広報いみず
IMIZU
いいとこ、いいもの、ギュギュッと！

Imizu city public relations paper
10月
2023 October
No.216

覆せ
-Over the top-

アランマーレ富山、いざ頂点へ

―― 会場をオレンジに染めよう！ ――

地域の声援で、チームに勝利を

第48回 日本ハンドボールリーグ

ホーム開幕戦

10月21日(土) 14:00～ 開場 12:00～

〈会場：アルビス小杉総合体育センター〉

アランマーレ富山
VS
三重バイオレットアイリス

今シーズンのホーム戦情報を15ページでチェックしよう!!

令和6年度 幼稚園 保育園 認定こども園等 入園案内

詳細はこちら

令和6年 4月新規入園・転園 受付開始！

公立幼稚園、公立・私立保育園、認定こども園（保育園部）への入園をご希望の方

●申込書類の配布開始
10月2日(月)～

●申込の受付期間
10月25日(水)～31日(火)
午前8時30分～午後5時（土日除く）

●申込書配布場所・提出先
第1希望の園（左ページご覧ください）
※提出の際はお子様同伴でお越しください。

※射水市外の保育園・認定こども園をご希望の方は、子育て支援課にお問い合わせください。
※手続きの詳細は、申込書類と一緒に配布する入園案内や、市ホームページをご覧ください。

相談・問合せ先
子育て支援課 ☎51－6629
入園を希望する各園等

幼稚園・認定こども園（幼稚園部）入園手続き

幼児を教育し、心身の発達を助長するための施設です。保護者の就労などの状況を問わず入園できます。

公立

●入園対象者
市内に住所がある方（令和2年4月2日生～小学校入学までの幼児）

●申込書の配布・受付
上記のとおり

私立
各園にお問い合わせください。

保育園・認定こども園（保育園部）等入園手続き

保護者が就労などのため、家庭で保育できない乳幼児を保護者に代わって保育する施設です。申込時に保育の必要性の事由を確認します。

〈保育の必要性の事由〉……
両親とも次のいずれかに該当
- 就労（家庭内外問わず、就労時間が月48時間以上を常態とするもの）
- 母親の妊娠・出産（産前2か月・産後3か月の期間）
- 保護者の疾病、障がい
- 同居親族（長期入院等している親族）の介護・看護
- 災害復旧
- 求職活動中で就労予定
- 就学
- その他、市長が認める場合（詳細は子育て支援課にお問い合わせください。）

※証明する書類が必要です。
※事由により施設を利用できる時間が異なります。

●申込書の配布・受付
上記のとおり

※上記受付期間で都合の悪い方のみ
10月29日(日)に子育て支援課で受け付けます。
（要予約・お子様同伴）

年度途中入園
次の理由により年度途中に入園を希望する方も、この期間中にお申し込みください。
- 育児休業明け等による職場復帰（未出生の児童も申請できます）
- 今後射水市に転入予定
- 出産予定の産前産後（母子健康手帳所持の場合のみ）

●幼稚園（入園手続きについては、園にお問い合わせください。）

施設名		住所	電話	定員	開園時間	受入年齢
七美	公	七美1014	86－0048	50	8：30～15：00	3歳児～

●保育園（入園手続きについては、市または園にお問い合わせください。）

施設名		住所	電話	定員	開園時間	受入年齢	休日保育	病児保育
放生津	公	中新湊17－10	82－8011	60	7：00～19：00	6か月児～		
片口	公	高場新町2－75	86－1392	170	7：00～19：00			
塚原	公	松木633	82－8016	130	7：00～19：00			
新湊中部	私	三日曽根3－1	82－1616	100	7：00～20：00	2か月児～		
堀岡	私	海竜町118－4	86－3751	110	7：00～20：00		○	
金山	公	青井谷8	56－1380	60	7：00～19：00	6か月児～		
大江	公	大江1464	55－0050	100	7：00～19：00			
千成	公	中太閤山11－2	56－1800	120	7：00～19：00			
池多	公	池多641	56－2841	60	7：00～19：00			
杉の子	私	中太閤山11－4	56－5202	130	7：00～19：00	2か月児～		
大門きらら	公	中村111－1	52－1303	280	7：00～19：00	6か月児～		
水戸田	私	生源寺127－1	54－1311	120	7：00～20：00	2か月児～	○	
大島南部	公	北野1494－2	52－0832	80	7：00～19：00	6か月児～		
大島つばさ	私	新開発380－1	51－6060	160	7：00～20：00	2か月児～	○	
射水おおぞら	私	小島516－1	51－6262	280	7：00～20：00		○	○
下村	公	加茂中部817－1	59－2090	80	7：00～19：00	6か月児～		

★八幡保育園は令和6年度の園児の募集は行いません。

●認定こども園（入園手続きについては、市または園にお問い合わせください。）

施設名		住所	電話	定員	開園時間	受入年齢	休日保育	病児保育
大門わかば幼稚園 ※土曜保育なし	公	二口427－1	52－1021	保育園部 43	7：00～18：00	1歳児～		
				幼稚園部 50	8：30～14：30	3歳児～		
太閤山あおい園	私	太閤山8－4－2	56－1230	保育園部 195	7：00～20：00	2か月児～	○	
				幼稚園部 35	8：00～14：50	2歳児～		
海老江こども園	私	海老江1057	86－5050	保育園部 120	7：00～20：00	2か月児～	○	
				幼稚園部 15	8：00～15：00	満3歳児～		
小杉東部保育園	私	戸破2475	55－0426	保育園部 134	7：00～20：00	2か月児～	○	
				幼稚園部 6	8：00～14：50	満3歳児～		
あおい幼稚園	私	戸破4401－1	55－1157	保育園部 50	7：30～19：00	1歳児～		
				幼稚園部 75	8：00～14：50	2歳児～		
第三あおい幼稚園	私	南太閤山12－22	56－6560	保育園部 40	7：30～19：00	1歳児～		
				幼稚園部 35	8：00～14：50	2歳児～		
新湊うみいろこども園	私	庄川本町25－35	92－0606	保育園部 80	7：00～20：00	2か月児～	○	
				幼稚園部 10	8：00～15：00	満3歳児～		
黒河保育園	私	黒河3107－6	56－3312	保育園部 110	7：00～19：00	首がすわってから		
				幼稚園部 6	9：00～15：00	満3歳児～		
新湊つくりみちこども園	私	殿村115	82－8787	保育園部 170	7：00～20：00	2か月児～		
				幼稚園部 15	8：30～15：00	満3歳児～		
小杉西部こども園	私	三ケ933－1	55－3330	保育園部 160	7：00～20：00	2か月児～		
				幼稚園部 15	8：30～15：00	満3歳児～		
あいあい保育園	私	南太閤山17－1－1	56－4141	保育園部 110	7：00～19：00	5か月児～		
				幼稚園部 8	8：00～15：00	満3歳児～		

●事業所内保育施設（入園手続きについては、市または施設にお問い合わせください。）

施設名	住所	電話	定員	開園時間	受入年齢	休日保育	病児保育
オランジェリー富山第1保育園（㈱プレステージインターナショナル内）	黒河846－1	53－3010	30（内地域枠10）	7：30～20：30	5か月児～2歳児	○	
木の子ハウス（真生会富山病院内）	下若89－10	52－2156	30（内地域枠7）	7：30～20：30	生後57日～2歳児		

●企業主導型保育施設（入園手続きについては、施設にお問い合わせください。）

施設名	住所	電話	定員	開園時間	受入年齢	休日保育	病児保育
オランジェリー富山第2保育園（㈱プレステージインターナショナル内）	黒河846－1	53－3019	42（内地域枠21）	7：30～20：30	5か月児～	○	
小杉ほたるの里保育園（小杉カントリークラブ正門前）	浄土寺403	57－8023	19（内地域枠9）	7：00～19：00	5か月児～	○	

※上記一覧は、令和5年度の状況です。令和6年度は変更となる場合があります。　※定員は、新規入園可能児童数ではありません。

受けよう！がん検診

問合せ先
保健センター　☎52－7070

がん検診の受け方

STEP 1　受診券を確認する
（5月下旬送付済）

受診券を紛失した方、希望する検診の受診券がない方は保健センターへご連絡ください。

STEP 2　受診方法を決める
（集団または医療機関）

がん検診の詳細は、おとなの健康カレンダー（広報４月号と同時配布）、市ホームページをご覧ください。

市ホームページはこちら

STEP 3　予約する

●**集団検診**
- 電話予約
- インターネット予約（24時間予約可能）

●**医療機関**
指定医療機関へ直接電話

集団検診の日程は、12ページをご覧ください（休日検診もあります）。

STEP 4　検診を受ける

●**持ち物**
- 受診券
- 検診料金　等

射水市のがん検診受診券が届いていない方へ

職場などで検診を受ける機会のない方は、射水市のがん検診を受診できます。ご希望の方は保健センターまでご連絡ください。

２人に１人ががんになる

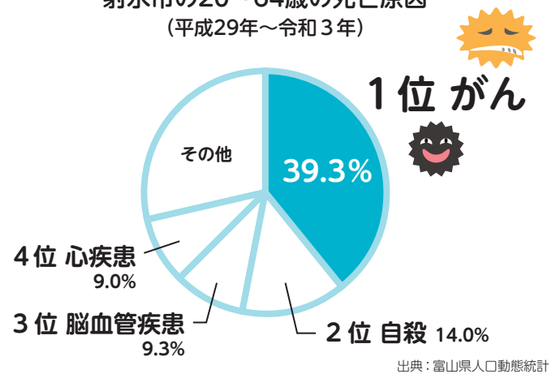
日本人が生涯でがんになる確率は、男性で65.5％女性で51.2％。**すべての人**にとって**身近な病気**です。

出典：国立がん研究センターがん情報サービス「がん統計」

射水市の働き盛り世代の約4割ががんで亡くなっています

働き盛り世代（20～64歳）の平成29年から令和３年までの死亡原因は、がんで亡くなった方の割合が39.3％と高くなっています。

射水市の20～64歳の死亡原因
（平成29年～令和３年）



出典：富山県人口動態統計

がんは、早期発見・早期治療で90%以上が治ります！

早期のがんは、ほとんどの場合自覚症状がありません。症状がない早期にがんを発見するには**定期的にがん検診を受けることが重要**です。

新型コロナウイルス感染者が増加しています

感染対策は「自主的な取組が基本」です。感染の再拡大防止に向け、今一度、感染予防への一人一人の心がけをお願いします。

- ◆こまめな手洗い
- ◆定期的な換気
- ◆マスクの着用、咳エチケット
- ◆十分な休養とバランスのとれた食事
- ◆身体的距離の確保（可能な範囲で3密を避ける）

新型コロナワクチン 令和５年秋開始接種　実施中
※詳細は広報と同時に配布したチラシをご覧ください。

市本庁舎で申請受付中!! マイナンバーカードの申請はお済みですか？

マイナンバーカードは、公的な身分証明書や健康保険証として利用できるほか、住民票などのコンビニ交付、オンラインによる行政手続が可能になるなど様々なメリットがあります。

本市では、市本庁舎やお近くの地区センターで申請受付を行っています。まだお持ちでない方は、ぜひご利用ください。

マイナンバーカードの申請方法

1 市本庁舎や各地区センターへ来庁して申請　申請は市本庁舎・地区センター、自宅でカード受取

市本庁舎市民課窓口や新湊、小杉、大門、下の各地区センターで申請受付を行っています。

運転免許証、健康保険証などの**本人確認書類**と**通知カード**をお持ちになりお越しください。出来上がったカードはご自宅に郵送します。

平日の申請は予約不要です。休日窓口については20ページをご確認ください。

2 郵送・スマートフォンによる申請　申請は自宅、市本庁舎でカード受取

マイナンバーカード交付申請書に必要事項を記入し、顔写真を貼付して郵送してください。

スマートフォンで申請書の二次元コードを読み取って申請することもできます。

約１か月程度で交付通知書がご自宅に届きますので、市本庁舎で本人（代理受取も可※）がお受け取りください。

（申請書がお手元にない場合は市民課へメールまたは電話で発行をご依頼ください。）

※代理人による受取の場合は、本人の身分証明書をご持参いただくなどの要件があります。

詳細はこちら

3 出張申請受付による申請　申請は事業所など、自宅でカード受取

市内の団体や事業所などで、マイナンバーカードをお持ちでない５名以上を対象として市職員が現地に出向いて申請受付を行っています。出来上がったカードはご自宅へ郵送しますので、来庁の必要がありません。市内の団体や事業所で利用希望の方は市民課へ電話でご連絡ください。

詳細はこちら

問合せ先　マイナンバー総合フリーダイヤル　☎0120－95－0178
市民課　☎51－6621　✉shimin@city.imizu.lg.jp

令和５年度
射水市総合防災訓練

七美地区を対象に、地震・風水害・津波を想定した射水市総合防災訓練を実施します。

日時　10月29日（日）８：30～

場所　七美コミュニティセンター
七美公園グラウンド

内容
●災害対策本部設置訓練
●福祉避難所開設訓練　ほか

※雨天決行。ただし、災害等が発生した場合（発生するおそれがある場合も含む）などは中止します。

市総合防災訓練に合わせ、**同日午前８時30分頃、市全域**で下記の訓練を行います。

■防災行政無線による広報

防災行政無線から防災に関する広報を行います。また、七美地区ではサイレンを使った避難情報の発令（訓練）も行いますので、ご理解をお願いします。

■「緊急速報・エリアメール」等配信訓練

緊急速報・エリアメールを日本語と英語で２回配信する予定です。また、市公式LINE等でも災害情報の配信訓練を行います。

○配信媒体

緊急速報・エリアメール（NTTドコモ、au、ソフトバンク、楽天モバイル各社の対象機種）、市公式LINE、ケーブルテレビ（データ放送）、エフエムいみず（79.3MHz）

問合せ先　総務課防災危機管理班　☎51－6632

射水市人事行政の運営等の状況を公表します

人事行政の運営における公正性、透明性を高めるため、「射水市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、職員の任用、職員数、給与など人事行政の運営等の状況について公表します。なお、市のホームページでさらに細かく掲載していますので、ご覧ください。

◀市ホームページ

問合せ先
人事課　☎51－6613

1　職員の任免および職員数

(1) 職員の採用・退職の状況 （令和４年４月２日～令和５年４月１日）

退職者数			採用者数		
定年退職	自己都合・その他	計	競争試験	選考	計
15人	31人	46人	40人	12人	52人

(2) 部門別職員数の状況と主な増減理由 （各年４月１日現在）

（人）

部門	区分	職員数 令和4年	職員数 令和5年	対前年増減数	主な増減理由
一般行政部門	議会	6	6	0	
	総務企画・税務	161	161	0	
	民生・衛生	223	228	5	人員配置の見直し
	商工・労働	17	16	△ 1	
	農林水産	13	13	0	
	土木	53	55	2	人員配置の見直し
	計	473	479	6	
特別行政部門	教育	46	45	△ 1	人員配置の見直し
	消防	111	114	3	退職補充
	計	157	159	2	
公営企業等会計	病院	214	212	△ 2	
	上下水道	36	36	0	
	その他	34	34	0	
	計	284	282	△ 2	
合計		914	920	6	

（注）職員数は、一般職に属する職員数であり、地方公務員の身分を有する休職者・派遣職員などを含み、再任用短時間勤務職員、臨時・非常勤職員を除いています。

(3) 定員管理の数値目標および職員数の推移

ア　令和２年４月１日～令和７年３月31日における定員管理の数値目標（定員適正化計画）

平成31年４月１日 職員数(A)	令和６年４月１日 職員数(目標)(B)	比較(B-A)
924人	933人	9人

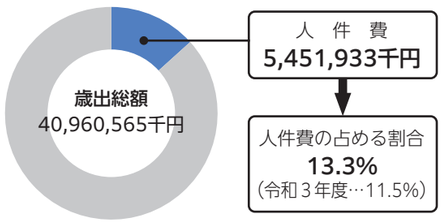
イ　職員数の推移 （各年４月１日現在）

（人）

部門別	年度	H26	H27	H28	H29	H30	H31	R2	R3	R4	R5
普通会計	一般行政	518	498	494	490	485	466	470	464	473	479
	教育	62	57	56	53	51	51	52	50	46	45
	消防	114	115	113	113	113	113	111	112	111	114
	計	694	670	663	656	649	630	633	626	630	638
公営企業等会計		281	290	293	292	292	294	292	284	284	282
総合計		975	960	956	948	941	924	925	910	914	920

2　職員の給与

(1) 人件費 （令和４年度普通会計決算）



※普通会計とは、病院事業、上下水道事業等を除く市の事業全般を行うための会計です。
人件費には、一般職員に支給される給与・共済費および市長や議員等の特別職に支給される給与や報酬等を含みます。

(2) 職員給与費 （令和４年度普通会計決算）

給料	職員手当	期末・勤勉手当
2,274,368千円	342,912千円	891,287千円
合計　3,508,567千円		

職員一人当たりの給与費
5,569千円

（注）１　市長、副市長および教育長を除く一般職の職員に係るものです。
２　職員手当には、児童手当および退職手当を含みません。

(3) 職員の平均年齢、平均給料月額および平均給与月額 （令和5年4月1日現在）

区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
一般行政職	44.2歳	321,700円	388,200円

（注）１　一般行政職とは、行政職給料表の適用を受ける職員のうち、税務、保育以外の職務についている職員です。
２　平均給与月額は、給料月額と毎月支払われる扶養手当、住居手当等全ての諸手当の額を合計したものです。

(4) 一般行政職の初任給 （令和５年４月１日現在）

区分	射水市	富山県	国
大学卒	185,200円	191,700円	185,200円
高校卒	154,600円	158,900円	154,600円

(5) 一般行政職の経験年数別・学歴別平均給料月額

（令和５年４月１日現在）

区分＼経験年数	10年以上15年未満	15年以上20年未満	20年以上25年未満
大学卒	270,300円	306,200円	352,400円

(6) 職員手当 （令和５年４月１日現在）

主な手当名	射水市	国
扶養手当	●扶養親族のある職員に支給 配偶者　6,500円　　子　10,000円 （16歳年度初め～22歳年度末）1人につき5,000円加算 父母等　6,500円	同左
住居手当	●借家等居住職員に支給 （月額16,000円を超える家賃を支払っている職員） 最高　28,000円	同左
通勤手当	●交通機関等の利用者 6か月定期券等の価額により一括支給 支給限度額　55,000円 ●交通用具使用者 通勤距離に応じ、月額2,600円～26,100円支給	同左 ただし、交通用具使用者については、 通勤距離に応じ、月額2,000円～31,600円支給
期末・勤勉手当	（令和4年度支給割合）　期末手当　勤勉手当 6月期　1.20月分　0.95月分 12月期　1.20月分　1.05月分 計　2.40月分　2.00月分 加算措置 役職加算　5%～15% 管理職加算　なし	（令和4年度支給割合）　期末手当　勤勉手当 6月期　1.20月分　0.95月分 12月期　1.20月分　1.05月分 計　2.40月分　2.00月分 加算措置 役職加算　5%～20% 管理職加算　10%～25%
退職手当	（支給率）　自己都合　勧奨・定年 勤続20年　19.6695月分　24.586875月分 勤続25年　28.0395月分　33.27075月分 勤続35年　39.7575月分　47.709月分 最高限度額　47.709月分　47.709月分 その他の加算措置 定年前早期退職特例措置　2%～20%加算	同左 ただし、定年前早期退職特例措置　2%～45%加算

●特殊勤務手当（普通会計）

支給実績（令和４年度）	19,707千円
支給職員１人当たり平均支給年額	84,943円
職員全体に占める手当支給職員の割合	36.8%
手当の種類（手当数）	11種類

●時間外勤務手当（普通会計）

支給実績（令和４年度）	140,704千円
職員１人当たり平均支給年額	282千円

（注）時間外勤務手当には、休日勤務手当を含みます。

(7) 一般行政職の級別職員数 （令和５年４月１日現在）

区分	基準となる職務	職員数	構成比
1級	主事・技師	34人	8.9%
2級	主事・技師	36人	9.4%
3級	主任	102人	26.7%
4級	係長・主査	98人	25.7%
5級	課長補佐・副主幹	46人	12.0%
6級	課長・班長・主幹	40人	10.5%
7級	次長・副参事	17人	4.4%
8級	部長・参事	9人	2.4%
計		382人	100.0%

（注）１　射水市の給与条例に基づく給料表の級区分による一般行政職の職員数です。
２　基準となる職務とは、それぞれの級に該当する代表的な職名です。

(8) 特別職の報酬等 （令和５年４月１日現在）

区分	給料月額・議員報酬月額	期末手当
市長	926,000円	（令和４年度支給割合） ６月期　1.625月分 12月期　1.675月分 計　3.30月分 加算措置40%
副市長	754,000円	
教育長	670,000円	
議長	515,000円	
副議長	456,000円	
議員	427,000円	

3　職員の分限および懲戒処分（令和４年度）

令和４年度の分限処分は休職が８人、懲戒処分が１人でした。

※分限処分…公務能率の維持およびその適正な運営の確保の目的から、職員がその職責を十分に果たすことができない場合に行われる、職員の意に反する不利益な処分のことをいいます。
懲戒処分…公務における規律と秩序を維持する目的から、職務上の義務違反など、公務員としてふさわしくない非行がある場合に行われる制裁的処分のことをいいます。

食欲の秋！交流の秋！イベントの秋！

観る！食べる！体験する！
台湾の魅力が
ギュッと詰まった！

まちなか台湾フェア inイミズ ２０２３ 開催！

入場無料

日時 10月21日(土) 10：00～16：00

場所 クロスベイ新湊 ※屋台料理は無くなり次第終了

内容
- 市内の学生と台北市士林区の学生の書道展示
- 台湾夜市の遊び体験
- 台湾屋台料理の販売
- 台湾観光情報の提供
- 台湾のミニランタンワークショップ
- 台湾先住民族の衣装体験

問合せ先 市民活躍・文化課 ☎51－6622

外国人と地域住民の交流型イベント

LINK PARK（リンクパーク）

日時 10月15日(日) ※荒天中止 10：00～15：00

場所 歌の森運動公園（芝生広場・中央広場）

★海外の音楽やダンスなどのステージ
★各国の文化紹介・体験ブース
★大人気のトランポリン！
★なないろマルシェも同時開催

問合せ先
射水まちづくりネットワーク
✉imcdjimu@gmail.com ☎54－0526

新鮮な海産物いっぱい!!

2023 朝どれ海鮮マルシェ in新湊漁港

日時 10月22日(日) 8：00～14：00

場所 新湊漁港（東地区）周辺

内容 朝どれの鮮魚、カニ、白えびの即売
飲食販売（市内飲食店、キッチンカーなど）
特設ステージイベント（よさこい共演会など）

売切御免

問合せ先 実行委員会事務局（観光・定住課）☎51－6676
（射水市観光協会）☎84－4649

楽しく作ろう！PIZZA婚

30～45歳までの独身の男女 各８名
（男性は射水市在住もしくは在勤の方）

11.25 [sat]
10：30～14：30（受付は10：00～）
場所：大島コミュニティセンター

schedule
- 10:30 ― 開会
- 10:40 ― 回転トーク
- 11:40 ― クッキング 食事 フリータイム
- 14:30 ― 閉会

参加費 男性：1,500円
女性：1,500円（早割り 1,000円）

申込期限 11月12日(日)
※女性の早割りは10月31日(火)まで　※応募多数の場合は抽選
※応募状況により、早期に締め切る場合があります。

申込先 必要事項を明記の上、メールでお申し込みください。
氏名・性別・年齢・住所・電話番号・メールアドレス・会社名(男性のみ)
✉konkatsu@city.imizu.lg.jp
〈主催〉射水市婚活サポーターズクラブ

問合せ先 市民活躍・文化課 ☎51－6622

みんなで学ぼう！地域支え合い講演会

誰もが安心して暮らし続けることができるよう、地域での支え合い体制を推進するため、講演会を開催します。地域での支え合い活動について一緒に考えてみませんか。

新湊会場
10月14日(土) 13：30～15：30
クロスベイ新湊２階 ｉＣＮホール

小杉会場
10月30日(月) 13：30～15：30
救急薬品市民交流プラザ １階 ふれあいホール

※２日間とも同じ内容です。ご都合の良い日にお申込みください。

講演テーマ
「みんなが資源（タカラ）・みんなで支援（チカラ）の射水市づくり」

講師／富山国際大学 教授　村上　満 氏

申込期限
各会場開催日の１週間前

詳細・申込みはこちら➡

問合せ先 地域福祉課 ☎51－6625

入場無料、どなたでも参加できます。

令和５年度
射水市交通安全市民大会
～交通事故のない安全で住みよいまちを目指して～

日時 10月14日(土) 13：30～（開場 13：00～）

場所 高周波文化ホール（新湊中央文化会館）小ホール

内容
第１部 交通安全功労者
シルバー交通安全川柳優秀作品
交通安全ポスター
交通安全標語の表彰等

第２部 富山県警察音楽隊による演奏

問合せ先 生活安全課 ☎51－6623

みんなの図書館

新着図書ピックアップ
図書館のホームページで新着情報が確認できます

【一般図書】
子育て六法
親になったら知っておきたい　高橋　麻理
不整脈　知って解消不安と疑問　副島　京子監修
MENSホームクッキングビギナーでも、この1冊でおうちレストラン　米澤　文雄

【小説・エッセイ】
遠火　今野　敏
花散るまえに　佐藤　雫
ドゥルガーの島　篠田　節子
わたしたちに翼はいらない　寺地はるな
百鬼大乱　真保　裕一
ヘルメス　山田　宗樹

【児童書・絵本】
戦争はなぜ起こる？どうすれば防げるのか？　森　肇志監修
どうぞめしあがれ！　松田奈那子
ぼくのじゃがいも　ジョシュ・レイシー

【郷土資料】
越中史の探求　城岡　朋洋
地図と鉄道省文書で読む私鉄の歩み　今尾　恵介
富山地方鉄道・北陸鉄道・箱根登山鉄道

中央図書館 ☎57－4646	正力図書館 ☎52－5273
新湊図書館 ☎82－8410	下村図書館 ☎59－2303

■イベント
○本のリサイクル市
図書館でリサイクルされた本を無償で提供します。
日時 10月22日(日)午前9時30分～
会場 中央図書館
※一人五冊まで、なくなり次第終了
○雑誌のリサイクル
古くなった雑誌を無償で提供します。
日時 11月4日(土)午前9時30分～
会場 新湊図書館・正力図書館・下村図書館
※一人五冊まで、なくなり次第終了
○秋のこどもフェスタ
「人形劇がやってくる!!」
日時 11月3日(金・祝)午前10時30分～
会場 中央図書館
出演 人形劇団 chocolat☆ショコラ

■読書週間
10月27日(金)～11月9日(木)
今年の標語
「私のペースでしおりは進む」
特別展示を実施しています。ぜひご覧ください。

■蔵書点検に伴う休館のお知らせ
○下村図書館
10月18日(水)～10月25日(水)
○正力図書館
11月15日(水)～11月22日(水)

10月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

■全館休館日

開館時間 平　日 9:30～18:30
土日祝 9:30～17:00

秋の全国火災予防運動について

期間 11月9日(木)～15日(水)

この運動は、火災が発生しやすいシーズンを前に、火災予防の意識を高めることで、火災の発生を防止し、尊い命を守るとともに財産の損失を防ぐことを目的に、毎年この期間に実施しています。

消防本部では、火災予防を周知するとともに、消防訓練や事業所等への立入検査を実施して、市民の方々の防火意識の高揚を図ります。

全国防火標語

～火を消して　不安を消して　つなぐ未来～

住宅防火「いのち」を守る10のポイント

4つの習慣 火災の発生を防ぐために、次の4つの習慣を守りましょう。

- 寝たばこは絶対にしない、させない。
- ストーブの周りに燃えやすいものを置かない。
- こんろを使うときは火のそばを離れない。
- コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く。

6つの対策 火災が発生しても被害を抑えるため、次の6つの対策をとりましょう。

- 火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろ等は安全装置の付いた機器を使用する。
- 火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。
- 火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類およびカーテンは、防災製品を使用する。
- 火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置し、使い方を確認しておく。
- お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。
- 防火防災訓練への参加、日頃からの声かけなどにより、地域ぐるみの防火対策を行う。

暖房器具等の取扱いに注意

冬に向けて、注意点を再確認しましょう！

- 正常に作動するか、故障していないかを点検する。
- 器具の取扱説明を読んで、注意事項を守り正しく使用する。
- 給油作業中はその場を離れないようにする。
- ホームタンクのバルブの緩みや締め忘れに注意する。

問合せ先 射水消防署 ☎56－9481　新湊消防署 ☎82－8333

年金だより

これから年金を受けようとしている60歳以上65歳未満の方へ
国民年金を増やしませんか？

国民年金の老齢基礎年金額は、令和5年度の満額で795,000円です。これを受け取るためには20歳から60歳までの40年間（480月）の国民年金保険料を納めなければなりません。

国民年金に加入していなかった期間や、やむを得ない事情で保険料を納められなかった期間がある場合、その期間に応じ年金額は少なくなります。

このため、国民年金には、60歳から65歳未満の5年間に保険料を納めることで、65歳から受け取れる老齢基礎年金を増やすことができる「任意加入制度」があります。

対象者

次の①～④のすべての条件を満たす方です。

①国内に住所を有する60歳以上65歳未満の方

②老齢基礎年金の繰上げ支給を受けていない方

③20歳から60歳までの保険料の納付月数が480月未満の方

④厚生年金保険に加入していない方（任意加入申請時）

加入方法

過去の国民年金加入履歴や国民年金保険料の納付状況を年金事務所へ問い合わせ、事前に加入する期間を決定してから、市役所窓口へ国民年金被保険者関係届書（申出書）をご提出ください。

問合せ先

保険年金課 ☎51－6628
高岡年金事務所 ☎21－4180
（音声案内②番→②番）

出張年金相談

事前に予約をお願いします。

■場所：射水市本庁舎　1階104相談室
■日時：10月17日（火）
午前10時～午後3時
■予約：高岡年金事務所
☎21－4180
（音声案内①番→②番）

※基礎年金番号の分かるものや身分証をご持参ください。

射水市民病院

各種問合せ先 ☎ 82-8100
https://hosp.city.imizu.toyama.jp/

院長による「よろずお相談会（毎月最終月曜日）」を実施しています！【予約制】
「骨粗鬆症予防教室（毎月第２水曜日・14：00～）」を実施しています！【場所：診療棟3F会議室】

鼠径（そけい）ヘルニアってどんな病気？

外科医師　荒木　達大

市民病院コラム

鼠径ヘルニアという病気はご存じでしょうか。いわゆる脱腸と呼ばれる病気で、特におなかに力を入れた時、足の付け根（鼠径部）が飛び出した状態で発見されることが多く、仰向けになると引っ込みます。成人の場合、鼠径部の内側を覆う壁の力が年齢とともに弱くなることで穴が空き、そこに腸や脂肪が飛び出ることが多く、まれに卵巣や膀胱が飛び出すこともあります。

時に腸が飛び出したままで、元に戻らなくなる場合があり、これをヘルニア嵌頓（かんとん）と呼びます。通常、出し入れが可能な場合には鼠径部の違和感を感じる程度ですが、嵌頓した場合には激痛が起こり、緊急手術が必要となることがあります。嵌頓することで腸が腐り、最悪の場合、腸の切除が必要となるケースもあります。

鼠径ヘルニアの予防は難しく、原則、手術を行うことが有効な治療方法であり、嵌頓を避けるためにも早期の手術が望ましいと考えられます。①鼠径部切開法あるいは②腹腔鏡下修復術のどちらかで手術を行い、いずれの術式でも空いた穴をメッシュで塞ぐ方法で治療します。原則手術翌日には退院できる体制をとっており、条件に合う場合には日帰り手術も可能となっております。詳細は当院ホームページにも掲載してあります。ご気軽に当院外科へご相談ください。

いきいきシルバーライフを過ごそう!!

認定看護師・特定看護師と一緒に体験してみませんか？

日時 11月13日（月）13：30～15：00
場所 射水市民病院　診療棟３階大会議室
内容
- 認知症チェックをしてみよう
- 嚥下体操で誤嚥を予防しよう
- 血圧の正しい測り方を知ろう
- 終活について考えてみよう

※体験後、個別相談可です

参加を希望される方は予約が必要です。

予約・問合せ先 感染防止対策室　伊藤看護師または、内科外来　中田看護師まで
☎82－8100㈹（平日 13：00～16：00）

射水市国民健康保険に加入の皆さまへ

集団健診のご案内

医療機関での受診期間内に特定健診を受けていない方を対象に、集団健診を実施します！

休日の日程もあります！

日　時	受付時間※	会　場
☆10月28日(土)	8：30～10：30	射水市役所
★11月２日(木)	8：30～10：00	救急薬品市民交流プラザ
★11月７日(火)	8：30～10：00	高周波文化ホール
11月11日(土)	8：30～10：30	射水市役所
★11月21日(火)	8：30～10：00	救急薬品市民交流プラザ
☆12月３日(日)	8：30～10：30	射水市役所
○12月７日(木)	13：15～14：15	救急薬品市民交流プラザ

※受付時間を30分単位で区切りますので、希望の時間帯でご予約ください。
☆マークの日は、結核・肺がん検診も実施します。
★マークの日は結核・肺がん検診と胃がん検診も実施します。
○マークの日は子宮・乳がん検診も実施します。

対象者

射水市国民健康保険の受診券が届いた方で、９月末までに特定健診を受診しておらず、令和６年３月31日までに人間ドックを受ける予定のない方

当日の持ち物

保険証

※がん検診を同時受診する場合は、がん検診受診券と検診料金を忘れずにお持ちください。

申込方法

- 電話予約　保険年金課 ☎51－6628
- インターネット予約「射水市特定健診」で検索

※がん検診の申込みは、保健センター（☎52－7070）まで
人数に限りがあります。お早めにお申込みを！

こちらからもアクセスできます
集団健診予約

問合せ先 ≪特定健診・集団健診に関すること≫ 保険年金課 ☎51－6628
≪がん検診に関すること≫ 保健センター ☎52－7070

10月号 保健だより

問合せ先
保健センター ☎52－7070

●乳幼児健診、教室等の日程　会場：保健センター

会場内の混雑を避けるため、人数制限や受付時間の分散を行っています。乳幼児健康診査、むし歯予防教室の日程変更を希望される方は、保健センターまでご連絡ください。

事業名		対象者	日程	受付時間
3～4か月児健康診査		R5年6月1日～10日生	10月11日(水)	午後に実施しますが、混雑を避けるために受付時間を調整して、個別に通知します。
		R5年6月11日～30日生	10月24日(火)	
		R5年7月1日～15日生	11月7日(火)	
		R5年7月16日～31日生	11月29日(水)	
1歳6か月児健康診査（むし歯予防教室をあわせて実施）		R4年2月25日～3月9日生	10月3日(火)	
		R4年3月10日～26日生	10月20日(金)	
		R4年3月27日～4月9日生	11月1日(水)	
		R4年4月10日～25日生	11月9日(木)	
		R4年4月26日～5月5日生	11月21日(火)	
3歳6か月児健康診査（むし歯予防教室をあわせて実施）		R2年4月9日～21日生	10月12日(木)	
		R2年4月22日～30日生	10月25日(水)	
		R2年5月1日～18日生	11月8日(水)	
		R2年5月19日～31日生	11月30日(木)	
むし歯予防教室 ※申込者のみ	2歳児	R3年10月生	10月18日(水)	
		R3年11月生	11月15日(水)	
	2歳6か月児	R3年4月生	10月19日(木)	
		R3年5月生	11月14日(火)	
	3歳児	R2年10月生	10月26日(木)	
		R2年11月生	11月28日(火)	
もうすぐパパママ教室（初産の方向けの内容です） 要予約		妊婦とその夫	10月29日(日)	9：15～ 9：30
			11月18日(土)	
もぐもぐ教室（離乳食教室）（初めて参加の方優先） 要予約		生後4～6か月児	10月31日(火)	9：45～10：00
			11月22日(水)	
育児相談 要予約		乳幼児	10月5日(木)	＜予約時間＞ ①9：00 ②9：30 ③10：00 ④10：30
			11月2日(木)	

母子総合相談室

子ども子育て総合支援センター「キッズポートいみず」3階
射水市二口1081番地 ☎52－7408

保健師や助産師が、妊娠届出等の諸手続や妊娠、出産、子育てに関する相談を行っています。お気軽にご相談ください。

●休日在宅当番医・歯科医　診療時間　9：00～17：00

※都合により変更になる場合があります。
受診の際は直接医療機関に電話でご確認ください。

月日	医院・病院		歯科医
10月1日(日)	おおむら耳鼻咽喉科医院（東太閤山）【耳鼻】 ☎56－8577	おばなの里クリニック（中新湊）【内】 ☎82－3710	浅田歯科医院（高岡市戸出町） ☎63－6211
10月8日(日)	藤田クリニック（二口）【産】【婦】 ☎52－3515	いみず内科クリニック（鷲塚）【内】【脳神】 ☎55－3215	青木歯科医院（善光寺） ☎84－8241
10月9日(月・祝)	真生会富山病院（下若）【内】【小】 ☎52－2156	皆川医院（海老江）【内】【小】 ☎86－0010	医療法人四彩会　吉江歯科クリニック（高岡市赤祖父） ☎54－0418
10月15日(日)	富川クリニック（南太閤山）【胃腸】【循環】【外】【内】 ☎56－7373	島崎内科医院（小島）【内】 ☎52－0173	医療法人社団山田歯科医院（高岡市本丸町） ☎25－0073
10月22日(日)	レディースクリニックむらた（橋下条）【産】【婦】 ☎57－4141	宮林クリニック（本町）【内】【小】【皮】 ☎84－8822	茶谷歯科クリニック（高岡市木津） ☎28－1182
10月29日(日)	佐野内科クリニック（黒河新）【内】【神内】 ☎57－0811	とよた小児科クリニック（小島）【小】【内】 ☎52－0288	はまなす歯科医院（氷見市柳田） ☎91－7778

◎最新情報は射水市医師会のホームページをご活用ください。

ホームページアドレス ▶▶▶ https://imizu-med.com/

市内の医療機関の地図をはじめ、当番医などがすぐわかるよう構成されています。　射水市医師会▶

夜間、休日のお子様の急病時には「こども医療でんわ相談 #8000」やWEBサイト「こどもの救急http://kodomo-qq.jp/」もご利用ください。

がん特集4ページもご覧ください!!

受けようがん検診!!「自分は大丈夫と思っていませんか？」

集団がん検診日程（10月1日～11月10日）　要予約

検診日	結核・肺がん検診	胃がん検診	子宮・乳がん検診
10/23(月)			保健センター 13：15～14：15
10/28(土)	射水市役所 8：30～10：30		
11/2(木)	救急薬品市民交流プラザ 8：30～10：00	救急薬品市民交流プラザ 8：30～10：00	救急薬品市民交流プラザ 13：15～14：15
11/7(火)	高周波文化ホール 8：30～10：00	高周波文化ホール 8：30～10：00	高周波文化ホール 13：15～14：15

11月11日以降の集団がん検診日程は4月広報同時配布「おとなの健康カレンダー」をご確認ください。

集団がん検診予約方法

◆インターネット予約（24時間予約可能）

がん検診の受診券をお持ちの方は、インターネットで集団がん検診の予約ができます！
市ホームページ 射水市がん検診 検索 をご確認ください。

こちらからもアクセスできます

◆電話予約　平日8：30～17：15
保健センター　☎52－7070

※表中に記載の時間は受付時間です。30分ごとに予約を受付しますので、希望の時間をご予約ください。

子育て世代の方も安心して受診できるよう「託児付き」子宮・乳がん検診を実施します！（要予約）

検診日	会場	受付時間
11月16日(木)	太閤山コミュニティセンター	13：15～14：15
11月27日(月)	海老江コミュニティセンター	
12月11日(月)	保健センター	

子ども・妊婦のインフルエンザ予防接種費用の助成について

市では下記の対象の方にインフルエンザ予防接種費用の助成を実施します。

対象者　小学校1年生から高校3年生相応の方および妊婦
実施期間　10月2日(月)～令和6年1月31日(水)
助成額　1回あたり上限3,000円
（小学生 上限2回、その他 上限1回）

対象の方には、9月末に個別に案内しました。

※未就学児は、県の「とやまっ子インフルエンザ予防接種助成事業」の対象となります。詳細は、県のホームページをご確認ください。

県ホームページはこちら▲

呉西6市ウォーキングミッション開催中!!

健康づくりに取り組んで素敵な景品をゲットしよう！

富山県公式スマホアプリ「元気とやまかがやきウォーク」でミッションに参加し、呉西6市でウォーキングを楽しみましょう。ミッション達成者にはとやま呉西圏域の特産品を抽選でプレゼントします。

期間　10月1日(日)～11月30日(木)
場所　大島中央公園周辺で4,500歩のウォーキング
その他のミッションポイントについてはアプリでご確認ください。
対象者　射水市、高岡市、氷見市、砺波市、小矢部市、南砺市に居住する18歳以上の方

アプリのダウンロードはこちらから▲

高齢者インフルエンザ予防接種を受けましょう

高齢者のインフルエンザは重症化することがあるため、流行する前のワクチン接種が有効です。高齢者インフルエンザ予防接種の接種券（ハガキ）は9月末に下記の対象の方へ送付しました。

対象者

(1)射水市在住の満65歳以上の方
（昭和34年2月1日以前に生まれた方）
※接種期間内に満65歳になる方は、誕生日前日から接種できます。対象の方には案内文を送付しました。予防接種を希望される場合は、接種券を発行しますので、保健センターまでご連絡ください。

(2)射水市在住の60～64歳の方で 心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能の障害を有するものとして厚生労働省令で定めるもの

接種期間　10月2日(月)～令和6年1月31日(水)
接種回数　1回
個人負担金　1,500円
接種場所　市内指定医療機関 ※要予約

その他
○予診票・説明書は医療機関に備えてあります。
○予防接種券を紛失した場合は、保健センターで再発行します。
○市外の医療機関・施設に入院、入所中の方は、保健センターにご相談ください。

こころの健康相談 ※要予約

専門相談員（公認心理師）による個別相談です。（約1時間）
会場：保健センター

日程	予約時間	
10月27日(金)	①13：15～14：15	②14：30～15：30
11月9日(木)	①9：15～10：15	②10：30～11：30

Information 広場

詳しくは、問合せ先へご確認ください。

募集

納税通知用封筒掲載広告

広告媒体　令和6年度納税通知用封筒
約83，000枚
広告の規格　封筒裏面、縦8㎝×横14．5㎝、単色刷り（青）
広告の枠数　1枠
広告掲載料　83，000円以上
募集期限　11月8日㈬
申込用紙　課税課市民税係へ請求または市ホームページからダウンロードしてください。
※詳しくは、市ホームページをご覧ください。
申込み・問合せ先
課税課市民税係　☎51－6618

保健センター会計年度任用職員

募集職種・人数
栄養士　1名
資格　管理栄養士・栄養士
勤務時間　午前8時30分～午後5時の間で応相談
時給　1，110円～1，210円
問合せ先　保健センター　☎52－7070

案内

射水市シルバー人材センター入会説明会

①日時　10月12日㈭　午前10時
場所　大門総合会館
②日時　10月17日㈫　午前9時30分
場所　射水市シルバー人材センター
対象者　健康で働く意欲のある60歳以上の方
申込み・問合せ先
射水市シルバー人材センター　☎55－8817

万葉線「鉄道の日」電車まつり

日時　10月14日㈯午前10時～
場所　万葉線㈱（万葉線米島口電停下車すぐ）
内容　ミニドラえもんトラム運行、グッズ販売、電車の前で記念撮影ほか
※万葉線でお越しの方には、帰りの乗車券をプレゼント
問合せ先　万葉線㈱総務課　☎25－4139

勘兵衛はうすの催し物案内

①干支の土鈴の絵付け体験
日時　10月15日㈰　午前10時～正午
内容　来年の干支「辰（たつ）」の土鈴（どれい）の絵付け体験をします。講師は、富山の土人形の伝承をされている、土雛窯（つちびながま）の古川圭子さんです。
※事前申込要
（参加費　1，000円）
②アポロン文化祭・バザール2023「観る！買う！楽しむ！」
日時　11月3日（金・祝）～11月6日㈪　午前10時～午後4時
内容　NPO法人アポロン会員の活動発表、生け花、染色、陶芸等の作品展示を行います。オリジナル作品等の販売もあります。
※建物の維持保存の為、入館の際はお一人200円からのご寄付をお願いします。
場所　勘兵衛はうす（国登録有形文化財　旧田中家住宅）
申込み・問合せ先
NPO法人アポロン　☎54－6641

第18回射水市展

日本画、洋画・デザイン、彫刻・工芸、書、写真の5部門の公募作品を一堂に展示します。
会期　10月17日㈫～22日㈰　午前9時30分～午後6時（最終日は午後4時まで）
最終日22日は午後3時から表彰式、講評会を行います。
会場　高周波文化ホール
入場料　無料
問合せ先　市民活躍・文化課　☎51－6622

シルバー健康ウォーク～大島中央公園周辺でウォーキング～

日時　10月19日㈭　午前10時～正午
コース　大島絵本館～鳥取の里～大島弓道場
定員　30名（射水市在住60歳以上の方）
参加費　500円（お弁当代）
申込締切　10月13日㈮※先着
申込み・問合せ先
射水市シルバー人材センター　☎55－8817

すてっぷカフェ

ひきこもりなど生きづらさを抱える方が集まって自由に過ごす場所です。
日時　10月19日㈭　午後1時30分～3時30分
場所　射水市ふくし総合相談センターすてっぷ　☎55－5204

すてっぷカフェ家族会

ひきこもり当事者のご家族が集まって交流や情報交換をする場所です。
日時　10月28日㈯　午後1時30分～3時30分
場所　救急薬品市民交流プラザ別館
内容　家族の役割
講師　ひきこもり家族自助会「とやま大地の会」　山岡　和夫　氏
その他　途中参加・退出可、参加費無料
※参加希望の方はお問い合わせください。
問合せ先　射水市ふくし総合相談センターすてっぷ　☎55－5204

救急薬品市民交流プラザ施設利用予約抽選会

日時　11月1日㈬　午前9時～10時
抽選対象期間　令和6年5月1日㈬～5月31日㈮
※予約抽選会後も、施設利用の予約は、随時受付けております。
場所　救急薬品市民交流プラザ
問合せ先
救急薬品市民交流プラザ　☎55－1881

射水市男女共同参画審議会の委員を募集します

男女が社会のあらゆる分野で、一人ひとりの個性や能力を十分に発揮し、いきいきと暮らせる男女共同参画社会の実現に向けて、ご意見を述べていただく「射水市男女共同参画審議会」の委員を公募します。

募集人数		2名
委員の任期		委嘱の日から2年間
応募要件	住所	射水市内に住所のある方
	年齢	令和5年10月末時点で満18歳以上の方
	特記事項	・年1～2回、平日の日中に開催する会議に参加できる方 ・市の他の審議会の委員でない方
応募方法		10月23日（月）までに応募申込書に必要事項を記入し、郵送、FAXまたはEメールにてお申し込みください。（当日必着） 申込書はこちら
選考方法		「応募の動機」を参考に書類選考します。 選考結果は、応募者に直接通知します。

申込み・問合せ先
市民活躍・文化課　☎51－6622　FAX 51－6654
E-mail　shiminbunka@city.imizu.lg.jp　〒939-0294　射水市新開発410番地1

ご寄附ありがとうございます

●新日本電工株式会社
代表取締役社長　青木　泰 様
100万円

●有限会社丸新商会
代表取締役社長　浜谷　裕之 様
10万円

今月の納税

市・県民税　第3期
国民健康保険税　第4期
納期限 10月31日（火）

納税は口座振替が便利です！
収納対策課または最寄りの金融機関にお問い合わせください。
問合せ先　収納対策課　☎51－6620

10月16日（月）～22日（日）は 行政相談週間です

登記、年金、保険、福祉、道路、窓口サービスなど行政の仕事について、困っていることや知りたいことなどがある方は、遠慮なくご相談ください。
相談は無料で、秘密は守られます。

◎市の行政相談日程
本紙20ページの各種相談「行政・人権相談」をご確認ください。

◎行政相談センター きくみみ富山
TEL 0570-090110、076-431-1100

問合せ先
市民活躍・文化課　☎51－6622

アランマーレ富山　今シーズンのホーム戦情報！会場で声援を届けよう!!

vs ソニーセミコンダクタマニュファクチャリング
2023年11月3日（金・祝）12:00～
〈会場：アルビス小杉総合体育センター〉

vs イズミメイプルレッズ
11月11日（土）12:00～
〈会場：氷見市ふれあいスポーツセンター〉

チケット販売や、アウェー戦の情報はこちら

vs 飛騨高山ブラックブルズ
2024年1月27日（土）14:00～
〈会場：アルビス小杉総合体育センター〉

vs ザ・テラスホテルズ
2月23日（金・祝）14:00～
〈会場：アルビス小杉総合体育センター〉

vs 香川銀行
3月9日（土）14:00～
〈会場：氷見市ふれあいスポーツセンター〉

vs オムロン
5月3日（金・祝）13:00～
〈会場：アルビス小杉総合体育センター〉

vs 北國銀行
5月6日（月・振休）14:30～
〈会場：県内（調整中）〉

vs HC名古屋
5月18日（土）14:30～
〈会場：アルビス小杉総合体育センター〉

アルコール家族教室

日時　11月13日(月)
午後2時～3時30分
場所　高岡厚生センター
対象者　飲酒に関する心配がある家族
参加費　無料
申込期限　11月8日(水)
申込み・問合せ先
高岡厚生センター射水支所
地域健康課　☎56－2666

海竜スポーツランド第Ⅱ期体育スクール開催

陸上競技・バドミントン
卓球・器械体操の基本練習
場所　海竜スポーツランドアリーナ
※器械体操のみ、新湊アイシン軽金属スポーツセンター柔道場
日時
○**陸上競技**
11月19日(日)・26日(日)
○**バドミントン**
12月10日(日)・17日(日)
○**卓球**
令和6年1月14日(日)・28日(日)
○**器械体操**
令和6年2月11日(日)・18日(日)
Aクラス（1～2年）
午前9時～10時
Bクラス（3～6年）
午前10時30分～11時30分
定員　各クラス20名
※応募者多数の場合は抽選
受講料
8，000円（全8回）
申込方法
海竜スポーツランド窓口でお申し込みください。郵送・FAX・メールでも可能です。
申込期間
10月9日（月・祝）～22日(日)
問合せ先
海竜スポーツランド
☎86－8310

富山県公認初級パラスポーツ指導員養成講習会

対象者　令和5年4月1日現在で18歳以上の方
日時
○11月25日(土)
午前9時～午後5時
○12月3日(日)
午前9時～午後3時50分
○12月10日(日)
午前9時～午後4時20分
○12月16日(土)
午前9時～午後0時30分
場所　富山県総合体育センター
定員　40名
受講料　無料（テキスト代は3，500円）
申込期限　10月25日(水)
申込み・問合せ先
富山県障害者スポーツ協会
☎076－413－2248

長期間駐車している自転車の処分について

あいの風とやま鉄道小杉駅周辺および越中大門駅前の射水市自転車駐車場は、1回の利用が7日以内と条例に定められています。
各自転車駐車場にある長期駐車自転車は、令和6年1月末まで保管した後に処分します。お心当たりのある方は、お問い合わせください。
対象の自転車駐車場
小杉駅前西、小杉駅南、越中大門駅前
問合せ先
生活安全課　☎51－6623

第1回愛の献血運動

日時　10月18日(水)
午前9時～午後3時30分
場所　クロスベイ新湊1階屋外パーゴラ
問合せ先
新湊ライオンズクラブ
☎84－5625

働くみんなに、今こそ確かな安心を。
中小企業退職金共済制度
◆掛金の一部を国が助成
◆掛金は全額非課税 手数料も不要
◆外部積立型なので管理が簡単
◆パートさんの加入もOK
詳しくはホームページへ　中退共　検索
(独)勤労者退職金共済機構
中小企業退職金共済事業本部
TEL.03-6907-1234 FAX.03-5955-8211

宝くじ公式サイト　宝くじ公式サイト
宝くじがネットで購入できる！
宝くじの収益金は、明るく住みよいまちづくりに使われます
お問い合わせ先　宝くじコールセンター　TEL 0570-01-1192（ナビダイヤル 有料）　TEL 011-330-0777（有料）

マイナポイントを申込みされた方のお問合せ窓口を設置しています

マイナポイント第２弾キャンペーンは、**９月末で申込受付を終了**しました。
マイナポイントを申込みされた方を対象に、**申込内容の確認やポイントの受取方法などに関するお問合せ**を受け付けています。
来庁の際はご自身のマイナンバーカード（４桁の暗証番号も必要）、キャッシュレス決済サービスのカードなどをご持参ください。

マイナポイントお問合せ窓口
設置場所　市本庁舎 市民課前　特設窓口
設置期間　10月31日(火)までの平日８：30～17：15
問合せ先　市民課　☎51－6621

富山県最低賃金が改定されました

時間額 948円　●発効日 令和５年10月１日(日)

この最低賃金は、富山県内の事業場で働く全ての労働者に適用されます。使用者も、労働者も、賃金額が改定額以上となっているか確認しましょう。

問合せ先　富山労働局賃金室　☎076－432－2735
または富山県内の労働基準監督署

浸水被害に伴う水道料金等の減免について

市では、7月12日、13日の大雨で住宅が浸水（床下、床上）被害にあい、清掃に水道水を使用された方を対象に、通常よりも多くなった水量に相当する金額を減免します。
※減免申請には、り災届出証明書の添付が必要です。

問合せ先（申請窓口）
【減免に関すること】
上下水道業務課　☎84－9641
上下水道お客様センター　☎84－9643
【り災届出証明書に関すること】
総務課防災危機管理班　☎51－6632

いみず「イタリアの食」魅力フェア 関連イベント

ハンドメイドアクセサリーや焼き菓子、パン、コーヒー、イラスト雑貨、子供服、マッサージ、占いの店が集まります。

カモメとネコの手作りマルシェ

10.28㈯～10.29㈰ 10:00~15:00
ところ　内川周辺
問合せ先　カモメとネコの手作りマルシェ実行委員会
✉roamtoyama@gmail.com

ビアホール、ピザの販売
射水産ペレットを使ったテントサウナ、水風呂（アイスバス・ローズバス）
水着のご準備をお願いします

第一イン新湊ガーデンサウナ&ビアガーデン

10.28㈯～10.29㈰ 12:00~21:00
※18時以降は、第一イン新湊宿泊者限定となります。
ところ　クロスベイ新湊屋上
問合せ先　ホテル第一イン新湊
☎82－4111

僕の町はお風呂が熱くて埋蔵金が出てラーメンが美味い。

「僕ラー」リターンズ上映会 決定！

前売券 10.2㈪～発売！

《第１回上映のみ、上映後に地元出演者と本多繁勝監督によるトークショーがあります》

日時　10月29日(日)
第１回上映／開場12：00～、開演12：30～［定員350名／全席自由席］
第２回上映／開場15：30～、開演16：00～［定員350名／全席自由席］
場所　高周波文化ホール・小ホール
チケット　前売券500円(税込)　当日券700円(税込)
高周波文化ホール（82-8400）／第一イン新湊 フロント（82-4111）にて販売

新湊交流会館 いきいき長寿館 からのお知らせ

KOURYU_KAIKAN　IKIIKI_TYOUJYUKAN

	トレッキングポール・レンタル		囲碁・将棋サロン		ズンバ（ラテン系ダンス）	リフレッシュヨガ・ビューティーヨガ		がんばらない体操
	ポールを使って、射水市内を歩きませんか？		お一人の参加でもOK		代謝燃焼・ダイエットにも!!	脳や筋肉を若々しく保ち、女性のキレイを応援!!		やさしい動きなので、気軽に参加してみませんか？
日時	火～日曜日 9：00～17：00	月～土曜日 9：00～17：00	10月10日(火) 10：00～12：00	10月24日(火) 10：00～12：00	10月21日(土) 15：15～16：00	10月21日(土) 14：00～15：00	10月28日(土) 15：15～16：00	10月28日(土) 14：00～15：00
場所	新湊交流会館	いきいき長寿館	いきいき長寿館		いきいき長寿館	いきいき長寿館	新湊交流会館	新湊交流会館
定員	—		—		20名	20名	12名	12名
対象者	どなたでもどうぞ		どなたでもどうぞ		どなたでもどうぞ	どなたでもどうぞ		どなたでもどうぞ
受講料	300円		無料		500円	500円		500円
持ち物	—		—		飲み物 汗ふきタオル 動きやすい服装、内履き	飲み物 汗ふきタオル 動きやすい服装		飲み物 汗ふきタオル 動きやすい服装
申込期限	当日レンタルOK		申込不要		開催日前日まで	開催日前日まで		開催日前日まで
申込方法	電話受付・窓口		—		電話受付	電話受付		電話受付

このほかにも各種イベント開催中!!　**問合せ先**　新湊交流会館　☎82－8451　いきいき長寿館　☎84－1030

(公財)射水市文化振興財団 事業案内

高周波文化ホール（新湊中央文化会館）

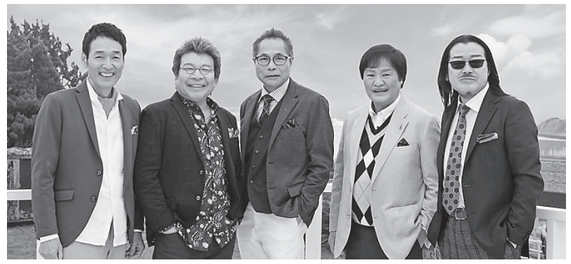
◆は協力・共催事業
●10月の休館日　2日、10日、16日、23日、30日
☎82－8400

ブラザーズ5 アコースティックライブ　好評発売中！

11月4日㈯　15：30開場　16：00開演

入場料　全席指定　6,500円（会員6,000円／当日7,000円）
※未就学児入場不可

杉田二郎（戦争を知らない子供たち）、堀内孝雄（遠くで汽笛を聞きながら）、ばんばひろふみ（「いちご白書」をもう一度）、高山厳（心凍らせて）、因幡晃（わかってください）の５名によるスペシャルユニット、「ブラザーズ5」によるコンサート。



ロビーコンサート　入場無料！

10月8日㈰　13：30開場　14：00開演　会場　大ホールロビー

出　演　新湊小学校管楽器クラブ＆管楽器サポーターズ
合唱団 エコーいみず野、オカリナクラブ・ユーユー

◆新湊寄席

12月3日㈰　13：30開場　14：00開演
会場　小ホール

入場料　全席自由　2,000円(会員1,800円)
※未就学児入場不可

出　演　古今亭志ん輔、古今亭志ん陽、
翁家社中、ホンキートンク、古今亭始

10/1（日）一斉発売開始！

※発売初日（10/1）に限り窓口販売開始
10：00～、電話受付13：00～

◆きかんしゃトーマス ファミリーミュージカル 新「ソドー島のたからもの」ニア編　好評発売中！

※高周波文化ホールのみの取り扱いです。

10月21日㈯　①11：00開場／11：30開演
②13：30開場／14：00開演

入場料　全 席 指 定　3,000円（会員2,700円）
ファミリー券　1枚2,700円（まとめて４枚以上購入の場合）

◆川崎鷹也 弾き語りTOUR2023「ぬくもり～旅の途中～」　好評発売中！

※高周波文化ホールのみの取り扱いです。

11月19日㈰　16：00開場　17：00開演

入場料　全席指定　一　　般　6,600円（会員6,300円）
学割チケット　4,950円

アイザック小杉文化ホール ラポール

●10月の休館日　3日、10日、17日、24日、31日
☎56－1515

ラポールニューイヤーコンサート2024

2024年1月7日㈰　14：30開場　15：00開演

入場料　全席指定　一　　般　4,000円（会員3,600円、当日4,500円）
高校生以下　1,000円（会員900円）※未就学児入場不可

毎年恒例のオーケストラ・アンサンブル金沢を迎えてのニューイヤーコンサート。今回は指揮・ヴァイオリンにエンリコ・オノフリを迎えての公演です。新春の華やかな演奏会をぜひこの機会にお楽しみください。

特別協賛：ヤマサン食品工業株式会社
指揮・ヴァイオリン：エンリコ・オノフリ
管弦楽：オーケストラ・アンサンブル金沢

会員先行発売　10月15日（日）～
一般発売　10月21日（土）～

枚数制限・会員割引　１人４枚まで
※発売初日(10/15,21)に限り窓口販売開始10：00～、電話受付13：00～
※会員先行販売期間中は、公演開催館のみの取り扱いとなります

第27回こすぎ童謡フェスティバル

10月21日㈯
13：00開場　13：30開演　入場無料！

今回の童謡フェスティバルは、次世代を担う子どもたちが健やかにやさしく育っていくことに期待を込めて、「子もり歌」を中心に今、子どもたちに聞いて欲しい音楽をお届けします。

出演予定団体　小杉童謡の会
ゲスト　ラポールヴィヴァーチェ
小杉東部保育園園児
一ノ瀬 浩子（フルート）
林 真夕（ヴァイオリン）

第２回 射水市吹奏楽フェスティバル　11月5日㈰　開場13：30　開演14：00

射水市内を拠点に活動する吹奏楽団体の演奏会です。各団体の多彩な演奏や合同演奏をお楽しみください！

出演予定団体　※都合により変更となる場合がございます
大門高校吹奏楽部、富山高等専門学校射水キャンパス吹奏楽部、大門中学校吹奏楽部、小杉南中学校吹奏楽部、新湊小学校管楽器クラブ＆管楽器クラブサポーターズ、富山プレジールウインドオーケストラ、ウインドアンサンブル「一期一会」、いみずシビックウインドオーケストラ

入場無料！

ホール利用申込抽選会のご案内

11月1日㈬　10：00～
対象期間
〈ホール〉令和６年11月１日㈮
～12月１日㈰

大門総合会館

●10月の休館日　16日
☎52－0564

影と光とうた物語　射水公演

12月9日㈯　13：30開場　14：00開演

入場料　全席指定
一　　般　2,000円（会員1,800円）
高校生以下　500円（会員400円）
※未就学児入場不可

琵琶：坂田美子、箏：稲葉美和、影絵：ジャック・リー・ランダル、広田郁世ら４人によるユニット、「KAGEN」がお送りするモノトーンの世界。スパイスの効いた演出に乞うご期待!!

会員先行発売 10月７日（土）～　一般発売 10月14日（土）

枚数制限・会員割引　１人４枚まで
※発売初日(10/7,14)に限り窓口販売開始10：00～、電話受付13：00～
※会員先行販売期間中は、公演開催館のみの取り扱いとなります

2023年度射水市ホールメイト会員募集中！

年会費 2,000円／1口（1人につき1口までです。）

チケット先行・割引購入できます！是非この機会にご加入ください！
※詳細はホームページをご覧いただくか、各館までお問い合わせください。

新湊博物館

●10月の休館日
3日、10日、17日、24日、31日
☎83－0800

開館25周年記念特別展
「海が支えた放生津幕府 ―明応の政変と足利義材―」

放生津海中出現伝承がある
絹本著色法華経曼荼羅図（部分）
富山市　本法寺　蔵

会期　11月26日㈰まで
室町時代の明応2年（1493）京都で起きた政変をきっかけに、室町幕府10代将軍足利義材（義稙）が射水へやってきました。海運がもたらす富に支えられ、放生津に幕府政権を成立させた将軍の足跡を紹介します。
展示解説会　10月7日㈯、21日㈯、28日㈯いずれも午後2時から
呈茶会　10月22日㈰　10：00～15：00
呈茶券　（一般）500円（射水市芸術文化協会茶道部主催）
展示解説会・呈茶会は申込み不要、観覧料が必要です。

大島絵本館

●10月の休館日
2日、10日、16日、23日、30日、31日
☎52－6780

〈イベント〉
いのちの絵本

日時　11月５日㈰　13：30～15：30
場所　シアター
出演　山根基世（アナウンサー）、村上信夫（アナウンサー）
内容　絵本をフィルターにして「いのち」について考えよう
（料金など詳しくは当館HPへ）

おもちゃ病院

日時　10月９日（月・祝）　13：00～15：30
内容　使えないと思っていたおもちゃが蘇るかもしれません…

〈ギャラリー〉
accototo絵本原画展

会期　開催中～11月16日㈭
内容　温かくしあわせな気持ちになる絵本を数多く生み出す夫婦ユニットの絵本原画展。『そんなにみないでくださいな』（KADOKAWA）『ポポくんのみんなでおすし』（PHP研究所）２冊の原画を展示します。会期中ワークショップもあり（詳しくは当館HPへ）。

〈カフェ　ギャラリー〉
和紙ちぎり絵三人展　関野由美子 西森一女 森崎眞由美

会期　10月14日㈯～ 10月29日㈰
内容　和紙ちぎり絵講師三名による作品の展示販売

小杉展示館

●10月の休館日
2日、10日、16日、23日、30日
☎55－3338

認定こども園
小杉東部保育園作品展

期間　10月５日㈭～10月18日㈬
９：00～17：00（入館は16：30まで）

着物リメイク教室作品展

松本厚子さんによる着物リメイク教室作品展

期間　10月28日㈯～10月29日㈰
９：00～17：00（入館は16：30まで）

河上健三洋画展

期間　11月２日㈭～11月９日㈭
９：00～17：00（入館は16：30まで）

河上健三洋画展

太閤山ランド

●10月の休園日
3日、10日、17日、24日、31日
☎56－6116

令和６年度 イベント助成事業の公募

応募受付期間　10月１日㈰～11月30日㈭
太閤山ランドでは、多くのお客様に楽しんでいただける魅力的なイベント企画を募集します。
優秀なイベントを企画し、実施していただける事業者には、当財団が最高10万円を助成します。
※詳しくは、ホームページをご覧ください。

10月28日㈯・29日㈰ ハロウィンフェスタ開催!

★開園40周年を記念して、ちょっと豪華に!
“行楽の秋”“スポーツの秋”“食欲の秋”３つの秋がすべて楽しめるハロウィンイベント。28日は「かいけつゾロリがやってくる！クイズ大会」、29日はハローキティのキャラクターショーなど様々なイベントを開催予定。

財団正職員を募集しています
太閤山ランドを管理している(公財)富山県民福祉公園では令和６年度に採用する正職員を募集しています。詳細は財団HPをご覧ください。（募集期間10月30日㈪まで）

陶房「匠の里」

●10月の休館日
3日、10日、16日、17日、24日、31日
各種体験・教室は電話にてお申込みください。
☎54－1201

「匠の里」陶芸祭・第37回陶友会展

匠の里の定期コースの皆さんが作った作品を展示・販売します。陶器や人形、灯りなど様々なジャンルの作品がある他、各種イベントを用意しています。
実施日　10月７日㈯～９日（月・祝）
時　間　９：00～16：00
絵付け、子供の粘土遊び、陶器販売、オカリナの演奏

クリスマス陶板ツリー作り教室

実施日　10月15日㈰、22日㈰
時　間　９：30～12：00
受講料　2,000円

海王丸パーク

●10月の定休日
4日、11日、18日、25日
☎82－5181

総帆展帆

開催日　10月15日㈰　　時　間　10：00～15：30
※帆がひろがっている時間　11：30頃～14：00
※天候により一部変更あり。当日HPに掲載します。

親子展帆体験

開催日　10月９日（月・祝）
受付開始時間　①10：30　②13：30　※定員に達し次第開始
定　員　15名　　対　象　小学生以上　　参加費　無料

竹内源造記念館

●10月の休館日
2日、10日、16日、23日、30日
☎55－3288

鏝絵（こてえ）制作体験

内容　型抜き鏝絵（どなたでも簡単に鏝絵体験ができます。）
時間　1時間程度　　料金　500円～　　申込　要電話予約

まちかどフォトグラフ

わくわくいっぱい！ふるさと商工まつり開催

〈9月3日(日)〉

射水市商工会が毎年開催している「ふるさと商工まつりin射水」が大島中央公園で開かれました。ステージイベントでは、呉羽高校生による書道パフォーマンスからスタートし、アンパンマンショーやフラダンスショー、赤井と浄土寺の獅子舞演舞など、様々な催物が行われ、大勢の家族連れで賑わいました。商工会の青年部や女性部が販売する飲食コーナーや商工同友会による縁日コーナーにも多くの人が集まり、来場者は年に一度のお祭りを満喫しました。

伝統の舞、所作美しく　稚児舞を奉納

〈9月4日(月)〉

下地区にある加茂神社で、国の重要無形民俗文化財に指定されている秋祭り「稚児舞」が奉納され、秋の収穫に感謝しました。今年は、文化庁の補助を受け新調した真新しい衣装を身にまとい、地元から選ばれた児童４名が伝統の舞を披露しました。息の合った美しい舞に訪れた大勢の見物人からは大きな拍手が送られました。

気分は救急隊員！？ちびっこ救急フェア大盛況

〈9月9日(土)～10日(日)〉

海王丸パークで、救急や消防に関する様々な体験ができる「ちびっこ救急フェア」が開催されました。同フェアは、射水市世界一挑戦塾が主催する「はたらく車大集合2023」と併せて開催され、パトカーやショベルカーなどと一緒に消防車（はしご車）や救急車が立ち並び、連日大勢の家族連れで賑わいました。体験コーナーでは、親子で一緒にAEDの使い方などを学び、救急に関する知識を深めました。

友好都市台湾台北市士林（しりん）区を訪問

〈9月15日(金)～17日(日)〉

夏野市長と山崎市議会議長が、友好都市である台湾台北市士林区を訪問しました。「士林国際文化フェスティバル」では射水市のブースを設け、観光や祭りなどのＰＲを行いました。

また、令和６年度に射水市で開催する友好提携５周年記念事業の内容や今後の交流事業の展開について意見交換し、友好関係を深めていくことを互いに確認しました。

各種相談

●行政・人権相談　☎51−6622
13：30～16：00
- 10月4日(水)、11月1日(水)
  救急薬品市民交流プラザ
- 10月12日(木)、11月9日(木)、10月26日(木) ※行政相談のみ
  新湊交流会館
- 10月18日(水)、11月15日(水)
  大門総合会館
- 10月24日(火)、11月28日(火)
  射水市本庁舎
- 10月休み、11月9日(木)
  ※人権相談のみ
  下村コミュニティセンター

●心配ごと相談
13：30～15：30
- 10月5日(木)、10月19日(木)
  11月2日(木)、11月16日(木)
  新湊交流会館　☎82−8450
- 10月3日(火)、10月17日(火)
  11月7日(火)、11月21日(火)
  救急薬品市民交流プラザ　☎55−5203
  ※民生委員・児童委員が相談に応じます。

●行政書士による無料相談（予約優先）
☎090−2833−0682、☎55−0682
- 10月13日(金) 13：30～15：30
  新湊交流会館
- 10月27日(金) 13：30～15：30
  救急薬品市民交流プラザ

●犯罪・事故など被害に関する相談
☎076−413−7830
- 月曜日～金曜日(祝祭日・年末年始を除く)
  10：00～16：00
  とやま被害者支援センター

●成年後見制度相談（予約優先）
☎51−6625
- 10月25日(水)、11月22日(水)
  14：00～16：00　射水市本庁舎

●もの忘れ・認知症相談（予約優先）
☎51−6625
- 10月26日(木)、11月休み
  14：00～15：30
  救急薬品市民交流プラザ1階

●税理士の無料税務相談（要予約）
☎076−422−4034
- 10月19日(木) 13：00～16：00
  高岡商工ビル5階、大門総合会館1階
  相談日の1週間前の9：00から受付
  （10、1月は大門総合会館でも実施します）

●無料法律相談（要予約）　☎51−6615
- 10月26日(木) 13：00～16：00
  射水市本庁舎
  予約方法：ハガキ、電子申請または総務課窓口にて、住所、氏名、電話番号、希望月など必要事項を記入し提出
  定　　員：6名(抽選)
  締　　切：10月12日(木) 消印有効
  送 付 先：〒939−0294
  新開発410番地1
  総務課10月分無料法律相談 係
  ※市内に住民票のある方に限ります。
  ※応募者に電話で抽選結果を連絡します。
  ※相談は半年につき1回までです。

●女性のための無料相談　☎51−6622
（パートナーや子どもとの関係など）
- 10月11日(水)、11月15日(水)
  10：00～15：00
- 10月25日(水) 13：00～17：00
  ※女性専門相談員が対応します。
  ※完全予約制、事前にお電話ください。
  ※相談時間は50分です。

●消費生活相談　☎52−7974
- 月曜日～金曜日(祝日を除く)
  9：00～16：00
  射水市本庁舎2階　生活安全課内

●住宅相談
（耐震補強やリフォーム工事の相談など）
- 10月15日(日)
  10：00～15：00
  太閤山ショッピングセンターパスコ
  ☎55−1298
- 10月15日(日)
  10：00～15：00
  カモン新湊ショッピングセンター
  ☎82−4511

●家庭児童・母子父子相談　☎51−6671
- 月曜日～金曜日(祝日を除く)
  9：00～17：00
  射水市本庁舎1階　子育て支援課内

●射水市空き家相談会（予約不要）
☎51−6676
- 10月20日(金)
  14：00～16：00
  射水市大島分庁舎
- 11月17日(金)
  14：00～16：00
  射水市大島分庁舎

●子どもの悩み総合相談
☎・FAX 52−3122
- 月曜日～金曜日(祝日を除く)
  9：00～17：00
  射水市子ども子育て総合支援センター1階
  kodomo-soudan@city.imizu.toyama.jp

●精神科医・心理士による子ども相談
☎55−2799
子どもの権利支援センター
（来所相談のみ・要予約）
- 第1水曜日、第3・第4月曜日
  （祝日除く）15：00～16：30

●教育相談（要予約）　☎82−1678
- 火曜日、木曜日(祝日を除く)
  13：00～17：00
  教育センター教育相談室

●障がいに関する相談
①月曜日～金曜日(祝日を除く)
9：00～17：00
- あいネットいみず　☎86−8522
- ふらっと　☎56−6661
- つどい　☎55−4110

②月曜日～土曜日(祝日を除く)
9：00～17：00
- むげん　☎52−1737

●ひきこもりに関する相談　☎55−5204
- 10月10日(火)
  13：30～16：30
  救急薬品市民交流プラザ
- 11月14日(火)
  13：30～16：30
  新湊交流会館
  ※精神保健福祉士など専門の相談員が対応します。

●福祉に関する総合相談　☎55-5203
月曜日～金曜日(祝日を除く)
9:00～17:00
射水市ふくし総合相談センターすてっぷ

10月の休日・夜間窓口

◀休日窓口　◀マイナンバーカード夜間予約交付

休日	●マイナンバーカード交付 ●マイナンバーカード申請受付(要予約)	10月15日(日)　8：30～12：30
夜間	●マイナンバーカード交付(要予約)	10月23日(月)～27日(金) 17：45～19：15（最終受付）※要電話予約

問合せ先　市民課　☎51−6621

マイナンバーカードの受取りの際は、交付通知書（ハガキ）に記載の必要書類を持参ください。
場所／市本庁舎1階 市民課

マイナンバーカードをお持ちの方は、ぜひ証明書のコンビニ交付サービスをご利用ください（手数料が150円引きになります）。　コンビニ交付▶

マイナンバーカードをお持ちの方は、市公式LINEから各種証明書を請求することができます。　詳細はこちら▶

\ Let's try! /

食生活改善推進員の
おすすめレシピ

調理時間 60 分

新米の牛ゴボウご飯

エネルギー 360kcal　塩分 1.6 g

ゴボウに含まれる
食物繊維が
腸内環境を整えます

材料（2人分）

米	1合
ゴボウ	40g
生姜（1かけ）	10g
牛肉（切り落とし）	50g
いんげん	1/2本
Ⓐ 醤油	大さじ1強
Ⓐ 水	50ml
Ⓐ 砂糖	大さじ1/2

作り方

1. 米は研いでザルに上げる。
2. ゴボウは縦半分に切りななめ薄切りし、水に５分浸す。
3. 生姜は千切りにする。
4. 鍋にⒶを煮立て、牛肉を並べ入れ、生姜を散らす。
5. ❹の肉の色が変わったらゴボウを加え弱火で５分煮る。（煮汁は炊き込みご飯の調味料として使う。）
6. 炊飯釜に❶を入れ❺の煮汁を加え、水を１合目盛まで足して混ぜる。❺の具材を米の上に広げる。
7. 炊飯後全体を混ぜ、器に盛り、ゆでたいんげんを飾る。

過去のレシピ一覧はこちら▶

食生活改善推進員のコメント

旬のゴボウと生姜の風味でおいしい！

みなさんの声を募集します！実際に作ってみた感想をお聞かせください。
メール　hoken@city.imizu.lg.jp
郵　送　〒939-0241 射水市中村38　射水市保健センター宛て

買う・するなら今がチャンス！「イーポン」を使って得しよう

ペア入会キャンペーン
2名様以上の同時入会でGIFT CARDプレゼント
2人同時入会でそれぞれに 2,000円分
3人以上同時入会でそれぞれに 3,000円分

2弾　10月中に新規ご入会で　総額最大20,856円(税込)が ▶ 990円(税込)

WEB入会・無料体験は右記QRから
FIT-EASY 射水店　射水市三ケ2602 約200台(共用)　tel.0766-95-5771
FIT-EASY 中曽根店　高岡市中曽根2343 約150台(共用)　tel.0766-54-6751

国からの補助金を使って
おトクに省エネリノベ！
省エネ住宅ならこんな「健康＆快適」な暮らしを実現！
冷暖房負荷が減り電気代を削減
ヒートショック現象の回避
窓の結露を軽減しカビの発生を抑制
おトクに「省エネリノベ」できるヒミツは下記クーポンの二次元コードから！
石友ホームの増改築　高岡増改店 高岡市京田616　0800-123-0501

本格スパイスカレー
濃厚クリーミーカレー&
おかげ様で1周年

2種 ¥980(税込) 他
TAKE OUT OK！
カレー工房 仁（小杉駅南口近く）
射水市三ケ2580-5 山徳ビル1F Tel 0766-73-2753
詳しくは
営業時間
〈ランチ〉
月～金／11:00～14:30
土・祝／11:00～15:00
〈ディナー〉
木・金／17:00～20:30
※LO：閉店の30分前
定休日／日曜日

早期予約がお得！射水市民の方だけの限定クーポン付き
タイヤプロ いみず店
セール期間 10/31(火)迄
スタッドレスタイヤ大締切祭!!
スタッドレスタイヤ4本 ホイールセット4本 いずれかご購入で 最大15%OFF 店頭通常価格より
タイヤ 10/29(日)迄 商品お引取りの方 ポイント3倍進呈 Ponta
BOXティッシュプレゼント 期間中、ご購入で タイヤ4本は3箱 タイヤ+ホイールセット4本は6箱
タイヤ保管サービス受付中・クレジットカード・PayPayご利用可・ポンタポイントたまります。
射水市本開発宇下ノ田1152-3(イータウン本開発中交差点より西へ300m)
TEL (0766)55-5620 ※10/15(日)より日祝営業致します。
営業時間／平日 9:00～19:00　土 9:00～17:30　定休／日祝

イーポン
新規入会された方
オリジナルキャンバストート プレゼント
※先着20名様
有効期限 2023年10月1日～31日
FIT-EASY ALL TIME FITNESS CLUB

イーポン
省エネリノベをご予約の方に
amazon gift card 5,000円 プレゼント
※ご予約は、電話又は左記のQRコードから出来ます。
有効期限 2023年10月1日～31日
※省エネリノベの詳細↑ 石友ホームの増改築

イーポン
1周年の感謝を込めて
デザート サービス
※このクーポン券をご提示ください。
※店内飲食のみ可能です。
※注文時にお出しください。
有効期限 2023年10月1日～31日
カレー工房 仁
チョコテリーヌ

イーポン
割引後価格より 1000円OFF
※他のクーポンとの併用はできません。
※3万円以上お買い上げの場合。
有効期限 2023年10月1日～31日
タイヤプロ いみず店

※切り取ってそれぞれのお店にご持参ください。お1人様1回1枚のご利用とさせて頂きます。クーポン広告のお問合せ先　(有)アドプラン tel 076-451-0168

いみずヘルスアップ＋（プラス）事業 参加者募集〈2期〉

健康アプリとウェアラブル端末を活用し、楽しみながら「日々の健康管理」をしてみませんか？

対　　象	射水市在住の40～60歳代の方
募集締切	11月８日(水)
定　　員	30名(抽選)

詳細・申込みはこちら

問合せ先
保健センター
☎52－7070

射水市総合計画のPRアニメを作成しました！

令和５年４月からスタートした第３次射水市総合計画とまちづくりを啓発するアニメーション動画を作成しました！ぜひご覧ください。

タイムスリップした「いみず雫」が
射水市の未来を救う!?
気になる動画はこちらから

問合せ先
政策推進課　☎51－6612

きらら射水100歳体操

市では、高齢者が健康でいきいきとした生活を送ることができるよう、また、体操を通じて住民が互いに支え合える地域となるよう「きらら射水100歳体操」を普及しています。

令和５年３月末現在、146グループが活動を継続しています。

「ゲームであそぼ！」を開催

中太閤山地区「中太パスコ」では、コロナ感染予防・３密回避のために２部制で参加者を分けて体操を継続しています。

感染に留意しながら、体操の他に「ゲームであそぼ！」と題したイベントを開催しました。ダーツ、輪投げのほかeスポーツとして「太鼓の達人」を楽しみました。参加者からは「普段の100歳体操と違った体験ができ、参加者同士の交流を深めることができてよかった」と非常に好評でした。

輪投げ

「太鼓の達人」の応援中

トレーニングの３原理

トレーニングを効果的に行い、その効果を維持していくための3つの原理があります。これは、100歳体操にも当てはまりますので参考にしてください。

❶ 特異性の原理

鍛えた部位しか強くならない。立ったり歩くための筋肉を強化するには、手ばかり鍛えていても強くなりません。足腰を鍛える必要があります。

❷ 過負荷の原理

少し強い負荷でないと効果が得られにくいです。
運動後、少し効いたなと実感できるように、おもりなどで負荷をかけましょう。運動後に疲労を感じない場合、効果が期待できません。
※ただし過大な負荷は心肺や関節への負担がかかるため厳禁！

❸ 可逆性の原理

継続しないと元に戻ってしまいます。週に2～3回の運動習慣が必要です。週1回の100歳体操にウォーキングやラジオ体操などを加えてみてはいかがでしょうか。

◀新規グループ募集！はこちら

◀ダイジェスト版YouTubeはこちら

問合せ先　地域福祉課　☎51－6625

広報いみず
●令和5年10月号(10月1日発行)
●編集・発行　富山県射水市未来創造課
TEL 0766-51-6614　FAX 0766-51-6668
〒939-0294　富山県射水市新開発410番地1
射水市代表電話 ☎0766(51)6600

いみず「イタリアの食」魅力フェア 10.27(金)▶11.5(日)

albis イタリアンフェア Italian Fair

アルビス株式会社　ブランド推進部
TEL 56-7310

イタリア食材・飲料フェア
10.27(金)~11.5(日)
ところ アルビス各店

イタリアンクッキングスタジオ
11.4(土) 15:00~
ところ アルビス大島店
参加無料(要予約)

第2回「内川フォトコンテスト」
詳しくは、随時ホームページでお知らせします。

オープニングセレモニー&ピザやデザートの試食会を開催!
参加無料
10.27(金) 10:00~
ところ アルビス大島店
数量限定

いみず「イタリアの食」フェスティバル
10.28(土)
10:00~16:00
ところ クロスベイ新湊 川の駅新湊および内川周辺

キッチンカーやシェアキッチンでイタリア料理などを販売!

アルビスイタリアンフェア特別企画「プロセッコDOCワイン」試飲会
11:00~13:00
主催　アルビス株式会社　　後援　イタリア大使館貿易促進部
協力　プロセッコDOC保護協会、株式会社岩塚製菓

Workshop
❶イタリアンジェラートせっけんづくり
10:15~11:45
❷ちぎり絵ワークショップ
12:15~14:00
どちらも無料
❶❷予約はこちら

内川よってかれカンターレ
入場無料
10:30~14:45
ところ 川の駅新湊前
- チパンダ★シャンシャンズ
- 大道芸パフォーマンス
- 島田純子フラメンコ教室 ALEGRIA

ミニコンサート
観覧無料
15:00~15:30
ところ クロスベイ新湊2F iCNホール
射水市出身
テノール・オペラ歌手 **澤武 紀行**さん
ピアノ **竹内 佳代**さん

イタリアづくし「ランチ&ドルチェ」
学校法人浦山学園　TEL 55-3977
10.27(金)・10.30(月)
10.31(火)・11.1(水)・11.2(木)
11:30~14:00 ※5日間　ところ 浦山学園USPほか

イタリア文化を学ぶまちづくり講演会
新湊地区まちづくり協議会　TEL 84-5110
11.4(土) 14:00~15:00
入場無料
ところ クロスベイ新湊2F iCNホール
演題 「芸術の街ヴェネツィア 過去と未来が出会う場所」
講師 金沢21世紀美術館 館長
東京藝術大学 名誉教授
ヴェネツィア大学 客員教授
長谷川 祐子 氏

問合せ先
いみず「イタリアの食」魅力フェア実行委員会
TEL 51-6675(商工企業立地課)

富山県イベント
Buono! #とやまイタリアン2023
10.21(土) 11:00~20:00
10.22(日) 11:00~18:00
ところ 富山駅南北自由通路および南口前広場

企業広告

ローンのご相談は JAいみず野
JAいみず野ローンセンター
日曜も営業!!
日曜日▶午前9時~午後4時
月~金▶午前9時~午後6時
※祝日及び年末年始は休業いたします
0120-307-132　射水市北野1555-1
詳しくは、ホームページ JAいみず野 検索 をご覧ください

美しい富山県づくりに―。
いつまでも人さまにごめいわくをかけない企業でありたい。
構造物解体・産業廃棄物処理・リサイクル・RC砕石・運送・製紙チップ
登録商標 床下調湿炭(萬金炭) 製造販売
金原開発株式会社
本社/射水市沖塚原134 TEL(0766)84-3333
とやまリサイクルセンター/富山市坂下新字上中島26 TEL(076)434-2271

iCN いみずケーブルネットワーク IMIZU CABLE NETWORK
好評受付中!
家じゅうサクサク! つながるWi-Fi!
iCNメッシュWi-Fi
より快適なネットライフを楽しもう!
射水ケーブルネットワーク株式会社 射水市本町2丁目10-30 https://www.canet.ne.jp
フリーコール 0120-82-7320

環境にやさしいLPガス
二酸化炭素の排出量が少ない
硫黄酸化物の排出量が少ない
0120-000-890
暮らしのお困りごと 何でもご相談ください
おかげさまで120周年
エネルギー&ホームシステム ナカムラ
株式会社 中村燃料商店　大島営業所/射水市小島900

〈企業広告募集〉問合せ先　広告代理店/㈱協和総商 ☎21-0319

CHECK!! 射水市公式 SNS いろいろ

- **LINE**　あなたの欲しい情報をリアルタイムにお届けします。
- **ユーチューブ**　市長記者会見や「テレビ広報いみず」などの動画を投稿しています。
- **X(旧ツイッター)**　市政情報全般を発信しています。
- **インスタグラム**　市公式Vチューバーいみず雫が射水の見どころやイベントを紹介します。

射水市の人口・世帯数
令和5年8月31日現在の射水市住民基本台帳人口 ※(　)内は前月比

人　口	91,006人	(− 45)	(うち外国人　3,203人)
男　性	44,588人	(− 3)	(うち外国人　1,778人)
女　性	46,418人	(− 42)	(うち外国人　1,425人)
世帯数	36,872世帯	(+ 20)	(うち外国人のみの世帯1,815世帯)