

# ささえあい



# かわら版

## くろがわ 黒河

### 地域名

### 人口

3,144人

### 世帯数

1,184世帯

### 町内会数

7町内会

### 65歳以上

753人

### 高齢化率

24.0%

### ひとり暮らし高齢者数

115人

### 第3層生活支援 コーディネーター

4人

※令和5年10月末現在



### 事業の概要

「射水市地域支え合いネットワーク事業」は、地域の皆さんが、いつまでも安心して暮らし続けられる地域を目指して、地域の課題を地域全体で共有し考える、地域の皆さんによる、地域の皆さんのための事業です。子どもから高齢者まで見守りが必要な方たちを、「困ったときはお互い様」の気持ちで、他人事ではなく我が事として、助け合い・支え合いができる地域のつながりを作ります。

### 目指すもの

1 高齢者の**健康寿命**を伸ばそう

2 要支援者の**重度化**を防ごう

3 **見守りあい、助けあい**ができる地域を維持しよう

### 事業の流れ

地域の皆さんが集まり、地域の強みや弱み、自分たちができることを話し合う**地域課題会議**を開催します。ここで出た意見をこれからの地域づくりに反映させるために**地域づくり計画表**を作成します。これに基づいて地域課題解決に向けた様々な**活動**を地域の皆さんで実施していきます。

地域課題会議

地域づくり計画表

活動

地域の方向性を決める、活動の羅針盤！

## 地域づくり計画表

## 課題（ニーズ）



★集える場所と機会が少ない

★近所付き合いが希薄化し、年齢差やギャップが大きい

★高齢化による日常生活への不安がある

★高齢者の移動手段が少ない

## 計画（取り組むこと）

★『サロンやらんまいけ』を継続開催

★祭りや獅子舞等の伝統行事の理解と伝承

★ご近所・知人と“黒河元気け？ひと声大作戦”

★コミュニティバスやあいのりタクシーの活用方法を模索



## 目標（目指す地域像）

★子どもから高齢者までつながりのある地域をつくろう！

★地域力を高め、安心して生活できる環境を整えよう！

## ほっとスマイル 黒河 ☺

つながりと支えあいで  
笑顔あふれ  
ほっと安心できる黒河





やってみました！ご報告 活動

黒河では「地域でやらんまいけ」

という名称で活動しています

# サロンやらんまいけ

毎月第2第4火曜日10時～  
黒河コミュニティセンター



お散歩会・西養寺へ

陶芸教室



脳トレや体操・工作をして認知症予防を、もぐもぐタイムでは情報交換や仲間づくりをしています。遠足やお誕生会もやっていますよ。気楽に参加してくださいね～

七夕祭り



お勉強会



実証運行中の「のるーと」に乗って市役所へ遠足に行ってきました。小杉駅での「きときとバス」への乗り継ぎも良い体験になったと好評でした。



議場見学



一緒にやらんまいけ



食堂でランチ

編集後記



支え合い事業も4年目を迎え、住みよい黒河を目指し継続的に活動しています。現在は、サロンを中心に活動し、毎回40名前後の参加があり、更に参加者が増えるよう周知活動をしていきます。

- ・高齢者の健康寿命を延ばす
- ・要支援者の重度化を防ごう
- ・お互いの見守り合い助け合いのできる地域を守り続けよう

これらの目標を実現すべくみんなで尽力していきます。

第3層生活支援  
コーディネーター代表 寺腰健一

お問い合わせ

黒河コミュニティセンター

TEL : 0766-56-0069

所在地 : 射水市黒河3106番地

※このかわら版は、各地域コミュニティセンター、各地域包括支援センターにも配布しております。



◀ 地域支え合いネットワーク事業の紹介動画はこちら



◀ 過去のかわら版はこちら

私たちもお手伝いします！



黒河 地域の担当は...

小杉南地域包括支援センター

TEL : 0766-56-8725 FAX:0766-56-8231

所在地 : 射水市中太閤山18丁目1番地2(特別養護老人ホーム太閤の社内)

射水市地域福祉課

TEL : 0766-51-6625 FAX:0766-51-6657

所在地 : 射水市新開発410番地1