

♪ベビーリトミック

令和5年10月17日(火)

講師に赤江靖子先生をお迎えし、親子でリトミックを楽しみました。ピアノや楽しい音楽を聴きながら、いろんな拍のリズムに合わせて動いたり、親子で触れ合ったりしながら楽しみました。『赤ちゃんの持つ、ちょっとしたひらめき(第6感)を育てていきましょう』という赤江先生の話を受け、お母さんたちもたくさん声をかけながらにこやかに参加しておられましたよ。



赤江 靖子先生



♪かしてかして♪に合わせて、
身体のいろんなところを触ってもらったよ

大きなたいこ、ド〜ンドン♪
小さなたいこ、トントントン♪

音楽に合わせて、おさんぽ♪



拍を感じながら歩きたい、
ゆらゆらゆられて気持ち良かったね!



ウッドブロックの音に合わせて
♪げんこつ山のたぬきさん



スカーフあそび♪
綺麗な色のスカーフに
興味津々!



最後はリラクゼーションタイム♡
♪すっかぽん♪せんたくものに合わせてマッサージしました!