

ささえあい



かわら版

地域名

しも
下

人口 1,711人
世帯数 657世帯
町内会数 6町内会

65歳以上 619人
高齢化率 36.2%
ひとり暮らし高齢者数 110人

第3層生活支援
コーディネーター 3人

※令和5年8月末現在



事業の概要

「射水市地域支え合いネットワーク事業」は、地域の皆さんが、いつまでも安心して暮らし続けられる地域を目指して、地域の課題を地域全体で共有し考える、地域の皆さんによる、地域の皆さんのための事業です。子どもから高齢者まで見守りが必要な方たちを、「困ったときはお互い様」の気持ちで、他人事ではなく我が事として、助け合い・支え合いができる地域のつながりを作ります。

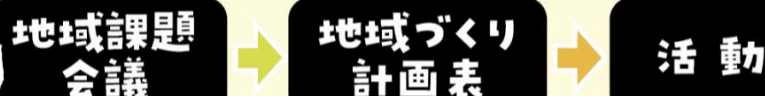
目指すもの



- 1 高齢者の**健康寿命**を伸ばそう
- 2 要支援者の**重度化**を防ごう
- 3 **見守りあい、助けあい**ができる地域を維持しよう

事業の流れ

地域の皆さんが集まり、地域の強みや弱み、自分たちができることを話し合う**地域課題会議**を開催します。ここで出た意見をこれからの地域づくりに反映させるために**地域づくり計画表**を作成します。これに基づいて地域課題解決に向けた様々な**活動**を地域の皆さんで実施していきます。



地域の方向性を決める、活動の羅針盤！ 地域づくり計画表

課題（ニーズ）

- ・買い物、受診等の移動手段が不十分である。
- ・認知症の人を地域で支える体制が弱い。
- ・サロン活動、100歳体操等の集いの場への男性参加率が低い。
- ・世代間で価値観の違いがあり、世代間交流の場が少ない。
- ・防災に関する危機意識が低い。

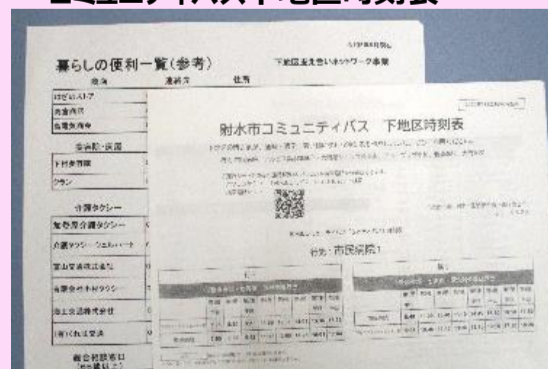
目標（目指す地域像）

- ・コミュニティバスの利用促進を促し、全地区で利用が可能になる。
- ・認知症の人を含め、一人暮らしの高齢者を地域ぐるみで見守ることができる。
- ・男女共にその特性を活かした集いの場を作る。
- ・年代を超えて共に交流できる場を作る。
- ・各世代の防災意識を高める。

計画（取り組むこと）

- ・コミュニティバスを利用して買い物ツアーを年2回開催する。
- ・下地区を通るコミュニティバスの時刻表を作成し、全戸配布する。
- ・より便利に買い物ができるよう、移動スーパーとくし丸の利用日を増やす交渉をする。
- ・各世代、各種団体に認知症に関する講座を開催する。
- ・100歳体操+お楽しみ会を企画し、より親睦を深め口コミで参加者を増やす。
- ・eスポーツやゲームなど競技性のあるものを企画し、男性の参加を増やす。
- ・自治会連合会や各種団体の長を対象に防災研修を行う。
- ・各自治会の会合で、高齢者の困りごとの相談窓口である地域包括支援センターの役割を周知する。

暮らしの便利一覧 コミュニティバス下地区時刻表





やってみました! ご報告 活動

1 100歳体操(週1回6か所)



100歳体操+お花見会
や骨密度測定等をして
楽しんでいます



3 ネットワークデー(11月)



笑いヨガやアコーディオン等の演奏で下地区全体の交流を深めました



5 防災研修(6月)



自然災害(地震、大雨等)から自分の命を守るためそして、その後の暮らしをつなぐためにも、日頃からの備えの重要性を理解してもらうため四季防災館での研修を実施しました

2 eスポーツ体験会(11月)



ボーリング、グランツーリスモ等のゲームを
男性も交えて楽しみました

4 コミバスを利用して買い物体験(4月)



次回は10月17日(火)の予定です。お待ちしております

6 とくし丸(毎週金曜日)



下地区内10か所程の場所で停車し、和気あいあいと買い物を楽しんでおられます。皆さんの要望で週2回来てもらうことを目指しています

- ・3月18日(土) 令和4年度事業報告会及び『みんなでつくる地域の助け合い』と題した講演会を開催しました。
- ・5月27日(土) 地域課題会議を開催し令和5年度に向けての貴重な提言をいただきました。

6年目に突入!

~きららか射水100歳体操
下地区6グループのスタッフの皆さま~



とねいこ

えがお

なでしこの会

三箇げんき体操

100歳会

あすなろの会

支え合い事業が開始されてから5年経過しました。その内3年間がコロナ禍のため自治会や各種団体等の活動が制限された中、100歳体操が地道に継続していることは、素晴らしいことです!! 今年度は「さまざまな自然災害に備えて」をテーマに皆さんと共に取り組んでいきたいと思っております。どうぞよろしくお願いいたします。

第3層生活支援コーディネーター 藍口 順子 近藤 美雪 柁尾 啓子



※このかわら版は、各地域コミュニティセンター、各地域包括支援センターにも配布しております。



◀地域支え合いネットワーク事業の紹介動画はこちら



◀過去のかかわら版はこちら

お問合せ

下村コミュニティセンター
TEL: 0766-59-2563
所在地: 射水市加茂中部893番地

下 地域の担当は...

小杉・下地域包括支援センター
TEL:0766-55-8217 FAX:0766-55-5885
所在地: 射水市大江 333 番地 1 (特別養護老人ホーム大江苑内)



私達もお手伝いします!

射水市地域福祉課
TEL:0766-51-6625 FAX:0766-51-6657
所在地: 射水市新開発 410 番地 1