

ささえあい かわら版



地域名

つくりみち
作道

人口

5,742 人

世帯数

2,313 世帯

町内会数

13 町内会

65歳以上

1,556 人

高齢化率

27.1 %

ひとり暮らし高齢者数

273 人

第3層生活支援 コーディネーター

5 人

(内 2 人サブコーディネーター)

※令和 5 年 10 月末現在



つくりみち
作道
地域

地域の方向性を決める、
活動の羅針盤！

地域づくり計画表

課題（ニーズ）

- ・ひとり暮らし高齢者が増え、人とのつながりが少なくなっている
- ・日常生活に必要な支え合い体制が弱い
- ・車の運転ができない不便さの解消
- ・高齢者への対応や認知症への理解

目標（目指す地域像）

- ・健康寿命を延ばす取り組み
- ・気軽に相談できる人間関係づくり
- ・世代間をつながりをつくる
- ・「出来ること」を応援する
- ・「出来ないこと」を支援する

アンケート実施

10月に自治会長、民生委員児童委員、ふくしサポーター、老人クラブ会員に「アンケート」を実施しました。

課題（ニーズ）について

- ・世代間の交流・継続性と広がり不足
- ・ひとり暮らしのお年寄りが増えた
- ・地域支え合いネットワーク事業の認知度が低い
- ・100歳体操、ふれあいサロンの参加者減少

目標（目指す地域像）について

- ・世代間交流の充実・継続性の広がり
- ・ケアネットの充実
- ・「ヤングケアラー」「8050問題」の実態把握
- ・100歳体操・ふれあいサロンの充実

計画（取り組むこと）について

- ・集いの場の充実と伝統行事の継続
- ・ケアネットの周知
- ・「ヤングケアラー」「8050問題」の実態把握と地域の活動
- ・多文化共生社会の実現

アンケートにご協力いただきありがとうございました。ご意見・ご希望等を地域課題会議で話し合い、今後の活動に生かしていきたいと思っております。

地域のすばらしさ&
不安を話しあおう！
地域課題会議

令和6年2月
実施予定

事業の概要

「射水市地域支え合いネットワーク事業」は、地域の皆さんが、いつまでも安心して暮らし続けられる地域を目指して、地域の課題を地域全体で共有し考える、地域の皆さんによる、地域の皆さんのための事業です。子どもから高齢者まで見守りが必要な方たちを、「困ったときはお互い様」の気持ちで、他人事ではなく我が事として、助け合い・支え合いができる地域のつながりを作ります。

目指すもの

1 高齢者の**健康寿命**を伸ばそう

2 要支援者の**重度化**を防ごう

3 **見守りあい、助けあい**ができる地域を維持しよう

事業の流れ

地域のみなさんが集まり、地域の強みや弱み、自分たちにできることを話し合う**地域課題会議**を開催します。ここで出た意見をこれからの地域づくりに反映させるために**地域づくり計画表**を作成します。これに基づいて地域課題解決に向けた様々な**活動**を地域のみなさんで実施していきます。



地域課題
会議

地域づくり
計画表

活動

計画（取り組むこと）

- ・「作道校区声かけていかんまいけ」通信を定期的に発行し、活動状況を紹介する
- ・地域ふれあいサロンやきらら射水 100歳体操のグループが活動を継続できるような環境を整える
- ・多文化共生社会に向けての研修会を開催し、地域に住むいろんな人と交流を深める
- ・認知症への理解を深める「ひとこと声かけ体験会」の開催
- ・ふくしサポーターの活動の充実を図る研修会の開催
- ・「男性料理教室」や「ノルディックウォーク体験会」の開催
- ・三世代交流のレクリエーション大会の開催

やってみました！ご報告 活動

1 6月8日
多文化共生社会に向けて

講師：国際交流コーディネーター 陳 啓徳 氏
：国際交流員 ジャーレッド・スタンフォード 氏



地域に住む多国籍の方々と交流を
深める機会を作っていきましょう！！

2 7月27日
ノルディックウォーク体験会

講師：全日本ノルディック・ウォーク連盟
専門講師 田中 洋 氏



体験後、背筋が伸びて若々しく！！

4 きららか射水 100 歳体操・
ふれあいサロンの実施

みんなに会えるのが楽しみ！！

3 9月30日
三世代レクリエーション交流会

講師：富山県 e スポーツ連合 他



きららか射水 100 歳体操開催状況

名 称	開催場所	開催曜日	開催時間
ひまわり	野村公民館	月	10：00
殿村さわやかクラブ	殿村公民館	月	10：00
津幡江 100 歳体操の会	津幡江公民館	月	13：30
沖健やかきら 100 歳会	沖集落センター	火	8：30
梅の会	作道自治公民館	火	10：00
かんな会	鏡宮公民館	火	14：00
今井 100 歳体操	今井公民館	水	10：00
神楽町 100 歳体操	神楽町公民館	木	10：00
新生町「みどり会」	新生町公民館	木	14：00
芝櫻会	高木公民館	土	10：00
クナト元気クラブ	久々湊公民館	土	14：00

世代を超えてみんなで楽しみました！！

5 11月21日
男性料理教室

きときと魚のさばき方 教わりました！！

お問合せ

作道コミュニティセンター
所在地：射水市作道 908 番地
TEL：0766-82-8462

※このかわら版は、各地域コミュニティセンター、
各地域包括支援センターにも配布してします。



◀地域支え
合いネット
ワーク事業
の紹介動画
はこちら



◀過去の
かわら版
はこちら

編集後記

- ・6年目を迎え、活動の広がりを図るため、サブコーディネーター2名が加わりました。
 - ・多文化共生社会実現への小さな一歩を踏み出しました。
 - ・第一生命と富山県 e スポーツ連合に協力いただき、念願であった三世代交流会を開催し、世代を超えてみんなで楽しいひとときを過ごしました。
- これからも続けていきたいと思ひます。



サブコーディネーター
第3層生活支援コーディネーター

私たちも
お手伝いします！



作道 地域の担当は...

新湊西地域包括支援センター
TEL:0766-83-7171 FAX:0766-82-8283
所在地：射水市朴木 211 番地の 1（特別養護老人ホーム射水万葉苑内）

射水市地域福祉課
TEL:0766-51-6625 FAX:0766-51-6657
所在地：射水市新開発 410 番地 1