 2階 iCNホール

最新のイベント情報は、クロスベイ新湊の
ホームページまたはInstagramをチェック!



ホームページ



CROSSBAY.2028

新湊交流会館

いきいき長寿館

からのお知らせ

なるほど・納得スマホ教室

初歩的な操作から、
何でも何度でも!

日時	8月12日(土) 13:00~14:00
場所	新湊交流会館
定員	10名
対象者	どなたでもどうぞ
受講料	500円
持ち物	ご自分のスマホ 筆記用具
申込期限	開催日前日まで
申込方法	電話受付

ズンバ (ラテン系ダンス)

代謝燃焼・
ダイエットにも!!

日時	8月19日(土) 15:15~16:00
場所	いきいき長寿館
定員	20名
対象者	どなたでもどうぞ
受講料	500円
持ち物	飲み物 汗ふきタオル 動きやすい服装、内履き
申込期限	—
申込方法	電話受付

リフレッシュヨガ・ ビューティーヨガ

脳や筋肉を若々しく保ち、
女性のキレイを応援!!

8月19日(土)	8月26日(土)
14:00~15:00	15:15~16:00
いきいき長寿館	新湊交流会館
20名	12名
どなたでもどうぞ	どなたでもどうぞ
300円	300円
飲み物 汗ふきタオル 動きやすい服装	飲み物 汗ふきタオル 動きやすい服装
開催日前日まで	開催日前日まで
電話受付	電話受付

囲碁・将棋サロン

お一人の参加でもOK

8月22日(火)	9月12日(火)
10:00~12:00	10:00~12:00
いきいき長寿館	いきいき長寿館
—	—
どなたでもどうぞ	どなたでもどうぞ
無料	無料
—	—
申込不要	申込不要
—	—

がんばらない体操

やさしい動きなので、
気軽に参加してみませんか?

8月26日(土)
14:00~15:00
新湊交流会館
12名
どなたでもどうぞ
300円
飲み物 汗ふきタオル 動きやすい服装
開催日前日まで
電話受付



HOORYU-KAIKAN



IKIHI.TYOUJUYUKAN

このほかにも各種イベント開催中!!

問合せ先

新湊交流会館

☎82-8451

いきいき長寿館

☎84-1030

救急薬品市民交流プラザ 施設利用予約抽選会

日時 9月1日(金)
午前9時~10時

抽選対象期間

3月1日(金)~3月31日(日)

※予約抽選会後も、施設利用
の予約は、随時受付してい
ます。

場所 救急薬品市民交流プラザ

問合せ先 救急薬品市民交流

プラザ

☎55-1881

アルコール家族教室

日時

①9月11日(月)

②11月13日(月)

※各回とも午後2時~3時30分

場所 高岡厚生センター

対象者 飲酒に関する心配が

ある家族

参加費 無料

申込期限

①9月6日(水)

②11月8日(水)

申込み・問合せ先

高岡厚生センター 射水支所

地域健康課 ☎56-2666

第2回いみず親子びスクール

「子どもに教えたい経済学
―家計データから見る日本
経済―」を開催します。

講師 富山大学 松山 淳先生

日時 9月9日(土)

午前10時~11時30分

場所 射水市役所本庁舎

302~304会議室

参加費 無料

申込締切 8月28日(月)

問合せ先 生涯学習・スポーツ課

☎51-6637



申込フォーム

ハローワーク高岡で 福祉・介護の仕事相談

富山県福祉人材センター
では、ハローワーク高岡内
に「福祉・介護のお仕事相談
コーナー」を開設し、キャリ
ア支援専門員が無料で相談を
受けます。

日時 毎月第4火曜日

午前9時30分~午後3時30分

(祝日の場合は変更)

場所 ハローワーク高岡

問合せ先 富山県福祉人材センター

☎076-4321615

「庄川水辺のだいもん市」 毎月開催!

新鮮野菜や手作りパンなど
を販売しています。

開催日時(雨天時も開催)

毎月第1土曜日と第3土曜日

午前10時~正午

場所 庄川水辺の交流館(大門神

社の横)

問合せ先 大門コミュニティセンター

(大門地域振興会)

☎52-0558

自筆証書遺言書 保管制度

法務局では、皆様の大切な
遺言書をお預かりしています。
申請は予約制で、住民票や
身分証明書のほか、費用とし
て3,900円が必要です。

問合せ先 富山地方法務局高岡支局

☎22-2327

詳細は法務省ホームペー
ジでご確認ください



↓

あいの風とやま鉄道 ファンクラブ

2023年度会員募集中!

1日フリー乗車券など、うれしい特典いっぱい!

年会費 個人会員 1,000円
親子会員 1,500円
(大人1人+子ども1人(小学生以下))
法人会員 10,000円(1口)以上

申込方法 ①ホームページの
専用フォームから申込み
②募集チラシに必要事項を
記載してFAXまたは郵送
※チラシは有人駅に設置



詳細・申込みは
こちら

問合せ先 あいの風とやま鉄道株 ファンクラブ担当
☎076-444-1300(平日8:30~17:15)





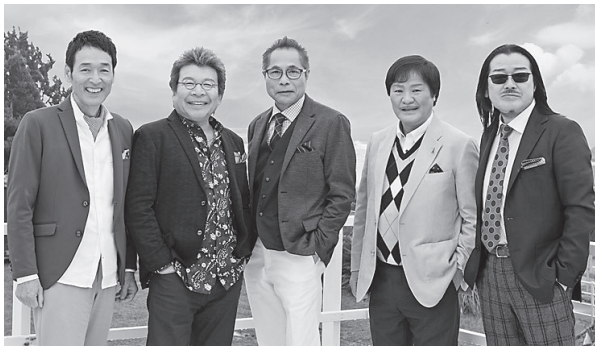
高周波文化ホール（新湊中央文化会館）

◆は共催事業
●8月の休館日 7日、14日、21日、28日

☎82-8400

ブラザーズ5 アコースティックライブ

11月4日(土) 15:30開場 16:00開演

入場料 全席指定 6,500円(会員6,000円/当日7,000円)
※未就学児入場不可杉田二郎・堀内孝雄・
ばんばひろふみ・高
山巖・因幡晃の5名
によるスペシャルユ
ニット、「ブラザー
ズ5」によるコン
サート。会員先行発売 8月12日(土) 10:00~
一般発売 8月19日(土) 10:00~【枚数制限・会員割引】お一人様4枚まで
※発売初日(8/12,19)に限り電話受付13:00~
※会員先行販売期間中は、高周波文化
ホールのみの取り扱いです。

ロビーコンサート 9月3日(日)

入場無料!

会場 大ホールロビー 13:30開場 14:00開演

出演 ピアノデュオ La Colore
こめり〜ず、富山サクソフオーン倶楽部

アイザック小杉文化ホール ラポール

●8月の休館日 1日、8日、15日、22日、29日

☎56-1515

世良公則 KNOCK KNOCK 2023
with 渡辺美里 & NAOTO

好評発売中!

8月20日(日) 15:30開場 16:00開演

入場料 全席指定 7,000円(会員6,500円/当日7,500円)
※未就学児入場不可 ※前売りで完売の場合、当日券はございません。ロックミュージシャン・世良公則が様々なゲストを迎え
ておくる特別企画「KNOCK KNOCK」シリーズ。今回は
ゲストに渡辺美里、NAOTOを迎えての公演です。
特別協賛 射水ロータリークラブ

千住真理子ヴァイオリン・リサイタル

9月16日(土) 13:30開場 14:00開演

入場料 全席指定 一般 4,000円 (会員3,600円/当日4,500円)
高校生以下 1,000円(会員900円)
※未就学児入場不可日本を代表するヴァイオリニスト、千住真理子によるヴァイオリン・
リサイタル。ピアノ：山洞 智
特別協賛 小杉ライオンズクラブ

©Kiyotaka Saito (SCOPE)

アイザック小杉文化ホール開館30周年記念 三井住友海上文化財団 とぎめくひととき 第992回
なぎさブラスゾリステン〜金管五重奏と打楽器によるアンサンブル〜

9月30日(土) 13:30開場 14:00開演

入場料 全席指定 一般 1,500円(会員1,300円)
高校生以下 500円(会員 400円)
※未就学児入場不可
※本コンサートは(公財)三井住友海上文化財団の助成によ
り特別料金に設定しています。日本の金管・打楽器トッププレイヤーたち6名が集まった
夢のオールスターチーム「なぎさブラスゾリステン」に
よる、金管アンサンブル・打楽器コンサート。出演 トランペット：神代 修(大阪教育大学教授) トロンボーン：池上 亘(NHK交響楽団)
トランペット：高橋 敦(東京都交響楽団) チューバ：池田 幸広(NHK交響楽団)
ホルン：吉永 雅人(新日本フィルハーモニー交響楽団) パーカッション：竹島 悟史(NHK交響楽団)

第15回射水市合唱祭 入場無料!

8月27日(日) 13:00開場 13:30開演

射水市内を中心に活動する合
唱団体が集い、日ごろの練習
成果を披露します。素晴らしい
ハーモニーをお楽しみください。出演予定団体
池多童謡の会、射水市混声合唱団
小杉中学校合唱部、小杉童謡の会
混声合唱団「絵本コロ・アルカディア」
新湊合唱クラブ
ラポールヴィヴアーチェ

ホール利用申込抽選会のご案内 令和5年9月1日(金) 10:00~ 対象期間 〈ホール〉 令和6年9月2日(月)~9月30日(月)

2023年度射水市ホールメイト会員募集中!

年会費 2,000円/1口(1人につき1口までです。) チケット先行・割引購入ができます!是非この機会にご加入ください!
※詳細はホームページをご覧ください。各館までお問い合わせください。

新湊博物館

●8月の休館日
1日、8日、22日、29日
☎83-0800企画展「SDG s 地球を守ろう!」
〜歴史に学び未来につなぐ〜

会期 9月18日(月・祝)まで

みなさんは、持続可能な開発目標
SDGsを意識して生活していますか?
縄文人が実際に使った道具をSDGsの
視点から紹介し、未来のために今何が
できるか、そのヒントを探ります。段ボールアート(丸川征史朗)
資源ごみとされる段ボールから
生まれた作品。身近なもので、
創造する楽しさをお伝え
します。

記念講演会

日時 8月27日(日) 13:30~

演題 「魚津水族館のSDGsから考える身近なSDGs」

講師 魚津市水族博物館アドバイザー・前館長 稲村 修 氏

会場 新湊博物館

申込み不要・聴講無料

大島絵本館

●8月の休館日
7日、14日、21日、28日
☎52-6780〈ギャラリー〉
吉田尚令絵本原画展8月5日(土)
ギャラリー
トーク

会期 開催中~9月14日(休)

内容 「希望の牧場」(森 絵都/作 岩崎書
店)をメインに14作品の絵本・児童書
の原画約80点を展示します。作品ご
とに異なる印象の絵で心に余韻を残す
吉田尚令さん。その多彩な世界をご堪能ください。〈イベント〉
開館29周年記念感謝デー 絵本館まつり

日時 8月20日(日) 9:30~16:30

内容 年に一度のお祭り。日頃の感謝を
込めて絵本マーケット、ミニ縁日
なども開催します。

★CHIKOトーク&ライブ(観覧無料)

出演 シンガー-CHIKO

時間 ①11:00~11:30 ②14:00~14:30



〈カフェ ギャラリー〉

鮎田いづみちくちくぬいぬい&アート展

会期 8月2日(休)~8月16日(休)

内容 洋裁教室講師鮎田いづみによる布小物、絵画作品の展示販売。

Jam SUMMER WORKS展

会期 8月17日(休)~8月31日(休)

内容 福祉事務所Jamによる日々の活動の中で生まれてくる
個性・発想豊かな作品の展示販売。

小杉展示館

●8月の休館日
7日、14日、21日、28日
☎55-3338地域作家展
小杉采芳会美術展

期 間 8月1日(休)~6日(日)

開館時間 9:00~17:00(入館は16:30まで)

第54回世界の児童画フェスティバル小杉展

期 間 8月19日(土)~30日(休)

開館時間 9:00~17:00(入館は16:30まで)



太閤山ランド

●8月は無休

☎56-6116



自然観察会「トンボと虫達」

太閤山ランドのガイドボラン
ティアの人達と、園内へ昆虫や珍
しいトンボなどを探しに行こう!ボランティアの方の解説を聞き
ながら散策できるので、夏休みの
自由研究にもぴったり!

開催日 8月6日(日)

開催時間 10:00~12:00

開園40周年記念ミュージック花火大会

花火と音楽をシンクロさせて打ち上がる
進化した現代花火の芸術を間近でお楽しみ
いただけます。

開催日 8月19日(土)

18:30~ 音楽イベント

20:00~ 打ち上げ(1000発)

※順延時:8月20日(日)、26日(土)

場 所 虹のうきはし周辺

※混雑が予想されるため、19:30までのお越しをおすすめします。



陶房「匠の里」

●8月の休館日
1日、8日、14日、15日、16日、21日、22日、29日各種体験・教室は電話にて
お申込みください。

☎54-1201



夏休み フォトフレーム作り教室

(当日持ち帰れます。)

実施日 8月13日(日)、19日(土) 時 間 9:30~12:00

定 員 各10名(計20名) 受講料 1,500円

シーサー作り教室

実施日 9月2日(土)、3日(日)

時 間 9:30~12:00

定 員 各10名(計20名)

受講料 3,000円



郷土陶芸作家展

●奥川克臣展 夜夫奈美展

8月19日(土)~9月6日(休)

ギャラリー
夏のぐい呑みフェア
8月末まで

海王丸パーク

●8月の休館日
2日、9日、23日、30日
☎82-5181

総帆展帆 開催日 8月20日(日)

時 間 10:00~15:30 ※全ての帆がひろがっている時間
11:30頃~14:00

親子展帆体験

開催日 8月11日(金・祝)

受付開始時間 ①10:30 ②13:30 ※定員に達し次第開始

定 員 15名 対 象 小学生以上 参加費 無料

竹内源造記念館

●8月の休館日
7日、14日、21日、28日
☎55-3288

夏休み オンライン 型抜き鏝絵

自分の色で「カベぬり図工」してみませんか

体験時間 30分~60分

料金(材料費等) A4判:800円 2L判:500円

申込み 要電話予約



まちかどフォトグラフ



小杉小の新プールが完成！ 元日本代表から水球学ぶ

〈6月22日(木)〉

小杉小学校で新しくなったプールの完成を祝う竣工式と水球教室が開かれました。竣工式には、元水球日本代表で富山市出身の保田賢也さんと稲場航平さんが招かれ、パスを披露したり、児童からの質問に答えるなどして水球の魅力を伝えました。プールでの水球教室では、5・6年生が保田さんと稲場さんから指導を受けながら、シュートやパスを体験し、水球の楽しさを学びました。



射水市管工事業協同組合が創立50周年

〈6月24日(土)〉

生活に不可欠な水環境の構築と維持発展を担う同組合が創立50周年式典を開催しました。これに併せ、全国管工事業協同組合連合会から、その功績に対して感謝状が贈られました。道古理事長は「これからも水環境の維持発展に最前線で取り組み、市民生活を支えたい。」と挨拶されました。



地域福祉の向上へ、連携協定締結

〈7月6日(木)〉

市とあいおいニッセイ同和損害保険(株)は、地域福祉に関する連携協定を締結しました。

今後は、保育所や幼稚園向けの研修や、さまざまな人とともに暮らすための心遣いなどを学ぶ「ユニバーサルマナーセミナー」を実施する予定です。夏野市長は「福祉のさらなる向上に取り組みたい」と協定による連携強化に意欲を示しました。



一流コーチから学ぶ！ スポーツ選手の傷害予防

〈7月8日(土)〉

ドイツの強豪サッカーチームでフィジカルコーチ(15歳以下)を担当している荒岡修帆さんが、救急薬品市民交流プラザでスポーツ選手の育成に関する講演会を行いました。ドイツに留学経験のある本市地域おこし協力隊・小林雄大さんと親交があり、射水市での講演が実現しました。会場には、スポーツの指導に携わる方々など約50名が集まり、熱心に荒岡さんの話を聞いていました。荒岡さんは、育成年代の傷害予防には、選手が何でも話することができる関係づくりがもっとも重要だと話されました。

を聞いていました。荒岡さんは、育成年代の傷害予防には、選手が何でも話することができる関係づくりがもっとも重要だと話されました。

各種相談

●行政・人権相談 ☎51-6622

- 13:30~16:00
- 8月2日(水)、9月6日(水)
救急薬品市民交流プラザ
- 8月10日(木)、9月14日(木)
新湊交流会館
- 8月16日(水)、9月20日(水)
大門総合会館
- 8月22日(火)、9月26日(火)
射水市本庁舎
- 8月休み、9月14日(木)
※人権相談のみ
下村コミュニティセンター

●心配ごと相談

- 13:30~15:30
- 8月3日(木)、8月17日(木)
9月7日(木)、9月21日(木)
新湊交流会館 ☎82-8450
- 8月1日(火)
9月5日(火)、9月19日(火)
救急薬品市民交流プラザ ☎55-5203
※民生委員・児童委員が相談に応じます。

●行政書士による無料相談(予約優先)

- ☎090-2833-0682、☎55-0682
- 8月9日(水) 13:30~15:30
新湊交流会館
- 8月25日(金) 13:30~15:30
救急薬品市民交流プラザ

●犯罪・事故など被害に関する相談

- ☎076-413-7830
- 月曜日~金曜日(祝祭日・年末年始を除く)
10:00~16:00
とやま被害者支援センター

●成年後見制度相談(予約優先)

- ☎51-6625
- 8月23日(水)、9月27日(水)
14:00~16:00
射水市本庁舎

●もの忘れ・認知症相談(予約優先)

- ☎51-6625
- 8月24日(木)、9月28日(木)
14:00~15:30
救急薬品市民交流プラザ1階

●税理士の無料税務相談(要予約)

- ☎076-422-4034
- 8月10日(木) 13:00~16:00
高岡商工ビル5階
相談日の1週間前の9:00から受付
(10、1月は大門総合会館でも実施します)

●無料法律相談(要予約) ☎51-6615

- 8月24日(木) 13:00~16:00
射水市本庁舎
- 予約方法: ハガキ、電子申請または総務課窓口にて、住所、氏名、電話番号、希望月など必要事項を記入し提出
- 定員: 6名(抽選)
- 締切: 8月10日(木) 消印有効
- 送付先: 〒939-0294
新開発410番地1
総務課7月分無料法律相談係
- ※市内に住民票のある方に限ります。
※応募者に電話で抽選結果を連絡します。
※相談は半年につき1回までです。

●女性のための無料相談 ☎51-6622

- (パートナーや子どもとの関係など)
- 8月2日(水)、9月27日(水)
10:00~15:00
- 8月30日(水)
13:00~17:00
※女性専門相談員が対応します。
※完全予約制、事前にお電話ください。
※相談時間は50分です。

●消費生活相談 ☎52-7974

- 月曜日~金曜日(祝日を除く)
9:00~16:00
射水市本庁舎

●住宅相談 (耐震補強やリフォーム工事の相談など)

- 8月20日(日) 10:00~15:00
太閤山ショッピングセンターパスコ ☎55-1298
- 8月20日(日) 10:00~15:00
カモン新湊ショッピングセンター ☎82-4511

●射水市空き家相談会(予約不要)

- ☎51-6676
- 8月19日(土) 13:00~16:00
救急薬品市民交流プラザ
- 9月15日(金) 14:00~16:00
射水市大島分庁舎

●家庭児童・母子父子相談 ☎51-6671

- 月曜日~金曜日(祝日を除く)
9:00~17:00
射水市本庁舎

●子どもの悩み総合相談

☎・FAX 52-3122

- 月曜日~金曜日(祝日を除く)
9:00~17:00
射水市子ども子育て総合支援センター1階
kodomo-soudan@city.imizu.toyama.jp

●精神科医・心理士による子ども相談

☎55-2799

- 子どもの権利支援センター
(来所相談のみ・要予約)
- 第2月曜日、第1・第3・第4・第5水曜日
(祝日除く) 15:00~16:30

●教育相談(要予約) ☎82-1678

- 火曜日、木曜日(祝日を除く)
13:00~17:00
教育センター教育相談室

●障がいに関する相談

- ①月曜日~金曜日(祝日を除く)
9:00~17:00
 - あいネットいみず ☎86-8522
 - ふらっと ☎56-6661
 - つどい ☎55-4110
- ②月曜日~土曜日(祝日を除く)
9:00~17:00
 - むげん ☎52-1737

●ひきこもりに関する相談 ☎55-5204

- 8月8日(火)、9月12日(火)
13:30~16:30
救急薬品市民交流プラザ
※精神保健福祉士など専門の相談員が対応します。

●福祉に関する総合相談 ☎55-5203

- 月曜日~金曜日(祝日を除く)
9:00~17:00
射水市ふくし総合相談センターすてっぷ
- ◇出張相談会◇
 - 8月23日(水)
13:30~16:30
大門総合会館
 - 9月20日(水)
13:30~16:30
大島コミュニティセンター
相談料無料、事前申込不要

8月の

休日・夜間窓口

休日	●マイナンバーカード交付 ●マイナンバーカード申請受付(要予約) ●マイナポイント申込支援	8月13日(日) 8:30~12:30
夜間	●マイナンバーカード交付(要予約)	8月21日(月)~25日(金) 17:45~19:15(最終受付) ※要電話予約

※マイナポイント申込支援は平日(8:30~17:15)も行っています。

マイナンバーカードをお持ちの方は、ぜひ証明書のコンビニ交付サービスをご利用ください(手数料が150円引きになります)。

問合せ先 市民課 ☎51-6621

コンビニ交付▶



◀休日窓口



◀マイナンバーカード
夜間予約交付

マイナンバーカードの受取りの際は、交付通知書(ハガキ)に記載の必要書類を持参ください。

場所/市本庁舎1階 市民課

マイナポイントの申込みについてはp17をご確認ください。市民課でマイナンバーカードの受取り後、マイナポイントの申込みをすることもできます(夜間窓口を除く)。

場所/市本庁舎1階 市民課

マイナンバーカードをお持ちの方は、市公式LINEから各種証明書を請求することができます。詳細はこちら▶



Let's try!

食生活改善推進員の
おすすめレシピ

かぼちゃとピーマンのカレー炒め

エネルギー 148kcal 塩分 0.6g

調理時間 20分

- 材料(2人分)**
- かぼちゃ …… 100g
 - ピーマン …… 2個
 - ベーコン …… 2枚
 - サラダ油 … 大さじ1/2
 - カレー粉 … 小さじ1/2
 - 塩 …… 少々
 - こしょう …… 少々
- 作り方**
- ①かぼちゃは種とワタを除き薄切り、ピーマンは縦半分に切ってヘタと種を除き細切りにする。ベーコンは1cm幅に切る。
 - ②フライパンにサラダ油を中火で熱し、かぼちゃを両面返しながら焼く。ベーコン、ピーマンを加えて炒め合わせる。
 - ③②を振り入れ、味をととのえる。

かぼちゃ・ピーマンのビタミンCは加熱に強い！炒めてたっぷり食べましょう

過去のレシピ一覧はこちら▶

みなさんの声を募集します！実際に作ってみた感想をお聞かせください。

メール hoken@city.imizu.lg.jp

〒939-0241 射水市中村38 射水市保健センター宛て

買う・するなら今がチャンス!「イーポン」を使って得しよう

Indira インド料理 インディラ

子供からお年寄りまで
お気軽に本格インド料理を
味わえる「インディラ」

美味しく・リーズナブルな料金

ランチ平日 900円〜
ディナー 980円〜

射水市萱塚 23 TEL 0766-55-4977 昼/11:00~14:30 夜/17:30~22:00 無休

ティーラウンジからの海王丸と立山連峰と新湊大橋の眺望。

グッズ&カフェ
貴婦人館

◇1F 10:00~17:00
◇2F カフェ

月〜金 10:00~15:00
土日祝 10:00~17:00
◇定休日 / 毎週水曜

＜新湊出身の「渋谷 游一氏」ポストカード発売中!!＞
射水市海王町15(海王丸パーク内) TEL(0766)82-1233

体験当日でご入会でお得なプラン

入会金&事務手数料 0円

3ヶ月通い放題(フルタイム会員)
月額 2,970円〜 (税込)

通常料金 12,320円 税込

体験無料 手ぶらでOK! 女性専用・予約制

ホットヨガスタジオロイブ

射水市三ヶ2602アル・プラザ小杉1階 (10:00~22:00)

ご予約お問合わせ TEL 0570-666-969

www.hotyogo-loive.com 受付時間: 9:00~18:00

店内飲食のお客様
イーポン 100円引き

※他のクーポンとの併用はできません。
※注文時にお出しください。

有効期限
2023年8月1日~31日

インド料理
インディラ

※相談会の詳細▶

新規のご来店予約と
アンケートご回答で
amazon gift card
5,000円
プレゼント

※ご予約は、電話又は
左記のQRコードから出来ます。

有効期限
2023年8月1日~31日

石友ホームの増改築

白エビかき揚げうどん
通常価格 730円を
630円

※他のクーポンとの併用はできません。
※このクーポン券をご持参の方。

有効期限
2023年8月1日~31日

貴婦人館

体験された方に
Burn & Fit
脂肪燃焼ドリンク1包み
プレゼント

※他のクーポンとの併用はできません。
※このクーポン券をご持参の方。

有効期限
2023年8月1日~31日

ホットヨガスタジオロイブ

※切り取ってそれぞれのお店にご持参ください。お1人様1回1枚のご利用とさせていただきます。クーポン広告のお問合せ先 (有) アドプラン tel 076-451-0168

NEW!!

射水市LINE公式アカウント

機能紹介

いつでもどこでも

各種証明書の申請機能

7月にリニューアルした機能として
各種証明書の請求手続きがLINEから
できるようになりました!

info

- 手数料等の決済はLINE Payに限られます。LINE Payの登録はこちら ▶▶
- 本人確認に必要なため、マイナンバーカードが必要です。

より便利になった
射水市LINE公式ア
カウントの友だち登録
をお願いします!

問合せ先 未来創造課 ☎51-6614

1 申請を開始

「オンライン窓口」をタップ

「申請」をタップ

必要な証明書をタップ

取得したい証明書をタップすると申請に必要な質問が始まりますので、
教えてください。

2 本人確認

「本人確認を開始」を
タップ

「はじめる」を
タップ

署名用電子証明書
パスワードを
入力

マイナンバー
カードに
スマートフォンを
かざす

「確認」を
タップ

証明書の発送は、本人確認時にマイナンバーカードで読み取った住所
あてに限られます。

3 LINE Payで決済

申請内容の確認

「〇〇円を支払う」を
タップして決済

決済が完了すると
領収書が表示

申請内容に不備が
なければ「処理完了」通知

申請日から
1~2営業日で
発送!!

「処理完了」通知後、証明書を郵送します。

きららが射水 100歳体操

坂東火曜倶楽部

実施日 火曜日 13:30~
場 所 坂東公民館

笑顔で明るく、男女仲
良く体操をしておりま
す!

100歳体操と同開珥

実施日 火曜日 14:00~
場 所 三日曾根公民館

概ね70~80歳代の元
気な高齢者です!男女
合わせて20名ほどです。
みんな楽しくはつとつ
と体操しています!

松原いきいきサロン

実施日 火曜日 10:00~
場 所 松原公民館

60~80歳代の男女20
名です。毎週顔を合わ
せて体操することが喜
びです!

コスモスの会

実施日 火曜日 13:30~
場 所 二の丸公民館

「延ばそう健康寿命」を
合言葉に、みな仲良く、
和気あいあいと、健康
づくりに取り組んでい
ます。

新規グループ募集!
はこちら

ダイジェスト版
YouTubeはこちら

問合せ先 地域福祉課 ☎51-6625

太陽からの贈り物!

ひまわり畑で笑顔も満開!



県立大学ひまわり畑
約10万本※の
ひまわりがお出迎え!
今年はひまわりの迷路も復活!



迷路楽しんでね!

同大学ひまわりサークルが管理するひまわり畑。女子ハンドボールチーム・アランマーレ富山の選手と一緒に迷路づくりに挑戦しました。



※「約10万本」は種をまいた数です。
※ひまわりの写真は、2021年8月のものです。

企業広告

環境にやさしいLPガス

二酸化炭素の排出量が少ない 硫黄酸化物の排出量が少ない

0120-000-890

暮らしのお困りごと 何でもご相談ください

ナカムラ

株式会社 中村燃料商店 大島営業所/射水市小島900

ICN いみずケーブルネットワーク IMIZU CABLE NETWORK

好評受付中!

家じゅうサクサク! つながるWi-Fi!

ICNメッシュWi-Fi

より快適なネットライフを楽しもう!

射水ケーブルネットワーク株式会社 射水市本町2丁目10-30 https://www.canet.ne.jp

0120-82-7320

美しい富山県づくりに。

いっしょに
人さまにごめいわくをかせない
企業でありたい。

構造物解体・産業廃棄物処理・リサイクル・RC砕石・運送・製紙チップ
登録商標 床下調湿炭(萬金炭) 製造販売

金原開発株式会社

本社/射水市沖塚原134 TEL(0766)84-3333
とやまりサイクルセンター/富山市坂下新字上中島26 TEL(076)434-2271

お盆 墓石展示中

墓碑・記念碑・灯籠・神社仏閣
各種石材工事設計・施工

お墓のことならお気軽にご相談下さい!

(有)前田石材工業

射水市戸破639(マックスバリュ西側)

TEL.0766(55)1458 FAX.0766(55)1562

〈企業広告募集〉問合せ先 広告代理店/㈱協和総商 ☎21-0319

射水市公式 SNS いろいろ

CHECK!!

LINE
あなたの欲しい情報をリアルタイムにお届けします。

ユーチューブ
市長記者会見や「テレビいみず」などの動画を投稿しています。

ツイッター
市政情報全般を発信しています。

インスタグラム
市公式Vチューバー「いみず」が射水の見どころやイベントを紹介しています。

射水市の人口・世帯数

令和5年6月30日現在の射水市住民基本台帳人口 ※()内は前月比

人口	91,038人	(- 26)	(うち外国人 3,151人)
男性	44,563人	(- 8)	(うち外国人 1,737人)
女性	46,475人	(- 18)	(うち外国人 1,414人)
世帯数	36,805世帯	(+ 47)	(うち外国人のみの世帯1,776世帯)