

ささえあい



かわら版

地域名

みとだ
水戸田

人口
1,330 人

世帯数
486 世帯

町内会数
7 町内会

65歳以上
540 人

高齢化率
40.6 %

ひとり暮らし高齢者数
77 人

第3層生活支援
コーディネーター
13人

※令和5年9月末現在



みとだ
水戸田
地域

地域の方向性を決める、
活動の羅針盤！

地域づくり計画表

課題(ニーズ)

- ・高齢者が地域で開催している行事に参加しない、参加できない。
- ・日常生活で体力不足に不安を感じている。
- ・住民の交流機会が少なく、顔見知りが少なくなっている。

計画(取り組むこと)

- 各所で開催している100歳体操の参加者を増やす。
- 各自治会で100歳体操が開催できる仕組みを作る。
- 多種多様の競技体験会や大会を開催して参加者を拡大していく。

事業の概要

「射水市地域支え合いネットワーク事業」は、地域の皆さんが、いつまでも安心して暮らし続けられる地域を目指して、地域の課題を地域全体で共有し考える、地域の皆さんによる、地域の皆さんのための事業です。子どもから高齢者まで見守りが必要な方たちを、「困ったときはお互い様」の気持ちで、他人事ではなく我が事として、助け合い・支え合いができる地域のつながりを作ります。

目指すもの

- 1 高齢者の**健康寿命**を伸ばそう
- 2 要支援者の**重度化**を防ごう
- 3 **見守りあい、助けあい**ができる地域を維持しよう

事業の流れ

地域の皆さんが集まり、地域の強みや弱み、自分たちができることを話し合う**地域課題会議**を開催します。ここで出た意見をこれからの地域づくりに反映させるために**地域づくり計画表**を作成します。これに基づいて地域課題解決に向けた様々な**活動**を地域の皆さんで実施していきます。



地域課題
会議

地域づくり
計画表

活動

目標(目指す地域像)

- ・みんなで楽しみ、孤独感を生み出さない。
- ・体力の衰えを解消する。
- ・楽しみながら健康寿命を延ばす。
- ・支え、支えられる関係を築き、生きがいづくりと安心感ある暮らしの実現を目指す。



やってみました! ご報告 活動

水戸田ささえあい協議会では
部門ごとに第3層コーディネーターを設置しています。

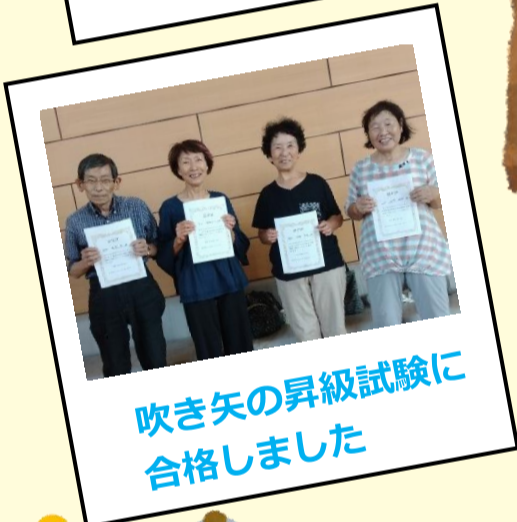


吹き矢教室 13:30~
第1火曜 第3火曜

●健康管理部門
「体力づくり」



吹き矢を楽しめる機会を増やしました



吹き矢の昇級試験に合格しました

●健康管理部門
「100歳体操」



ケーブルテレビに紹介されました



●サロン部門



茶話会の場でクリスマス会

水戸田カフェ 13:30~
毎月 第1 火曜
ぬりえ教室 13:30~
毎月 第4 月曜
あみあみ教室(編み物) 13:30~
毎月 第3 月曜

●生活互助部門

行事に参加したいが、出席できない75歳以上の方を対象に、チューリップの花栽培やぬり絵を希望者に配布をしています。



私たちが作りました

編集後記

水戸田地区支え合い事業が発足してから5年目を迎えるようとしています。スタート時は100歳体操から始まり、現在は吹き矢、カローリング及びサロン等の活動が活発化しており、地域交流の一助となっています。さらに、今年度水戸田地域振興会のスローガンが「将来を睨んで3世代(子どもから高齢者)交流を共通テーマとして展開しよう」となっており、各部会があらゆる行事に子どもから高齢者が参加できる取組を積極的に計画されるようになり、交流の場が広がるものと期待しています。今後、生きる多くの方の意見を取り入れ、水戸田地区の交流の場を広め、若い人が高齢者を支える体制を充実していきたいと思ひます。



水戸田ささえあい協議会
会長 坂井 芳則

毎週月曜	9:45~	水戸田支え合い協議会 (水戸田コミュニティセンター)
毎週火曜	13:30~	サルビア会 (市井公民館)
毎週水曜	13:30~	きららか若林 (若林公民館)
毎週水曜	10:00~	市井ひまわり会 (市井公民館)
毎週木曜	13:30~	水戸田西区サロンキラ百 (水戸田神社社務所)

お問い合わせ 水戸田コミュニティセンター
TEL: 0766-54-1010
所在地: 射水市生源寺532-3



※このかわら版は、各地域コミュニティセンター、各地域包括支援センターにも配布しております。



◀地域支え合いネットワーク事業の紹介動画はこちら



◀過去のかわら版はこちら

私たちもお手伝いします!

水戸田 地域の担当は...

大門・大島地域包括支援センター
TEL:0766-52-0800 FAX:0766-52-6800
所在地: 射水市中村20番地(特別養護老人ホームこぶし園内)



射水市地域福祉課
TEL:0766-51-6625 FAX:0766-51-6657
所在地: 射水市新開発410番地1

