

ささえあい



かわら版

地域名

ふたくち
二口

人口

4,541 人

世帯数

1,597 世帯

町内会数

10 町内会

65歳以上

986 人

高齢化率

21.7 %

ひとり暮らし高齢者数

170 人

第3層生活支援 コーディネーター

6 人

※令和5年11月末現在



事業の概要

「射水市地域支え合いネットワーク事業」は、地域の皆さんが、いつまでも安心して暮らし続けられる地域を目指して、地域の課題を地域全体で共有し考える、地域の皆さんによる、地域の皆さんのための事業です。子どもから高齢者まで見守りが必要な方たちを、「困ったときはお互い様」の気持ちで、他人事ではなく我が事として、助け合い・支え合いができる地域のつながりを作ります。

目指すもの

1 高齢者の**健康寿命**を伸ばそう



2 要支援者の**重度化**を防ごう



3 **見守りあい、助けあい**ができる地域を維持しよう

事業の流れ

地域の皆さんが集まり、地域の強みや弱み、自分たちができることを話し合う**地域課題会議**を開催します。ここで出た意見をこれからの地域づくりに反映させるために**地域づくり計画表**を作成します。これに基づいて地域課題解決に向けた様々な**活動**を地域の皆さんで実施していきます。



地域課題
会議

地域づくり
計画表

活動

地域の方向性を決める、
活動の羅針盤！

地域づくり計画表

課題（ニーズ）

1. 住民同士の交流が少ない
2. 高齢化社会になっている
3. 車がないと生活しづらい

目標（目指す地域像）

子どもからお年寄りまで
健康で**笑顔**あふれる
「二口地域」を作ろう



計画（取り組むこと）

1

「きららか射水 100歳体操」を楽しく続けよう！

2

二口地域全域で「あいさつ運動」をひろめよう！

※このかわら版は、各地域コミュニティセンター、各地域包括支援センターにも配布しております。



はじめてみました!! “きらきらネット活動”



ふたうち地区支え合い協議会 きらきらネット活動

10月3日(火)スタート!

100歳体操集いの場

～地域のみなさんと一緒に楽しく健康づくり!～

【場所】ふたうちコミュニティセンター
【参加者】二口地域にお住まいの方なら子どもから高齢者までどなたでも参加できます。
【参加費】「きらきらカフェ」参加は100円です。

内容	実施日	時間
★きらら射水100歳体操	毎週火曜日	9:30～10:15
★きららカフェ	毎月第1・第3火曜日	10:30～11:15
★ミニイベント	毎月最終週火曜日	

ミニイベントは…
10月31日 ギター演奏
11月28日 特殊詐欺のお話
12月26日 クリスマス会です!

【お問い合わせ先】第3層生活支援コーディネーター 高越 美栄子
*ふたうちコミュニティセンター内 1a52-0064



9月3日～9月10日
11月5日～11月12日 は二口地域の

あいさつ

運動期間です!

あいさつで 心も地域も つなげよう

おはようございます!

【協力関係機関】
大門小学校
大門中学校
大門高校
大門わかば幼稚園
大門きらら保育園
こぶし園
NPO 法人むげん
真生会富山病院
やまざき歯科医院
いしや野藤三島野支店
ファミリーマート射水市店
大門交番

きらきらネット活動
二口地区支え合い協議会

大門わかば幼稚園
大門小学校西側交差点前
大門小学校東側交差点前
大門きらら保育園前
NPO 法人 むげん
各自治会

ふたうちコミュニティセンター前

あいさつ運動

学校のあいさつ運動に参加しました。

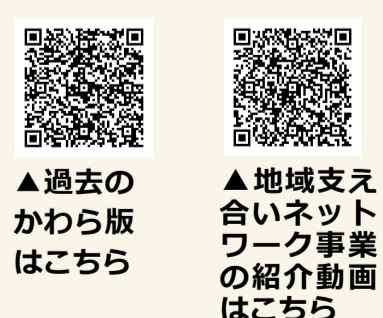
大門高校
大門中学校
大門小学校

きらきらメイト 募集します!

「きららカフェ」や「ミニイベント」などで、事前準備や後片付け、楽しいカフェ作りに協力いただけるスタッフ「きららメイト」を募集します。
「メイト」とは「友達・仲間」を意味します。
※活動時間は9時15分～11時30分(登録制とし、年数回の参加予定です。)
※「きららメイト」は参加費無料、詳細については後日説明会を実施します。
地域のみなさんの「元気な友達・ステキな仲間」として是非一緒に楽しく活動しましょう!!

私たちがお手伝いします!

お問合せ
二口コミュニティセンター
射水市二口 3051 番地
TEL: 0766-52-0064



二口 地域の担当は...

令和3年度から計4回の「きらきらネット未来会議」を開催し、ようやく「きらきらネット活動」がスタートしました。昨年9月・11月にはあいさつ運動を実施し、10月からは「集いの場」を開催しています。地域住民の皆様や協力関係機関の皆様にご協力頂き、少しずつではありますが、つながりが持てるようになってきたと感じています。

「二口」ならではの地域性を活かし、引き続き **わくわく** した活動をしていきたいと思っています。

みなさんも一緒に Let's Go ♪

第3層生活支援コーディネーター
渡辺國臣 中屋義夫 板谷龍二 大井浩美 高橋和美 高越美栄子



大門・大島地域包括支援センター
TEL:0766-52-0800 FAX:0766-52-6800
所在地:射水市中村20(特別養護老人ホームこぶし園内)

射水市地域福祉課
TEL:0766-51-6625 FAX:0766-51-6657
所在地:射水市新開発410番地1