



# ♪ ベビーリトミック

令和6年1月16日(火)

講師に赤江靖子先生をお迎えし、親子でリトミックを楽しみました。『耳が特に発達している今の時期、ママの声や音楽・リズムをいっぱい聞かせてあげて、感覚を養っていきましょう!』という赤江先生の話を受け、お母さんたちもやさしく声をかけながら笑顔で参加しておられましたよ。



赤江 靖子先生

♪かしてかしての歌に合わせて、お腹や手足を『つつん』『なでなで』たくさん触ってもらいました!



おなか、  
ぽんぽん♪



あし、  
トントン♪



あたま、  
なでなで♪

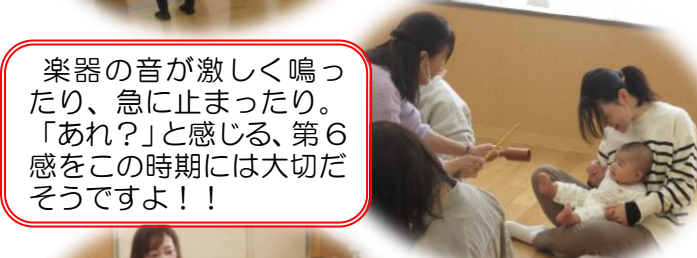
小さくなって～



大きく広がって～

『おおきなたいこ』の曲に合わせて大きな輪になったり小さな輪になったり♪空間認識といって赤ちゃんなりに近くなったり遠くなったりしていることを感じ取れるそうですよ!

楽器の音が激しく鳴ったり、急に止まったり。「あれ?」と感じる、第6感をこの時期には大切だそうですよ!!



ウッドブロックで  
ポンポポン♪

ママと同じ目線でお散歩♪1・2!  
1・2!のリズムは楽しいリズム♪



3・2・1! しゅ〜!!

♪汽車ポッポの曲に合わせて色々なリズムを楽しみました。最後はママのお膝の滑り台!



最後はリラクゼーションタイム。♪せんたくもの♪と♪スッカポン♪のふれあい遊びの後、お家でもできる簡単なマッサージを教えてくださいました!

