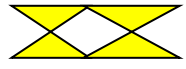
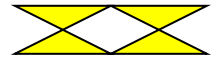


「射水市家族介護教室」



わが家カフェ



住み慣れた地域で、
いつまでも安心して生活するために
お気軽にご参加ください！！

からだの
しくみを知り
しっかり食べて
健康な暮らしを

- 日時 令和6年2月15日(木)
午前10時 ~ 12時
- 会場 片口サポートセンターわが家
交流スペース
- 実践 「**元気を保つ源は食べること**」
食事量が減ってませんか？ 栄養 足りてますか？
しっかり食べて健康な暮らしを手に入れましょう！！
- 講師 七美ことぶき苑
管理栄養士 森田 彩 氏
- 交流会 災害時の対応について話し合いませんか！！
日頃の悩みや困りごとについて話し合いませんか！！
- 対象者 興味のある方、介護している方どなたでも
- 参加費 無 料



※参加を希望される方は、下記まで連絡下さい。

＜ お申込・お問合せ ＞

片口サポートセンターわが家

電話番号 86-6686 FAX 番号 86-6684