



射水を彩る

大輪の花

巻頭

あなたは大丈夫？

— 今日からできる糖尿病予防 —

自分には関係ないと思っ 知ってほしい、**血糖値**のこと

問合せ先
保健センター
☎5217070



あなたは毎年の健康診断の結果をしっかりと確認していますか？
本市の健康課題のひとつに、**糖尿病**があります。糖尿病を治療せずに放っておくと命にかかわる重い合併症を引き起こす可能性が高くなります。糖尿病を予防・コントロールするための方
法について学びましょう。

射水市民は…
糖尿病・糖尿病予備群が多い!
あなたの血糖値は大丈夫？

HbA1c(%) 判定区分		
正常域	境界域 糖尿病予備群	糖尿病域 糖尿病の疑い
5.5以下	5.6~6.4	6.5以上

やってみよう！ 糖尿病の危険度チェック

- 血縁者に糖尿病の人がいる
- HbA1cの値が5.6以上だった
- 20代の頃より10kg以上体重が増えた
- 食事時間が不規則だ
- 野菜料理をあまり食べない
- 体を動かすのが面倒だ
- タバコを吸っている

1つでもチェック
ができた方は
できることを見つけて
今日から実践!



食生活

1日3食、リズムをつけて
バランスよく食べよう

欠食、夜遅い食事、頻繁な間食等は、血糖コントロールの悪化を招きやすい食習慣です。
食事のリズムを整えて、
主食・主菜・副菜
がそろった食事をとりましょう。



野菜をたっぷり食べよう
めざせ！1日5皿の野菜料理

野菜に多く含まれる食物繊維は、血糖値の上昇を緩やかにします。野菜から先に食べる「ベジファースト」を実践するとより効果的です。



運動

からだを動かして
食後高血糖を予防しよう

血糖値が最も高くなるのは、食後60~90分後です。
食べ終わる30~60分後に運動をスタート！
1回15~30分の運動を週3~4回実施しましょう。運動習慣のない人は週1回から始めましょう。



ウォーキングなどの
有酸素運動が効果的

筋力トレーニングで
基礎代謝量をアップ



毎日今よりも
10分多く
からだを動かす

その他

歯周病と糖尿病の関係

歯周病がインスリンの働きを弱めることが分かっています。
毎日の歯みがきは丁寧なブラッシングを心がけ、定期的に歯科健診を受けましょう。



喫煙と糖尿病の関係

喫煙は、血糖値を上昇させ糖尿病発症や合併症のリスクを高めています。禁煙に挑戦しましょう。



今日から実践！ 糖尿病予防のための健康習慣

9月は 健康増進普及月間・食生活改善普及運動月間

認知症の人にやさしいまちへ

ステップ1
まずは正しく知りたい!

認知症サポーター養成講座(個人向け)

認知症についての知識や対応について学ぶ基礎講座です。

日時 10月17日(火) ①午後2時~3時30分
②午後7時~8時30分

参加費 無料

※①または②のどちらか

場所 射水市本庁舎302~304会議室
市内在住で、これまで受講したことがない方(定員40名程度)

内容 認知症に関する基礎知識、病気の理解、接し方等

申込締切 10月6日(金)

※電話でも申込みを受け付けています。
※受講者には「認知症サポーターカード」「オレンジちゃん缶バッジ」をお渡しします。



射水市では認知症になっても、安心して外出や買い物ができるまちを目指すため「認知症の人にやさしいお店」の登録事業を行っています。事業所の方が、この講座を受講後、登録申請していただければ、ステッカーをお渡しします。



射水市認知症ささえ隊
マスコット「オレンジちゃん」

ステップ2
学んだ知識を生かして地域で活動したい!

認知症サポーター ステップアップ講座

認知症の啓発など、地域での活動に役立つ知識を習得するための講座です。受講すると、地域で認知症の方と「ご家族を支える「ささえ隊メイト」」に認定されます。

日時 11月17日(金)
午前9時30分~午後3時30分

参加費 無料

場所 射水市本庁舎302~304会議室

対象者 「認知症サポーター養成講座」を受講後、地域で活動する意欲のある方(定員30名程度)
※過去に同講座を受講したことがない方に限ります。

内容 ●認知症の家族の体験談を通して認知症への理解を深める
●地域での活動を考える など

申込締切 11月2日(木)

※電話でも申込みください。
※受講者には「ささえ隊メイトカード」「認知症ささえ隊メイト缶バッジ」をお渡しします。



申込み・問合せ先 地域福祉課 ☎516625

射水市 世界アルツハイマー 月間啓発イベント

◆企画展示
「みんなで理解しよう」
認知症に関する本の紹介(図書館のみ)、パネル展示等

中央図書館
期間 9月8日(金)~21日(木)

新湊図書館
期間 9月14日(木)~28日(木)

クロスベイ新湊(1階)
期間 9月1日(金)~12日(火)

アルプラザ小杉(1階)
期間 9月22日(金)~29日(金)

◆認知症「つながる、まちから」キャンペーン
富山県主催で、認知症の人とその家族への支援、県内市町村や企業などの取組を紹介します。
日時・会場
9月21日(木) 午前10時~午後4時
(世界アルツハイマーデー当日)
フューチャーシティファアホール
(ファアホール、太陽の広場)

9月10日は「下水道の日」

毎年9月10日は、下水道の役割や整備の重要性について、広く皆さんに理解と関心を深めてもらうために設けられた「下水道の日」です。

下水道の役割と重要性

①衛生的で快適な生活を守ります！

トイレが水洗式でも、お風呂や台所から出る排水がそのまま側溝などの排水路に流れている場合は、周辺環境を汚してしまいます。下水道を整備することによって、これらの生活排水は下水管に直接排水されるようになりますので、排水路からの悪臭や害虫の発生が少なくなります。

②自然環境を守ります！

家庭や工場から排出される汚水などは下水管を通して下水処理場に送られ、きれいな水に処理して川や海に流すので、川や海の水質が保たれます。

下水道を正しく使いましょう!!

下水道に異物が流れると、汚水を送るための中継ポンプや下水処理場の機器類が、故障する原因となります。故障により汚水が流れなくなると、宅内への逆流が始まり周辺住民の方々にも大きな影響を及ぼす可能性があります。下水道の正しい使用をお願いします。

水に溶けないものを流してはいけません

台所

台所から出る生ごみや天ぷら油、ビニール袋などを流すと下水管のつまりや損傷、悪臭の原因になります。排水口に水切りネット等を設置して流さないようにしてください。



トイレ

ティッシュペーパーや紙オムツ、生理用品などは流さないでください。水に溶けやすいトイレトイレットペーパーだけを使用してください。



雨水は雨水管に接続を!!

射水市の下水道は、汚水と雨水を分けています。雨どい等が汚水管に誤接続されると、大雨の際に下水処理施設の処理能力を超えてしまいます。雨水は雨水管に接続していただくようお願いします。



「下水道の日 2023 in 射水」を開催します！ぜひお越しください。

日時 9月10日(日) 11:00~17:00
場所 大阪屋ショップ アプリオ店(射水市小島3724)
内容 下水道相談窓口の設置、チラシ・粗品・マンホールカードの配布

問合せ先 下水道工務課 ☎84-9648

子ども発達相談室 しえあタイム

子ども発達相談室

対象 発達障害または発達障害の心配があるお子さんをお持ちの保護者の方および関係者の方
場所 子ども発達相談室(子ども子育て総合支援センター3階)
時間 10:00~11:30
定員 25名※事前申込要(当日予約可) **参加費無料**



申込みはコチラから(電話申込みも可能です)

日程	内容
第4回 11月10日(金)	テーマ 「学校だけじゃない、繋がり場」 ～学校外での学びの場、居場所づくり～ 講師 Switch(不登校の子どもと親の会)代表 小澤 妙子 先生
第5回 11月21日(火)	テーマ 「県内の児童発達支援センターの機能と役割」 ～発達が気になるわが子との関わり方、子育ての柱～ 講師 富山市恵光学園長 橋本 伸子 先生
第6回 12月1日(金)	テーマ 「作業評価や訓練ってどんなことをするの？」 ～作業療法士の行う運動発達支援について～ 講師 作業療法士 滝川 千紘 先生

※興味のある回にご参加ください。〈注意事項〉お子様のお預かりは行っておりませんので、ご了承ください。

問合せ・申込み先 子ども子育て総合支援センター 子ども発達相談室 ☎52-7415

乗りたい時に予約するバス 「のーと射水」 出発進行!

実証運行開始

AIONデマンドバス「のーと射水」は、時刻表や運行ルートがなく、乗りたい時にアプリや電話で呼べる新しい乗合バスサービスです。ぜひご利用いただき、サービスに対するご意見をお聞かせください。
 ※実証運行期間中も、コミュニティバスは通常通り運行します。



実証運行期間

10月2日(月)~12月24日(日)

運行時間

9:00~18:00

運賃

1回乗車 一般 200円
 1日乗車券 一般 300円

※1日乗車券は、コミュニティバスと共通利用可
 ※コミュニティバスの定期券で乗車可

運行エリア

射水市南東(小杉駅南)エリア

※利用方法など、詳しくは「のーと射水」ホームページをご覧ください。



予約方法①

スマートフォンアプリ

●市公式LINE ●のーとアプリ



予約方法②

電話 ☎82-6278

〈受付〉9:00~17:00
 (海王交通㈱)

使い方動画は
 こちら
 YouTube



配車予約編

乗り方・降り方編

問合せ先 生活安全課 ☎51-6623

新型コロナワクチン接種

9月20日(水)から令和5年秋開始接種が始まります

対象は、生後6か月以上で初回接種を終了したすべての方です。接種は予約制で、9月7日(木)午前9時から予約受付開始となります。予約の際には、射水市の接種券付予診票に記載の「あなたの券番号」が必要ですので、事前にご準備ください。

詳細は、市ホームページ、市LINE公式アカウント等でお知らせします。

令和5年春開始接種を受け、3か月以上経過された方には、接種日の早い順に9月上旬以降、順次接種券を発送します。接種を受けていない方は、お手元の接種券をお使いください。なお、紛失等された方は、再発行の手続きをしてください。



【再発行の手続き方法】

コールセンター(0120-600-124)にお問合せをされるか、市LINE公式アカウントから手続きをしてください。

問合せ先 新型コロナウイルスワクチン接種推進班 ☎51-6631

予約・相談窓口(コールセンター) ☎0120-600-124(フリーダイヤル)受付/平日9:00~17:00



高齢期を元気に過ごすためには、

メタボ予防 → 低栄養予防が大切です!

「低栄養」あなたは大丈夫?

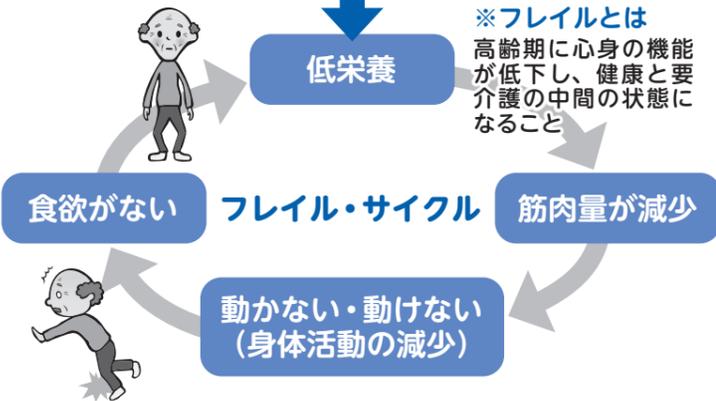
- 6か月で2~3kg以上の体重減少
- BMIが20未満

目標とするBMI	
65歳未満	20.0~24.9
65歳以上	21.5~24.9

BMI = 体重(kg) ÷ 身長(m) ÷ 身長(m)
- 欠食することがある
- たんぱく質(肉・魚・卵・大豆製品)は食べない
- 好きな物ばかり食べている

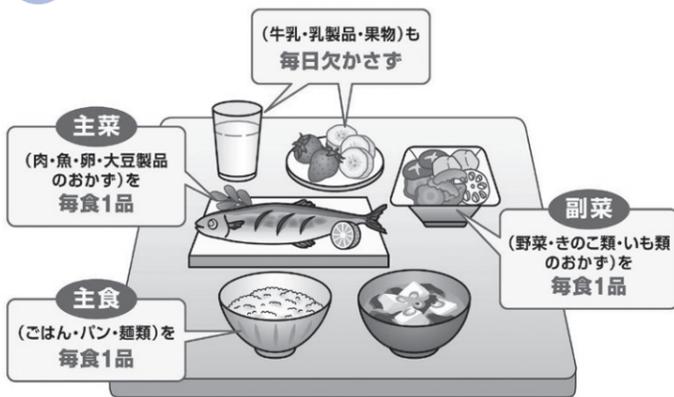
チェックのついた方は、「低栄養」の疑いがあります。早めに気づいて対応しましょう!!

「低栄養」になるとフレイルが進行します



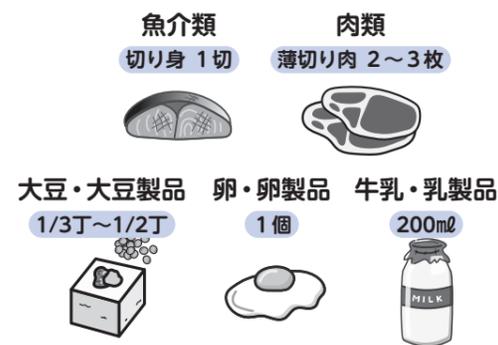
「低栄養」を予防するための生活改善のポイント

1 1日3食、主食・主菜・副菜をとる



参考 東京都健康長寿医療センター研究所 社会参加と地域保健研究チーム 横山友里氏 資料

2 良質なたんぱく質をとる (1食あたりの目安)



※持病等で食事制限のある方は、主治医の指示に従ってください。

3 こまめな水分補給



4 定期的に体重測定



5 日中の活動的な暮らし



6 毎日の口腔ケアとかかりつけ歯科医の定期受診



マイナポイントの申込みは
9月30日まで!!
お早めの申込みをお願いします!!

平日のほか、休日や夜間の窓口でマイナンバーカードの受取りができます

最大2万円相当のポイントがもらえるマイナポイント第2弾キャンペーン*1の申込期限は9月30日までです(10月以降はマイナポイントの申込みができません)。

マイナンバーカードの受取のため、休日窓口や予約制の夜間窓口を開設します。休日窓口では、マイナポイントの申込支援も行います。

カードの受取やポイント申込がお済みでない方は、お早めに手続きをお願いします。

なお、マイナポイントの対象となる決済サービスによっては、**申込期限が9月30日以前のものがあります**。あらかじめ、市ホームページなどで決済サービスごとの申込期限をご確認ください。

マイナンバーカードの受取りに関する窓口*2		マイナポイントの申込支援窓口*2,3
平日窓口	平日の8:30~17:15(予約不要)	開設(予約不要)
休日窓口	9月10日(日) 8:30~12:30(予約不要)	開設(予約不要)
夜間窓口	9月19日(火)~22日(金) 17:45~19:15(予約必要)*4	

- *1 対象者は、令和5年2月末までにカードを交付申請された方のほか、それ以前にカードを取得済の方です。
- *2 受付場所は、市役所本庁舎1階の市民課窓口および特設窓口です。
- *3 マイナポイントは、ご自身やご家族のスマートフォンなどからも申込みできます。
- *4 夜間窓口での受取は、事前予約が必要です。受取希望日の17:15までに市民課へ電話でご連絡ください。



詳細は市ホームページをご覧ください。

問合せ先 市民課 ☎51-6621

国民健康保険にご加入の皆さまへ

受診期限が迫っています! お早めに!!

「特定健診」は受けましたか?

生活習慣病の早期発見のために健診は毎年受けましょう!



こちらから詳しく確認できます

受診期限
9月30日(土)
まで

場所 市内の指定医療機関

※5月下旬に受診券とともに送付しましたパンフレットの「指定医療機関一覧」をご覧ください。

費用 無料

持ち物 保険証、受診券、問診票

※受診券を紛失された場合は再発行しますので、保険年金課までご連絡ください。

《勤務先で健診を受けられた方へのお願い》

今年度勤務先などで健康診断を受けられた方は、特定健診をあらためて受ける必要はありません。健診結果の写しを保険年金課に提供していただくことで、特定健診を受診したものとみなされます(ただし、特定健診の検査項目をすべて受診している必要があります)。

受診率向上のために、健診結果の提供にぜひご協力をお願いします。

★ご提供いただいた方には、お礼の品を進呈します。

★郵送での提出を希望される場合は、返信用封筒をお送りしますので、保険年金課までご連絡ください。

問合せ先 保険年金課 ☎51-6628

目指そう

いつもの生活に +10の運動を!

「運動すればいいけど時間がなくて…」
そんなあなたも、今より**10分だけ**
多くからだを動かしてみませんか!

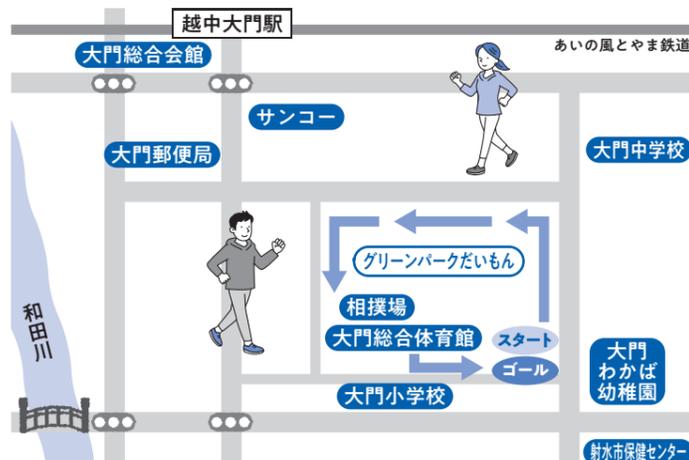
10分(約1000歩)

ウォーキングを始めましょう

天気の良い日は、自宅の周りを歩いてみましょう。
ヘルスポランテアのおすすめウォーキングコースもぜひ歩いてみてください♪

問合せ先
保健センター ☎52-7070

からだを動かすと **血圧改善** ウォーキングなどの有酸素運動は血流をスムーズにし、血圧を下げる効果があります。



ヘルスポランテア大門支部のおすすめコース

グリーンパークだいもんコース 約10分

相撲場や広場のあるグリーンパークだいもの敷地内を歩くコースです。

射水市「IMIZUSHI」の8つの頭文字から始まる行動目標を実践しよう! 詳しくは市ホームページへ▶



カーシェアリングを 利用してみませんか?

カーシェアリングは自家用車を保有していない方でも予約をすることで、すぐに車を利用することができます。ちょっとしたお出かけに車が必要な方はぜひご利用ください。



新たなステーション追加!!
アル・プラザ小杉駐車場

実施期間
令和6年3月31日(日)まで

- ステーション・車両数
- 市営小杉駅前広場駐車場 … 1台
 - 太閤山パスコ駐車場 …… 1台
 - NEW /
 - アル・プラザ小杉駐車場 … 1台

- 利用方法
- ご利用には専用アプリ「TOYOTA SHARE」が必要です。
 - 専用アプリから予約→利用(解錠/施錠)→精算まで行います。

協力事業者
ネットトヨタ富山株式会社 問合せ先 生活安全課 ☎51-6623



人と動物が共に生きる社会を目指して

日頃から心がけましょう

9月20日~26日は 動物愛護週間です

人と動物が共生する社会のために必要なことは何か、この機会に考えてみませんか。動物の愛護と適正な飼育にご理解をお願いします。



- 飼育場所やその周辺をきれいにし、においの発生に注意しましょう。
- 迷子札や鑑札・注射済票、マイクロチップなどを着け、所有者がわかるようにしましょう。万が一、行方不明になっても、戻ってくる可能性が高くなります。
- 犬・猫が迷子になったら、すぐに高岡厚生センター射水支所または射水警察署に連絡しましょう。

問合せ先 富山県厚生部生活衛生課 ☎076-444-3230
射水市環境課 ☎51-6624

子ども発達相談室 「おしゃべりほっとサークル」好評開催中です!

お子さんの「発達のかたより」について心配なことはありませんか? 悩んだ時にはみんなで話しながら、一緒に考えましょう。

対象 発達障害または発達障害の心配があるお子さんをお持ちの保護者の方
会場 射水市子ども子育て総合支援センター3階
時間 10:00~11:30



参加費無料
お申込みはこちらから(電話もOKです)

幼児期グループ

令和5年11月11日(土)
令和6年3月1日(金)

アドバイザー

富山大学教育学部 准教授
西館 有沙 先生

先輩ママに聞いてみよう

令和5年12月5日(火)
令和6年1月30日(火)

アドバイザー

ペアレントメンター
小学生保護者・中学生保護者

学齢期グループ

令和5年9月21日(木)
令和6年2月7日(水)

アドバイザー

一般社団法人「Ponteとやま」代表
(元特別支援学校・特別支援学級教諭)
公認心理師 水野 薫 先生

申込み・問合せ先 子ども子育て総合支援センター 子ども発達相談室 ☎52-7415

みんなの図書館



新着図書ピックアップ

図書館のホームページで
新着情報が確認できます

一般図書

本棚には裏がある 酒井 順子
海外旅行のためのスマホ快適ナビ リンクアップ 高野 秀行
イラク水滸伝 痛みが消えていくと歩ける 100年ひび 巽 一郎
鉄道写真ここで撮ってもいいですか 渡部 史絵・結解 学

小説・エッセイ

プレタター あさのあつこ
天災ものがたり 門井 慶喜
銃を置き、戦争を終わらせよう 高村 薫

児童書・絵本

鷹の惑い 堂場 瞬一
藍色時刻の君たちは 前川ほまれ
青瓜不動 宮部みゆき

給食が教えてくれたこと 松丸 奨
海にしずんだクジラ メリッサ・スチュワート
おてがみさがし おくはらゆめ
かっぱまきくたさい!! まつながもえ

【郷土資料】
夫々の戯れ 川柳と漢詩 門田 忠行・門田 宣子

中央図書館 ☎57-4646	正力図書館 ☎52-5273
新湊図書館 ☎82-8410	下村図書館 ☎59-2303

9月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

開館時間 平日 9:30~18:30
全館休館日 土日祝 9:30~17:00

- 【大活字本】
甘いもんでもおひとつ 田牧 大和
沙羅沙羅越え 風野真知雄
- 【図書の企画展示】
○「みんなで理解しよう認知症展」
会場 中央図書館
期間 9月8日(金)~21日(木)
会場 新湊図書館
期間 9月14日(木)~28日(木)
- 世界アルツハイマー月間によって、地域福祉課と連携して開催します。
- 【蔵書点検および空調設備改修工事に伴う休館のお知らせ】
■新湊図書館
※蔵書点検 9月6日(水)~9月13日(水)
○中央図書館
※空調設備改修工事および蔵書点検 9月25日(月)~10月5日(木)
- 下村図書館
※蔵書点検 10月18日(水)~10月25日(水)
○正力図書館
※蔵書点検 11月15日(水)~11月22日(水)



院長による「よろず相談会(毎月最終月曜日)」を実施しています!【予約制】
「骨粗鬆症予防教室(毎月第2水曜日・14:00~)」を実施しています!【場所:診療棟3F会議室】

白内障について

眼科部長 舘野 静佳

市民病院 コラム

白内障は眼球の水晶体が濁る病気です。光は水晶体を通過して網膜に到達しますが、白内障になると光がよく通らなくなり視力が低下してきます。

白内障の症状は、まぶしい、かすむ、眼鏡が合わなくなるなどで、水晶体の濁り方のタイプによって少し異なります。白内障が進行して水晶体全体が濁っている状態の成熟白内障になると、指の本数もわからなくなる程視力は低下します。

白内障の治療法は手術です。ただし、白内障と診断されても、すぐに手術をしないといけなわけではありません。加齢に伴う調節力低下が原因で裸眼視力が低下している場合は眼鏡をかけるか、眼鏡の度数を変えれば見えるようになるので手術の必要はありません。手術が必要となる時期は、白内障が原因で通常の生活が不自由だと感じるほど、視力が低下

した時です。

白内障手術は確立された術式のひとつですが、水晶体の組織が弱い場合や、成熟白内障の場合は必ずしも容易でない場合があります。また、手術が通常通り終了しても、術後の反応には個人差があり、回復に数週間かかることがあります。重篤な術後合併症は非常に稀ですが、眼内炎、網膜剥離、硝子体出血、眼内レンズ脱臼など、視力障害を生じる合併症が起こることがあります。術後の合併症に注意するため術後数日は毎日診察が必要です。当院では片眼につき通常1泊か2泊入院していただいています。

白内障が原因で見えにくくなってきた場合は手術により症状が改善する可能性が十分あります。見えにくさを自覚したら、まず眼科を受診することをお勧めします。



北日本新聞社主催「02めぐるマルシェ」で「いみずSDGs推進セミナー」を開催します!カードゲーム「2030 SDGs」を体験しながら、親子でSDGsについて楽しく考えてみませんか?当日はセミナーのほか多彩なワークショップやグルメも盛りだくさん!ぜひお越しください。

日時 9月16日(土) 12:00~13:30 (マルシェは10:00~16:00)
場所 桧プレステージ・インターナショナル 富山BPOタウン
定員 20組



※セミナー参加の事前予約申込みはこちら

問合せ先 政策推進課 ☎51-6612

参加費 無料

環境トピックス ~考えよう! 身近な環境問題!~

vol.9 今月のテーマ「エコドライブで環境と財布にやさしく」

問合せ先 環境課 ☎51-6624

エコドライブは、環境に配慮した運転方法です。次のことを意識して運転することで、燃料消費量や二酸化炭素排出量が減少し、地球温暖化対策につながります。心と時間にゆとりを持ち、エコドライブを心がけましょう。

エコドライブのすすめ



- 1 ふんわりアクセル**
発進するときは、緩やかにアクセルを踏んで発進しましょう。
- 2 車間距離にゆとりをもって、加速・減速の少ない運転**
交通状況に応じて一定の速度での運転を心がけましょう。
- 3 早めのアクセルオフ**
信号が変わるなど、停止することがわかったら早めにアクセルから足を離しましょう。
- 4 アイドリングストップ(駐車、停車時にエンジンを切る)**
待ち合わせや荷物の積み下ろしなどによる駐車時は、エンジンを切りましょう。
- 5 不要な荷物はおろそう**
車が重くなることで、アクセルを踏み込みがちになり、燃費に大きく影響します。



点検だけでは終わらない —無料点検の落とし穴—

点検商法とは排水管や屋根瓦などを無料で点検すると言った訪問し、危険な状況だと不安をあおり、その場で高額な契約をさせる商法です。

相談事例

● 事業者が突然訪問し、「屋根瓦を無料で点検する。」と言ったので依頼したところ、「屋根瓦がずれている。今すぐに修理しないと大変なことになる。」と契約を急かされ、気づけば高額な契約をさせられていた。解約したい。



アドバイス

- 突然訪問してきた事業者に安易に点検させないようにしましょう。
- 点検後に修理が必要だと言われても、その場で契約をせず、複数の業者から見積りを取りましょう。
- 地域ぐるみで不審な訪問者や車に気を付けましょう。
- 工事終了後でも、クーリング・オフが適用され、一定期間内であれば、無条件で契約を解除できる可能性があります。
- 特に地震、台風、大雨などの後はご注意ください。

困ったとき、悩んだときは消費生活センターにご相談ください。

問合せ先

射水市消費生活センター(生活安全課内)
月~金曜日(祝日を除く) 午前9時~午後4時
☎52-17974
富山県消費生活センター高岡支所(高岡市御旅屋町101番地)
月~金曜日(祝日を除く) 午前8時30分~午後5時
☎25-12777
消費者ホットライン ☎1888



国民年金Q&A 会社を辞めたら届出は必要?

会社を退職したら、厚生年金保険の資格を喪失するため、20歳以上60歳未満の方は国民年金への加入手続きをしなければなりません。退職したことがわかる書類を会社から受け取り、市役所窓口で届出を行ってください。扶養になっていた配偶者の方も同様に、第3号被保険者から第1号被保険者への種別変更の届出を行ってください。

届出に必要な書類

- 厚生年金資格喪失連絡票(会社からもらうもの)
- 基礎年金番号のわかるもの

※再就職が決まっている方でも、次の厚生年金保険に加入するまでは、国民年金に加入することになりますので、届出を行ってください。

問合せ先

高岡年金事務所 ☎51-6628
☎21-4180
(音声案内②番→②番)

出張年金相談

事前に予約をお願いします。

- 場所: 射水市本庁舎 1階104相談室
 - 日時: 9月19日(火) 午前10時~午後3時
 - 予約: 高岡年金事務所 ☎21-4180 (音声案内①番→②番)
- ※基礎年金番号のわかるものや身分証を持参ください。

届出を忘れると...

転職や退職したことに伴って国民年金の届出が必要となっていないながら、未届出と思われる方には、年金事務所から勧奨状によりお知らせします。送付された届書に必要事項を記入し、市役所窓口へ提出してください。

特例免除制度

退職し、世帯の所得が少なく国民年金保険料の納付が困難な方は、免除制度をご利用いただけます。申請の際は、雇用保険受給資格者証または雇用保険被保険者離職票等が必要です。

9月号 保健だより

問合せ先
保健センター ☎52-7070

●乳幼児健診、教室等の日程 会場：保健センター

会場内の混雑を避けるため、人数制限や受付時間の分散を行っています。乳幼児健康診査、むし歯予防教室の日程変更を希望される方は、保健センターまでご連絡ください。

事業名	対象者	日程	受付時間	
3～4か月児健康診査	R5年5月1日～17日生	9月5日(火)	午後を実施しますが、混雑を避けるために受付時間を調整して、個別に通知します。	
	R5年5月18日～31日生	9月20日(水)		
	R5年6月1日～10日生	10月11日(水)		
	R5年6月11日～30日生	10月24日(火)		
1歳6か月児健康診査 (むし歯予防教室をあわせて実施)	R4年2月2日～13日生	9月6日(水)		
	R4年2月14日～24日生	9月26日(火)		
	R4年2月25日～3月9日生	10月3日(火)		
	R4年3月10日～26日生	10月20日(金)		
3歳6か月児健康診査 (むし歯予防教室をあわせて実施)	R2年3月1日～15日生	9月7日(木)		
	R2年3月16日～27日生	9月14日(木)		
	R2年3月28日～4月8日生	9月27日(水)		
	R2年4月9日～21日生	10月12日(木)		
むし歯予防教室 ※申込者のみ	R2年4月22日～4月30日生	10月25日(水)		
	R3年9月生	9月12日(火)		
	R3年10月生	10月18日(水)		
	R3年3月生	9月13日(水)		
2歳6か月児	R3年4月生	10月19日(木)		
	R2年9月生	9月21日(木)		
3歳児	R2年10月生	10月26日(木)		
	妊婦とその夫	9月30日(土) 10月29日(日)	9:15～9:30	
もうすぐパパママ教室 (初産の方向けの内容です)	要予約			
もぐもぐ教室(離乳食教室) (初めて参加の方優先)	要予約	生後4～6か月児	9月28日(木) 10月31日(火)	9:45～10:00
育児相談	要予約	乳幼児	9月1日(金) 10月5日(木)	<予約時間> ①9:00 ②9:30 ③10:00 ④10:30

母子総合相談室

子ども子育て総合支援センター「キッズポートいみず」3階
射水市二〇1081番地 ☎52-7408

保健師や助産師が、妊娠届出等の諸手続や妊娠、出産、子育てに関する相談を行っています。お気軽にご相談ください。

●休日在宅当番医・歯科医 診療時間 9:00～17:00

※都合により変更になる場合があります。受診の際は直接医療機関に電話でご確認ください。

月日	医院・病院	歯科医	
9月3日(日)	たかはし内科医院(三ヶ) 【内】 ☎55-5522	木戸クリニック(朴木) 【内】【神内】 ☎82-7300	ふかだ歯科医院(高岡市福岡町大滝) ☎64-8002
9月10日(日)	おおがくクリニック(中太閤山) 【内】 ☎56-4000	浅山外科胃腸科医院(八塚) 【外】【胃腸】 ☎52-3553	松田歯科診療所(高岡市下麻生) ☎36-1232
9月17日(日)	松本医院(三ヶ) 【内】【小】 ☎55-0057	中新湊内科クリニック(中新湊) 【内】【小】【皮】 ☎82-2000	桶家歯科医院(氷見市窪) ☎91-1109
9月18日(月・祝)	真生会富山病院(下若) 【内】【眼】【小】 ☎52-2156	越野医院(立町) 【内】 ☎82-2855	やまもと歯科医院(高岡市能町南) ☎28-3100
9月23日(土・祝)	こすぎ皮ふ科クリニック(太閤山) 【皮】 ☎57-3711	姫野医院(放生津町) 【内】【小】【胃腸】 ☎84-0055	黒川歯科医院(中太閤山) ☎56-4811
9月24日(日)	高橋医院(黒河) 【内】 ☎56-0346	羽岡内科医院(本町) 【内】 ☎84-8200	しまだ歯科医院(高岡市福岡町下藁) ☎64-2172

◎最新情報は射水市医師会のホームページをご活用ください。

ホームページアドレス ▶▶▶ <https://imizu-med.com/>

市内の医療機関の地図をはじめ、当番医などがすぐわかるよう構成されています。射水市医師会▶



夜間、休日のお子様の急病時には「こども医療でんわ相談 #8000」やWEBサイト「こどもの救急<http://kodomo-qq.jp/>」もご利用ください。

～9月はがん征圧月間です～ 今年こそ受けよう！がん検診！

「がん」は早期に発見すれば、9割が治ります！定期的ながん検診を受けましょう！

医療機関での結核・肺がん検診、前立腺がん検診の受診期間は9月30日(土)までです！

男性の罹患率1位 前立腺がん検診を受けましょう

- 検診期間 9月30日(土)まで
- 対象者 50～74歳の男性
(昭和24年4月1日～昭和49年3月31日生まれの方)
- 検診料金 700円(50・60歳の節目年齢は無料)
- 検診内容 血液検査(PSA検査)
- 受診先 指定医療機関
(おとなの健康カレンダーP4参照)



65歳以上の方は、年1回結核・肺がん検診 (胸部エックス線検査)を受けましょう！

9月24日～30日は「結核予防週間」です！

結核を発病した人の約4割が80歳以上の高齢者です。症状がなくても毎年、結核・肺がん検診を受けましょう。以下の症状にあてはまる場合は、早めに医療機関を受診しましょう。

- たんのからむ咳(せき)が2週間以上続く
- 微熱・身体のだるさが2週間以上続く



9月10日～16日は「自殺予防週間」

ストレスへの対応能力を高めて心の健康を保つことや、悩みを相談することが自殺予防につながります。

ストレスをためないコツ

- 規則正しい生活で、朝までぐっすり快眠習慣
- 適度な運動で心身をほぐす
- 就寝1～2時間前までにお風呂でリラックス
- 1日3食、バランスの良い食事をとる

ひとりで悩まずに、まずは相談

こころの健康相談※要予約 (予約先・会場：保健センター)

専門相談員(公認心理師)による個別相談です。(約1時間)

日程	予約時間
9月12日(火)	①9:15～10:15 ②10:30～11:30
9月27日(水)	①9:15～10:15 ②10:30～11:30
10月4日(水)	①9:15～10:15 ②10:30～11:30

■電話相談

- ・富山県こころの電話
☎076-428-0606(平日9:30～17:00)
☎0570-074-333(夜間・休日)
- ・NPO法人<<富山カウンセリングセンターユアパレット>>
☎076-492-6635
(平日16:00～23:00 ※受付は22:30まで)
- ・精神保健福祉相談【高岡厚生センター射水支所】
☎0766-56-2666 受付時間/平日8:30～17:00

「とやま健康パーク 射水市の日」のお知らせ

とやま健康パークでは、射水市にお住まいの方を対象に利用料金等の割引サービスを実施します。ぜひこの機会にご利用ください。

利用区分	大人(高校生以上)		小中学生		主な施設
	通常料金	射水市の日割引料金	通常料金	射水市の日割引料金	
3時間	1,000円	500円	500円	250円	トレーニングゾーン、リラックスゾーン、温泉、露天風呂等、プール、バーデゾーン

※ご利用は、3時間以内でお願いします。
※新型コロナウイルス感染症対策のため開館時間及び利用エリアを制限しておりますので、ご利用の際は、事前にご確認ください。

- 実施期間 9月13日(水)～9月18日(月・祝)
- 【利用特典】ご利用1名につき、次回利用時半額券1枚が特典として進呈されます。

問合せ先 とやま健康パーク ☎076-428-0809
※ホームページもご参照ください。



みんなで糖尿病について考えよう 【世界糖尿病デー】11月14日連携 射水市糖尿病 Day 2023

日時 10月15日(日)
9:30～11:30
会場 アイザック小杉文化ホール
ラポール まどかホール

10:15～ 特別講演
「おとなの糖尿病教室
—自分の主治医になる—」

【講師】
金沢大学大学院医学系研究科
内分泌・代謝内科学
教授 篁 俊成 先生



Let'sトライ! IMIZUSHI 健康 8
～8つの行動目標で健康寿命をのばそう～



目指そう!いつもの生活に
+10(プラステン)の運動を!





詳しくは、問合せ先へご確認ください。

募集

放課後児童クラブ支援員

子どもが大好きで、室内外での遊びや見守りができる方を募集します。保育士、幼稚園・小学校等教諭の有資格者は賃金の優遇があります。

ピノキオ学級(歌の森小学校区)勤務時間

平日 午後1時～6時30分
1日開級日

午前8時～午後6時30分
※勤務日・時間は応相談

問合せ先 ピノキオ学級
☎090-8704-9202

第14回スポーツ心のまるキッズ北信越小学生柔道大会参加者

開催日 10月29日(日)

場所 アルビス小杉総合体育センター

申込期間 9月18日(月・祝)まで
申込みはこちら↓



就業・自立支援センター
☎076-1432-14210

すてっパカフェ

ひきこもりなど生きづらさを抱える方が集まって自由に過ごす場所です。

日時 9月21日(木)
午後1時30分～3時30分

場所 救急薬品市民交流プラザ3階会議室

その他 途中参加・退出可、参加費無料

問合せ先 射水市ふくし総合相談センターすてっパ
☎55-15204

すてっパカフェ家族会

ひきこもり当事者のご家族が集まって交流や情報交換をする場所です。

日時 9月23日(土・祝)
午後1時30分～3時30分

場所 救急薬品市民交流プラザ3階会議室

その他 途中参加・退出可、参加費無料

問合せ先 射水市ふくし総合相談センターすてっパ
☎55-15204

案内

市有地を売却します

条件付き一般競争入札により市有地を売却します。

売却物件の概要

(地番、地目、地積、最低売却価格)

①鏡宮203番1外7筆
宅地12,000.77㎡

②二口字轟1090番1
宅地6,548.36㎡

137,515,000円

申込期限 9月15日(金)～9月25日(月)まで

申込み・問合せ先 資産経営課
☎51-6617

射水市シルバー人材センター入会説明会

①日時 9月14日(木)午前10時

場所 大島コミュニティセンター

②日時 9月19日(火)午前9時30分

場所 射水市シルバー人材センター

問合せ先 スポーツ心のまるキッズ協会
☎03-5747-9703

対象者 健康で働く意欲のある60歳以上の方

申込み・問合せ先 射水市シルバー人材センター
☎55-18817

「ふくたん祭」で福祉の魅力発信

富山福祉短期大学の「ふくたん祭」において、市と同短大が共同で福祉の魅力を発信するイベントを行います。

開催日 9月16日(土)

場所 富山福祉短期大学

問合せ先 介護保険課
☎51-6627

富山福祉短期大学
☎55-15567

ひとり親家庭の就労相談会

就労相談、職業紹介などを行い、仕事を探している方の自立を支援します。相談は無料です。

日時 9月18日(月・祝)
午前10時～午後3時

場所 救急薬品市民交流プラザミーティングルーム

申込み・問合せ先 富山県・富山市母子家庭等

職業相談第三部門
☎21-1515 44#

救急薬品市民交流プラザ施設利用予約抽選会

日時 10月1日(日)
午前9時～10時

抽選対象期間 令和6年4月1日(月)～4月30日(火)

※予約抽選会後も、施設利用の予約は、随時受付しております。

場所 救急薬品市民交流プラザ

問合せ先 救急薬品市民交流プラザ
☎55-11881

第17回射水市社会福祉大会

日時 10月4日(水)
午後1時30分～4時15分

会場 アイザック小杉文化ホール

ラポール ひびきホール

記念講演 「地域の中に安心で安全な居場所を作り出す」

校内居場所カフェの可能性から考える」

講師 NPO法人パノラマ理事長 石井 正宏 氏

参加費 無料

問合せ先 射水市社会福祉協議会
☎55-15201

県西部地域障害者合同就職面接会

富山労働局と県西部ハローワークでは、障害者のより一層の雇用促進を図るために、合同就職面接会を開催します。

日時 9月28日(木)
午後2時～4時

場所 高岡テクノドーム

参加事業所 40社程度(原則として、県西部地域に就業場所がある会社)

「月見飾りと全国の郷土玩具」
日時 9月22日(金)～24日(日)
午前10時～午後4時

場所 勤兵衛はうす(国登録有形文化財 旧田中家住宅)
内容 中秋の名月や重陽の節句にちなんだ飾りつけをお楽しみいただけます。

後の雛と干支などの郷土玩具「高島賢一コレクション」も併せて展示します。

※建物の維持保存の為、入館の際はお一人200円からのご寄付をお願いしています。

問合せ先 NPO法人アポロン
☎54-16641

富山労働局と県西部ハローワークでは、障害者のより一層の雇用促進を図るために、合同就職面接会を開催します。

日時 9月28日(木)
午後2時～4時

場所 高岡テクノドーム

参加事業所 40社程度(原則として、県西部地域に就業場所がある会社)

ひとり親家庭の就労相談会

就労相談、職業紹介などを行い、仕事を探している方の自立を支援します。相談は無料です。

日時 9月18日(月・祝)
午前10時～午後3時

場所 救急薬品市民交流プラザミーティングルーム

申込み・問合せ先 富山県・富山市母子家庭等

職業相談第三部門
☎21-1515 44#

救急薬品市民交流プラザ施設利用予約抽選会

日時 10月1日(日)
午前9時～10時

抽選対象期間 令和6年4月1日(月)～4月30日(火)

※予約抽選会後も、施設利用の予約は、随時受付しております。

場所 救急薬品市民交流プラザ

問合せ先 救急薬品市民交流プラザ
☎55-11881

今月の納税 納税は口座振替が便利です!
国民健康保険税 第3期
納期限 10月2日(月)
問合せ先 収納対策課 ☎51-6620

オリスポフェス2023開催!!
昨年好評だったスポーツイベント「オリスポフェス」を今年も開催します。
9月23日(土・祝) 9:00～17:00
オリバースポーツフィールド射水
特設サイトからコンテンツごとに申込みください。
かけっこ教室やサバイバル鬼ごっこなどの10種類のコンテンツ【要申込】
キッズパーク【予約不要】
緑日(フリーアトラクションエリア)【予約不要】
問合せ先 「オリスポフェス」イベント事務局 ☎30-3311
info@imizu-football.center

射水まちづくりプラットフォーム 第2回 まちプラ
下地区史跡探訪 ～加茂神社・福王寺～
参加無料 定員30名
どなたでも参加可能!
日時 9月16日(土) 13:30～16:00 (受付13:00～)
会場 下村コミュニティセンター
内容 座学「賀茂信仰と下村」を聞いた後、旧北陸道(往還道)を歩き、下村加茂神社、宝林山 福王寺を巡ります。
※歩きやすい服装・履物でお越しください。
問合せ先 市民活躍・文化課 ☎51-6622

『秋の全国交通安全運動』を実施します [期間] 9月21日(木)～9月30日(土) [スローガン] ゆずりあう 心でひろがる 無事故の輪
秋以降は夕暮れが早くなることから、夕暮れ時の交通事故が多くなります。運転手が歩行者をより早く発見できるので、夜間出歩く際は、反射材を身に着けましょう!
また、車を運転する際は、歩行者や自転車を見落とさないよう「ライトの早め点灯」「こまめな上下切り替え」を心掛け、安全確認を徹底しましょう!
問合せ先 射水警察署 ☎83-0110 射水市生活安全課 ☎51-6623

指定管理者を募集します
市では、次の施設の指定管理者を募集します。指定管理の開始は令和6年4月からです。なお、募集要項の内容は施設により異なりますので、詳しくは担当課へお問い合わせください。
施設名 担当課
救急薬品市民交流プラザ 地域福祉課 ☎51-6625
フラワーパーク沖塚原 斎場(環境課) ☎82-8476
問合せ先 資産経営課 ☎51-6617

万葉線の駅名を変更しました!
改称前 令和5年8月31日まで 西新湊 Nishishinminato
改称後 令和5年9月1日から 第一イン新湊 クロスベイ前 Daiichi Inn Shinminato Crossbaymae



暮らしやすい未来のために、皆さんの回答が必要です

総務省統計局では、10月1日現在で『令和5年住宅・土地統計調査』を実施します。私たちの住生活に役立つ大切な調査で、全国約340万世帯の方々を対象としています。調査をお願いする世帯には、9月中下旬から調査員が調査書類の配布に伺いますので、ご回答をお願いします。

令和5年 住宅・土地統計調査
9月～開始
ご協力をお願いします

問合せ先 未来創造課 ☎51-6614

マイナンバーに登録された情報の確認ができます

マイナポータルへのログイン方法はこちら→
マイナポータルにログインすることで、ご自身のマイナンバーに登録された健康保険証や公金受取口座の内容を確認することができます。

また、市役所1階市民課前に設置した専用端末で確認していただくこともできます。市役所に来庁されて確認される際には、ご自身のマイナンバーカード(4桁の暗証番号も必要)をお持ちください。

問合せ先 市民課 ☎51-6621

クロスベイ新湊 イベント情報!

◆カモメとネコのスイーツマルシェ
日時 9月9日(土)、10日(日) 11:00~16:00
会場 2階 iCNホール

◆ルーフトップモーニングYOGA
日時 9月24日(日) 9:30~10:30
会場 屋上展望テラス(雨天時2階 iCNホール)

最新のイベント情報は、クロスベイ新湊のホームページまたはインスタグラムをチェック!

新湊交流会館 いきいき長寿館 からのお知らせ

トレッキングポール・レンタル	囲碁・将棋サロン	ズンバ (ラテン系ダンス)	リフレッシュヨガ・ビューティーヨガ	がんばらない体操
ポールを使って、射水市内を歩きますか? 日時 火~日曜日 9:00~17:00 / 月~土曜日 9:00~17:00 場所 新湊交流会館 いきいき長寿館 定員 — 対象者 どなたでもどうぞ 受講料 300円 持ち物 — 申込期限 当日レンタルOK 申込方法 電話受付・窓口	お一人の参加でもOK 日時 9月12日(火) 10:00~12:00 / 9月26日(火) 10:00~12:00 場所 いきいき長寿館 定員 — 対象者 どなたでもどうぞ 受講料 無料 持ち物 — 申込期限 申込不要 申込方法 —	代謝燃焼・ダイエットにも!! 日時 9月16日(土) 15:15~16:00 場所 いきいき長寿館 定員 20名 対象者 どなたでもどうぞ 受講料 500円 飲み物 飲み物 汗ふきタオル 汗ふきタオル 動きやすい服装、内履き 動きやすい服装 申込期限 — 申込方法 電話受付	脳や筋肉を若々しく保ち、女性のキレイを応援!! 日時 9月16日(土) 14:00~15:00 / 9月30日(日) 15:00~16:00 場所 いきいき長寿館 新湊交流会館 定員 20名 12名 対象者 どなたでもどうぞ 受講料 500円 飲み物 飲み物 汗ふきタオル 汗ふきタオル 動きやすい服装 動きやすい服装 開催日前日まで 申込方法 電話受付	やさしい動きなので、気軽に参加してみませんか? 日時 9月30日(土) 14:00~15:00 場所 新湊交流会館 定員 12名 対象者 どなたでもどうぞ 受講料 500円 飲み物 飲み物 汗ふきタオル 汗ふきタオル 動きやすい服装 動きやすい服装 開催日前日まで 申込方法 電話受付

このほかにも各種イベント開催中!! 問合せ先 新湊交流会館 ☎82-8451 いきいき長寿館 ☎84-1030

観光ボランティアガイドツアー

今年の8月に国登録の有形文化財として指定された吉田家などを案内します。

日時 10月16日(月)
午前9時30分~11時30分
場所 二口自治会公民館

内容 吉田家、誓光寺、熊野社
定員 30名(先着順)
参加費 無料
募集期限 10月6日(金)
申込方法 電話またはFAX
で、氏名、住所、電話番号をお知らせください。

申込み・問合せ先
射水市観光協会
☎84-14649
FAX 84-12151

茶道部による呈茶

日時 9月17日(日)、10月8日(日)
午前10時~午後2時
場所 高周波文化ホール3階 瑞新庵
呈茶券 大人500円
子供350円

第12回 射水市いけばな展

日時 10月8日(日)
9日(月・祝)

午前9時30分~午後5時
※午後2時~子供いけばな体験(午後1時30分~整理券配布、先着20名、体験料200円)
場所 高周波文化ホール展示室
問合せ先 射水市芸術文化協会
☎82-18400

無料調停手続相談会

日時 9月30日(土)
午前10時~午後3時30分
※予約不要
場所 高岡市ふれあい福祉センター1階研修室102
問合せ先 富山地方・家庭裁判所内(富山県調停協会連合会事務局)
☎076-421-18195
※午前11時30分~午後4時(月火木金)

陸海空自衛官募集

資格条件 18歳以上33歳未満(採用予定月の1日現在)
※募集種目により年齢は異なります。

募集種目	受付期間	試験期日
防衛大学校学生	10月18日まで	1次:10月28日(出) 2次:1次合格者のみ
防衛医科大学校医学科学生	10月11日まで	1次:10月21日(出) 2次:1次合格者のみ
防衛医科大学校看護学科学生	10月4日まで	1次:10月14日(出) 2次:1次合格者のみ
自衛官候補生	随時受付	受付時にお知らせします。

申込み・問合せ先 〒933-0057 高岡市広小路2-6 自衛隊高岡地域事務所 ☎21-2411

創業者・事業者支援 いみずKnowマルシェ

—いい味いいものに会える1日—
射水市内事業者の魅力ある商品が勢ぞろいする「いみずKnowマルシェ」を開催します。たくさんの方のご来場をお待ちしています。

開催イベント詳細

- ◆9月16日(土) 10:00~15:00 富山駅南北自由通路(南側)
- ◆10月8日(日) 10:00~15:00 道の駅新湊
- ◆10月28日(土)、29日(日) 10:00~16:00 太閤山ランド
- ◆11月は新湊地区での開催を予定しています

出店情報など詳細は右記ホームページをご確認ください。射水商工会議所HP

問合せ先 射水商工会議所 ☎84-5110

いみず女性ネットワーク 「女性活躍推進学び塾」防災研修会の開催

災害に備え、女性目線での地域防災、減災について体験学習を実施します。親子での参加も歓迎します。

日時 10月14日(土) 10:00~12:30
受付開始時間 9:30~
場所 救急薬品市民交流プラザ
内容 ①「ダンボールで守ろう」ダンボール箱で、ベッドやパーテーションなどを実際に組み立てます。
②クリアボトルで簡易持ち出しグッズの製作
③非常食の試食

定員 20名
参加費 300円 ※どなたでも参加できます。
持ち物 マスク、タオル、飲み物
申込期限 9月30日(土)まで

申込み・問合せ先 いみず女性ネットワーク 竹苗 典子 ☎090-2377-7220



アイザック小杉文化ホール ラポール

●9月の休館日 5日、12日、19日、26日

☎56-1515

アイザック小杉文化ホール開館30周年記念

千住真理子ヴァイオリン・リサイタル

9月16日(土) 13:30開場 14:00開演

入場料 全席指定 一般 4,000円 (会員3,600円/当日4,500円) 高校生以下 1,000円(会員900円) ※未就学児入場不可

好評発売中!



©Kiyotaka Saito(SCOPE)

日本を代表するヴァイオリニスト、千住真理子によるヴァイオリン・リサイタル。ピアノ：山岡 智

特別協賛 小杉ライオンズクラブ

アイザック小杉文化ホール開館30周年記念 三井住友海上文化財団 ときめくひととき 第992回 なぎさ brass ギャラリー ～金管五重奏と打楽器によるアンサンブル～

9月30日(土) 13:30開場 14:00開演

入場料 全席指定 一般 1,500円(会員1,300円) 高校生以下 500円(会員 400円)

好評発売中!



※未就学児入場不可 ※本コンサートは(公財)三井住友海上文化財団の助成により特別料金に設定しています。

日本の金管・打楽器トッププレイヤーたち6名が集まった夢のオールスターチーム「なぎさ brass ギャラリー」による、金管アンサンブル・打楽器コンサート。

出演 トランペット：神代 修(大阪教育大学教授) トロンボーン：池上 亘(NHK交響楽団) トランペット：高橋 敦(東京都交響楽団) チューバ：池田 幸広(NHK交響楽団) ホールン：吉永 雅人(新日本フィルハーモニー交響楽団) パーカッション：竹島 悟史(NHK交響楽団)

第27回こすぎ童謡フェスティバル

10月21日(土) 13:00開場 13:30開演

入場無料!

今回の童謡フェスティバルは、次世代を担う子どもたちが健やかにやさしく育っていくことに期待を込めて、「子もり歌」を中心に子どもたちに聞いて欲しい音楽をお届けします。

出演予定団体 小杉童謡の会 ラポールヴィヴァーチェ

ゲスト 小杉東部保育園児 一ノ瀬 浩子(フルート) 林 真夕(ヴァイオリン)



ホール利用申込抽選会のご案内

令和5年10月1日(日) 10:00～ 対象期間 <ホール> 令和6年10月2日(火)～10月31日(休)

高周波文化ホール(新湊中央文化会館)

◆は協力・共催事業 ●9月の休館日 4日、11日、19日、25日

☎82-8400

ブラザーズ5 アコースティックライブ

好評発売中!

11月4日(土) 15:30開場 16:00開演

入場料 全席指定 6,500円(会員6,000円/当日7,000円) ※未就学児入場不可



杉田二郎・堀内孝雄・ばんばひろふみ・高山巖・因幡晃の5名によるスペシャルユニット、「ブラザーズ5」によるコンサート。

◆新湊寄席

12月3日(日) 13:30開場 14:00開演

会場 小ホール 入場料 全席自由 2,000円(会員1,800円) ※未就学児入場不可

出演 古今亭志ん輔、古今亭志ん陽、翁家社中、ホンキートンク、古今亭始

10/1(日)一斉発売開始!

※発売初日(10/1)に限り窓口販売開始10:00～、電話受付13:00～



◆きかんしゃトーマスファミリーミュージカル

新「ソドー島のたからもの」ニア編

10月21日(土) ①11:00開場/11:30開演 ②13:30開場/14:00開演

入場料 全席指定 3,000円(会員2,700円) ファミリー券 1枚2,700円(まとめて4枚以上購入の場合) ※3歳以上有料。3歳未満は保護者1名につき1名膝上無料。3歳未満でも座席が必要な場合はご購入ください。

ロビーコンサート 10月8日(日)

入場無料!

会場 大ホールロビー 13:30開場 14:00開演 出演 新湊小学校管楽器クラブ&管楽器サポーターズ 合唱団 エコーいみず野、オカリナクラブ・ユーユー

新湊博物館

●9月の休館日 5日、12日、19日～21日、25日、26日

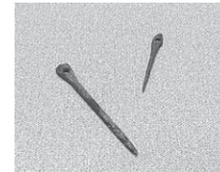
☎83-0800



企画展「SDGs 地球を守ろう! ～歴史に学び未来につなぐ～」

会期 9月18日(月・祝)まで

狩猟・採集・漁労により豊かな暮らしを得た縄文時代からわずか3000年、人類は地球環境の悪化に直面し、2015年には「持続可能な開発目標」(SDGs)が国連総会で採択されました。縄文時代の出土遺物から、私たち一人ひとりが未来のために何をすべきか、ヒントを探してみませんか。



シカやイノシシの骨を加工した針(富山市 小竹貝塚出土) 富山県埋蔵文化財センター所蔵

特別展「海が支えた放生津幕府-明応の政変と足利義材-」

会期 9月22日(金)～11月26日(日)

大島絵本館

●9月の休館日 1日、4日、11日、15日、19日、25日

☎52-6780



<ギャラリー> accototo絵本原画展

会期 9月16日(土)～11月16日(木)

内容 温かくしあわせな気持ちになる絵本を数多く生み出す夫婦ユニットの絵本原画展。『そんなにみないでくださいな』(KADOKAWA)『ポポくんのみんなでおすし』(PHP研究所)2冊の原画を展示します。会期中ワークショップもあり(詳しくは当館HPへ)。



<イベント> こころコンサートⅥ

日時 9月18日(月・祝) 14:00～15:30

場所 シアター 出演 林こと子、YOUTA、尾山敦子、羽岡優子、花柳松香会 内容 童謡朗読や歌、ピアノ、篠笛演奏、日本舞踊をご堪能ください。



おおしま国際手づくり絵本コンクール2023ジュニアの部

参加作品展 会期 9月23日(土・祝)～10月9日(月・祝) 場所 パフォーマンスホール

内容 応募されたすべての作品を展示します。来館者はお好きな作品にメッセージを送ることもできます。

海王丸パーク

●9月の定休日 6日、13日、20日、27日

☎82-5181



秋のファミリーフェスティバル

フードコーナーやゲームコーナーなど、親子で楽しんでもらえるイベントです。

開催日 9月17日(日)～18日(月・祝) <17日> 小型船などによる海王丸一周クルーズ 受付時間 ①9:45～11:15 ②13:15～14:45 定員 1回3名 対象 小学生以上 乗船時間 1周約10分 参加費 無料 <18日> 総帆展帆

総帆展帆

開催日 9月9日(土)・9月18日(月・祝)

時間 10:00～15:30 ※全ての帆がひろがっている時間 11:30頃～14:00

太閤山ランド

●9月の休館日 5日、12日、19日、25日、26日

☎56-6116



太閤山ランドで楽しむ! 食欲・スポーツ・芸術の秋♪

●簡単ネット予約システムが便利♪ 友達や家族とBBQコーナーで食欲の秋を楽しもう!太閤山ランドのHPからの簡単予約・空き状況も確認できます♪屋根付きなので雨でも安心!手ぶらでもOK! ★BBQコーナーのトイレが新しくなったよ!(*詳しくはHPへ)



9月のイベント

自然観察会&ノルディックウォーキング「秋の七草と野の花」

開催日 9月10日(日)

Crossover太閤山ジャンボリー

開催日 9月17日(日)～9月18日(月・祝)

2023太閤山スーパーカー・スポーツカーショー

開催日 9月24日(日)

陶房「匠の里」

●9月の休館日 5日、11日、12日、19日、22日、26日

☎54-1201



各種体験・教室は電話にてお申込みください。

「匠の里」陶芸祭・第37回陶友会展

匠の里の定期コースの皆さんが日頃楽しんで作った作品を展示・販売します。花器、茶器、食器、人形や灯りなど様々なジャンルの作品がある他、各種イベントを用意しています。

実施日 10月7日(土)～9日(月・祝)

時間 9:00～16:00

内容 絵付け、子供の粘土遊び、陶器販売、オカリナの演奏



<ギャラリー>

たこあつこ陶芸展

9月14日(休)～25日(月)

小杉展示館

●9月の休館日 4日、11日、19日、25日

☎55-3338



はあとぴあ学園作品展

日時 9月2日(土)～9月10日(日) 9:00～17:00(入館は16:30まで)

みんなでアートランタンと花でつくる小杉の未来 富山大学サークル Art For All

日時 9月23日(土・祝)～9月24日(日) 9:00～17:00(入館は16:30まで)



竹内源造記念館

●9月の休館日 4日、11日、19日、25日

☎55-3288



旧北陸道アートin小杉 協賛 企画展「作家展」

9月23日(土・祝)～24日(日) 小林慧明(麻布に油彩)「ダキシメルオモイ」 山下美香(ペン画)

演奏会 9月23日(土・祝)

富山リコーダーアンサンブル 13:30 ころ音YURINAオカリナ演奏 14:30



2023年度射水市ホールメイト会員募集中!

年会費 2,000円/1口(1人につき1口までです)

チケット先行・割引購入ができます!是非この機会にご加入ください! ※詳細はホームページをご覧ください

まちかどフォトグラフ



えだまめ「富山ブラック」を給食で堪能

〈7月19日(水)〉

射水市産黒大豆えだまめ「富山ブラック」を市内の児童生徒に味わってもらおうと、いみず野農協は学校給食に提供を始めました。

提供初日は大島小学校で贈呈式が行われ、5年生の代表が塚本清組合長らから「富山ブラック」を受け取り、その日の給食で塩ゆでが振舞われました。

7月～9月にかけて順次学校に提供され、コクと甘みが特徴の「富山ブラック」の魅力子どもたちに伝えます。



水戸田分団4位入賞！ 日頃の消火訓練の成果競う

〈7月22日(土)〉

第74回富山県下消防団消防操法大会が県広域消防防災センターで行われ、射水市からはポンプ車操法の部に塚原分団と水戸田分団、小型ポンプ車の部に三ヶ分団が出場し、放水で標的を落とすまでの時間や動作の確実性などを競いました。

出場した計33チームの中で、水戸田分団が見事4位入賞を果たし、選手や分団員、サポートした家族などと喜びを分かち合いました。

脱炭素社会に向けた実証実験！ 超小型電気自動車を公用車として導入

〈8月1日(火)〉

市は、トヨタモビリティ富山(株)との連携・協力により超小型電気自動車『C+pod』(シーポッド)の無償貸与を受け、温室効果ガスの削減効果などを検証する実証実験を始めました。

公用車として活用することで、温室効果ガス排出量の削減に加え、狭い道路の通行や非常時の電源確保などの効果が期待できます。

市は今年2月に2050年までに温室効果ガスの排出量実質ゼロを目指す「射水市ゼロカーボンシティ」を宣言しており、今後もカーボンニュートラルの実現に向けた取組を加速していきます。



4年ぶり練り回し！下条川みこし祭り

〈8月6日(日)〉

下条川みこし祭りが救急薬品市民交流プラザ周辺で行われ、4年ぶりとなるみこしの練り回しにまちは活気づきました。

地元のみこし6基が集まり安全祈願などをしたあとに、参加者は一致団結してみこしを担ぎ、威勢の良い「ワッショイ」の掛け声とともに同プラザ周辺を練り回しました。

この祭りではみこしの練り回しの他に、ステージイベントや花火なども行われ、多くの来場者で賑わいました。



各種相談

●行政・人権相談 ☎51-6622

- 13:30～16:00
- 9月6日(水)、10月4日(水)
救急薬品市民交流プラザ
- 9月14日(木)、10月12日(木)、
10月26日(木) ※行政相談のみ
新湊交流会館
- 9月20日(水)、10月18日(水)
大門総合会館
- 9月26日(火)、10月24日(火)
射水市本庁舎
- 9月14日(木)、10月休み
※人権相談のみ
下村コミュニティセンター

●心配ごと相談

- 13:30～15:30
- 9月7日(木)、9月21日(木)
10月5日(木)、10月19日(木)
新湊交流会館 ☎82-8450
- 9月5日(火)、9月19日(火)
10月3日(火)、10月17日(火)
救急薬品市民交流プラザ ☎55-5203
※民生委員・児童委員が相談に応じます。

●行政書士による無料相談(予約優先)

- ☎090-2833-0682、☎55-0682
- 9月8日(金) 13:30～15:30
新湊交流会館
- 9月22日(金) 13:30～15:30
救急薬品市民交流プラザ

●犯罪・事故など被害に関する相談

- ☎076-413-7830
- 月曜日～金曜日(祝祭日・年末年始を除く)
10:00～16:00
とやま被害者支援センター

●成年後見制度相談(予約優先)

- ☎51-6625
- 9月27日(水)、10月25日(水)
14:00～16:00 射水市本庁舎

●もの忘れ・認知症相談(予約優先)

- ☎51-6625
- 9月28日(木)、10月26日(木)
14:00～15:30
救急薬品市民交流プラザ1階

●税理士の無料税務相談(要予約)

- ☎076-422-4034
- 9月21日(木) 13:00～16:00
高岡商ビル5階
相談日の1週間前の9:00から受付
(10、1月は大門総合会館でも実施します)

●無料法律相談(要予約) ☎51-6615

- 9月28日(木) 13:00～16:00
射水市本庁舎
- 予約方法: ハガキ、電子申請または総務課窓口にて、住所、氏名、電話番号、希望月など必要事項を記入し提出
- 定員: 6名(抽選)
- 締切: 9月14日(木) 消印有効
- 送付先: 〒939-0294
新開発410番地1
総務課9月分無料法律相談係
- ※市内に住民票のある方に限ります。
※応募者に電話で抽選結果を連絡します。
※相談は半年につき1回までです。

●女性のための無料相談 ☎51-6622

- (パートナーや子どもとの関係など)
- 9月27日(水)、10月11日(水)
10:00～15:00
- 10月25日(水)
13:00～17:00
- ※女性専門相談員が対応します。
※完全予約制、事前にお電話ください。
※相談時間は50分です。

●消費生活相談 ☎52-7974

- 月曜日～金曜日(祝日を除く)
9:00～16:00
射水市本庁舎2階 生活安全課内

●住宅相談

- (耐震補強やリフォーム工事の相談など)
- 9月17日(日) 10:00～15:00
射水建築会館 ☎55-1298
- 9月17日(日) 10:00～15:00
カモン新湊ショッピングセンター
☎82-4511

●射水市空き家相談会(予約不要)

- ☎51-6676
- 9月15日(金) 14:00～16:00
射水市大島分庁舎
- 10月20日(金) 14:00～16:00
射水市大島分庁舎

●家庭児童・母子父子相談 ☎51-6671

- 月曜日～金曜日(祝日を除く)
9:00～17:00
射水市本庁舎1階 子育て支援課内

●子どもの悩み総合相談

- ☎・FAX 52-3122
- 月曜日～金曜日(祝日を除く)
9:00～17:00
射水市子ども子育て総合支援センター1階
kodomo-soudan@city.imizu.toyama.jp

●精神科医・心理士による子ども相談

- ☎55-2799
- 子どもの権利支援センター
(来所相談のみ・要予約)
- 第2月曜日、第1・第3・第4水曜日
(祝日除く) 15:00～16:30

●教育相談(要予約) ☎82-1678

- 火曜日、木曜日(祝日を除く)
13:00～17:00
教育センター教育相談室

●障がいに関する相談

- ①月曜日～金曜日(祝日を除く)
9:00～17:00
- あいネットいみず ☎86-8522
- ふらっと ☎56-6661
- つどい ☎55-4110
- ②月曜日～土曜日(祝日を除く)
9:00～17:00
- むげん ☎52-1737

●ひきこもりに関する相談 ☎55-5204

- 9月12日(火)、10月10日(火)
13:30～16:30
救急薬品市民交流プラザ
※精神保健福祉士など専門の相談員が対応します。

●福祉に関する総合相談 ☎55-5203

- 月曜日～金曜日(祝日を除く)
9:00～17:00
射水市ふくし総合相談センターすてっぷ
◇出張相談会◇
- 9月20日(水)
13:30～15:30
大島コミュニティセンター
相談料無料、事前申込不要

9月の

休日・夜間窓口

休日	●マイナンバーカード交付 ●マイナンバーカード申請受付(要予約) ●マイナポイント申込支援	9月10日(日) 8:30～12:30
夜間	●マイナンバーカード交付(要予約)	9月19日(火)～22日(金) 17:45～19:15(最終受付) ※要電話予約

※マイナポイント申込支援は平日(8:30～17:15)も行っています。
マイナンバーカードをお持ちの方は、ぜひ証明書のコンビニ交付サービスをご利用ください(手数料が150円引きになります)。

問合せ先 市民課 ☎51-6621

コンビニ交付▶



◀休日窓口



◀マイナンバーカード
夜間予約交付

マイナンバーカードの受取りの際は、交付通知書(ハガキ)に記載の必要書類を持参ください。

場所/市本庁舎1階 市民課

マイナポイントの申込支援を受けるために必要なものなどは市ホームページでご確認ください。
市民課でマイナンバーカードの受取り後、マイナポイントの申込みをすることもできます(夜間窓口を除く)。



市ホームページ

場所/市本庁舎1階 市民課

マイナンバーカードをお持ちの方は、市公式LINEから各種証明書を請求することができます。



詳細はこちら▶



調理時間 20分

焼肉のタレで 具沢山チャプチェ

エネルギー 265kcal 塩分 1.8g



材料(2人分)

- 豚バラ薄切り肉 80g
- ニラ 20g
- にんじん 1/3本(50g)
- 乾燥春雨 30g
- 水 150ml
- 焼肉のタレ 大さじ2
- 塩・胡椒 少々
- ごま油 小さじ1
- 白いりごま 適量

作り方

- 1 豚肉は3cm、ニラは4cmの長さに切る。にんじんは千切りにする。春雨は5分ほど水に浸し、長さを半分に切る。
- 2 大きめの耐熱ボウルに(A)を入れて混ぜる。ほぐした豚肉、春雨、にんじん、ニラの順に加え、ふんわりとラップをかけて電子レンジ(600w)で6分加熱する。
- 3 2を取り出して全体を混ぜ合わせて残った水分を春雨に吸わせ、余熱で蒸す。
- 4 器に盛り、白いりごまをふる。

電子レンジですぐできる!



過去のレシピ一覧はこちら▶

食生活改善推進員のコメント
豚バラ肉の代わりに、かまぼこやハムを入れてもおいしいですよ!

みなさんの声を募集します! 実際に作ってみた感想をお聞かせください。
 メール hoken@city.imizu.lg.jp
 郵送 〒939-0241 射水市中村38 射水市保健センター宛て

第2回北陸農政局食育活動表彰 北陸農政局長賞受賞
 食生活改善推進員として地域で親子の食育教室やフレイル予防などの食育活動を実践するほか、婚活事業を通じた若者世代への食育や、市民への啓発活動など、ボランティア活動を通じて多岐にわたる食育を推進する優れた取組を称えられ、表彰されました。受賞おめでとうございます。

亀谷 順子 さん(大島)

いみず 地域おこし協力隊通信 Vol.9



現在射水市には4名の地域おこし協力隊がいます。毎回リレー形式で隊員のコラムを掲載していきます!今回は小林隊員です!

「～スポーツの力で地域に活力を～」
 こんにちは!スポーツ推進コーディネーターの小林雄大です!
 7月に着任後初めての主催事業「スポーツ選手の育成に関する講演会」を開催したところ、多くの方に参加していただきました!また、8月には小学生を対象に「ムズムズトレーニング教室」を開催し、あそびを通してコーディネーション能力(自分がイメージしているとおり身体を動かす能力)を鍛えるトレーニングをレクチャーしました。これからもスポーツを通して射水市の発展に貢献していきます!

「ムズムズトレーニング教室の一部をご紹介します!」
★フラミンゴ(片足立ち)
 片足を上げて60秒キープ!片足ずつ交互に繰り返しましょう!手を挙げるバージョンや、足を左右前後に振るとレベルアップ!



- ポイント**
- 背筋を伸ばし、視線は前に向けましょう。
 - 重心がぶれないように足の裏を意識して立ちましょう。

問合せ先 生涯学習・スポーツ課 ☎51-6637

射水市 × SDGs Vol.7

誰一人取り残さないまちを目指して



射水市専属記者のいみず雫がSDGsに取り組む企業を取材しました!

オダケホーム株式会社



「地球環境にも優しく、住まう人にも健康で快適で長生きできる家づくりを目指し、地域の皆さんに貢献できる仕事をしていきたいと考えています!」

SDGsを通じた家づくりなど取材内容は市のHPに掲載しています



問合せ先 政策推進課 ☎51-6612

買う・するなら今がチャンス!「イーポン」を使って得しよう

秋のFIT-EASY FESTIVAL
 2023.9.1(日) - 10.31(日)

第1弾 9月中に新規ご入会で 9月10日が500円で通い放題! 総額最大 20,856円(税込)が 500円

第2弾 10月中に新規ご入会で 総額最大 20,856円(税込)が 990円

WEB入会・無料体験は右記QRから

FIT-EASY 射水店 射水市三ヶ2602 ☎約200台 tel.0766-95-5771 (共用)

FIT-EASY 中曽根店 高岡市中曽根2343 ☎約150台 tel.0766-54-6751 (共用)

空き家対策相談会
 「賃貸等の活用」「売却」「解体」等、石友ホームなら相談窓口1つで解決!
 7/1(土)~9/30(土)随時開催中! 詳細は下記クーポンから
 今ならお得にリノベーションできるキャンペーンも開催中!

石友ホームの増改築 高岡増改店 ☎0800-123-0501

白エビがラーメンの旨味を引き立てる

白エビラーメン

味噌 塩 醤油

各 650円税込

株式会社 道の駅新湊 新湊食堂・営業時間/8:00~19:00(平日)8:00~21:00(土日祝) 射水市鎮宮 296 TEL.(0766)83-0111

9/30まで 冬タイヤ早得キャンペーン

タイヤ4本セット(スタッドレスタイヤ) 店頭通常価格より 最大15%OFF

タイヤ・アルミホイール4本セット 店頭通常価格より 最大20%OFF

カーナビ ドラレコ バッテリー オイル ワiper 店頭通常価格より 10%OFF

クレジット・PayPayご利用可 ポイントポイントたまります

国内外の各メーカーお取り扱いしております。お気軽にお問い合わせ下さい。

射水市本開発下/田1152-3 TEL.(0766)55-5620 営業時間/平日9:00~19:00 土9:00~17:30 定休日 日祝

新規入会された方 オリジナルキャンバーストート プレゼント
 ※先着20名様 有効期限 2023年9月1日~30日

新規のご来店予約とアンケートご回答で amazon gift card 5,000円 プレゼント
 ※ご予約は、電話又は左記のQRコードから出来ます。有効期限 2023年9月1日~30日

白エビラーメン 650円を 100円引き
 ※このクーポン券をご持参の方。※このクーポン1枚で2名様までご利用頂けます。有効期限 2023年9月1日~30日

割引後価格より 1000円OFF
 ※他のクーポンとの併用はできません。※3万円以上お買い上げの場合。有効期限 2023年9月1日~30日

※切り取ってそれぞれのお店にご持参ください。お1人様1回1枚のご利用とさせていただきます。クーポン広告のお問合せ先 (有)アドプラン tel.076-451-0168

第18回射水市花壇コンクール 受賞者のご紹介

花と緑に包まれた美しくうるおう豊かな郷土づくりを目指し開催された「第18回射水市花壇コンクール(花と緑の銀行射水支店主催)」の各部門の受賞者をご紹介します。

問合せ先 農林水産課 ☎51-6677

一般花壇部門

- 金賞 浅井きらりガーデン
- 銀賞 水戸田榮寿会
- 銅賞 作道・農地保全の会花壇部会
- 銅賞 大江コミュニティセンター
- 銅賞 射水町自治会花と緑を育てる会
- 奨励賞 津幡江ふれあいカダン愛好会
- 奨励賞 大門防災広場(多目的広場)花壇
- 努力賞 白石自治会
- 努力賞 下村三箇自治会花壇
- 努力賞 海老江花と緑の会

幼稚園・保育園花壇部門

- 金賞 小杉西部こども園
- 銀賞 射水市立金山保育園
- 銅賞 認定こども園小杉東部保育園
- 奨励賞 射水市立大江保育園

学校花壇部門

- 金賞 射水市立作道小学校
- 銀賞 射水市立塚原小学校

花の道部門

- 金賞 榎田の里 Flower Road
- 銀賞 県道新湊・庄川線花の道花壇
- 銅賞 フラワーロード土田自治会
- 奨励賞 花てまり街道

街角花壇部門

- 金賞 こぶし園デイサービスセンター
- 銀賞 橋下条地域振興会
- 銅賞 大島地方銀行
- 奨励賞 放生津立町公園花壇
- 奨励賞 東竹会
- 努力賞 大門本江自治会
- 努力賞 藤巻自治会
- 努力賞 堀岡明神新東部花壇

幼稚園・保育園花壇部門

- 金賞 小杉西部こども園
- 銀賞 射水市立金山保育園
- 銅賞 認定こども園小杉東部保育園
- 奨励賞 射水市立大江保育園

学校花壇部門

- 金賞 射水市立作道小学校
- 銀賞 射水市立塚原小学校

花の道部門

- 金賞 榎田の里 Flower Road
- 銀賞 県道新湊・庄川線花の道花壇
- 銅賞 フラワーロード土田自治会
- 奨励賞 花てまり街道

街角花壇部門

- 金賞 こぶし園デイサービスセンター
- 銀賞 橋下条地域振興会
- 銅賞 大島地方銀行
- 奨励賞 放生津立町公園花壇
- 奨励賞 東竹会
- 努力賞 大門本江自治会
- 努力賞 藤巻自治会
- 努力賞 堀岡明神新東部花壇

伝統の復活 のじた踊り街流し

～のじたで地域に賑わいを～

8月11日に行われた「のじた総踊り街流し納涼祭」で昭和から続いていたのじた踊りの街流しが約30年ぶりに復活しました。
 のじた踊りは古くから新湊地域で親しまれる盆踊りで、昭和53年ごろから毎年盛大な街流しを行っていました。
 地域の有志が伝統の継承と地域の賑わい創出を目指し、街流しの復活とともに納涼祭を開催し、地元の小学生など大勢の参加者で賑わいました。



昭和の街流し
(新湊市史近現代より)

令和5年9月号(9月1日発行)
 編集・発行 富山県射水市未来創造課
 〒939-0294 富山県射水市新開発4-10番地1
 TEL 0766-51-6614 FAX 0766-51-6668

射水市代表電話 0766(51)6600

企業広告

美しい富山県づくりに。
 いままで
 人さまにごめいわくを兼ねない
 企業でありたい。

構造物解体・産業廃棄物処理・リサイクル・RC砕石・運送・製紙チップ
 登録商標 床下調湿炭(萬金炭) 製造販売

金原開発株式会社
 本社/射水市沖塚原134 TEL(0766)84-3333
 とやまリサイクルセンター/富山市城下新字上中島26 TEL(076)434-2271

環境にやさしいLPガス

二酸化炭素の排出量が少ない 硫黄酸化物の排出量が少ない

0120-000-890

暮らしのお困りごと 何でもご相談ください

エネルギー & ホームシステム **ナカムラ**
 株式会社 中村燃料商店 大島営業所/射水市小島900

ローンのご相談は **JAいみず野**

JAいみず野ローンセンター

日曜も営業!! 日曜日▶午前9時～午後4時
 月～金▶午前9時～午後6時
 ※祝日及び年末年始は休業いたします

0120-307-132 射水市 北野1555-1

詳しくは、ホームページ **JAいみず野** 検索 をご覧ください

ICN いみずケーブルネットワーク IMIZU CABLE NETWORK

好評受付中!

家じゅうサクサク! つながるWi-Fi!

ICNメッシュWi-Fi

より快適なネットライフを楽しもう!

射水ケーブルネットワーク株式会社 射水市本町2丁目10-30 https://www.cnet.ne.jp 0120-82-7320

〈企業広告募集〉問合せ先 広告代理店/株協和総商 ☎21-0319

CHECK!! 射水市公式 SNS いろいろ

LINE: あなたの欲しい情報をリアルタイムにお届けします。

ユーチューブ: 市長記者会見やテレビ広報いみずなどの動画を投稿しています。

X(旧ツイッター): 市政情報全般を発信しています。

インスタグラム: 市公式Vチューバーいみずが射水の見どころやイベントを紹介します。

射水市の人口・世帯数

令和5年7月31日現在の射水市住民基本台帳人口 ※()内は前月比

人口	91,051人	(+ 13)	(うち外国人 3,180人)
男性	44,591人	(+ 28)	(うち外国人 1,761人)
女性	46,460人	(- 15)	(うち外国人 1,419人)
世帯数	36,852世帯	(+ 47)	(うち外国人のみの世帯1,790世帯)