



日	月	火	水	木	金	土
7/30 赤口 六...六渡寺 中...中伏木 三...三ヶ新 休館日	7/31 先勝	1 友引 10:00 脳トレサロン 13:30 カラオケ友の会 19:00 ピアノ	2 先負 Sunflowers	3 仏滅 資源ごみ 6:30 不燃物収集日(カン) 9:00 健康麻将 9:30 カラオケむらさき会	4 大安 10:00 百歳体操 19:30 流行唄 19:30 パソコン教室②	5 赤口 9:30 庄川書道 10:00 うみべのサロン 13:30 紙バンド
6 先勝 休館日	7 友引 10:00 ピンポンクラブ Ping Pong	8 先負 13:30 カラオケ友の会 19:00 ピアノ 19:00 編物教室 19:30 民生委員定例会	9 仏滅 14:00 昭和を歌うかい	10 大安 9:00 健康麻将 9:30 カラオケむらさき会 10:00 太極拳	11 赤口 山の日の休館日	12 先勝 9:30 庄川書道 納涼祭(中) 18:30~ (JFEミネラル)
13 友引 休館日	14 先負 お盆休みの休館日	15 仏滅	16 先勝 Sunflowers	17 友引 資源ごみ 6:30 不燃物収集日(ピン) 9:00 健康麻将 9:30 カラオケむらさき会	18 先負 10:00 百歳体操 10:00 ふれあいサロン (ふじばかま) 19:30 流行唄 19:30 パソコン教室②	19 仏滅 9:30 庄川書道 Ice cream
20 大安 休館日 Watermelon	21 赤口 10:00 ピンポンクラブ Fishbowl	22 先勝 10:00 脳トレサロン 13:30 カラオケ友の会 19:00 ピアノ	23 友引 10:00 太極拳 14:00 昭和を歌うかい	24 先負 9:00 健康麻将 9:30 カラオケむらさき会	25 仏滅 10:00 百歳体操 10:00 ふれあいサロン (あんず) 15:00 懐メロ 19:30 流行唄 19:30 パソコン教室②	26 大安 10:00 うみべのサロン 13:30 俳句教室 児童クラブ BBQ
27 赤口 休館日	28 先勝 10:00 ピンポンクラブ	29 友引 13:30 カラオケ友の会 19:00 ピアノ	30 先負 Watermelon	31 仏滅 9:00 健康麻将	9/1 大安 10:00 百歳体操 19:30 流行唄 19:30 パソコン教室②	9/2 赤口 9:30 庄川書道 13:30 紙バンド

8月の日曜・祝日の当番医(医療機関) 公益財団法人 射水市医師会より

日・曜日	医療機関名	医療機関情報	電話番号	対応科目
6日(日)	おおしまこどもクリニック	戸破	56-7087	小児科
	赤江クリニック	堀岡	86-1420	内科/脳神経外科
11日(金)	真生会富山病院	下若	52-2156	内科/小児科
	いみず内科クリニック	鷲塚	55-3215	内科/脳神経外科
13日(日)	おおむら耳鼻咽喉科医院	東太閤山	56-8577	耳鼻咽喉科
	姫野病院	放生津町	84-0055	内科/小児科/胃腸科
15日(火)	富川クリニック	南太閤山	56-7373	胃腸科/循環器科/外科/内科
	羽岡内科医院	本町	84-8200	内科
16日(水)	佐野内科クリニック	黒河新	57-0811	内科/神経内科
	浅山外科胃腸科医院	八塚	52-3553	外科/胃腸科
20日(日)	加藤整形外科	橋下条	56-1322	整形外科
	のざわクリニック	大門	51-6051	外科/内科/胃腸科
27日(日)	北林クリニック	戸破	57-0008	脳外科/内科
	梅崎クリニック	海老江	86-8420	内科/放射線科/小児科

庄西コミュニティセンター・六渡寺公民館・中伏木公民館等の入館時は不織布

マスクを着けてお入りください。記名、検温、手指消毒を徹底してお願いし

さんさんみつば広場 学期末行事 7/24(月)



誕生会(カレーライス)



避難訓練



読み聞かせ会



~庄西児童クラブ 行事のお知らせ~

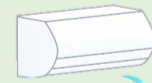
- 「六渡寺」 ラジオ体操 6:30~ 8/7(月)~8/21(月) (土日祝 休み)
- 「中伏木」 ラジオ体操 6:30~ 8/1(火)~8/20(日) (毎日)
- 墓地清掃(体操後) 8/21(月)
- バーベキュー 18:00~ 8/26(土) (旧中伏木小学校)



~熱中症予防対策をしましょう~

「外出はできるだけ控え、暑さを避けましょう」

- 熱中症を予防するためには暑さを避けることが最も重要です。
- 不要不急の外出はできるだけ避けましょう。



「エアコンを適切に使用しましょう」

- 昼夜問わずエアコン等を使用して温度調節をしましょう。



「普段以上に熱中症予防行動を実践しましょう」

- のどが渇く前にこまめに水分・塩分を補給しましょう。(1日あたり1.2ℓが目安)
- 涼しい服装にしましょう。



軽度の脱水症

- めまい
- 立ちくらみ
- 汗がとまらない

中度の脱水症

- 頭痛
- 吐き気
- 倦怠感