

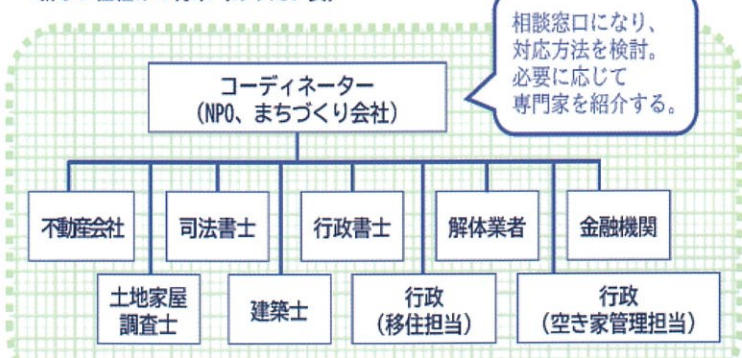
あふれる笑顔！とともに感謝の敬老会（中太社協）

10月8日（日）中太閤山コミュニティセンター（旧あいあい保育園）を会場として、82名の方が参加し「感謝の敬老会」が開催されました。当日は“小杉の古写真展”、“e-Sports体験”、“健康チェックコーナー”の催しがあり、多くの方が参加されました。また、園庭に向けたサンルームのある開放的な部屋は休憩室として利用され、皆さんが楽しそうに語り合っていました。そして、谷井睦子先生による“民謡を謡って踊ろう”のコーナーでは、おなじみの民謡と一緒に謡い、椅子に座ってできる民謡体操も行いました。最後には、谷井先生のご指導でスタッフが練習を重ねてきた越中おわら節の輪踊りに、参加者の皆さんも飛び入りで加わり、会場はおおいに盛り上がりました。



【報告】太閤山地区リノベーション協議会 第4回打合せ（太閤山地区のランドバンク設立）

新しい仕組みの将来（ありがたい姿）



相談窓口になり、対応方法を検討。必要に応じて専門家を紹介する。

10月16日（月）に、協議会の専門会員である宅建射水会の方数名、また、山本市議が参加して、「太閤山地区のランドバンク」の仕組みと構築プロセスを方針決定しました。新しい仕組みと機能は左の図、構築プロセスは下記となりました。

ステップ1：まず、小さい規模でスタート
 ステップ2：必要に応じ、構成する専門家を増やす
 ステップ3：半年～1年後、コーディネーターの役割を新NPO団体（仮）に移管する
 太閤山地区はもとより、全国的に管理されていない空き家が増え、今後ますます加速するといわれています。今手を打つことで「住みよいまちづくり」につながればよいですね。（レポート 江尻）

機能：
 ①空家と所有者が把握されている。
 ②空家に不適当な管理状態が見られたときに対応できる。
 ③売り手と買い手のマッチングができる。

特殊詐欺撲滅キャンペーン（安全安心部）

10月13日（金）北陸銀行太閤山支店前で特殊詐欺撲滅キャンペーンを行いました。巧妙な手口が多様に存在します。少しでも不審に感じたときは1人で判断せずに、家族や知人、警察、民生委員などに必ず相談しましょう。



開催予告 第40回中太閤山文化祭

11月4日（土）10:00～16:00
 5日（日）9:30～14:00

本年は一般作品、サークル・生涯学習事業作品、防犯グッズなどお楽しみコーナー、そして、もれなく景品が当たるガラポン抽選会を開催します。ぜひ足をお運びください。

抽選券を忘れないでね

※コミセン改修工事のためステージ発表は行わず作品展示のみです。
 ※新型コロナウイルス、インフルエンザ感染など感染拡大防止のためマスクの着用にご協力ください。

行事予定（11月～12月）

- | | |
|--------------------------|-------------------|
| 11月 4日（土）文化祭 | 12月 3日（日）三世代餅つき大会 |
| ～5日（日）" | 12月28日（木）年末警戒 |
| 11月12日（日）コミセン 花壇整備（球根植え） | ～29日（金）" |
| 11月26日（日）卓球大会（中止） | |

市民出前講座「お薬の正しい飲み方」（中太閤山長寿会）

10月5日長寿会役員会にて「薬の常識・非常識」をテーマに薬剤師さんより普段患者さんから受ける質問をもとに、正しい薬の使い方について説明を聞きました。また、お薬手帳は事故、急病、災害で避難した時などに、適切な処置を速やかに受けることができるので、常に持ち歩くといいことや、同じ調剤薬局を使うことで薬の管理が行き届くなどのお話があり、みなさん熱心に聞いてました。



コミュニティセンターからのお知らせ

ゆめ体操

11月13日（月）・27日（月）
 午前10時30分～11時30分

- ☆講師：越原美奈子先生
- ☆参加費：200円
- ☆持ち物：タオル お茶 内履き マット
- ☆定員：25名



ふるさと体験ハイキング

「薬勝寺から日の宮神社まで歩こう」

11月11日（土）
 午前9時～12時くらい

※コミセン前（旧あいあい保育園）に集合してください。

ゆっくり散策を楽しみながら、薬勝寺と日の宮神社の由来を学びませんか？ 日の宮神社、薬勝寺は共に私たちの誇れる、由緒ある神社とお寺です。ふるさとをもう一度見直して新しい魅力を再発見しましょう。

- ☆講師：山田 格先生
- ☆持ち物：タオル お茶
- ☆定員：15名

☆締切：11月4日

*小雨決行！ 歩きやすい服装で参加して下さい

第4回 臨床美術講座

『落ち葉のコンポジション』

11月16日（木）
 午前9時30分～11時30分

- ☆講師：臨床美術士2名
- ☆参加費：200円
- ☆持ち物：なし
- ☆締切 11月9日



次回臨床美術講座は、11月18日（木）です。

民謡体操

11月20日（月）
 午前10時～11時

元気にソーラン節です♪ 9月30日 民謡体操の様子

敬老会で大いに盛り上がった民謡体操を、もう一度 皆で楽しみませんか？ 民謡を唄ったり踊ったりもして、あっという間の一時間ですよ

- ☆講師：谷井睦子先生
- ☆持ち物：タオル お茶 内履き

<活動報告>



めっちゃ可愛いよ～

9月21日 臨床美術講座

「幸せを呼ぶ福来郎」を作りました。「可愛い！」と皆で大絶賛しました

●●●中太閤山まちづくり地域振興会●●●

新健康ニュース第 103 号

発行人
会長 江尻泰将

地域振興会では平成 22 年度より射水市と協力して、中太閤山地域の健診受診率を高め、生活習慣病、がんの早期発見・早期治療を通して、健康な中太閤山を目指す運動を展開しています



(今月のテーマ)

耳は口ほどに教えてくれる

真生会富山病院 内科 吉田良昌

誰でもできる健康チェックのお話をいたします。

世の中には変わったところに目をつけるお医者さんがいるものです。耳のしわだと軽く考えていたものが、実は、心臓病と関連があることがわかってきました。海外の正式な医学論文で発表されています。下の図のように耳たぶにみられる線です。面白いことにほぼ 45 度斜めです。興味ある方は鏡でご自分の耳を見てください。

心臓病の患者のグループでは両側か片方かいずれかで、76% に耳たぶの線が認められました。心臓病のないグループでは 36% でした。

両側性または片側性の耳たぶの線のある患者における心臓病の発症の可能性は、線のない人の 5.63 倍です。片側性では 1.9 倍でしたが差はありませんでした。両側性ではなんと 11 倍以上も心臓病の発症の可能性が高くなりました。

タバコと耳たぶの線との関連は認められませんでした。高血圧症では 93 人のうち、46 人が両側の耳たぶの線がみられました。糖尿病では、71 人のうち、43 人に両側の耳たぶの線を認めました。どうやら糖尿病と高血圧症と関係がありそうです。

この耳たぶの線がどういう理由でできるのかは、まだよくわかっておりません。片側でも耳たぶに線が出てきたら、心臓病の予防に気を付けた方がよいかもしれません。



ご意見・ご感想は事務局まで 中太閤山コミュニティセンター内
☎ 56-4105, nakataikoyama@imizu-chiiki.jp