

# ♪ベビーリトミック

令和5年12月5日(火)

講師に赤江靖子先生をお迎えし、親子でリトミックを楽しみました。  
ピアノや楽しい音楽を聴きながら、いろんな拍のリズムに合わせて動いたり、親子で触れ合ったりしながら楽しみました。『赤ちゃんの持つ、ちょっとしたひらめき(第6感)を育てていきましょう』という赤江先生の話を受け、お母さんたちもたくさん声をかけながらにこやかに参加しておられましたよ。



赤江 靖子先生

♪かして、かして♪の歌に合わせて手や足をつんつん、もじゃもじゃ、なでなで♡最後はぎゅ〜♡



♪おおきなたいこ♪に合わせて、拍を感じながら、ママと一緒に大きな輪や小さな輪を作りました!



♪タンバリン♪を使ってパンパン、シャラランの音を楽しみました!



いろんな音が楽しいね♪



赤いリンゴ見えたね~!



最後はリラクゼーションタイム♡  
♪すっかぽん♪せんとくものに合わせてマッサージしました!



だいきなママに沢山触ってもらって

リラックスタイム♡

