

本江地域振興会だより



Instagram



HONGO_COMISEN

第 62 号

令和 5 年 9 月

発行責任者 竹元 正治

本江コミュニティセンター ☎86-0079

● 祝 令和 5 年度本江地区敬老会 ●

7/17 (月 海の日) に初の本江コミュニティセンター多目的ホールにて本江地区敬老会が盛大に行われました。



本江地区 75 歳以上の敬老者数は、297 名になります。

そのうち男性 28 名、女性 57 名、計 85 名の参加がありました。



メッセージ

本江地区の皆様におかれましては、日頃からお元気でご活躍のこととお喜びを申し上げます。

また、皆様がご家族や地域社会のため、さらには、ふるさと射水の発展のためにご尽力いただいておりますことに深く敬意を表しますとともに、市政運営に対しましても温かいご理解とご協力を賜っておりますことに感謝申し上げます。

さて、本市では、住み慣れた地域で、自分らしい生活を送っていただけるよう、介護予防に効果的な「きらら射水 100 歳体操」や「ノルディックウォーク体験会」の実施のほか、市政出前講座による高齢者の介護予防や認知症予防の普及・啓発に取り組んでおります。

引き続き、住まい・医療・介護・予防・生活支援が一体的に提供される地域包括ケアの推進を図り、皆様にとって、住みよい射水であり続けられるよう取り組んでまいります。

皆様には、健康長寿を目指し、いつまでも健やかに日々を過ごされ、これまで培ってこられました豊富な知識とご経験を存分に発揮していただくとともに、本市の発展に一層のお力添えを賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

結びに、本江地区の皆様のご健康とご多幸を心から祈念申し上げます。

令和 5 年 7 月 吉日

射水市長 夏野元志

水きららかな ふるさとみず

【出演いただいた団体

本江うたわんまいけ

の皆様】

大正琴教室



ヒーリング♪透音 (トーン) K



● 本江ニュース ●

7/2 (日) 海岸清掃

毎年恒例の海岸清掃が開催され



ました。清掃前はプラスチックゴミがあちらこちらにありましたが、清掃後はとてもきれいになりました。

夏の自治会活動 今年度はコロナ禍前の自治会の活動に

戻していくような傾向が見られました。

賑やかな様子です。



8/3 (木) 本江グラウンドに新しいベンチ

座面のプラスチック板が老朽化でポロポロだったベンチを新しいものに取り替えました。



祝 令和 5 年 特別国民体育大会 富山県代表出場！！

燃ゆる感動 かごしま国体 2023 年 10/7 (土) ~10/17 (火)

カヌースプリント
富山北部高等学校

鳥取 一吹君

弓道
高岡工業高等学校

中嶋 一郎君

セーリング
新湊高等学校

小島 萌花さん

● 6 月～9 月の生涯学習 ●

6/30 (金) 本江きらきら広場 七夕飾りと壁掲示

七夕に向けて飾付をしました。子供たちの夢や希望が短冊にたくさん書かれました。

また、壁掲示には紙に色を染み込ませ、ちぎったものを張り合わせ、あじさいを作りました。とても綺麗にできました。



7/8 (土) 認知症サポーター養成講座

認知症を理解し対応の仕方を学び、本江住民の 20 の方が「認知症サポーター」になりました。安心して暮らせる本江地域をみんなで作っていきたいですね。

☆認知症の人への対応の心得☆

- ①驚かせない
- ②急がせない
- ③自尊心を傷つけない



7/18 (火) 本江きらきら広場 パステルアート

パステルアートは、パステルを網で削ったものを画用紙にのせたり、擦ったりして絵を描きます。紙で作ったテンプレートを固定して、色を塗るのが大変そうでした。グラデーションが上手に出来た時は満足そうでした。



7/24 (月) つなぐサロン 心と体が楽になる呼吸法

講師に無痛整体院恵み庵 萩野恵美氏と美希整体 by りりいふらわあ 盛光美希子氏を迎え、毎日している呼吸について動きを交えながらお話していただきました。リラックス効果、ストレス解消、免疫向上といいことたくさん！続けていきたいですね。



7/25 (火) 本江きらきら広場 パン作りと避難訓練

今回は、レーズンパンとピザパンを作りました。特にピザパンは1人1枚ずつ好きな具材をたくさん盛り付けました。美味しいパンを大きな口で食べていました。また、避難訓練について多賀良美センター長よりお話していただきました。



8/4 (金) 本江きらきら広場・針山にこここ寺子屋 ディンプルアート

車の廃材からできた絵の具を使ったアートに挑戦しました。乾くとディンプル(波のような)模様が浮き出てくる不思議な絵の具です。貝殻やビーズ等を使った子どもたちの作品には、大人も驚くほどの出来栄でした。



7/28 (金) 本江きらきら広場・針山にこここ寺子屋
バスで行く夏休みのたのしい体験学習



8/21 (月) つなぐサロン 笑いの持つ力と脳の体操

吉本芸人という経歴を持つ明生薬品工業株式会社の社員の方が小学校・中学校のテストの面白い珍回答を紹介しながら、楽しく話してくれました。びっくりするような回答に声を出して笑いました。



8/22 (火) 本江きらきら広場・針山にこここ寺子屋 夏休みお楽しみ会

クイズ・ビンゴで盛り上がった後、紙皿ヒコーキを2種類作りました。今回も両学童合同の実施でたくさんの子供たちの笑顔を見ることができました。最後には、甘口と辛口が用意されたカレーとフルーツポンチも頂き、良い思い出となりました。



8/24 (木) ビーズアクセサリー

たくさんの種類のビーズとネックレス・ブレスレット・イヤリング...何でも作れると聞いて、子供たち大興奮でした。黙々と作って楽しんでいました。できたイヤリングをつけて、見せてくれる男の子もいました。



9/4 (月) つなぐサロン ディンプルアート

つなぐサロンでもディンプルアートの制作をしました。今回は、マグネット付きの写真立てを作りました。とても手軽にでき、皆さん楽しんで作業されていました。写真立てをホワイトボードに並べるととても素敵になりました。



本江シアター

- 7/10 (月) 「みすじ」
- 8/28 (月) 「ヒロシマ ナガサキ」
- 9/25 (月) 「アンダンテ 稲の旋律」
- ※本江シアターは事前申込みが無くても参加できるようになりました。



お2人が達成！
学び通帳は生涯学習に参加されると貯まる通帳です。15回貯まるといいものと交換します！



ポッチャを購入しました。本江コミュニティセンターでどなたも使えます。

●活動報告●

- 7/3 (月) 支え合いコーディネーター会議 (7月分)
- 7/4 (火) 本江地域振興会理事会
- 7/15 (土) 敬老会準備
- 7/17 (月 祝) 本江地区敬老会
- 8/7 (月) 支え合いコーディネーター会議 (8月分)
- 8/12 (土) 本江地域振興会理事会
- 8/16 (水) 本江地域振興会役員会
- 9/4 (月) 支え合いコーディネーター会議 (9月分)
- 9/23 (土 祝) 本江地域振興会理事会

●今後の予定●

- 10/8 (日) 9:00~本江地域振興会主催「ポッチャ」
- 10/16 (月) 10:00~つなぐサロン「みんな元気教室②」
- 10/20 (金) 射水市生涯学習推進協議会つなぐ会
- 10/22 (日) 本江地区社会福祉協議会ケアネット研修会
- 10/23 (月) 10:00~11:00 本江シアター※予約不要
「とやまの薬が生んだ信頼の絆~とやま売薬物語~」
「とやま鉄道物語~とやまの近代化と鉄道の発展~」
- 11/3 (金 祝) 本江ふるさとまつり
- 11/5 (日) 富山マラソン

11/3(金 文化の日)

本江ふるさとまつり

展示作品募集します！！

詳細は後日、お知らせいたします。

