

# 県民一斉防災訓練

## —シェイクアウトとやま—

日時：9月1日(金)午前10時  
(約1分間)

場所：射水市役所各庁舎

地震が発生した時に、  
自分はどのように  
行動するかを考える  
訓練です

### 実施内容

①

10時になったら、  
館内放送で訓練開  
始のアナウンスを  
お知らせします。

②

アナウンスに従って、  
各自で「**安全行動**」  
を行いましょう。

③

約1分で訓練は終  
了です。  
ご協力ありがとうございました。

### ★安全行動…自分の身を守る3つの動作★



**1 体勢を低く 2 頭を守り 3 動かない**

窓口にお越しの  
皆さんも  
是非、参加して  
ください！

### プラス1訓練

- 家具や棚などの転倒防止策・配置等の確認をしましょう。
- 家族で、避難所・避難経路などの確認をしましょう。
- 非常用持出品(非常食・貴重品等)の確認をしましょう。
- 地域の防災訓練へ参加しましょう。

問合せ先：総務課 防災危機管理班

TEL51-6632