

ささえあい



かわら版

地域名

ほんごう
本江

人口 **1,857** 人
世帯数 **705** 世帯
町内会数 **6** 町内会

65歳以上 **495** 人
高齢化率 **26.7%**
ひとり暮らし高齢者数 **98** 人

※令和5年7月末現在

第3層生活支援
コーディネーター **5** 人

(地域振興会、地区社会福祉協議会、コミュニティセンター職員、他)



ほんごう
本江
地域

地域の方向性を決める、
活動の羅針盤！

地域づくり計画表

課題(ニーズ)

- ① まだ地域支え合いネットワーク事業のことが周知されていない。また、自治会同士・住民同士の交流の機会が少なく、地域の問題や情報が共有されていない。
- ② 世代間の交流・外国人との交流が少ない。地域に関心がない。
- ③ 一人暮らし高齢者世帯が増えており(98/705世帯) 買い物・通院の交通手段の確保が困難になっている。また、人とのつながりが少なくなり、孤立・孤独死をもたらす可能性がある。

目標(目指す地域像)

- ① 地域住民(特に若い人)への支え合いネットワーク事業の周知、交流の場への参加を促進することで「支え合い」「助け合い」ができるようになる。
- ② 昔からある伝統行事を大事にすることで、地元を知る。また、世代間の交流・外国人との交流をすることで住民間のつながりを強くする。
- ③ 一人暮らし高齢者や認知症の方が、地域住民に見守られ、安心して暮らすことができる。

計画(取り組むこと)

- ① 支え合いネットワーク事業を紹介する「ささえあいかかわら版」「本江地域振興会だより支え合い特別号」発刊と壁掲示による紹介の継続。地区社会福祉協議会・民生児童委員との連携強化。本江コミュニティセンターInstagramによる発信。
- ② 今年度は地元の祭の再開、100歳体操・本江コミュニティセンター生涯学習事業の継続、外国人の地域活動への参加を促す。
- ③ 100歳体操後に茶話会をするなどの楽しみをプラスする工夫、高齢者サロン「足洗まいけいきいきサロン」の継続、とくし丸活用の周知、認知症サポーター養成講座の実施。

事業の概要

「射水市地域支え合いネットワーク事業」は、地域の皆さんが、いつまでも安心して暮らし続けられる地域を目指して、地域の課題を地域全体で共有し考える、地域の皆さんによる、地域の皆さんのための事業です。子どもから高齢者まで見守りが必要な方たちを、「困ったときはお互い様」の気持ちで、他人事ではなく我が事として、助け合い・支え合いができる地域のつながりを作ります。

目指すもの

1 高齢者の**健康寿命**を伸ばそう



2 要支援者の**重度化**を防ごう



3 **見守りあい、助けあい**ができる地域を維持しよう

事業の流れ

地域の皆さんが集まり、地域の強みや弱み、自分たちができることを話し合う**地域課題会議**を開催します。ここで出た意見をこれからの地域づくりに反映させるために**地域づくり計画表**を作成します。これに基づいて地域課題解決に向けた様々な**活動**を地域の皆さんで実施していきます。



地域課題
会議

地域づくり
計画表

活動



やってみました！ご報告 活動

1 本江コミュニティセンター Instagramを始めました。

特に若い人に見てほしい！

県の「公民館deつながるモデル事業」に本江コミュニティセンターが参加しました。公民館でデジタル活動を行うことで地域コミュニティの活性化につなげるものです。Instagramを見てもらい、コミュニティセンターだけでなく地域を知るきっかけになったらと思います。



Instagramの二次元バーコード

Instagramとは、スマートフォンで写真や動画を共有するアプリです。自分専用のアカウントが必要です。(登録には、電話番号やEメールアドレスが必要です。)

2 飲食のあるイベントの実施

本江コミュニティセンターでは、生涯学習事業として「つなぐサロン」を行っています。今年度は、センター竣工以来初のお茶会を行うことができました。また、昨年に引き続き、本江コミュニティかふえを行いました。新型コロナウイルスが落ち着き、各種団体が協力してイベントができるようになりました。食べ物があると雰囲気も楽しくなりました。



【4月】お抹茶をどうぞ



【6月】本江コミュニティかふえ

3 認知症サポーター養成講座実施

認知症は誰にでも起こりうる脳の病気です。周囲の理解と気遣いがあれば穏やかに暮らしていくことが可能です。今回、認知症を理解し対応の仕方を学び、20人の本江住民が「認知症サポーター」となりました。安心して暮らせる本江地域をみんなで作っていききたいですね。



- 認知症の人への対応の心得
- 《3つの「ない」》
1. 驚かせない
 2. 急がせない
 3. 自尊心を傷つけない
- +1として..否定しない

サロンの日、いつやったけー？

紙に書いてあげるから、貼っついてね～

なんて優しいが...



本江地域情報！

本江地域は、ウクライナ避難民の方を含め、パキスタン、ロシア、ブラジル等外国人が多く住んでいます。

有休畑地を外国人の皆さんも有効活用しています。夏野菜栽培、耕作器具貸与、耕作指導・協力等楽しい語らいの場にもなっています。また、春季例大祭の神輿巡行にも積極的に参加し、地元の伝統行事へ参加する様子も見られました。 **キャッサバが植えておりました。** →



お問合せ

本江コミュニティセンター
TEL/FAX : 0766-86-0079
所在地 : 射水市本江北142

※このかわら版は、各地域コミュニティセンター、各地域包括支援センターにも配布しております。



地域支え合いネットワーク事業の紹介動画はこちら



過去のかわら版はこちら

編集後記

新型コロナウイルスの感染症法上の分類が「5類」に引き下げられました。これにより、行事は以前の状態に戻りつつあるものの、3年のブランクは大きな痛手となりました。

本江地域では、3年ぶりに獅子舞の奉納が行われました。久しぶりに地元住民が大人も子どもも練習を重ねました。それぞれ役目を持って迎えた当日は、大変盛り上がり伝統を残す大切さを感じました。何より子どもたちが地元の中で何かする体験になったことが、1番良かったと感じました。その経験こそが、「支え合い」に繋がっていくのではないのでしょうか。

第3層生活支援コーディネーター 竹内



私たちもお手伝いします！

本江 地域の担当は...

新湊東地域包括支援センター
TEL : 0766-86-8739 FAX:0766-86-8687
所在地 : 射水市七美882-1 (ケアハウス万葉内)



射水市地域福祉課
TEL : 0766-51-6625 FAX:0766-51-6657
所在地 : 射水市新開発410番地1