

♪ベビーリトミック

令和5年11月14日(火)

講師に赤江靖子先生をお迎えし、親子でリトミックを楽しみました。
ピアノや楽しい音楽を聴きながら、いろんな拍のリズムに合わせて動いたり、親子で触れ合ったりしながら楽しみました。『赤ちゃんの持つ、ちょっとしたひらめき(第6感)を育てていきましょう』という赤江先生の話を受け、お母さんたちもたくさん声をかけながらにこやかに参加しておられましたよ。



赤江 靖子先生

ママと同じ目線になってお散歩♪
にこにこの赤ちゃんたちでした！



赤ちゃんが握りやすい卵型のエッグシェイカー！かわいいおててで握って、ママと一緒にシャカシャカ♪



パネルシアター『どんぐりころころ』



大きなどんぐりと小さなどんぐりを近くで見たり、みんなで歌ったりしながらシアターを楽しみました☆



最後はリラクゼーションタイム♡

♪すっかぽん♪せんたくものに合わせてマッサージしました！