

		9:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00			
2月12日 新湊会場	アリーナ1	卓球(カモン) 荒田 伸一 90分 定員16名			ハッスルランニング(カモン) 守屋 清美 +ランニング走路 60分 定員20名			休憩	アランマールU15ハンドボール(きりり) 小林 雄大 60分 定員20名									
	アリーナ2																	
	アリーナ3	骨盤ストレッチ(おおしま) 高倉 優子 50分 定員30名							ホイルヨガ(おおしま) 中澤 明子 50分 定員10名							バスケット(カモン) 吉川 義之 60分 定員20名		
	アリーナ4																	
	アリーナ5	空手(カモン) 北 嘉次男 90分 定員20名			カモンRGボーイズ(カモン) 橋 秀和 90分 定員20名													
	アリーナ6																	
	アリーナ7																	
	アリーナ8																	
	サブアリーナ1		バドミントン(カモン) 小池 洋央 90分 定員12名															
	サブアリーナ2																	
	サブアリーナ3																	
	スタジオ	ヨガ・ピラティス(カモン) 高田 さおり 40分(9:30~)定員30名		リトモス(カモン) YUKA 40分(10:20~)定員30名	STRONG Nation(カモン) YUKA 30分(11:10~)定員30名				K-Pop Dance(カモン) ★MARIE★ 60分(14:30~)定員30名		アイドルダンス(おおしま) 中澤 明子 50分(15:40~)定員20名							
	剣道場	少年剣道(カモン) 宮本 康博 180分 定員20名																