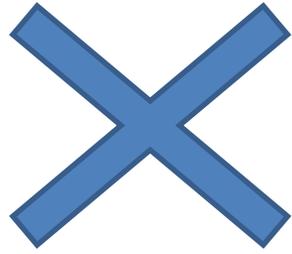


こた  
答え:



きつえん ごと ふん いき ゆうがいぶっしつ で  
喫煙後30分は、息から有害物質が出ています。

じゅうきつえん み まも す お  
受動喫煙から身を守るためには、たばこを吸い終わった  
ちよくご ひと かいわ さ  
直後の人との会話を避けましょう。



みんなが、いきいきと暮らせる世の中へ！

こんな取組も行われています

## なくそう！望まない受動喫煙

受動喫煙とは、本人は喫煙していなくても他者の  
たばこの煙を吸わされてしまうことです。



## たばこが及ぼす健康被害・・・

たばこの煙には、多くの有害物質が含まれており、それを吸い込んだ人にも  
肺がんや虚血性心疾患、脳卒中などの影響を及ぼします。受動喫煙による  
健康被害をなくすため、健康増進法の一部を改正する法律が成立しました。



この機会に、たばこが及ぼす健康への影響について考え、  
自分や家族、子どもたちをたばこの煙から守りましょう

平成31年7月からは、学校・病院・児童福祉施設・行政機関等で、  
原則敷地内禁煙となっています。

