

本江地域振興会だより



Instagram



HONGO_COMISEN

第 63 号

令和 5 年 12 月

発行責任者 竹元 正治

本江コミュニティセンター ☎86-0079

● 10/8 (日) 本江地域ポッチャ交流会 ●

本江地区住民運動会の代わりに、今年度はポッチャ交流会を企画しました。ポッチャは、年齢・性別・障がいのあるなしにかかわらず、すべての人が一緒に競い合えるスポーツです。ジャックボール（目標球）と呼ばれる白いボールに赤・青のそれぞれが6球ずつボールを投げたり、転がしたり、他のボールに当てたりして、いかに近づけるかを競います。



白い球に近いチームが優勢です。遠いチームが先に連続して投げます。最終的にどちらが近いかで点数が入ります。

老若男女、男性 38 名女性 26 名計 64 名 22 チームがトーナメントで競い合いました。目標球に近づけた時には、大きな歓声が上がり、よい世代交流となりました。本江地域振興会・本江地区体育協会では、このポッチャ競技を続けていきたいと考えております。

● 10/22 (日) 本江地区社会福祉協議会主催 ケアネット研修会 ●

ケアネット活動とは、子供からお年寄りまで支援を必要とする方を、地域住民と関係機関が一体となって見守り、日常生活の支援を行うものです。その活動について、年に1回研修会を行っています。今回は、新しく本江地域支え合いネットワーク第3層コーディネーター5人も参加しました。



新湊東地域包括支援センターと射水市社会福祉協議会より講師を迎え、介護保険と支え合いネットワークについての話をさせていただきました。高齢者率が上がるこれからの考え、見守り・見守られる地域づくりが大事になっていくのではないのでしょうか。

● 11/3 (金 文化の日) 第11回本江ふるさとまつり ●



毎年恒例の本江ふるさとまつりが行われました。今年度は新型コロナウイルスも落ち着き、ステージ発表・本江地区ボランティア協議会による物販販売・お楽しみ抽選会も行われ、多くの地域住民が日頃の練習成果を披露し参加することができました。

皆様のご協力に大変感謝するとともに、地域全体の活性化のきっかけとしてこれからも盛り上げていけたらと思います。

● 本江ニュース ●

10/29 (日) 本江地区社会福祉協議会主催さつまいも掘り (3世代交流)

今年度で2回目となるさつまいもの収穫が行われました。地域の小学生が招待されました。あいにくの雨ふりでしたが、大きなさつまいもを発見すると声をあげて喜んでいる様子が見られました。



大きなおいも❤

本江ふるさとまつりで来場者に配りました。

11/5 (日) 富山マラソン 2023

今年も富山マラソンで1万6000人を超えるランナーが本江地域を通過しました。今回は、コロナ禍で自粛を求めている沿道の声出し応援が解禁され、本江でもランナー達にエールを送っていました。交通規制のご協力ありがとうございました。

Instagramの投稿写真です。→→→ 小学校の子供たちが先生を応援する姿も見られました。



今年度で解散される針山にこにこ寺子屋の子供たちのダンス披露がありました。よい思い出作りになりました。



作品展示お気に入り投票1位 中野 美和子さんの作品

12/17 (日) 本江地区児童クラブ主催「万華鏡作り」

富山ガラス工房の先生をお迎えし開催されました。小学生30人程集まりました。万華鏡を作るには中に三面鏡があることを知ったり、きれいなガラス玉を選んだり、楽しく体験することができました。帰りには、クリスマスプレゼントのお土産もありました。



12/17 (日) 本江地区社会福祉協議会主催「寄せ植え教室」

毎年恒例の寄せ植え教室が行われました。今回は、洋風の鉢に植えられました。寄せ植えは、見栄えを良くするため配置や色合いを考える必要があります。この出来上がった寄せ植えが、正月お迎えしてくれます。また、うまく育てられたら長く楽しむこともできます。



● 9月～12月の生涯学習 ●

9/16 (土) ポッチャ体験会

10/8の交流会に向けて、体験会が行われました。初めての競技でしたが、とても頭を使うことに気づいた方も多かったのではないのでしょうか。相手の投げにくい場所を狙ったり、いかに目標球に近づけるか、2月にも予定しています。挑戦してみませんか？



10/11 (水) 本江地区ボランティア協議会「ディンプルアート体験」

今回の本江ふるさとまつりは、ディンプルアートを並べたいと思い、講師の谷川さんをお願いしました。並べてみるととても素敵で小さな美術館のようになりました。次回は、少しサイズの大きい作品作りを近々考えております。興味のある方は、ぜひご参加ください！



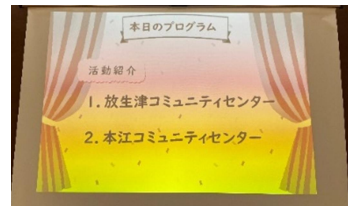
10/16 (月) つなぐサロン「みんな元気教室2回目」

5月の1回目に引き続き2回目となりました。今回は、お口の中、オーラルフレイルについて学びました。ご飯を食べるには、嚥下するための力も必要です。お口のトレーニングについて教えていただきました。また前回との計測の比較も行われました。



10/20 (金) 生涯学習推進協議会「つなぐ会」

射水市のコミュニティセンターの生涯学習推進員とそれに関わる職員が本江コミュニティセンターに集まりました。活動の紹介が2施設から行われ、またそれぞれの施設の運営や生涯学習について話し合いがありました。他施設を知るいい機会となりました。



11/12 (日) つなぐサロン「eスポーツ体験会」

富山県の「eスポーツ×高齢者」普及促進事業に参加し、高齢者の皆さんに太鼓の達人とスイッチスポーツ ボウリングを体験していただきました。普段しないTVゲームでしたが、楽しんで頭の体操ができたのではないのでしょうか。



11/15 (水) 男の料理教室

講師に新湊「虎と猫」のご主人と奥様に来ていただき、プロの技を教えてくださいました。肉じゃが作りでは、ジャガイモは大きめに切り水にさらさないのが、荷崩れを防ぐポイントとお聞きしました。是非お家でも作っていただきたいです。来年度も開催したいと考えています。



11/19 (日) eスポーツ交流会

今回は本江きらきら広場の小学生と一緒にチームを組み対戦形式で行いました。高齢者も子供たちも負けまいと必死でしたが、終わった時には皆さん笑顔でした。テレビゲームとはいえ、熱い戦いになりました。(3世代交流)



■本江シアター

- 9/25 (月)「アンダンテ 稲の旋律」
 - 10/16 (月)「富山の置き薬・鉄道」
 - 11/27 (月)「BBC EARTH めぐる季節はワンダーランド vol.1 ニューイングランドの森」
 - 12/4 (月)「アニメ名作シリーズ ファンタジア」
- ※本江シアターは事前申込みが無くても参加できます。

●活動報告●

- 10/2 (月) 支え合いコーディネーター会議 (10月分)
- 10/15 (日) 射水市クリーン大作戦
- 10/28 (土) 本江地域振興会理事会
- 10/29 (日) ふるさとまつり飾りつけ
- 11/6 (月) 支え合いコーディネーター会議 (11月分)
- 11/11 (土) 東明小学校創校50周年記念式典
- 11/21 (火) 東明小学校2年生本江コミュニティセンター見学
- 11/25 (土) 本江地域振興会理事会
- 12/4 (月) 支え合いコーディネーター会議 (12月分)
- 12/12 (火)・23 (土) 本江地域振興会理事会

●今後の予定●

- 1/6 (土) 9:30~令和6年消防出初式
海王丸パークにて一斉放水等実施
- 1/22 (月) 10:00~12:00 本江シアター「天心」
- 1/27 (土) 10:00~11:30 オンラインふれあいサロン
「広島市発リモトークこうみんかん」ZOOM視聴
- 1/29 (月) 10:00~11:00 つなぐサロン「バスボム作り」



コロナも落ち着き、活気ある一年となりました。本江コミュニティセンターをもっと地域の皆さんの交流の場として盛り上がるよう、今年も勤めていきたいと思っております。ご利用、お待ちしております！

今年度本江コミュニティセンターは、富山県事業「公民館 de つながるモデル事業」に参加しております。これは、地域住民の交流の拠点である公民館がこれまで提供してきた集合対面型の事業とデジタルを取り合わせ、人々が多様につながる新たな公民館活動の創出を支援するものです。

本江コミュニティセンターでは、インスタグラムを開設しました。若い人にも本江地域振興会の活動を知っていただけたらと考えています。

☆本江コミュニティセンター年末年始のお知らせ
12/28 (木) 17:00~1/3 (水) は、休館いたします。
1/4 (木) 9:00より開館となります。

CHECK!!

