

ささえあい



かわら版

地域名

いけだ
池多

人口

879 人

世帯数

355 世帯

町内会数

5 町内会

65歳以上

247 人

高齢化率

28.1 %

ひとり暮らし高齢者数

68 人

第3層生活支援 コーディネーター

4 人

※ 令和5年6月末現在

(民生・児童委員、コミュニティセンター職員)



事業の概要

「射水市地域支え合いネットワーク事業」は、地域の皆さんが、いつまでも安心して暮らし続けられる地域を目指して、地域の課題を地域全体で共有し考える、地域の皆さんによる、地域の皆さんのための事業です。子どもから高齢者まで見守りが必要な方たちを、「困ったときはお互い様」の気持ちで、他人事ではなく我が事として、助け合い・支え合いができる地域のつながりを作ります。

目指すもの

1 高齢者の**健康寿命**を伸ばそう

2 要支援者の**重度化**を防ごう

3 **見守りあい、助けあい**ができる地域を維持しよう

事業の流れ

地域の皆さんが集まり、地域の強みや弱み、自分たちができることを話し合う**地域課題会議**を開催します。ここで出た意見をこれからの地域づくりに反映させるために**地域づくり計画表**を作成します。これに基づいて地域課題解決に向けた様々な**活動**を地域の皆さんで実施していきます。

地域課題会議

地域づくり計画表

活動

地域のすばらしさ&不安を話しあおう！ 地域課題会議

第1回・第2回地域課題会議で、若い世代との交流する機会を増やしたい、若い世代の意見を聞きたいという要望があり、保育園、小学校、婦人会を対象に「スマホでアンケート」を実施しました。

第3回地域課題会議

若い世代の意見を聞きたくて「QRコード」を読み取り、簡単スマホでアンケート実施



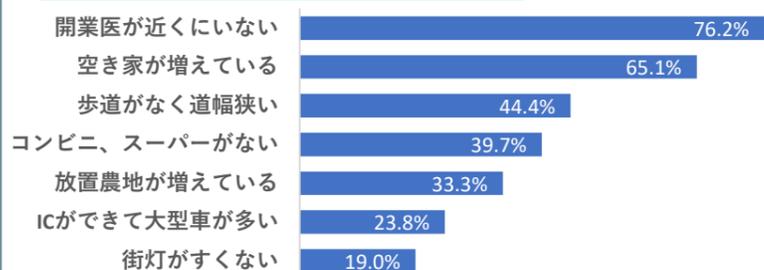
池多の自慢な所・良い所 (重複回答)



自然が豊かで子どもの遊び場が近くにある。特産物がおいしい！



池多の心配な所・悪い所 (重複回答)



地域に病院や買い物できるところがなく不便。地域を縦断する県道の交通量が多い。



池多地域の良い所を継続し心配な所を解決するための取り組み

集いの場の充実：誰でも気軽に楽しく参加できるようにペタンク・eスポーツ体験・音楽コンサートなど取り入れて開催回数を増やそう。



世代間交流の推進：池多の特産物の収穫体験やさつまいもパーティ・寄せ植えづくりなど子どもと高齢者がふれ合える催し物をしよう。



ご近所付き合い・助け合い支援：一人暮らし高齢者や高齢者世帯にどんな困り事や悩み事があるか聞き取り調査をしてみよう。



安心・安全な環境づくり：高齢者や子ども達の安全を守るため、新たな交通安全看板を設置しよう。





やってみました！ご報告 活動

1 3世代交流 寄せ植え作り



内容 池多保育園 年長児と一緒に♪

場所 池多コミュニティセンター

真剣に説明を聞く園児のまなざしが印象的でした。思い思いに鉢にシールを貼り、完成した寄せ植えを見て喜ぶ園児の顔がとても輝いていました。

2 ふれあい ペタンク大会♪



内容 各種団体、町内会、児童クラブ等から1チーム3名、20チームが4ブロックに分かれてリーグ戦で行いました。小学生・中学生の参加も多く、好プレーが出るたびに歓声が上がリ、とても賑やかで楽しい大会でした。

場所 池多コミュニティセンター

子どもも大人も楽しめる「ペタンク」競技は、頭脳プレーあり！珍プレー好プレーが続出！

3 ささえ愛 喫茶いけだ

活動日 毎月 第1 木曜日
13時 15分 ~

参加費 100円

場所 池多コミュニティセンター



くす玉つくり

折り紙で
菖蒲作り

牛乳パックで
小物入れ作り



高齢者のふれあいの場となって健康維持を目指し、体操あり、笑いあり、世間話有りの和やかな雰囲気になっています。

お知らせ

毎月 第1 木曜日 午後 1時15分 ~
集いの場 喫茶いけだ
移動スーパー「とくし丸」 午後 3時 ~
※どなたでも参加OK♪
移動スーパーもご利用ください

お問合せ

池多コミュニティセンター
TEL : 0766-56-1835
所在地 : 射水市池多633

※このかわら版は、各地域コミュニティセンター、各地域包括支援センターにも配布しております。



◀地域支え合いネットワーク事業の紹介動画はこちら



◀過去のかわら版はこちら

池多 地域の担当は...

私たちも
お手伝いします！



小杉南地域包括支援センター
TEL:0766-56-8725 FAX : 0766-56-8231
所在地 : 射水市中太閤山18丁目1番地2 (特別養護老人ホーム太閤の杜内)

射水市地域福祉課
TEL:0766-51-6625 FAX:0766-51-6657
所在地 : 射水市新開発410番地1

編集後記

元気な高齢者を増やすために、各種団体とのより密接な交流を目指します。健康寿命を伸ばすには、「笑い」と「おしゃべり」が必須だと思いますので、今後も活発な行動を実行していきます。
地域課題アンケート内容の具体化、計画や準備等いろいろ大変なことはありますが、皆さんの「喜ぶ顔」を思い浮かべ頑張って行こうと思います。

池多地域振興会長 松本 靖彦

