

# キッズスポーツ

令和5年11月27日(月)

## 約束事やルールを聞く



講師の窪先生の話聞いた後、準備運動をしっかりとしました。準備運動でも講師の先生は面白、楽しく指導してくださるので子ども達の顔は常に笑顔でした。最後には“チームで話し合った王様の子のしっぽが取られたら終わり”というしっぽ取りゲームをしました。最後は元気よく挨拶をして終わりました。

## 準備運動







フープ & マット



王様しっぽ取りゲーム

