

「いみずヘルスアップ+」事業 〈2期〉参加者募集

市民の健康増進を促すために、自分の健康状態をモニタリングできる「健康アプリとウェアラブル端末を活用した健康管理」の事業を行います。

募集締切

11月8日(水)

定員

30名(抽選)

参加費

無料

ウェアラブル端末を
使って計測



特典1
ウェアラブル端末を
プレゼント
(最後まで参加した場合)

アプリを使って、
自分の健康データ
を「見える化」



特典2
期間中のコンテスト
上位入賞で
電子マネーをプレゼント

運動や睡眠、食事
など日々の生活習慣
の改善に取り組む



特典3
測定会で野菜の
摂取量チェック
(指を機械にのせるだけで簡単計測!)

参加条件 (以下すべてに該当する方)

- ◆ 射水市在住(年齢40~60代)の方
- ◆ 日常的(睡眠中や日中)に、ウェアラブル端末を装着できる方
- ◆ 健康アプリ、ウェアラブル端末のデータや、健診結果を市へ提供できる方
(効果検証の分析にのみ使用し、今後の市の健康づくり事業に活用します)
- ◆ 説明会や測定会に参加できる方

〈参加者の声〉

- ☺ 毎日歩く工夫をして、歩数を増やすことができた!
- ☺ 野菜を食べるように意識した!
- ☺ 運動や睡眠状態を数値化して見れたのが良かった!

スケジュール

説明・測定会(体組成) 12月3日(日) 13:30-15:30 保健センター

測定会(体組成) 1月20日(土) 13:30-15:30 保健センター

測定会(体組成) 3月3日(日) 13:30-15:30 保健センター



期間中、歩数コンテストと
睡眠コンテストを、随時
開催します。

ウェアラブル端末を試してみたい方、
楽しみながら健康づくりに取り組みたい方など
ご応募、お待ちしております!

