

# ささえあい



# かわら版

## 地域名

なかたいこうやま  
**中太閤山**

### 人口

3,154 人

### 世帯数

1,336 世帯

### 町内会数

14 町内会

### 65歳以上

1,112 人

高齢化率  
35.3 %

### ひとり暮らし高齢者数

228 人

※令和5年8月末現在

### 第3層生活支援 コーディネーター

4 人

(ヘルスポランティア等)



なかたいこうやま  
**中太閤山**  
地域

## 事業の概要

「射水市地域支え合いネットワーク事業」は、地域の皆さんが、いつまでも安心して暮らし続けられる地域を目指して、地域の課題を地域全体で共有し考える、地域の皆さんによる、地域の皆さんのための事業です。子どもから高齢者まで見守りが必要な方たちを、「困ったときはお互い様」の気持ちで、他人事ではなく我が事として、助け合い・支え合いができる地域のつながりを作ります。

## 目指すもの

- 1 高齢者の**健康寿命**を伸ばそう
- 2 要支援者の**重度化**を防ごう
- 3 **見守りあい、助けあい**ができる地域を維持しよう

## 事業の流れ

地域の皆さんが集まり、地域の強みや弱み、自分たちができることを話し合う**地域課題会議**を開催します。ここで出た意見をこれからの地域づくりに反映させるために**地域づくり計画表**を作成します。これに基づいて地域課題解決に向けた様々な**活動**を地域の皆さんで実施していきます。



地域課題  
会議

地域づくり  
計画表

活動

地域の方向性を決める、  
活動の羅針盤！  
**地域づくり計画表**

## 課題(ニーズ)

- ❖ 一人暮らしや高齢者世帯の増加
- ❖ 近所づきあいが希薄
- ❖ 誰でも気軽に集まれる身近な場所が必要



## 計画(取り組むこと)

- ❖ きららか射水 100歳体操の継続
- ❖ 一人暮らしや高齢者世帯への訪問活動の継続
- ❖ オープンカフェの開設



## 目標(目指す地域像)

- ❖ 子どもから高齢者までつながりのある地域  
～子どもたちの声が聞こえ  
笑顔あふれる環境づくり～
- ❖ 高齢になっても安心して生活していける地域





やってみました！ご報告 活動

1 きららか射水 100 歳体操

帰り何買おうかなあ

パスコ会場



日の宮会場

足腰鍛えなきゃあ



2 ノルディックウォーク体験会

令和5年5月18日  
中太閤山コミュニティセンター

ポールを使うと楽だねえ～



3 ゲームで遊ぼう！  
in パスコ

むずかしいけど楽しいね！



お知らせ

※ きららか射水 100 歳体操 ※

いつからでもスタートOKです！

直接会場へお越しください。

【中太パスコ】パスコ2階 第1文化教室  
毎週火曜日 ①9時 ②10時

【中太日の宮】日の宮集会所  
毎週金曜日 ①13時半 ②14時半

お問合せ

中太閤山コミュニティセンター

TEL: 0766-56-4105

所在地: 射水市中太閤山 19 丁目 1 番地

※このかわら版は、各地域  
コミュニティセンター、各  
地域包括支援センターに  
も配布しております。



◀地域支え  
合いネット  
ワーク事業  
の紹介動画  
はこちら



◀過去の  
かわら版  
はこちら

中太閤山 地域の担当は...

小杉南地域包括支援センター

TEL:0766-56-8725 FAX:0766-56-8231

所在地: 射水市中太閤山 18 丁目 1 番地 2 (特別養護老人ホーム太閤の杜内)

編集後記

支え合い事業も 6 年目になります。100 歳体操を重点に  
高齢者の体力づくりや交流を  
深めてきました。また、防災に  
ついては振興会と協力してい  
きます。

元気で楽しく安心して暮ら  
せる地域をめざしていこうと  
思います。

第3層生活支援コーディネーター



私たちも  
お手伝いします！



射水市地域福祉課

TEL:0766-51-6625 FAX:0766-51-6657

所在地: 射水市新開発 410 番地 1