

# 地域で夢を叶えよう

～生まれてきてよかったと思えるまちづくり～



射水市では、市内外で活躍している女性に、自らの体験や活動内容、これからの夢などをお話しいただき、女性の地域活動における参加を後押しし、地域の活性化につなげるセミナー、ワークショップを開催します。

日時

令和6年 2月25日(日) 13:30~16:00

13:00から受付開始します



講師 米山 愛さん

- ・人と自然を結ぶ合同会社シュシュ代表
- ・作業療法士/アーユルヴェーダセラピスト
- ・厚生労働省、作業療法士を経て、アーユルヴェーダを学ぶ。
- ・東京から富山にUターンし、2児の子育てと自然に寄り添った富山での暮らしの中で、人と自然との結びつきが予防医療や自分らしく生きることにつながることを実感。砺波市せんだんの地区をフィールドに、自然に触れるイベントを多数開催。
- ・自分に生まれてきてよかったと思える人に溢れる村作りを目指して、ゲストハウスづくりを進める。



AIYONEYAM

講演

13:30▶ 地域で夢を叶えよう

ワークショップ

14:00▶ ※筆記用具を持参ください

【前半】わたしのやりたいことってなんだろう？～やりたいこと引き出す夢マップ作り～

【後半】わたしのやりたいことを実現する一歩を踏み出すには？

～アイデア出しをしてみよう！～

交流会

15:30▶ やってみたいことをみんなで話して、仲間づくりしましょう

対象

地域活動に興味のある女性 30名

(お子さんとご一緒でお越しいただいても大丈夫です)

会場

救急薬品市民交流プラザ3階 会議室

射水市戸破4200番地11 ☎0766-55-1881

申込

2月16日(金)まで右記からお申し込みください。

定員に達した場合は、期限前でも締め切りとさせていただきます。



「QRコード」は(株)デンソーウェブの登録商標です。

【問合せ先】 射水市役所 市民活躍・文化課  
射水市新開発410番地1  
電話番号 0766-51-6622  
Eメール: shiminbunka@city.imizu.lg.jp