

広報 いみず Imizu

いいところ、いいもの、ギュギュッと！



謹賀新年 — 気嵐^{けあらし}がたつ、射水の日の出 —

巻頭 年頭のごあいさつ、2023年の振り返り

年頭のごあいさつ

明けましておめでとうございます。
市民の皆様には、健やかに新年をお
迎えのことと謹んでお慶びを申し上
げます。

昨年中は、市民の皆様の幸せの実
現と射水市の発展のため、直面する
市政の様々な課題解決に向け、皆様
と合意形成を図りながら全力で取り
組んでまいりました。

皆様には、市政運営にご理解とご
協力を賜り、深く感謝申し上げます。

さて、昨年を振り返りますと、新
型コロナウイルス感染症の区分がイ
ンフルエンザと同様の取扱いとなり、
長く続いたコロナ禍による対応が大
きく変化した年となりました。現在、
感染症対策は、個人それぞれのご対
応となっているところではありませ
が、冬季間のインフルエンザの感染
拡大も懸念されています。引き続き、
適切にご判断いただき、ご健康に十

分ご留意いただきますようお願いい
たします。

一方、ウィズコロナ・アフターコロ
ナを踏まえたまちづくりの取組が本
格化した年でもありました。コロナ
禍前の取組を取り戻しつつ、工夫・発
展を講じた施策、加えて「ポストコ
ロナ」の時代に対応した新しい取組
にチャレンジしていく必要があります。

こうした中、今年度から新しく
「第3次射水市総合計画」がスタート
しました。市政運営の最上位計画で
あるこの総合計画を着実に推進する
ため、市民生活におけるDXの活用
や誰一人取り残さない地域社会の構
築、にぎわい・関係人口の創出に資す
る地方創生の推進、ウェルビーイン
グの向上といった視点を念頭に、あ
らゆる世代の皆様が輝き、活躍でき
る活力ある射水の実現に向け全力で
取り組んでまいる所存であります。



射水市長

夏野 元志

コロナ禍からの社会の正常化が進
む一方、国内外における物価高の長
期化に加え、ウィズコロナにより変
化した価値観やライフスタイルの多
様化、急速に進行する少子高齢化、
人口減少による地域活動の担い手・後
継者不足など、行政を取り巻く環境
は目まぐるしく変化しています。

これらの課題に適切に対応すると
ともに、第3次総合計画で掲げる将
来像「いろいろ ひろがる ムズム
ズ射水」の実現に向け、市民一人ひ
とりが幸せを実感し、「射水市に住ん

で良かった、住み続けたい」と思っ
ていただける、さらには、射水に興
味・愛着を持っていたいただいた皆様にも
幸せを感じていただけるような満足
度の高いまちづくりを進め、「未来世
代に選ばれるまち射水」を形にする
べく、本年も全力で取り組んでまい
ります。

結びに、本年が皆様にとって素晴
らしい年となりますよう心からご祈
念申し上げます、年頭のごあいさ
ついたします。

2023年はこんな年でした

1月	30日	富山情報ビジネス専門学生が市公式Vtuberいみず雫を使ったオリジナルゲームを開発
	1日	A I が電話予約を受付 所得税・住民税申告相談会で実証実験
2月	28日	2050年温室効果ガス排出実質ゼロを目指す！「射水市ゼロカーボンシティ」を宣言【写真1】
	28日	国内初！「漢詩墨書のある網代団扇」が沖塚原東B遺跡から出土
3月	5日	カレーの聖地？「おいでよミズスタン〜カレーフェス2023〜」初開催
	17日	「吉田家住宅」が国登録有形文化財に 文化審議会が文部科学大臣に答申
	17日	女子ハンドボールチーム・アランマーレ富山のプレーオフ初進出をパブリックビューイングで応援【写真2】
4月	1日	「第3次射水市総合計画〜いろいろ ひろがる ムズムズ射水〜」スタート
	4日	グリーンパーク大門に市内初のスケートボード広場がオープン【写真3】
	15日	射水市舞台 映画「僕ラー」が完成！関係者試写会に多くの人
	15日	フランスの豪華客船「ル・ソレアル」が富山新港に初寄港
5月	4日	4年ぶりに全ての神事 下村加茂神社で「やんさんま祭り」【写真4】
	9日	中北薬品㈱と災害時に関する協定を締結
6月	下旬	いみず高校生世代応援事業 5千円分のクオカードを配り、高校生活を応援
	1日	市LINE公式アカウントがリニューアル！各種証明書がLINEで申請可能に
7月	6日	あいおいニッセイ同和損害保険㈱と地域福祉に関する連携協定を締結
	31日	全てのこどもの笑顔のために！「射水市こどもまんなか応援サポーター」を宣言
8月	1日	トヨタモビリティ富山㈱との連携による脱炭素化に向けた実証実験 超小型電気自動車を公用車に活用
	6日	4年ぶりの練り回し！下条川みこしまつり開催
9月	15～17日	調印以来初！市長と議長が友好都市台湾台北市士林區を訪問【写真5】
	29日	市と市社会福祉協議会、新湊ライオンズクラブ、小杉ライオンズクラブが災害ボランティアに関する協定を締結
10月	2日	A I オンデマンドバス「のるーと射水」 実証実験開始【写真6】
	1日	県内初！戸籍証明書がオンラインで請求可能に
11月	24日	第一生命保険㈱と様々な分野で協力する「包括連携協定」を締結
	27日	市と富山ターミナルビル㈱、新湊漁業協同組合、堀岡養殖漁業協同組合が水産・観光業に関する協定を締結





子育て世帯への臨時応援給付金を支給します

射水市では、物価高騰の影響を特に受けている子育て世帯を応援するため、児童手当を受給している養育者に対し、児童一人当たり1万円の給付を行います。



対象児童	令和6年1月分の児童手当支給対象となる児童
対象者	児童手当受給者 ※児童手当「特例給付」の方は、本給付金の対象外です。
給付額	児童一人当たり1万円
支給手続	申請不要 ▶ 射水市から令和6年1月分の児童手当を受給している方(公務員以外) ※児童手当振込口座に自動的に振り込みます。 ※1月下旬を目途に振込案内を送付します。
	申請必要 ▶ 勤務先から令和6年1月分の児童手当を受給しており、かつ令和5年12月31日時点で射水市に住民票のある公務員 ※下記HPより申請書様式をダウンロード・印刷し勤務先で証明を受けた「令和5年度射水市子育て世帯への臨時応援給付金申請書(請求書)」に振込口座の写しを添えて申請してください。
振込予定日	公務員以外の方：2月末 公務員の方：2月末から順次

申請期間 2月1日(木)～3月8日(金) ※必着



市ホームページ

※詳細な内容や申請手続については、市ホームページをご確認ください。 受付・問合せ先 子育て支援課 ☎51-6629

「電気自動車用急速充電器」を有料化します

市役所立体駐車場の「電気自動車用急速充電器」を更新し、有料にて利用を再開します。皆様のご理解をお願いします。



※詳細は市ホームページをご覧ください。

問合せ先 資産経営課 ☎51-6617

利用開始日	利用時間	充電料金
2月1日(木)	8:30～21:00 (土日祝日も利用できます。)	◆充電カードをお持ちの場合 カード発行元の料金プランによります。 ◆充電カードを利用しない場合(エコQ電システム利用) 5分まで275円、以降1分当たり55円 (二次元コードを読み取るスマートフォン、クレジットカードが必要です。)
設置場所 市本庁舎 立体駐車場1階		

新型コロナワクチン接種



市ホームページで接種できる医療機関を確認してから、予約してください。

市ホームページ 市LINE公式アカウント

インターネットでの予約方法が変更になります

1月8日以降のワクチン接種日をインターネットで予約する場合は、従来のe-予約システムからLINEでの予約に変更となります。現在のe-予約システムは1月7日分までの接種を予約することができます。

接種予約日	予約申請日	1月5日まで	1月6日以降
1月7日まで	e-予約システムで予約	予約不可	
1月8日以降		LINEで予約	

コールセンターの終了について

コールセンターは、令和5年12月28日をもって終了しました。1月から新型コロナワクチン接種に関するお問い合わせは、新型コロナウィルスワクチン接種推進班にお願いします。また、接種券に同封したパンフレット裏面「新型コロナワクチン 令和5年秋開始接種 指定医療機関一覧表」に記載されている予約先が「コールセンター」となっている医療機関のご予約も下記にご連絡ください。

問合せ先 新型コロナウィルスワクチン接種推進班 ☎51-6631



こどもまんなか射水

～「子育て世代にもっとやさしいまち」を目指して～



問合せ先 未来創造課 ☎51-6614

射水市では、さらなる子育て政策を推進するため、令和5年7月31日に「こどもまんなか応援サポーター宣言」を行いました。また本年4月からは、児童福祉と母子保健を一体化する「こども家庭センター」を新設する予定です。

今回の新春対談では、子育て事業や子どもの居場所・交流の場の提供に携わり、ご自身も子育て中の出演者の皆さんに、本市の子育て環境や取組について伺いながら、子育て世代にもっとやさしいまちになるための思いなどを語っていただきました。

この対談の様子は、射水ケーブルテレビで下記の日程で放映します。



「こどもまんなか応援サポーター」とは…

こども家庭庁が推進する、こどもに関する取組や政策を社会のまんなかで据えた「こどもまんなか社会」の実現に向けて、全てのこどもが健やかで幸せに成長できるようアクションを起こそうとする個人・団体のこと

放送局 コミチャン9 (091ch)

放送時間 1月1日(月・祝)～7日(日)

①9:00～ ②16:30～ ③23:00～

※50分の番組です。

YouTubeでもご覧いただけます！

チャンネル名 富山県射水市【公式】

配信開始日 1月1日(月・祝)

9:00～



contents

- 射水市での子育てはしやすい??
- もっと子育てしやすい環境を作るために必要なことは??
- 皆さんが考える「こどもまんなか社会」とは??
- 「子育て世代にもっとやさしいまち」になるためには??

などなど、盛りだくさん!!



出演者紹介
射水市長
夏野 元志

保育園勤務を経て、ベビー・マッサーライセンス資格を取得。子育て支援センターでベビートミックの講師も務める。

ベビーサロン
「mamakuma*こぐま」経営
赤江 靖子さん

栃木県出身で、県外出身のママを応援するため「こらーれ」を立ち上げる。本市の子育て支援事業にも多く携わる。

県外出身ママサークル
「こらーれ」代表
堀 英子さん

地域の方々が交流できる場所「内川シャインベース」を開設。今年の4月からは寺子屋もオープンさせ、こどもたちの笑顔の創出を目指す。

内川シャインベース運営
南 春樹さん



事業者にも障がいのある人への「合理的配慮の提供」が義務化されます！

令和6年4月1日に改正障害者差別解消法が施行され、事業者（個人事業主やボランティア活動をするグループなども含む）による障がいのある人への合理的配慮の提供が義務になります。

「合理的配慮の提供」とは？

社会の中にあるバリアを取り除くために何らかの対応が求められたときに、負担が重すぎない範囲で対応を行うこと

具体例 環境への配慮（肢体不自由）



【障がいのある人からの申出】
飲食店で車椅子のまま着席したい。

【申出への対応（合理的配慮の提供）】
机に備え付けの椅子を片付けて、車椅子のまま着席できるスペースを確保する。

具体例 意思疎通への配慮（弱視難聴）



【障がいのある人からの申出】
難聴のため筆談によるコミュニケーションを希望したが、弱視もあるため細いペンや小さな文字では読みづらい。

【申出への対応（合理的配慮の提供）】
太いペンで大きな文字を書いて筆談を行う。

ありがとうございます

合理的配慮の提供における留意点（対話の際に避けるべき考え方）

前例がありません

合理的配慮の提供は個別の状況に応じて柔軟に検討する必要があります。前例がないことは断る理由になりません。

特別扱いできません

合理的配慮は障がいのある人もない人も同じようにできる状況を整えることが目的であり、「特別扱い」ではありません。

〇〇障がいのある人は…

同じ障がいでも程度などによって適切な配慮が異なりますので、ひとくくりにはせず個別に検討する必要があります。

「合理的配慮」には対話が重要です！

- 社会的なバリアを取り除くために必要な対応について、障がいのある人と事業者等が対話を重ね、共に解決策を検討していくことが重要です。
- 障がいのある人からの申出への対応が難しい場合でも、障がいのある人と事業者等の双方が持っている情報や意見を伝え合い、建設的な対話に努めることで、目的に応じて代わりの手段を見つけていくことができます。

出典：内閣府「障害者差別解消法が変わります！（リーフレット）」

問合せ先 社会福祉課 ☎51-6626

令和6年度

放課後児童クラブ入級案内

放課後児童クラブは、放課後や土曜日・夏休み等の学校休業日に、家庭に代わる児童の生活の場を確保し、保護者の子育てと仕事の両立を支援する事業です。

令和6年度の入級受付が順次始まりますので、各学級までお問い合わせください。

●対象児童

労働等により昼間に保護者が不在となる家庭の小学生

●保護者負担額（学級費）

学級によって異なります。
各学級にお問い合わせください。

●入級申請

放課後児童クラブを利用するためには、入級申請が必要です。
募集案内や必要な書類の配付、受付など、入級に必要な手続きは、各学級で行います。

詳しくは、下記学級までお問い合わせください。（平日14:00～18:00）

問合せ先 生涯学習・スポーツ課 ☎51-6637



放課後児童クラブの詳細はこちら



放課後児童クラブ一覧

地区	小学校区	学級名	開設場所	開設時間	問合せ先
新湊	放生津	公設 こばと学級	放生津小学校内	18:00まで	080-1950-3206
	新湊	公設 さくら学級	新湊小学校内	18:00まで	080-1950-3207
	作道	公設 道の子学級	作道小学校敷地内	18:00まで	080-1950-3208
	片口	公設 とねりこ学級	片口小学校敷地内	18:00まで	0766-86-1180
	堀岡	公設 なでしこクラブ	堀岡小学校隣接地	19:00まで	090-1639-5133
	東明	公設 東明学級	東明小学校内	18:00まで	080-1950-3209
小杉	小杉	公設 すこやか学級	小杉小学校内	18:00まで	090-1393-0421
		公設 ひばり学級	戸破児童館敷地内	19:00まで	080-1953-4791
	金山	公設 金山こばと学級	金山コミュニティセンター内	18:00まで	090-7080-5091
		公設 ピノキオ学級	歌の森小学校内	18:30まで	090-8704-9202
		公設 歌の森キッズよつば	小杉地区センター2階	19:00まで	080-8990-8471
	歌の森	民設 うたのこ	黒河820番	18:00まで	0766-73-2656
	太閤山	公設 日吉学級	太閤山小学校内	18:00まで	090-1392-6801
		公設 太閤山学級	太閤山コミュニティセンター内	19:00まで	080-1958-6475
中太閤山	中太閤山	公設 ひまわり学級	中太閤山小学校内	18:00まで	090-2092-0363
		公設 たんぽぽ学級	大門小学校内	18:00まで	090-8092-9136
大門	大門	公設 風の子学級	浅井体育館内	18:00まで	080-3044-8450
大島	大島	公設 A S U K A学級	大島小学校内、大島児童館内	19:00まで	080-8690-1836

放課後児童クラブ支援員募集

●次の6学級で支援員を募集しています。

子どもが大好きで、室内外での遊びや見守りができる方を募集しています。保育士、幼稚園・小学校等教諭の有資格者は賃金の優遇があります。勤務日や勤務時間については、相談に応じますので、お問い合わせください。



公 設	① 道の子学級（作道小学校区）	☎080-1950-3208	開級時間 平日 13:30～18:00 1日開級日 8:00～18:00
	② 東明学級（東明小学校区）	☎080-1950-3209	開級時間 平日 13:30～18:00 1日開級日 8:00～18:00
	③ すこやか学級（小杉小学校区）	☎090-1393-0421	開級時間 平日 13:00～18:00 1日開級日 8:00～18:00
	④ ピノキオ学級（歌の森小学校区）	☎090-8704-9202	開級時間 平日 13:00～18:30 1日開級日 8:00～18:30
	⑤ たんぽぽ学級（大門小学校区）	☎090-8092-9136	開級時間 平日 13:00～18:00 1日開級日 8:00～18:00
民 設	⑥ うたのこ（歌の森小学校区）	☎0766-73-2656	開級時間 平日 13:00～18:00 1日開級日 8:00～18:00

認知症サポーター「ステップアップ講座」の内容

- 認知症の基礎知識の復習
- 認知症の家族の介護体験談を通して理解を深める
- 認知症地域支援推進員（地域包括支援センター）の活動を知る
- 認知症「ささえ隊メイト」の活動発表から実際の活動を知る
- 地域での活動について話し合う



認知症「ささえ隊メイト」の活動報告の様子



地域での活動について話し合う様子

この講座は、認知症サポーター養成講座を受講後、認知症の知識をさらに深め、認知症の人やその家族を支援する活動に役立てることを目的としています。

修了者は17名で、今後、認知症「ささえ隊メイト」として、認知症の人と家族に寄り添い、地域で支援する活動に取り組まれます。認知症「ささえ隊メイト」は登録者が182名になり、心強い仲間が増えました。

認知症サポーター「ステップアップ講座」を開催しました！

問合せ先 地域福祉課 ☎51-6625

認知症の人にやさしいまちへ

市で策定する計画(素案)に対する意見を募集しています

名 称	詳細はこちら	提出先・問合せ先
射水市高齢者保健福祉計画・第9期介護保険事業計画 【令和6～8年度】		介護保険課 〒939-0294 新開発410番地1 ☎51-6627 FAX 51-6666 ✉ kaigo@city.imizu.lg.jp
第3次射水市障がい者基本計画 第7期障がい福祉計画(第3期障がい児福祉計画) 【令和6～8年度】		社会福祉課 〒939-0294 新開発410番地1 ☎51-6626 FAX 51-6658 ✉ fukushi@city.imizu.lg.jp
射水市民病院経営強化プラン 【令和6～9年度】		市民病院経営管理課 〒934-0053 朴木20番地 ☎82-8100 FAX 82-8104 ✉ byouin@city.imizu.lg.jp

募集期限 1月15日(月)

対 象 者 市内に在住・勤務・在学または市内で事業所を有する方
パブリック・コメント手続に係る事業に利害関係を有する方

応募用紙 計画(素案)と意見記入用紙は、担当課、各地区センターおよび中央図書館に置いてあります。また、市(病院)のホームページからダウンロードすることもできます。

提出方法 所定の意見記入用紙に記入の上、担当課もしくは各地区センターに持参、または担当課まで郵送、FAX、電子メールで提出してください(電話不可)。

そ の 他 提出された意見に対しての考え方は、市(病院)のホームページで公表します(住所、氏名等の個人情報 は公表しません)。

【児童書・絵本】
紙の子ビュウのぼづけん
あしたの笑顔
脳と目がカギ! 色のふしぎ
ムーミンロールの冬
ともだちのなまえ
内田麟太郎

【児童書・絵本】
紙の子ビュウのぼづけん
あしたの笑顔
脳と目がカギ! 色のふしぎ
ムーミンロールの冬
ともだちのなまえ
内田麟太郎

【児童書・絵本】
紙の子ビュウのぼづけん
あしたの笑顔
脳と目がカギ! 色のふしぎ
ムーミンロールの冬
ともだちのなまえ
内田麟太郎

【一般図書】
沈没船からみる世界の歴史
アラン・G・ジェイミソン
紫式部と清少納言が語る平安女子のくらし
鳥居本幸代
緑茶はすごい! 中村順行・海野けい子監修
灯台旅 悠久と郷愁のロマン 藤井 和雄
ひとりシニアのお金と暮らしの基本
深川恵理子
枯らさず長く楽しむ花の育て方図鑑
オザキフラワーパーク監修

【児童書・絵本】
紙の子ビュウのぼづけん
あしたの笑顔
脳と目がカギ! 色のふしぎ
ムーミンロールの冬
ともだちのなまえ
内田麟太郎

【児童書・絵本】
紙の子ビュウのぼづけん
あしたの笑顔
脳と目がカギ! 色のふしぎ
ムーミンロールの冬
ともだちのなまえ
内田麟太郎

【児童書・絵本】
紙の子ビュウのぼづけん
あしたの笑顔
脳と目がカギ! 色のふしぎ
ムーミンロールの冬
ともだちのなまえ
内田麟太郎

【児童書・絵本】
紙の子ビュウのぼづけん
あしたの笑顔
脳と目がカギ! 色のふしぎ
ムーミンロールの冬
ともだちのなまえ
内田麟太郎

【児童書・絵本】
紙の子ビュウのぼづけん
あしたの笑顔
脳と目がカギ! 色のふしぎ
ムーミンロールの冬
ともだちのなまえ
内田麟太郎

【郷土資料】
桃井直常とその一族(中世武士選書)
松山 充宏
【大活字本】
おふくろ八十六、おれ還暦 ねじめ正一

【図書の企画展示】
○「DIEET(ダイエット)」展
会場 中央図書館
期間 1月11日(水)～1月31日(火)

【推奨図書の展示】
○「日本の神様・世界の神様(一般書)」
○「落語の本(児童書)」
会場 新湊図書館
期間 1月10日(火)～1月23日(火)

【毎週土曜日は子ども会を開催】
(第5週は除きます)
会場 中央図書館・新湊図書館
時間 午前11時から
会場 下村図書館
時間 午後3時から

【年末年始の休館(全館)のお知らせ】
12月29日(金)～1月3日(火)
※休館中の図書の返却はブックポストをご利用ください。

1月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

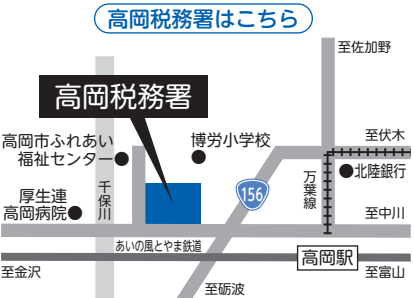
開館時間 平日 9:30～18:30
全館休館日 土日祝 9:30～17:00

高岡税務署からのお知らせ

令和5年分の確定申告について

高岡税務署の申告会場は2月16日(金)から受付を開始します。
申告会場への入場には「入場整理券」が必要です。

◆ 税務署の申告会場では、ご自身のスマホをお使いいただき、ご自身で申告書を作成していただきます。マイナンバーカード(暗証番号)もお忘れなくお持ちください。
事業所得の申告相談や、インボイス制度の導入に伴う消費税の申告相談が増加することから、税務署の申告会場の混雑が予想されます。
(年金所得者や給与所得者の方は、市役所でも申告相談を行っています。)



◆ 入場時間は9:00～16:00です(土・日曜日および祝日は除きます)。
◆ 税務署の申告会場の混雑緩和のため、申告会場への入場には、入場できる時間帯が指定された「入場整理券」が必要です。
入場整理券は、国税庁のLINE公式アカウントでの事前発行をご利用ください(2/16の入場整理券は2/6から事前発行が可能です)。
※当日分の入場整理券は、税務署の申告会場でも配付しますが、数に限りがあります。



※2/5(月)から2/15(木)までは、年金所得者や給与所得者を対象とした税理士による申告相談を行っていますのでご利用ください。
なお、この期間は入場整理券の事前発行を行っていません。
当日分の入場整理券のみ、税務署の申告会場で配付します(数に限りあり)。

自宅等からのe-Taxが便利です。

- POINT! スマホのカメラで給与所得の源泉徴収票を撮影すると、自動で申告内容に反映します。
 - POINT! 青色申告決算書・収支内訳書の作成、消費税の申告書作成にも対応しています。
 - POINT! マイナポータルとの連携で自動入力できる情報(公的年金等の源泉徴収票、国民年金保険料等)があります。
- 今後も順次拡大予定!



税務署にいかなくていいんです!



問合せ先 高岡税務署 ☎21-2501



院長による「よろず相談会(毎月最終月曜日)」を実施しています！【予約制】
「骨粗鬆症予防教室(毎月第2水曜日・14:00～)」を実施しています！【場所：診療棟3F会議室】

だいたいこつ

大腿骨近位部骨折ってどんな骨折？

市民病院 コラム

整形外科医師 河合 燦

転倒や転落が原因で太ももの付け根に痛みが出現し、立つことや歩くことができなくなる骨折です。大腿骨は足の付け根でわん曲しているため、高齢者で骨粗鬆症などがあると折れやすく、寝たきりの原因にもなることから社会問題となっています。

この骨折は大腿骨頸部骨折(関節内骨折)と大腿骨転子部骨折(関節外骨折)に大きく分かります。頸部骨折は比較的痛みが軽く、出血は少ないですが、骨がくっつきにくく、また骨がくっついたとしても骨壊死を起こす場合があります。転子部骨折は痛みが強く、出血が多いため、全身状態に影響が出ることが危惧されます。診断は診察所見とレントゲン検査

で十分な場合が多いですが、詳しく調べるためにCT検査やMRI検査を行う場合もあります。

治療は、ずれが小さい場合は保存療法(1～2か月間安静)を選択する場合がありますが、高齢者の場合、全身状態や認知症への影響が心配されるため、多くの場合できるだけ早く手術を行い、リハビリテーションを開始します。手術は頸部骨折でずれが大きい場合は、人工骨頭置換術が選択されることが多いですが、ずれの小さい頸部骨折や大腿骨転子部骨折では骨接合術(骨どうしを金属で固定)が行われます。

令和6年1月から

女性乳腺外来に新しいドクターが加わります！

当院乳腺外来では、富山大学第2外科から新しく派遣される女性ドクターが毎月第1, 3, 5木曜日の午前(9:00～)に診察を行います。予約が無くても受診できますので、お気軽にお越しください。



ながさわ しほ
長澤 志保

【専門】乳腺科、
内分泌外科(甲状腺など)

不安なことなどありましたら、いつでもお気軽にいらしてください。

環境トピックス ～考えよう！身近な環境問題！～ vol.11 今月のテーマ「食品ロスを減らしましょう！」

問合せ先
環境課 ☎51-6624

食品ロスとは、本来は食べられるのに捨てられてしまう食品のことです。

日本の食品ロス量は、年間約523万トンと推計されており、国民一人あたり、茶碗1杯分のご飯を毎日捨てていることとなります。 ※農林水産省および環境省(令和3年度推計)

過剰な食品の生産や流通、余った食品の処分は地球環境に悪影響を及ぼし、食品の買いすぎは家計の負担にも直結します。日々の生活を見直してみませんか。

チェックリスト

- ☐ 買い物に行く前に必要なものを確認(メモやスマホで写真を撮る等)
- ☐ 定期的に冷蔵庫や食品収納棚の整理整頓をする
- ☐ スーパー等で陳列棚から食品を取るときは、手前から取る
- ☐ 作りすぎを防ぐため、家族のスケジュールを確認
- ☐ 残った料理はリメイクする(味を変えることで飽きずに食べることができる)
- ☐ 外食時に料理の大きさを選ぶ(小盛やハーフサイズ等)
- ☐ 3010運動を実践(宴会等で開始後30分と終了前10分は、自席で料理を楽しむ時間とする)



こんな誘い文句は詐欺かも!?
～年末年始に増加する海産物の電話勧誘～

水産業者を名乗り、「以前購入された方に電話しています」、「日本の海産物が売れなくて困っています。助けてください」等と電話をかけ、価格に見合わない質の低い海産物を販売するトラブルが増えています。
断ったのに一方的に海産物と請求書が送られてきたという事例もあります。



被害に遭わないために…

- 必要がなければきっぱりと断りましょう。
- 断ったのに商品が届いた場合は、代金を支払う義務はありません。心当たりがない場合は、受け取りを拒否しましょう。
- 注文した場合でも、電話勧誘であればフリーリング・オフ(一定期間内であれば無条件で契約の解除ができる制度)ができることもあります。早急に消費生活センターに「確認ください」。

問合せ先

射水市消費生活センター(生活安全課内)
月～金曜日(祝日・年末年始を除く) 午前9時～午後4時
☎52-7974
富山県消費生活センター高岡支所
(高岡市御旅屋町101番地 御旅屋セリオ5F)
月～金曜日(祝日・年末年始を除く) 午前8時30分～午後5時
☎25-2777
消費者ホットライン ☎188



20歳になったら国民年金

20歳になったら国民年金に加入し保険料を納めることとなります。

国民年金は、年をとった時や、いざという時の生活を、みんなで支えようという制度です。ご自身が高齢になり、働けなくなった時だけでなく、病気や事故で障害が残った場合などに年金を受け取ることができます。

20歳になってからおおむね二週間以内に案内が送付されますので、納付方法などを確認してください(すでに厚生年金や共済組合に加入している方には送付されません)。

保険料を未納のままにしておくと、年金の給付を受けられない場合があります。保険料の支払いが困難な場合は、「学生納付特例」や「納付猶予」などの制度を利用して受けとる権利を確保しましょう。



学生納付特例制度

学生の方は、本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。申請の際に、学生証の写しまたは在学証明書が必要です。

納付猶予制度

学生でない50歳未満の方で、本人および配偶者の所得が一定額以下の場合に、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

問合せ先

保険年金課 ☎51-6628
高岡年金事務所 ☎21-4180
(音声案内②番→②番)

出張年金相談

事前に予約をお願いします。

■ 場所：射水市本庁舎 1階104相談室
■ 日時：1月16日(火)
午前10時～午後3時
■ 予約：高岡年金事務所
☎21-4180 (音声案内①番→②番)
※基礎年金番号の分かるものや身分証を持参ください。

●乳幼児健診、教室等の日程 会場：保健センター

会場内の混雑を避けるため、人数制限や受付時間の分散を行っています。乳幼児健康診査、むし歯予防教室の日程変更を希望される方は、保健センターまでご連絡ください。

事業名	対象者	日程	受付時間
3～4か月児健康診査	R5年9月1日～16日生	1月16日(火)	午後実施しますが、混雑を避けるために受付時間を調整して、個別に通知します。
	R5年9月17日～30日生	1月31日(水)	
	R5年10月1日～16日生	2月7日(水)	
	R5年10月17日～31日生	2月20日(火)	
1歳6か月児健康診査 (むし歯予防教室をあわせて実施)	R4年5月31日～6月16日生	1月17日(水)	
	R4年6月17日～30日生	1月23日(火)	
	R4年7月1日～18日生	2月2日(金)	
	R4年7月19日～26日生	2月14日(水)	
	R4年7月27日～8月6日生	2月27日(火)	
3歳6か月児健康診査 (むし歯予防教室をあわせて実施)	R2年7月1日～11日生	1月11日(木)	
	R2年7月12日～24日生	1月24日(水)	
	R2年7月25日～8月6日生	2月1日(木)	
	R2年8月7日～22日生	2月15日(木)	
	R2年8月23日～9月5日生	2月21日(水)	
むし歯予防教室 ※申込者のみ	2歳児	R4年1月生	1月19日(金)
	2歳6か月児	R4年2月生	2月8日(木)
		R3年7月生	1月25日(木)
	3歳児	R3年8月生	2月28日(水)
		R3年1月生	1月30日(火)
		R3年2月生	2月29日(木)
もうすぐパパママ教室 (初産の方向けの内容です)	妊婦とその夫	1月27日(土)	9:15～ 9:30
		2月17日(土)	
もぐもぐ教室(離乳食教室) (初めて参加の方優先)	生後4～6か月児	1月26日(金)	9:45～10:00
		2月22日(木)	
育児相談	乳幼児	1月12日(金)	<予約時間> ① 9:00 ② 9:30 ③10:00 ④10:30
		2月5日(月)	

母子総合相談室

子ども子育て総合支援センター「キッズポートいみず」3階
射水市二〇1081番地 ☎52-7408

保健師や助産師が、妊娠届出等の諸手続や妊娠、出産、子育てに関する相談を行っています。お気軽にご相談ください。

●休日在宅当番医・歯科医 診療時間 9:00～17:00

※都合により変更になる場合があります。
受診の際は直接医療機関に電話でご確認ください。

月 日	医 院 ・ 病 院		歯 科 医
1月1日(月・祝)	北林クリニック(戸破) 【脳外・内】 ☎57-0008	皆川医院(海老江) 【内】【小】 ☎86-0010	飛見歯科(高岡市横田町) ☎24-6480
1月2日(火)	高橋医院(黒河) 【内】 ☎56-0346	越野医院(立町) 【内】 ☎82-2855	よねもり歯科(高岡市昭和町) ☎29-2220
1月3日(水)	松本医院(三ヶ) 【内】【小】 ☎55-0057	赤江クリニック(堀岡) 【内・脳神】 ☎86-1420	加須屋歯科医院(高岡市横田町) ☎29-0184
1月7日(日)	おおむら耳鼻咽喉科医院(東太閤山) 【耳鼻】 ☎56-8577	とよた小児科クリニック(小島) 【小】【内】 ☎52-0288	かわかみ歯科医院(氷見市加納) ☎72-8418
1月8日(月・祝)	真生会富山病院(下若) 【内】【小】 ☎52-2156	宮林クリニック(本町) 【内】【小】【皮】 ☎84-8822	デンタルオフィスRISEI(三ヶ) ☎55-8880
1月14日(日)	真生会富山病院(下若) 【内】【小】 ☎52-2156	矢野医院(本町) 【内】 ☎82-5150	日尾歯科クリニック(高岡市上渡) ☎31-8241
1月21日(日)	レディースクリニックむらた(橋下条) 【産】【婦】 ☎57-4141	島崎内科医院(小島) 【内】 ☎52-0173	わたなべ歯科医院(高岡市宝町) ☎25-7500
1月28日(日)	高島小児科クリニック 【小】 ☎55-8117	浅山外科胃腸科医院(八塚) 【外】【胃腸】 ☎52-3553	おくむら歯科医院(小島) ☎52-7055

◎最新情報は射水市医師会のホームページをご活用ください。

ホームページアドレス ▶▶▶ <https://imizu-med.com/>

市内の医療機関の地図をはじめ、当番医などがすぐわかるよう構成されています。 射水市医師会▶



夜間、休日のお子様の急病時には「こども医療でんわ相談 #8000」やWEBサイト「こどもの救急<http://kodomo-qq.jp/>」もご利用ください。

健康相談会

～血糖・脂質・血圧がちょっと高めのあなたへ～

令和5年度の健康診査の結果はいかがでしたか？

メタボではないけれど、血糖・脂質・血圧が少し気になるあなたへ健康相談会を開催します。

開催日	会 場	時間(要予約)
1/16(火)	保健センター	① 9:00～ ②10:00～ ③11:00～
1/25(木)	救急薬品市民交流プラザ	①13:30～ ②14:30～ ③15:30～ ※1/31(水)は①②のみ
1/31(水)	新湊交流会館	
2/7(水)	救急薬品市民交流プラザ	

※特定保健指導利用券が届いている方は、特定保健指導を受けましょう。

内 容	保健師・栄養士による個別相談(所要時間40分～50分)
持 ち 物	令和5年度特定健康診査の結果
参 加 費	無料
予約方法	電話またはインターネット

インターネット
予約はこちら▶



来所が難しい方は、平日10時～16時のご希望の日時に、訪問による相談を行います。電話でお申し込みください。



インフルエンザ、感染性胃腸炎(ノロウイルス)を予防しましょう！

【予防の3つのポイント】

- こまめな手洗い
- 定期的な換気
- 十分な休養と
バランスの取れた食事



【感染性胃腸炎(ノロウイルス)予防のポイント】

- 食品(特にカキ等の二枚貝)は十分加熱しましょう
- 使用した調理器具はしっかり洗浄・加熱消毒しましょう
- おう吐物等を掃除する時は使い捨て手袋・マスクをつけ、
使用した道具は密閉して捨てましょう

急な発熱やおう吐、下痢等の症状がある場合は、早めに医療機関を受診しましょう

こころの健康相談 ※要予約

専門相談員(公認心理師)による個別相談です。(約1時間)

会場：保健センター

日 程	予 約 時 間
1月30日(火)	① 9:15～10:15 ②10:30～11:30
2月6日(火)	① 9:15～10:15 ②10:30～11:30

『はたちの献血』キャンペーン

～その一歩が、だれかの一生になる。はたちの献血～

実施期間：1月1日～2月29日

献血にご協力を

日 程	会 場	時 間
2月1日(木)	大島分庁舎	9:00～10:45
	本庁舎	12:30～16:30

Let'sトライ！ IMIZUSHI 健康 8
～8つの行動目標で健康寿命をのばそう～



いいね 禁煙！
なくそう 受動喫煙！





募集

市民病院掲載広告

広告媒体

- ①病院広報誌(令和6年4月号) 約33,000部
- ②納入通知書兼領収書 10万枚(令和6年4月から1年分)

広告の規格等

- ①裏表紙に縦4.5cm×横9cm カラー刷り
- ②裏面に縦7cm×横10cm 1色刷り

募集枠数

- ①②各4枠

広告掲載料

- ①1枠当たり22,000円(税込)
- ②1枠当たり88,000円(税込)

申込期限

- ①②1月31日(水)

申込用紙

- ①②市民病院ホームページからダウンロード

申込み・問合せ先

- ①経営管理課
- ②医事課

☎82-8100(代)

おとなの健康カレンダー内広告

令和6年度おとなの健康カレンダー(A4版8ページ2色刷り)の広告を募集します。

広告掲載位置

表紙(目次)の下段

広告の大きさ

縦55mm×横91mm(名刺サイズ)

印刷色

2色刷り色の指定不可

募集広告数

2件

印刷部数

34,200部*

広告掲載料

1枠 34,200円*

*印刷数および掲載料は、前後する可能性があります。

募集期間

1月15日(月)～2月14日(水)

必要書類

市ホームページからダウンロード

申込み・問合せ先

保健センター
☎52-7070

案内

年賀状リサイクル

不要になった年賀状・はがきを回収します。

回収場所

市本庁舎1階総合案内横各地区センター
ミライクル館

回収期間

1月4日(木)～3月31日(日)
(ミライクル館は1月5日(金)～)

*各施設の休業日は除く

注意事項

光沢紙、シール、切手のあるものは対象外です。

問合せ先

射水市環境衛生協議会事務局(環境課内)
☎51-6624

射水市シルバー人材センター入会説明会

①日時 1月11日(木)午前10時

場所 大門総合会館

②日時 1月16日(火)午前9時30分

場所 射水市シルバー人材センター

対象者 健康で働く意欲のある60歳以上の方

申込み・問合せ先

射水市シルバー人材センター
☎55-8817

シルバー人材センター女性限定入会説明会

女性限定の入会説明会と併せて、小さなフラワーアレンジメント教室も開催します。

日時 2月14日(水)

午前9時30分～

場所 シルバー人材センター会議室

対象者

健康で働く意欲のある60才以上の女性の方

参加費

無料

締切

2月8日(木)

申込み・問合せ先

射水市シルバー人材センター
☎55-8817

不登校の子どもをもつ親の居場所「ブルースター」

学校とのかかわり方、不安な気持ちなど、当事者の方や支援者の方とお話ししてみませんか?

日時 1月16日(火)

午前10時30分～午後3時

※毎月第3火曜日開催

場所 射水市子どもの権利支援センター ほっとスマイル

その他 途中参加・退出可

参加費 300円

問合せ先

NPO法人子どもの権利支援センター

ぱれっと家族支援事業部

☎090-8093-8717

すてつぱカフェ・家族会

ひきこもりなど生きづらさを抱える方やその家族が集まって自由に過ごす場所です。

日時

①すてつぱカフェ 1月18日(木) 午後1時30分～3時30分

②家族会 1月27日(土) 午後1時30分～3時30分

場所 救急薬品市民交流プラザ別館

その他 途中参加・退出可、参加費無料

問合せ先

射水市ふくし総合相談センター すてつぱ
☎55-5204



勸兵衛はつすのお正月2024「全国の天神人形と祝い飾り」

日時 1月19日(金)～1月21日(日)

午前10時～午後4時

場所 勸兵衛はつす(旧田中家住宅)

内容 古民家勸兵衛はつすのお正月をお楽しみいただけます。

全国各地の天神様や招福人形等を展示します。

1月21日(日)午前11時～ 剣詩舞愛好会・呉山岳風会による「舞と吟」があります。(予約不要)

※建物の維持保存の為、入館の際はおひとり200円からのご寄付をお願いしています。

問合せ先

NPO法人アポロン
☎54-6641

まちづくりリラボ「つながるカフェ」

まちづくりに関心がある、関わっている個人・団体・企業等が集まり交流や情報交換をする場所です。

日時 1月19日(金) 午後6時～9時

場所 救急薬品市民交流プラザ和室1・2

その他 途中参加・退出可、参加費無料

問合せ先

射水まちづくりネットワーク
☎54-0526

償却資産(固定資産税)の申告はお早めに!!

償却資産の申告

令和6年1月1日現在で射水市内に償却資産を所有している事業者の方は、その資産について1月31日(水)までに申告する義務がありますので、必ず申告してください。

申告の対象となる償却資産は、工場、商店、駐車場、アパートなどを経営している会社や個人が所有する、事業のために用いることができる有形資産(土地・家屋以外のもの)です。

主な資産の例は次のとおりです。

- (例)・構築物(舗装路面、門、フェンス等の外構工事、看板、建物附属設備等)
- ・機械および装置(各種製造設備、産業用機械装置等)
- ・船舶(ボート、釣船、漁船、遊覧船等)
- ・車両および運搬具(大型特殊自動車等、ただし自動車税・軽自動車税の対象車両は除く)
- ・工具、器具および備品(机、椅子、棚、パソコン、プリンター、厨房用品、医療機器、金型等)

※詳しくは市ホームページをご確認ください。



問合せ先 課税課資産税係 ☎51-6619

課税課市民税係からのお知らせ

給与支払報告書の提出はお早めに

令和6年度給与支払報告書は、令和6年1月1日現在、射水市に居住している給与受給者の前年1月1日から12月31日までに支払った給与について、事業所から市役所へ報告する書類です。退職者分についても同期間中に支払った給与がある事業所の方はご提出ください。

期限に遅れると、翌年度の税額通知に間に合わない可能性がありますのでご注意ください。

提出期限 1月31日(水)

令和6年度軽自動車税(種別割)のグリーン化特例について

軽自動車税(種別割)のグリーン化特例とは、排出ガスおよび燃費性能の優れた環境負荷の小さい車両について、初度検査を受けた年度の翌年度のみ、軽自動車税(種別割)の税率を軽減する特例措置です。

令和6年度については、自動車検査証に記載されている初度検査年月が令和5年4月1日から令和6年3月31日までの軽四輪等に限り、グリーン化特例の対象となります。

問合せ先 課税課市民税係 ☎51-6618



環境課からのお知らせ

問合せ先 環境課 ☎51-6624

大雪時のごみ収集

大雪時は道路状況等により、ごみ収集の大幅な遅延や収集ができないことがあります。大雪時のごみ出しは必要最低限に留め、次回以降の収集日にまとめて出していただきますようお願いいたします。

油流出事故の防止

暖房等で灯油を利用する機会が増える冬期は、ホームタンク等からの油流出事故が多発します。油流出事故を起こしたり、発見した場合には環境課や消防署に直ちにご連絡ください。

事故を防ぐためにできること

- 給油中はその場を離れない。
- 積雪や除雪によるタンクや配管の破損等にご注意する。

地下水の保全

冬本番を迎えるこの時期は、雪の日に消雪設備が一斉に稼動して地下水が多量にくみ上げられるため、地下水位が大幅に低下します。そのため、一時的に井戸枯れや井戸に海水が混ざる等の影響が生じることがあります。

地下水を守るためにできること

- 道路や駐車場への過剰な散水は避ける。
- 雪が止んだ後は、散水を止める。
- 普段から地下水を利用した水道や設備の節水・点検に努める。

クロスベイ新湊 イベント情報！

◆カモメとネコの手作りマルシェ

日時 1月20日(土)、21日(日) 11:00~16:00
会場 2階 iCNホール



ホームページ



CROSSBAY.2020

最新のイベント情報は、クロスベイ新湊のホームページまたはInstagramをチェック！

新湊交流会館

いきいき長寿館

からのお知らせ

なるほど・納得スマホ教室

初歩的な操作から、何でも何度でも！

日時	1月13日(土) 13:00~14:00
場所	新湊交流会館
定員	10名
対象者	どなたでもどうぞ
受講料	500円
持ち物	ご自分のスマホ 筆記用具
申込期限	開催日前日まで
申込方法	電話受付

ビバ♡ダンス

代謝燃焼・ダイエットにも!!

日時	1月20日(土) 15:15~16:00
場所	いきいき長寿館
定員	20名
対象者	どなたでもどうぞ
受講料	500円
持ち物	飲み物 汗ふきタオル 動きやすい服装、内履き
申込期限	開催日前日まで
申込方法	電話受付

リフレッシュヨガ・ビューティーヨガ

脳や筋肉を若々しく保ち、女性のキレイを応援!!

1月20日(土) 14:00~15:00	1月27日(土) 15:15~16:00
いきいき長寿館	新湊交流会館
20名	12名
どなたでもどうぞ	どなたでもどうぞ
500円	500円
飲み物 汗ふきタオル 動きやすい服装	飲み物 汗ふきタオル 動きやすい服装
開催日前日まで	開催日前日まで
電話受付	電話受付

がんばらない体操

やさしい動きなので、気軽に参加してみませんか？

1月27日(土) 14:00~15:00
新湊交流会館
12名
どなたでもどうぞ
500円
飲み物 汗ふきタオル 動きやすい服装
開催日前日まで
電話受付



ホームページ



IKIHI.TYOUCYUHAN

簡単筋肉トレーニング

みんなで筋肉トレーニング

2月3日(土) 13:00~14:00
いきいき長寿館
15名
どなたでもどうぞ
500円
飲み物 汗ふきタオル 動きやすい服装
開催日前日まで
電話受付

このほかにも各種イベント開催中!! 問合せ先 新湊交流会館 ☎82-8451 いきいき長寿館 ☎84-1030

救急薬品市民交流プラザ 施設利用予約抽選会

日時 2月1日(木)
午前9時~10時

抽選対象期間

8月1日(木)~31日(土)

※施設の空き照会・予約申込は市公共施設予約システムをご利用ください。



予約システム

場所 救急薬品市民交流プラザ
問合せ先

救急薬品市民交流プラザ
☎55-1881

防災行政無線などによる 情報伝達試験について

消防庁の全国瞬時警報システム(Ｊアラート)から発信される情報を伝達する試験が実施されます。

なお、実災害等が発生した場合は中止となります。

日時 2月9日(金)午前11時頃
伝達方法

市内全ての屋外拡声子局、戸別受信機からの試験放送、市メール配信サービス、災害情報ポータルサイト、市LINE公式アカウントなど

放送内容

上りチャイム
「これはＪアラートのテストです。」(3回繰り返し)
「こちらは射水市です。」
下りチャイム

※国民保護ポータルサイトでは実際のサイレン音を聞くことができます。▼



問合せ先

総務課防災危機管理班
☎51-6632

長期間駐車している 自転車の処分について

あいの風とやま鉄道小杉駅周辺および越中大門駅前の射水市自転車駐車場は、1回の利用が7日以内と条例に定められています。

各自転車駐車場にある長期

駐車自転車は、令和6年1月

末まで保管した後に処分しま

す。お心当たりがある方は、

お問い合わせください。

対象の自転車駐車場

小杉駅前西 小杉駅南

越中大門駅前

問合せ先

生活安全課

☎51-6623

「後期高齢者医療保険料納付確認書」・「介護保険料納付証明書」を送付します

普通徴収(納付書または口座振替)分の「後期高齢者医療保険料納付確認書」および「介護保険料納付証明書」を1月下旬に送付します。確定申告の際、社会保険料控除に利用してください。

特別徴収(年金天引き)分は、日本年金機構等から送付される「公的年金等の源泉徴収票」をご確認ください。なお、遺族年金・障害年金等から天引きされている方には「源泉徴収票」が送付されません。必要な方は、各担当課へお問い合わせください。

問合せ先 後期高齢者医療保険に関すること 保険年金課 ☎51-6628
介護保険に関すること 介護保険課 ☎51-6627

子ども発達相談室

「おしゃべりほっとサークル」を開催します!

お子さんの「発達のかたより」について心配なことはありませんか？
悩んだ時にはみんなで話しながら、一緒に考えましょう。

対象 発達障害または発達障害の心配があるお子さんをお持ちの保護者の方
会場 射水市子ども子育て総合支援センター3階 子ども発達相談室
時間 10:00~11:30

参加費
無料



※お申込みはこちらから(電話もOKです)

幼児期グループ 3月1日(金)

アドバイザー

富山大学教育学部 准教授
にし だて あり さ 先生
西 館 有 沙 先生

先輩ママに聞いてみよう 1月30日(火)

アドバイザー

ペアレントメンター
小学生保護者・中学生保護者

学齢期グループ 2月7日(水)

アドバイザー

一般社団法人「Ponteとやま」代表
(元特別支援学校・特別支援学級教諭)
公認心理師 みず の かおる 先生
水 野 薫 先生

申込み・問合せ先 射水市子ども子育て総合支援センター 子ども発達相談室 ☎52-7415



アイザック小杉文化ホール ラポール

●1月の休館日 1～3日、9日、16日、23日、30日

☎56-1515

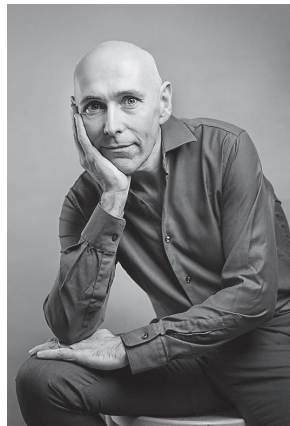
アイザック小杉文化ホール開館30周年記念
ラポールニューイヤーコンサート2024

1月7日(日) 14:30開場 15:00開演

入場料 全席指定
一般 4,000円(会員3,600円、当日4,500円)
高校生以下 1,000円(会員900円) ※未就学児入場不可

特別協賛: ヤマサン食品工業株式会社

毎年恒例のオーケストラ・アンサンブル金沢を迎えてのニューイヤーコンサート。今回は指揮・ヴァイオリンにエンリコ・オノフリを迎えての公演です。新春の華やかな演奏会をぜひこの機会にお楽しみください。

演奏曲目 ヘンデル／序曲 変ロ長調 HWV336
レオ／4つのヴァイオリンのための協奏曲 二長調
ヘンデル／組曲「水上の音楽」より
モーツァルト／3つのドイツ舞曲 K.605
モーツァルト／交響曲 二長調 K.250(248b)

エンリコ・オノフリ



オーケストラ・アンサンブル金沢

アイザック小杉文化ホール開館30周年記念 開館30周年ポスター展

3月15日(金)～3月17日(日)

会場 研修室1 9:00～17:00

アイザック小杉文化ホールの開館からこれまでに開催したコンサートなどのポスターを展示し、30年間の歩みを振り返ります。30年の軌跡をご覧ください。

入場無料!

ホール利用申込抽選会のご案内 令和6年2月1日(木) 10:00～ 対象期間〈ホール〉令和7年2月3日(月)～3月2日(日)

アイザック小杉文化ホールからのお知らせ

音響設備更新工事のため、1月10日(水)～1月24日(水)のひびきホールの貸館業務を停止いたします。利用者の皆様にはご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。※ひびきホール以外の施設の貸し出しは通常通り行っております。

高周波文化ホール(新湊中央文化会館) ●1月の休館日 1～3日、9日、15日、22日、29日 ☎82-8400

彩り楽園 楽園祭

3月2日(土)、3月3日(日)

会場 展示室 他 9:30～17:00

令和5年に開催した「彩り楽園～生活に彩りを～」の各講座の発表会・体験・展示です。みなさんのお越しを心よりお待ちしております。お気軽にご参加ください。

- 2日 13:30～14:00 大正琴・ヴィオリラ発表会
-
- 14:10～14:40 女声コーラスカラフル発表会
-
- 3日 10:00～11:00 やさしいヨーガ体験会【体験料500円】
-
- 13:30～14:30 やさしいヨーガ体験会【体験料500円】
-
- 2日・3日 9:30～17:00(3日～16:30) 日本画講座作品展

入場無料!

声楽研究グループ ヴォア・ナチュレルpresents
春のいぶきコンサート2024

3月24日(日)

会場 小ホール 13:30開場 14:00開演

ホール専属アーティストでソプラノ歌手金川睦美さんが代表を務める声楽グループ「ヴォア・ナチュレル」の発表会を兼ねて毎年開かれているコンサートです。

入場無料!



高周波文化ホールからのお知らせ

大ホールの音響設備更新工事のため、下記期間中の大ホールの貸館業務を停止いたします。利用者の皆様にはご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。※大ホール以外の施設の貸し出しは通常通り行っております。

【大ホール貸館業務停止期間】 1月16日(火)～2月18日(日)

新湊博物館 ●1月の休館日

1～4日、9日、16日、19日、23日、30日

☎83-0800



企画展「生誕130年 石黒宗磨」

2月12日(月・振)まで
人間国宝、石黒宗磨(1893～1968)の作品世界を当館収蔵品によりご紹介します。「たぬき手焙(てあぶり)」(写真)は、陶芸家を志したころの作品です。
呈茶会 2月4日(日) 10:00～15:00
呈茶券 500円
(宗磨の茶碗による大福茶)別途、観覧料が必要

たぬき手焙

大島絵本館 ●1月の休館日

1～4日、9日、15日、22日、29～31日

☎52-6780

〈ギャラリー〉
樋勝朋巳絵本原画展会期 開催中
～1月28日(日)

内容 『きょうはパーティーのひーくネクネさんのいちにちー』(福音館書店)と『おさるちゃんのおしごと』(小学館)の2冊の原画を展示します。

〈カフェ ギャラリー〉
年賀状展会期 1月5日(金)
～1月28日(日)

内容 絵本館ゆかりの作家や著名人による年賀状の展示



海王丸パーク ●1月の定休日

1～3日、10日、17日、24日、31日

☎82-5181



帆船海王丸の特別公開見学会

通常是非公開の場所を海王丸クルーが案内します。

開催日 1月8日(月・祝)、2月14日(火)
時間 10:00～、11:00～、13:00～、14:00～(各回15名)
参加費 乗船料のみ
条件 小学生4年生以上(サンダル・ハイヒールの方は参加できません。)
公開場所 機関室・セイルロッカー・食糧庫・製帆作業場等

パワーバレンタインウィーク

開催日 2月8日(火)～14日(火)
乗船料 8日～13日:ペア半額
海王丸の進水記念日14日:無料

小杉展示館 ●1月の休館日

1～3日、9日、15日、22日、29日

☎55-3338



第19回児童書初め展

日時 1月19日(金)～2月4日(日)
9:00～17:00
(入館は16:30まで)

太閤山ランド ●1月の休園日

1～3日、9日、16日、23日、30日

☎56-6116

太閤山ランド開園40周年記念
第39回左義長まつり1月8日(月・祝)
10:30～13:30
※受付13:00で終了
神事 11:00～
点火 11:20頃

～お正月の伝統行事に参加しませんか?～

左義長は書初め・縁起物・門松などを持ち寄って焚き上げる火祭りの行事です。あたたかいラーメンなどの飲食コーナー、放水体験コーナーもあります。詳しくはHPをご覧ください。

※太閤山ランドでは積雪のある園内を散策される方のために、有料(200円)でスノーシューを貸出しています。



3月末まで駐車場無料

陶房「匠の里」 ●1月の休館日

1～4日、9日、15日、16日、23日、30日

☎54-1201



各種体験・教室は電話にてお申込みください。

初窯作品展

新しい年を迎えて初めての作品展で大作も多数展示されますので、ぜひご覧ください。

期間 1月13日(土)～28日(日)
場所 匠の里展示棟

土曜日14時からの匠の里音楽会

オカリナ・アンサンブル「Fuwa Fuwa」

実施日 1月13日(土) 時間 14:00～

場所 匠の里研修室
料金 500円(ワンドリンク付き)
(ギャラリーにて1,000円以上のお買い上げで300円割引券付き)
(次回は2月3日(土)開催予定)

桃の節句「お雛さま」作り教室

かわいらしいお雛さまをつくりませんか。

実施日 1月26日(金)、1月27日(土)

時間 9:30～12:00

定員 各10名(計20名)

料金 3,000円



角田紘明ガラス展

実施日 2月2日(金)～12日(月・振)

時間 9:00～17:00 場所 匠の里展示棟

受講生募集中

- ・1月スタートの絵付けコース(月2回3ヶ月)
-
- ・水曜コース(週1回3ヶ月)

竹内源造記念館 ●1月の休館日

1～3日、9日、15日、22日、29日

☎55-3288



型抜き鏝絵体験 要電話予約

時間 1時間程度 ※体験は平日も受け付けております。

小杉高校 作品展

期間 1月25日(休)まで
場所 2階 第2展示室に於いて



まちかどフォトグラフ



●お詫び
広報いみず12月号に記載誤りがありました。訂正し、深くお詫び申し上げます。
21ページ「まちかどフォトグラフ」
射水でイタリアの「食」を満喫 記事内
【誤】澤部紀行さん、澤部さん
【正】澤武紀行さん、澤武さん

第一生命保険(株)と包括連携協定を締結

〈11月24日(金)〉

本市と第一生命保険(株)は、市民の健康増進や生涯学習活動、女性活躍の推進などの幅広い分野で協力し合う包括連携協定を締結しました。この連携協定により、今後はスポーツイベントでのブース出店や放課後子ども教室でのダンス教室などが行われる予定です。

締結式で夏野市長は、「互いに協力し合うことで、ウェルビーイングの推進や関係人口の創出につなげていきたい」と今後の取組に期待を寄せました。



富山駅で射水の魚をPR 3団体と連携協定

〈11月27日(月)〉

本市と「とやマルシェ」を運営する富山ターミナルビル(株)、新湊漁業協同組合、堀岡養殖漁業協同組合が、水産業の発展と観光振興のために協力する連携協定を締結しました。この協定により、富山駅構内の「とやマルシェ」において、新湊漁港で水揚げされた魚や堀岡地区で養殖されたいみずサクラマスなどを常設の水槽で展示し、富山を訪れた観光客

などに射水の魚をPRする取組がスタートしました。

締結式で夏野市長は、「射水の海産物のブランド化に磨きをかけ、賑わい創出や地域活性化につなげたい」と意欲を示しました。

生涯にわたって輝き続けるための祭典 生涯学習フェスティバル開催

〈12月3日(日)〉

救急薬品市民交流プラザで生涯学習フェスティバルが開催され、市内で生涯学習活動をしている団体の作品展示やステージ発表などが行われました。講演会では、本市出身の振付師・ダンスインストラクターとして活躍する★MARIE★(マリエ)さんが講師を務め、「富山でもダンスで輝ける場所を作り、地域貢献したい」と目標を語りました。最後に、座ってできる「手振りダンス」を披露し、来場者も一緒になってダンスを楽しみました。



介護のイメージアップへ 福短生、大活躍！

〈12月9日(土)、12日(火)〉

本市と浦山学園との包括的連携協定の一環として、富山福祉短期大学の学生が介護のイメージアップにつながる取組を企画しました。

12月9日には、小杉福祉会の協力のもと大江苑デイサービスセンターでクリスマスパーティーを開催し、参加した市内の高校生と施設を利用す

る高齢者は小さなクリスマスツリー作りやお菓子作りを楽しみました。

また、12月12日には小杉小学校6年生を対象に、頭や体を使った介護予防のレクリエーション体験を行い、介護の仕事の楽しさを伝えました。



各種相談

●行政・人権相談 ☎51-6622

13:30~16:00

- 1月10日(水)、2月7日(水)
※1月10日は人権相談のみ
救急薬品市民交流プラザ
- 1月11日(木)、2月8日(木)
新湊交流会館
- 1月17日(水)、2月21日(水)
大門総合会館
- 1月23日(火)、2月27日(火)
射水市本庁舎
- 1月11日(木)、2月休み
※人権相談のみ
下村コミュニティセンター

●心配ごと相談 ☎55-5203

13:30~15:30

- 1月18日(木)
2月1日(木)、2月15日(木)
新湊交流会館
- 1月16日(火)
2月6日(火)、2月20日(火)
救急薬品市民交流プラザ
※民生委員・児童委員が相談に応じます。

●行政書士による無料相談(予約優先) ☎090-2833-0682、☎55-0682

- 1月12日(金) 13:30~15:30
新湊交流会館
- 1月26日(金) 13:30~15:30
救急薬品市民交流プラザ

●犯罪・事故など被害に関する相談 ☎076-413-7830

- 月曜日~金曜日(祝日・年末年始除く)
10:00~16:00
とやま被害者支援センター

●成年後見制度相談(予約優先) ☎51-6625

- 1月24日(水)、2月28日(水)
14:00~16:00
射水市本庁舎

●もの忘れ・認知症相談(予約優先) ☎51-6625

- 1月25日(木)、2月22日(木)
14:00~15:30
救急薬品市民交流プラザ1階

●税理士の無料税務相談(要予約) ☎076-422-4034

- 1月18日(木) 13:00~16:00
高岡商工ビル5階、大門総合会館1階
相談日の1週間前の9:00から受付

●女性のための無料相談 ☎51-6622

- (パートナーや子どもとの関係など)
- 1月17日(水)、2月7日(水)
10:00~15:00
- 2月28日(水)
13:00~17:00
※女性専門相談員が対応します。
※完全予約制、事前にお電話ください。
※相談時間は50分です。

●消費生活相談 ☎52-7974

- 月曜日~金曜日(祝日・年末年始除く)
9:00~16:00
射水市本庁舎2階 生活安全課内

●住宅相談 (耐震補強やリフォーム工事の相談など)

- 1月21日(日) 10:00~15:00
射水建築会館 ☎55-1298
- 1月21日(日) 10:00~15:00
カモン新湊ショッピングセンター ☎82-4511

●家庭児童・母子父子相談 ☎51-6671

- 月曜日~金曜日(祝日・年末年始除く)
9:00~17:00
射水市本庁舎1階 子育て支援課内

●教育相談(要予約) ☎82-1678

- 火曜日、木曜日(祝日・年末年始除く)
13:00~17:00
教育センター教育相談室

●射水市空き家相談会(予約不要) ☎51-6676

- 1月19日(金)、2月16日(金)
14:00~16:00
射水市大島分庁舎

●子どもの悩み総合相談 ☎・FAX 52-3122

- 月曜日~金曜日(祝日・年末年始を除く)
9:00~17:00
射水市子ども子育て総合支援センター1階
kodomo-soudan@city.imizu.toyama.jp

●精神科医・心理士による子ども相談 ☎55-2799

- 子どもの権利支援センター
(来所相談のみ・要予約)
- 第3・第4・第5水曜日
(祝日除く) 15:00~16:30

●障がいに関する相談

- ①月曜日~金曜日(祝日・年末年始を除く)
9:00~17:00
 - あいネットいみず ☎86-8522
 - ふらっと ☎56-6661
 - つどい ☎55-4110
- ②月曜日~土曜日(祝日・年末年始を除く)
9:00~17:00
 - むげん ☎52-1737

●ひきこもりに関する相談 ☎55-5204

- 1月9日(火)
13:30~16:30
救急薬品市民交流プラザ
- 2月14日(水)
※会館の都合により、水曜日開催
13:30~16:30
新湊交流会館
※精神保健福祉士など専門の相談員が対応します。

●福祉に関する総合相談 ☎55-5203

- 月曜日~金曜日(祝日・年末年始を除く)
9:00~17:00
射水市ふくし総合相談センターすてっぷ

1月の 休日・夜間窓口



◀休日窓口



◀マイナンバーカード
夜間予約交付

休日	●マイナンバーカード交付 ●電子証明書更新 ●マイナンバーカード申請受付(要予約)	1月14日(日) 8:30~12:30
夜間	●マイナンバーカード交付(要予約) ●電子証明書更新(要予約)	1月22日(月)~26日(金) 17:45~19:15(最終受付) ※要電話予約

マイナンバーカードの受取りの際は、交付通知書(ハガキ)に記載の必要書類を持参ください。
場所/市本庁舎1階 市民課

マイナンバーカードをお持ちの方は、お得で便利!! 証明書のコンビニ交付サービスをご利用ください(手数料が150円引きになります)。



マイナンバーカードをお持ちの方は、市公式LINEから各種証明書を請求することができます。



マイナポータルから戸籍謄本などの戸籍証明書を請求することができます。



詳細はこちら▶

問合せ先 市民課 ☎51-6621

Let's try!

食生活改善推進員の
おすすめレシピ

調理時間 30分

じゃがいもの
チーズ焼き

エネルギー 142kcal 塩分 0.7g

材料(2人分)

じゃがいも ……中2個
とろけるチーズ ……40g
サラダ油 ……少々
塩 ……少々
こしょう ……少々

作り方

- 1 じゃがいもは皮をむき、薄くスライスして細い千切りにする。
- 2 ①に塩、こしょうをして混ぜ、しんなりするまで10分ほどおく。
- 3 ②を軽く絞り4等分にする。
- 4 フライパンに油を入れ、1つ分の半量ずつを薄く置き、その上にチーズを1/4ずつのせ、残りのじゃがいもを重ねる。
- 5 フライパンの蓋をして、焦げ目がつくまで焼き、裏返して同様に焼く。
- 6 器に盛り、お好みでパセリ、ケチャップ、紅ショウガを添える。

チーズには、
不足しがちな
カルシウムが豊富！

過去のレシピ一覧はこちら▶



食生活改善推進員のコメント

チーズが効いておいしいです。お子さんのおやつにもピッタリ！

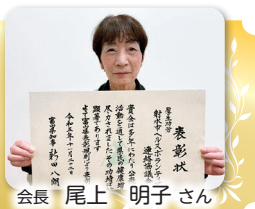
みなさんの声を募集します！実際に作ってみた感想をお聞かせください。

メール hoken@city.imizu.lg.jp

郵 送 〒939-0241 射水市中村38 射水市保健センター宛て

射水市ヘルスボランティア連絡協議会 富山県厚生部門功労表彰受賞

地域における運動の実践普及、健康づくりに関する教室や講演会の開催、がん検診の受診勧奨など、その活動が地域の健康づくりの普及啓発に大きく貢献したことが認められ、表彰されました。受賞おめでとうございます。



会長 尾上 明子 さん

今年も「イーボン」をよろしくお願いします。

[FIT-EASY] 無料体験&見学実施中!!

バーチャルゴルフ ビラティスレッスンの様子

落ち着いた雰囲気の中に豊富な最新鋭のマシンを完備した24時間フィットネスクラブです。五感で楽しむをテーマに内装にこだわりフィットネスクラブの枠を超えた遊び心のある設備を導入したアミューズメント型フィットネスクラブです。

WEB入会・無料体験は右記QRから

FIT-EASY 射水店
射水市三ヶ2602 ☎約200台
tel.0766-95-5771 (共用)

FIT-EASY 中曽根店
高岡市中曽根2343 ☎約150台
tel.0766-54-6751 (共用)

国からの補助金を使って

あったか住まいを実現!

窓&断熱性能の改修で
**エアコン1台で
家中暖まる家**に!

※暖かさの感じ方には個人差があります。

「最新の補助金情報」をいち早くご案内!詳しくは下記クーポンから!

后友ホームの増改築 高岡増改店 ☎0800-123-0501

インドレストラン HOT SPOON ホットスプーン

1月22日はカレーの日

【ランチセット】
選べるカレー ¥900(税込) 「ナン」食べ放題 (サラダ・ドリンク付き)

射水市戸破 3662-2
TEL・FAX 0766-55-0399
昼/11:00~15:00
夜/17:00~22:00 無休

Indira インド料理 インディア

子供からお年寄りまで
お気軽に本格インド料理を
味わえる「インディア」

美味しく・リーズナブルな料金

ランチ平日 900円~
ディナー 980円~

射水市鷺塚 23 TEL 0766-55-4977 昼/11:00~14:30 夜/17:30~22:00 無休

新規入会された方

エアーかおるタオルプレゼント

※先着20名様 ※色は選べません。

[FIT-EASY] × 有効期限
2024年1月1日~31日

[FIT-EASY] ALL TIME FITNESS CLUB

あったか断熱改修のご相談ご予約の方に

amazon gift card 5,000円 プレゼント

※ご予約は、電話又は左記のQRコードから出来ます。

有効期限
2024年1月5日~31日

※補助金情報↑ **后友ホームの増改築**

夜 お食事の方に

100円引き

※1,000円以上お食事の方
※他のクーポンとの併用はできません。
※注文時にお出しください。

有効期限
2024年1月2日~2月29日

インドレストラン HOT SPOON

店内飲食のお客様

100円引き

※他のクーポンとの併用はできません。
※注文時にお出しください。

有効期限
2024年1月3日~31日

インド料理 インディア

※切り取ってそれぞれのお店にご持参ください。お1人様1回1枚のご利用とさせていただきます。クーポン広告のお問合せ先 (有) アドプラン tel 076-451-0168

いみず
地域おこし協力隊通信

Vol.11



国際交流
コーディネーター
陳 啓徳

現在射水市には4名の地域おこし協力隊がいます。毎回リレー形式で隊員のコラムを掲載していきます!今回は陳隊員です!

こんにちは!私は「国際交流コーディネーター」として射水市と友好都市台湾台北市士林区の交流を担当しています。

令和5年10月31日に大門中学校の3年生が、士林国民中学校の生徒と2回目のオンライン交流を実施しました。お互いに英語と日本語を使って学校の紹介をして交流を深めました。大門中学校の生徒の皆さんは、合唱コンクールで最優秀賞を受賞した合唱と紙芝居、ルービックキューブを披露しました。士林国民中学校の生徒の皆さんは、リコーダー演奏、書道や台湾式の生け花などを披露しました。

最後に、大門中学校の生徒の皆さんからは「この交流を通して、台湾の生活文化、学校生活について知ることができました」、「このような交流がまたできればよいです」という感想をいただきました。

これからも日台友好に向けて様々な活動をしていきます!



問合せ先 市民活躍・文化課 ☎51-6622

射水市 × SDGs Vol.9

誰一人取り残さないまちを目指して



射水市専属記者のいみず雫が
SDGsに取り組む方を
取材しました!

ディンプルアート普及協会
インストラクター ゆりさん

「絵を描くことがSDGsの取組に貢献しているんだって、小学生のお子様にも楽しみながら伝えることができればと思います。」



ディンプルアートの魅力など
取材内容は市ホームページに掲載しています



問合せ先 政策推進課 ☎51-6612

目指そう
+10 いつもの生活に
プラス10分の運動を!

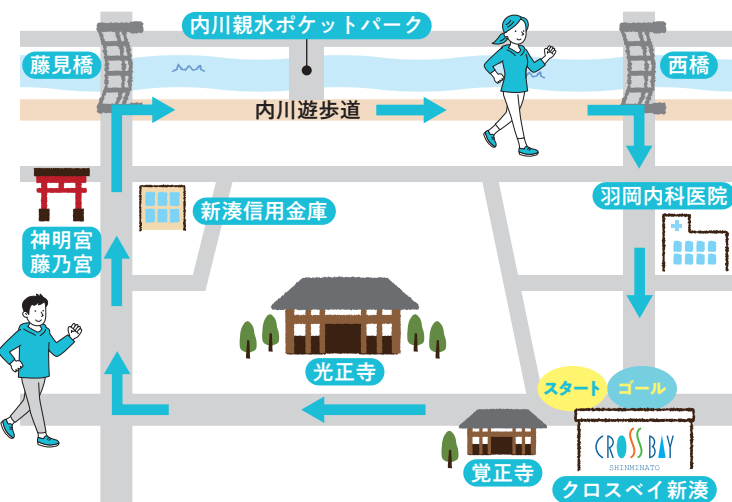
「運動すればいいけど時間がなくて…」
そんなあなたも、今より**10分だけ**
多くからだを動かしてみませんか!

10分(約1000歩)
ウォーキングを始めましょう

天気の良い日は、自宅の周りを歩いてみましょう。
ヘルスボランティアのおすすめウォーキングコースもぜひ歩いてみてください!

問合せ先
保健センター ☎52-7070

からだを動かすと ウォーキングなどの有酸素運動を継続することで、体脂肪がエネルギー源として燃焼し、中性脂肪を減らす効果があります。



ヘルスボランティア新湊支部のおすすめコース

クロスベイ新湊を拠点に「内川エリア」コース 約10分

クロスベイ新湊北口を出発し、日本のベニスといわれる内川の遊歩道を歩くコースです。内川親水ポケットパークで内川を眺めるのもいいですね。



射水市「IMIZUSHI」の8つの頭文字から始まる
行動目標を実践しよう! 詳しくは市ホームページへ▶



明日の
射水を担う

若者定住助成金制度



奨学金を利用して大学などへ進学された学生さんの
Uターン・Iターンを支援します！

対象者



射水市の奨学金を利用して県外の大学等に進学した自宅外生で、卒業後就職し、市内に定住された方



日本学生支援機構の奨学金を利用して射水市内の大学等へ進学した県外出身の学生で、卒業後就職し、市内に定住された方

助成金額 奨学金 年間返還額の2分の1の額(ただし、年額96,000円以内)

助成期間 最大10年間(毎年申請が必要)

助成要件 対象者のうち、次の①または②のいずれかを満たし、かつa～dまでの要件を全て満たす方

- ① 既に射水市内に居住しており、平成27年4月1日以降に奨学金の返還を始めた方
 - ② 既に奨学金の返還を始めており、平成27年4月1日以降に新たに射水市に住民登録した方
- a 現に就業されている方
b 奨学金の返還を怠ったことの無い方
c 市税等の滞納が無い方
d 助成を受けようとする年度の1月1日を基準として、1年以上射水市内に居住している方

申請締切日

2月9日(金)

詳しくはこちら



申請・問合せ先 観光・定住課 ☎51-6676

企業広告

美しい富山県づくりに一。

いつまでも
人さまにごめいわくを兼ねない
企業でありたい。

構造物解体・産業廃棄物処理・リサイクル・RC砕石・運送・製紙チップ
登録商標 床下調湿炭(萬金炭) 製造販売

金原開発株式会社

本社/射水市沖塚原134 TEL(0766)84-3333
とやまリサイクルセンター/富山市坂下新字上中島26 TEL(076)434-2271

重くて大変な灯油も、ナカムラなら安心！

灯油配達承ります！ LPガスもお任せください

冬の暮らしのお困りごと **お電話1本でかけつけます！**

0120-000-890 (大島営業所) 射水市小島900

株式会社 中村燃料商店
NAKAMURA ENERGY

射水ブランドを、応援しています。

新高清掃株式会社

人に優しく環境にやさしく

代表取締役 金井 武史

射水市本開発550番地 Tel(0766)55-1373 Fax(0766)55-2315

ICN 射水ケーブルネットワーク IMIZU CABLE NETWORK

好評受付中！

家じゅうサクサク！つながるWi-Fi！

ICNメッシュWi-Fi

より快適なネットライフを楽しもう！

射水ケーブルネットワーク株式会社 射水市本町2丁目10-30 https://www.canet.ne.jp ☎0120-82-7320

〈企業広告募集〉問合せ先 広告代理店/㈱協和総商 ☎21-0319

射水市公式 SNS いろいろ



LINE

あなたの欲しい情報をリアルタイムにお届けします。



ユーチューブ

市長記者会見や「テレビ広報いみず」などの動画を投稿しています。



X(旧Twitter)

市政情報全般を発信しています。



インスタグラム

市公式Vチューバーいみずが射水の見どころやイベントを紹介しています。

射水市の人口・世帯数

令和5年11月30日現在の射水市住民基本台帳人口 ※()内は前月比

人	口	91,020人	(- 13)	(うち外国人 3,364人)
男	性	44,620人	(- 12)	(うち外国人 1,865人)
女	性	46,400人	(- 1)	(うち外国人 1,499人)
世帯数		37,036世帯	(+ 40)	(うち外国人のみの世帯1,956世帯)