

ささえあい



かわら版

地域名

しょうせい
庄西

人口

802 人

世帯数

356 世帯

町内会数

3 町内会

65歳以上

375 人

高齢化率

46.8 %

ひとり暮らし高齢者数

77 人

第3層生活支援 コーディネーター

4 人

※令和5年6月末現在



しょうせい
庄西
地域

事業の概要

「射水市地域支え合いネットワーク事業」は、地域の皆さんが、いつまでも安心して暮らし続けられる地域を目指して、地域の課題を地域全体で共有し考える、地域の皆さんによる、地域の皆さんのための事業です。子どもから高齢者まで見守りが必要な方たちを、「困ったときはお互い様」の気持ちで、他人事ではなく我が事として、助け合い・支え合いができる地域のつながりを作ります。

目指すもの

1 高齢者の**健康寿命**を伸ばそう

2 要支援者の**重度化**を防ごう

3 **見守りあい、助けあい**ができる地域を維持しよう

事業の流れ

地域の皆さんが集まり、地域の強みや弱み、自分たちができることを話し合う**地域課題会議**を開催します。ここで出た意見をこれからの地域づくりに反映させるために**地域づくり計画表**を作成します。これに基づいて地域課題解決に向けた様々な**活動**を地域の皆さんで実施していきます。

地域課題
会議

地域づくり
計画表

活動

地域の方向性を決める、
活動の羅針盤！

地域づくり計画表

課題(ニーズ)

高齢化率が高く、独居の方や日常生活のちょっとした困りごとが出てくることが多くなる。
認知症の疑いのある方の増加が目立つ。地域の中でいつまでも明るく楽しく自分らしく過ごしてもらいたい。



「地域支え合い会議」 (月1回実施)



出席者

- ・第1層生活支援コーディネーター(市・地域福祉課)
- ・第2層生活支援コーディネーター
(新湊西地域包括支援センター)
- ・第3層生活支援コーディネーター(庄西地区)
- ・市社会福祉協議会



「地域との関わりがなかった方々にも支援の輪を広げていくために・・・」
「関係機関と連絡を密にとりながら住民の困り事を少しでも緩和できればと思います。」

目標(目指す地域像)・計画

- ・ヘルスボランティアの方々の活動に協力すると共に様々な企画をだしていただき実践していく。
- ・「支える人」「支えられる人」の年代にこだわらず、ご近所の絆を尊重して誰もが隔たりなく楽しく過ごせる町でありたい。
- ・歩行状態を維持し、自分で移動することが出来る高齢者を増やす。
- ・参加者が楽しみをもって介護予防やふれあえる場所を形成していきたい。
- ・地域の誰もがコミュニティセンターに集える明るく楽しい場所づくりを目標とする。
- ・認知症について理解し、見守りや声かけができる体制を作る。
- ・ケアネットチーム員の推進を強化する。
- ・移動スーパーを利用していただき、品物を見ながら買物を楽しんでもらいたい。



やってみました! ご報告 活動

1

庄西地区ヘルスポランテアの協力をいただいています。



大活躍!!

内容

5月:健康づくり集会
6月:みんな元気教室

5ヶ月後に再度計測します。
改善目標を立てて
実践していきましょう。



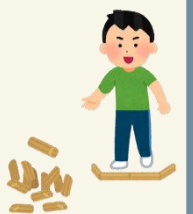
「ノルディックウォーク」



「リンパマッサージ」



「モルックゲーム」



「ラジオ体操」



「脳トレーニング頑張りました!!」



場所

庄西コミュニティセンター

2

庄西喫茶コーナー



100歳体操、脳トレ、ふれあいサロンの後の
コーヒータイムはみなさんの至福のひとつです。
話がはずみ笑顔がこぼれます!!



フレイル予防とは・・・

要支援、要介護状態になる前に
早めの段階で生活習慣を改善するなど
対策をすることにより、健康状態に
戻す取り組みのことを言います。



「100歳体操」

「脳トレ」

「うみべのサロン」

軽体操
コーラス

3

100歳体操、脳トレサロン
うみべのサロン、ふれあいサロン

活動日

- ・100歳体操 毎週金曜日
- ・脳トレサロン 第1、3火曜日
- ・うみべのサロン 第2、4土曜日

場所

庄西コミュニティセンター
中伏木公民館



ふれあいサロン「門松作り」

生涯学習 青少年教室「アロマストーン作り」

ケアネットチーム意見交換会(年1回)開催



市社協・地域福祉課
各担当ケアマネジャーと
ケアネットチーム員の
グループごとの情報交換



※このかわら版は、各地域
コミュニティセンター、
各地域包括支援センター
にも配布しております。



◀ 地域支え
合いネット
ワーク事業
の紹介動画
はこちら



◀ 過去の
かわら版
はこちら

編集後記

丸3年に及ぶコロナウイルスとの戦いも緩み始め、
活気ある日常が戻りつつありますが、コロナ前の生
活様式とは今後いくらかは異なっていくことになり
かと思われます。

地域の高齢者、親世代、子どもたちが少しずつでも今
の変化の状況を受け入れ知恵を出し支え合いなが
ら、庄西地区全体が笑顔の絶えない元気な町であつ
てほしいと願うばかりです。令和5年度は、私たち第
3層コーディネーター4名で庄西地区の皆様と共に
支え合って寄りそい、事業に取り組んでまいります。



さんさんみつば広場の子どもたちが六渡寺公園
にてトマトの苗植えと収穫を楽しみました。



第3層生活支援コーディネーター
佐野、境、塚原、袴

令和5年度にはじゃがいもを植えました。

庄西 地域の担当は...

私たちが
お手伝いします!



新湊西地域包括支援センター

TEL:0766-83-7171 FAX:0766-82-8283

所在地:射水市朴木 211 番地の1 (特別養護老人ホーム射水万葉苑内)

射水市地域福祉課

TEL:0766-51-6625 FAX:0766-51-6657

所在地:射水市新開発 410 番地 1