

		9:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	
2月11日 小杉会場	アリーナ1	空手(きらり) 北嶋 久夫 60分 定員20名				太極拳(きらり) 児玉 さちこ 60分 定員20名		休憩	はじめてのブレイクダンス(おおしま) MASAKIω 50分 定員20名			
	アリーナ2	ランニング教室(きらり) 橘 貴正 (ランニング走路)60分 定員20名				ランニング教室(きらり) 橘 貴正 (ランニング走路)60分 定員20名			アランマーレU15ハンドボール2(きらり) 小林 雄大 60分 定員20名			
	アリーナ3	Let's バランスボール(きらり) 太田 芽久美 90分 定員15名					アランマーレU15ハンドボール1(きらり) 小林 雄大 60分 定員20名					
	アリーナ4			脂肪燃焼HIIT(おおしま) 高倉 優子 50分 定員30名								
	剣道場	アイドルダンス(おおしま) 中澤 朗子 50分 定員20名		ホイールヨガ(おおしま) 中澤 朗子 50分 定員10名								
	研修室	着付けと食のマナー教室(きらり) 山田 好美 60分 定員15名										