広報いみず
IMIZU
いいとこ、いいもの、ギュギュッと！

Imizu city public relations paper
2月
2024 February
No.220

夢と希望
子どもたちに届く

巻頭

能登半島地震に伴う各種支援・相談窓口

令和６年能登半島地震に伴う 各種支援・相談窓口

令和６年能登半島地震により被災された皆様には、心からお見舞い申し上げます。市では、復興に向けた支援や相談を行っています。詳しい内容は各担当課までお問い合わせください。

各種支援　相談窓口

※下記の情報は変更になる場合があります。また、この他にも被害状況によって受けられる支援等がありますので、最新情報は市ホームページをご覧になるか、各問合せ先へご確認ください。

	項目		内容	必要書類など	問合せ先
各種支援（一例）	被災者の生活支援	災害見舞金の支給	住家の準半壊以上の被害を受けた世帯に対し、見舞金を支給します。 支給額　全壊世帯10万円　半壊世帯５万円 準半壊世帯２万円	●災害見舞金受給申請書 ●罹災証明書	地域福祉課 （本庁舎１階） ☎51－6625
		緊急小口資金の貸付	災害により当座の生活費を必要とする世帯に対し貸付を行います。 貸付限度額　原則10万円以内（特に必要と認められる場合は20万円以内） 償還期間　１年以内の据置期間経過後２年以内（無利子）	●借入申込書 ●通帳 ●身分証明書等 ※事前にお問い合わせください。	射水市社会福祉協議会 （救急薬品市民交流プラザ２階） ☎55－5203
		住宅の部分修理	準半壊以上の被害を受けた住家について、屋根や床、窓、トイレ、浴槽など生活に不可欠な部分の応急修理を市が業者と契約をして実施します。 １世帯当たりの限度額 半壊以上の場合　706,000円以内 準半壊の場合　343,000円以内	●申込書　●写真 ●修理見積書 ●罹災証明書 ●資力に関する申出書 ●被害状況に関する申出書	建築住宅課 （大島分庁舎２階） ☎51－6683
	手数料・市税等の減免	上下水道料金の減免	この地震による屋内漏水のほか、濁りによる放水や清掃などに水道水を使用され、通常使用水量を上回る場合に増加水量に相当する金額を減免します。	●災害減免申請書 ●写真、漏水修理請求書など	上下水道お客様センター （布目分庁舎１階） ☎84－9642
		災害ごみ処理手数料の減免	家庭から出た災害ごみについては、環境課までお問い合わせください。（少量の災害ごみについては、適切に分別の上、地域のごみ収集日に各ごみ集積所へ出してください。） ※クリーンピア射水に設置していた災害ごみ仮置き場は、1月31日をもって閉鎖しました。 詳細はこちら		環境課 （本庁舎２階） ☎51－6624

各種相談窓口	相談内容	問合せ先	相談内容	問合せ先
	罹災証明書の発行に関すること	課税課資産税係（本庁舎２階） ☎51－6619	災害ごみの処理に関すること	環境課（本庁舎２階） ☎51－6624
	住宅に関すること	建築住宅課（大島分庁舎２階） ☎51－6683 新湊地域住宅相談所 ☎82－4511 射水地域住宅相談所 ☎55－1298	中小企業への融資に関すること	商工企業立地課（大島分庁舎１階） ☎51－6675 射水商工会議所 ☎84－5110 射水市商工会 ☎55－0072
	道路の通行止めや通行注意箇所に関すること	道路課（大島分庁舎２階） ☎51－6682	公共交通機関に関すること	生活安全課（本庁舎２階） ☎51－6623
	屋内漏水に関すること	上下水道お客様センター （布目分庁舎１階） ☎84－9642	外国人ヘルプデスクに関すること	市民活躍・文化課 （本庁舎２階） ☎51－6622
	地震に便乗した悪質商法に関すること	射水市消費生活センター （本庁舎２階） ☎52－7974 射水警察署 ☎83－0110	心と体の健康に関すること	保健センター（中村38） ☎52－7070
			義援金の受付に関すること	地域福祉課（本庁舎１階） ☎51－6625

所得税・住民税の申告が始まります

令和５年分所得税・令和６年度住民税の申告期間

2月16日(金)～3月15日(金)

※土日祝日を除く

会場・受付時間

射水市役所

問合せ先　課税課　☎51－6618

受付時間　8：30～16：30（相談：8：45～）
最終日（３月15日）は14：00まで

申告相談会場　射水市役所本庁舎３階会議室

※早い時間に来庁されると、市役所玄関が施錠されており、屋外でお待ちいただく場合があります。

高岡税務署

問合せ先　☎21－2501（代表）

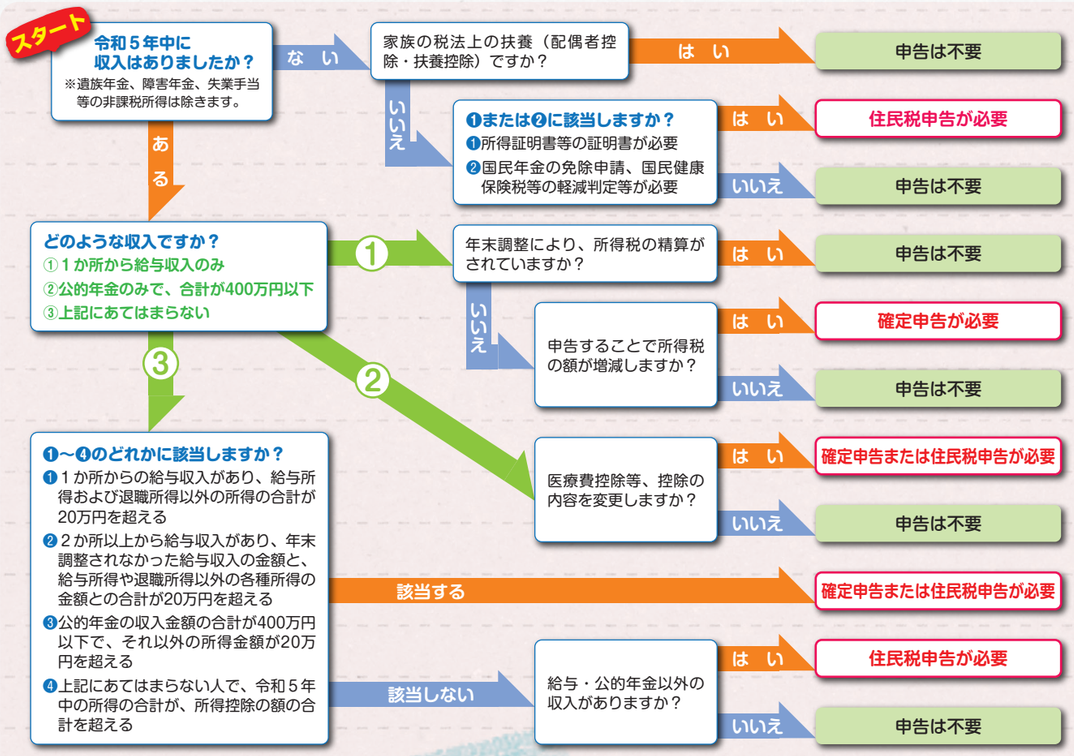
受付時間　9：00～16：00

申告相談会場　高岡税務署（高岡市博労本町５番30号）

令和５年分確定申告は、２月16日（金）から申告相談を受け付けます。
なお、入場には「入場整理券」が必要です。入場整理券は会場で当日配付するほか、国税庁ＬＩＮＥ公式アカウントからのオンライン事前取得も可能です。
申告会場では、ご自身のスマホにより申告書を作成いただきますので、マイナンバーカード（暗証番号）もお忘れなくお持ちください。

申告が必要な方

フローチャートで確認してみましょう。
また、申告が必要な方は、電子や郵送による申告を積極的に活用してください。



【次の方は、高岡税務署で申告してください（市の会場では受付できません）】

- 譲渡所得（土地、建物、株式）や配当所得などの分離課税申告をする方
- 雑損控除を受ける方
- 住宅借入金等特別控除など（特定増改築等改修工事や認定長期優良住宅を含む）の税額控除を受ける方
- 青色申告を選択する方
- 相続等に係る生命保険契約等に基づく年金の雑所得がある方
- 過年（令和４年以前の所得）分の確定申告をする方
- 紙で作成済みの確定申告書を提出されたい方（直接、金沢国税局業務センター富山事務室あてに郵送してください）

便利な予約で待ち時間削減！

予約方法は２種類あります。

① e-予約システム ……→ e-予約システム

② 予約専用ダイヤル 24時間受付

☎050－1809－0284

2/1（木）から予約開始

予約に必要な情報
- ☑ 希望日時（○月○日○時）
- ☑ 名前（フルネーム）
- ☑ 生年月日（和暦）
- ☑ 電話番号

事前に準備するもの
- ☑ メモ用紙

ポイント1 自動音声（ＡＩ）との対話のみで予約完結

ポイント2 予約の変更・キャンセルも予約専用ダイヤルで
※１営業日前の午後５時まで

ポイント3 電話の最後に流れる予約番号は必ず控える

ポイント4 予約受付後ショートメッセージが届く
※SMS 対応携帯に限ります

事前の書類作成にご協力を

確定申告および住民税の申告は、原則、自己申告です。営業所得や農業所得、不動産所得がある方は、必ず収支内訳書を事前に作成し、持参してください。また医療費控除を受ける方は、領収書を病院ごとに分けて集計し、医療費控除の明細書を作成したうえでお越しください。

感染症対策（お願い）

- せきや発熱、体調不良等の症状がある方は、来場をご遠慮いただきますようお願いします。
- 筆記用具は定期的に消毒しますが、共用に不安のある方はボールペン・計算機等をご持参ください。
- 例年、午前中と夜間申告相談会（地区別指定なし）が大変混み合います。来場される場合は、事前に予約してから来場されるか、できる限り地区別の指定日にお越しになり、ご家族分の申告は代表1名の方が来場されるなど、密集にならないようご協力ください。

インターネットで申告書を作成できます

国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」で確定申告書の作成・送信（ｅ－ｔａｘ）ができます。青色申告決算書・収支内訳書の作成も可能です。また、スマートフォンで申告する場合は、カメラで給与所得の源泉徴収票を読み取ることで自動入力できます。詳しい作成方法は、国税庁ホームページ「動画で見る確定申告」からご確認ください。

また、市ホームページ「住民税額試算システム」では市・県民税申告書を作成できます。

動画で見る確定申告

郵送で申告書を提出できます

「確定申告書」を郵送で提出する場合は、直接、金沢国税局業務センター富山事務室へ郵送してください（市から税務署への回送は行っておりません）。「市・県民税申告書」は市役所課税課へ郵送してください。

郵送先

〒930－8606
金沢国税局業務センター
富山事務室（高岡税務署）

※送付先住所の記載は不要です。

申告に必要なもの（例）

☑ **令和５年中の所得の内訳が分かるもの**
- 給与や公的年金の源泉徴収票（原本）
- 生命保険の満期払戻金などの支払証明書
- 個人年金や報酬・配当の支払証明書
- 収支内訳書（事業、農業、不動産所得がある方）

☑ **各種控除を受けるための証明書（原本）**
- 社会保険料などの支払証明書もしくは領収書
- 生命保険料や地震保険料などの控除証明書
- 障害者手帳等

☑ **マイナンバーと本人が確認できる書類**
- マイナンバーカード（個人番号カード）をお持ちの方は、ご持参ください。
- お持ちでない方は①、②（それぞれ１点）をご持参ください。

「①マイナンバーが分かる書類」通知カード、マイナンバーが記載された住民票の写し等
「②本人が確認できる書類」運転免許証、パスポート、障害者手帳等
※扶養に追加したい方がおられる場合、被扶養者のマイナンバーがわかるものをご提示ください。

☑ **還付金の振込先口座が分かるもの（本人名義）**

☑ **筆記用具・計算機**

射水市役所申告相談会　地区別日程表

※土日祝日は実施しません。

月	日		地区名
2月	16日(金)		小杉地区（黒河、太閤山）
	19日(月)		小杉地区（池多、金山、南太閤山）
	20日(火)		小杉地区（大江）
	21日(水)	★	小杉地区（戸破）
	22日(木)		小杉地区（戸破）
	26日(月)		小杉地区（三ケ）
	27日(火)		小杉地区（橋下条、中太閤山）
	28日(水)	★	新湊地区（海老江、七美、本江）
	29日(木)		新湊地区（放生津、庄西）

★マークのついている日は、夜間申告相談会（地区別なし）も実施します。
【夜間申告相談会受付時間】18：00～19：30

月	日		地区名
3月	1日(金)		新湊地区（新湊）
	4日(月)		新湊地区（作道）
	5日(火)		新湊地区（塚原、堀岡）
	6日(水)		新湊地区（片口）、下地区
	7日(木)		大門地区（浅井）
	8日(金)		大門地区（水戸田）
	11日(月)	★	大門地区（二口）
	12日(火)		大門地区（櫛田、大門）
	13日(水)		大門地区（櫛田）、大島地区
	14日(木)		大島地区
	15日(金)		大島地区

商工会議所・商工会からのお知らせ

商工会議所・商工会主催確定申告相談会日程

対象　自営業者　　**共催**　新湊青色申告会・射水青色申告会　※事前予約制となっていますので、必ずご連絡ください。

新湊地区	2月	20日(火)	13：30～16：30	**射水商工会議所** 〒934-0011　射水市本町二丁目10番30号 クロスベイ新湊内 ☎84－5110
		26日(月)		
		29日(木)		
	3月	7日(木)		
		12日(火)		
		15日(金)		

小杉地区 大門地区 大島地区 下地区	2月	26日(月)	13：30～16：30	**射水市商工会** 〒939-0351　射水市戸破4200－11 救急薬品市民交流プラザ内 ☎55－0072 ※今年は10日間すべて救急薬品市民交流プラザにて開催します
		28日(水)		
		29日(木)		
	3月	1日(金)		
		5日(火)		
		6日(水)		
		7日(木)		
		11日(月)		
		12日(火)		
		14日(木)		

令和6年度から森林環境税（国税）の課税が始まります

森林環境税は、国内に住所のある個人に対して課税される国税です。

令和６年度から年額1,000円が、市民税・県民税の均等割と併せて徴収されます。

平成26年度から市民税・県民税の均等割に加算されていた復興特別税（1,000円）は令和５年度で終了しますので、実質負担額は令和５年度と変わりません。

詳しくは市ホームページをご覧ください。

森林環境税市HP

問合せ先　課税課　市民税係　☎51－6618

射水市物価高騰臨時給付金を支給します

令和５年度住民税非課税世帯を対象に、物価高騰による負担を軽減するため、**１世帯当たり７万円を支給します。**

支給対象

以下の要件をすべて満たす世帯
- 令和５年12月１日において射水市に住民登録があること。
- 世帯全員の令和５年度住民税均等割が非課税であること。
- 世帯全員が住民税課税者に扶養（税法上の扶養）されていないこと。

支給額

１世帯当たり７万円
（世帯主名義の口座に振り込みます。）
- １世帯１回に限ります。
- 本給付金は差押禁止および非課税となります。

申請手続

１　令和５年１月１日時点で本市の住民基本台帳に記録されている世帯	①　住民税非課税世帯物価高騰臨時給付金（１世帯当たり３万円）を受給された世帯	対象となる世帯へ「物価高騰臨時給付金通知書」（ハガキ）を郵送しています。振込口座の変更や受給の辞退の申し出（ハガキの返送）がなければ、通知書に記載した口座に振り込みます。 ※ハガキは１月中に発送しています。 振込は２月中を予定しています。
	②　上記①以外の世帯	対象と思われる世帯へ「支給要件確認書」を郵送します。内容をご確認のうえ、対象となる場合は、必要書類を提出してください。 ※確認書は２月中旬に発送を予定しています。 **申請期限：４月30日（火）**
２　令和５年１月２日以降に本市へ転入した方がいる世帯	③　上記１の①以外の世帯	

- 下記の給付金については、早期の支給開始に向けて準備を進めています。支給時期や申請手続き等については広報３月号でお知らせします。

給付金の種類	対　　象	支給額
住民税均等割のみ課税世帯への給付金	令和５年度住民税均等割のみ課税世帯	１世帯当たり10万円
低所得者の子育て世帯への加算	令和５年度住民税非課税世帯（７万円対象世帯）および令和５年度住民税均等割のみ課税世帯	18歳以下の児童 １人当たり５万円

受付・問合せ先　射水市物価高騰臨時給付金事業実施本部（担当課：社会福祉課保護係）
☎51－6545（受付時間９：00～17：00）

令和５年度
射水市防災講演会を開催します

入場無料

演題　「誰がやるの？～大切な命を守るために～」
東日本大震災のご経験と女性の視点を生かした活動経験をもとに、市民目線の防災・減災についてお話しいただきます。

講師　菅野 澄枝 氏（仙台市地域防災リーダー）

日時　２月18日（日）午後１時30分～

場所　アイザック小杉文化ホール まどかホール

定員　２４０名（先着順）

申込方法　２月12日（月・振）までに
左記二次元コードから申し込みください。
申し込みはこちらから
電話でも申し込みを受け付けます。（土日祝日を除く）

申込み・問合せ先　総務課防災危機管理班　☎51－6632

観光・定住課と射水市観光協会の
事務所を移転します

令和６年２月26日（月）から、下記のとおり観光・定住課と射水市観光協会の事務所を新湊消防署１階へ移転します。なお、住宅や指定宅地の取得、家賃等の補助金申請書は、商工企業立地課（大島分庁舎）でも提出が可能です。

	【旧】２月22日（木）まで	【新】２月26日（月）以降
射水市 産業経済部 観光・定住課	〒939-0292 射水市小島703番地 （大島分庁舎） TEL：0766－51－6676 FAX：0766－51－6691	〒934-0011 射水市本町二丁目13番１号 （新湊消防署１階） TEL：0766－51－6676 変更なし FAX：0766－82－7874
一般社団法人 射水市観光協会	〒934-0011 射水市本町二丁目10番30号 （クロスベイ新湊１階） TEL：0766－84－4649 FAX：0766－84－2151	〒934-0011 射水市本町二丁目13番１号 （新湊消防署１階） TEL：0766－84－4649 変更なし FAX：0766－84－2151 変更なし

※２月23日（金・祝）から２月25日（日）の間は移転作業のため、電話等が不通となる時間帯があります。あらかじめご了承ください。

問合せ先　観光・定住課　☎51－6676

市役所の「リアル」を伝える
就職説明会と技術職現場見学会を開催します

問合せ先　人事課　☎51－6613

射水市職員就職説明会

3月1日（金）
第１回　13：30～〈定員20名〉
第２回　15：30～〈定員10名（WEB開催）〉
※時間は変更になる場合があります。

内容その１　市の概要や主要施策
（参加者に事前に動画配信します）

内容その２　先輩職員の仕事体験談、先輩職員との座談会など

内容その３　庁舎内見学（第１回参加者のみ）

- **対 象 者**
市職員（行政職）に興味・関心のある方
- **申込期限**
２月19日（月）まで
- **申込方法**
申込みフォームからお申し込みください。
※定員になり次第、締め切ります。

就職説明会申込み

射水市職員技術職現場見学会

2月22日（木）　13：00～〈定員６名〉

内容　技術職職員の業務説明、若手職員とのフリートーク、事業実施現場の見学など

- **対 象 者**
市技術職員（土木職・建築職）に興味・関心のある方
- **申込期限**
２月19日（月）まで
- **申込方法**
申込みフォームからお申し込みください。
※定員になり次第、締め切ります。

技術職場見学会申込み

書かない窓口 スマート窓口がスタートします！

問合せ先 市民課 ☎51－6621

書かない窓口（スマート窓口）とは、これまでの手書きだった住民異動届や各種申請書などを、窓口支援システムで自動的に作成するもので、手書きの必要がないことから来庁者の負担軽減や手続の時間を短縮し、市民の利便性の向上を図るものです。

2月16日（金）から本庁舎市民課窓口で運用を開始します。

窓口支援システムの内容

来庁時に

1 申請書などの自動作成

来庁者が窓口で職員の聞き取りに答えると、必要な申請書などが窓口支援システムで自動的に作成されますので、申請書などに記入する必要がありません。

■**自動作成される書類**
住民異動届、国民健康保険異動届、児童手当の申請書類など

■**多言語対応**
英語、ベトナム語、ポルトガル語、中国語

※保険年金課、介護保険課窓口等でも一部の手続に対応します。
※一部の書類は書面に記入する必要があります。

ご自宅で

2 転入、転居、転出の手続に必要な情報の事前入力

自宅でスマートフォンなどから質問に回答すると、必要な手続きの案内が表示されます。また、二次元コードが作成されるので、これを窓口で職員に提示することにより、手続の時間が短縮できます。

書かない窓口（スマート窓口）ホームページ ◀◀◀

学校体育施設を開放しています

市では、学校教育上支障のない範囲で学校体育施設を市民の皆様に開放しています。
令和６年度に学校体育施設開放校の体育館・グラウンドを使用する団体は登録をお願いします。
２月14日（水）までに下記の登録窓口にお申し込みください。

地区		対象の学校	登録窓口
新湊	小学校	放生津・新湊・作道・片口・堀岡・東明・塚原	射水市体育協会（新湊アイシン軽金属スポーツセンター内）☎82－8278
	中学校	新湊・新湊南部・射北	
小杉	小学校	小杉・歌の森・太閤山・中太閤山・金山	ビルト・プレイズ歌の森体育館 ☎56－6443
	中学校	小杉・小杉南	
大門	小学校	大門・大島	大門総合体育館 ☎52－4655
大島	中学校	大門	

【開放時間】
18：00～21：30（日曜日を除く）

【使用料】
体育館460円／回
グラウンド（夜間照明）600円／時間
※グラウンドは12月から３月まで使用できません。

【その他】
○登録できるのは、射水市に在住、勤務、在学する10名以上の団体です。
○登録受付後、使用調整会議に出席してください。調整会議は年間３日あります。
（団体登録しない、または使用調整会議に出席しない団体は使用できません。）
○体育館・グラウンドの開放、夜間照明の有無については各学校で異なります。
○別途登録することで地区体育施設も使用できます。詳しくは下記までお問い合わせください。

問合せ先 生涯学習・スポーツ課 ☎51－6637

市営住宅・特定公共賃貸住宅の入居者募集

■市営住宅の入居について

毎年９月と３月に入居者の募集をしています。

入居資格
- 住宅の確保に大変困っている方
- 親族２人以上で入居できる方（特例で単身入居できる場合もあります）
- 世帯全員の収入月額が、158,000円以下の方
- 市税等を滞納していない方
- 条件を満たす連帯保証人が１人いる方

※住宅にお困りの方へ適切に住宅を提供するため、困窮要件を勘案し、入居者選考委員会において入居順位を決定します。

対象住宅
市営住宅（12団地）の空室
※令和５年４月から赤井特定公共賃貸住宅の一部を市営住宅に用途変更しました。

申込期間
- ２月28日（水）～３月８日（金）８：30～17：15
- ３月10日（日）９：00～13：00

※３月２日（土）・３月３日（日）・３月９日（土）は休業
★入居順位は３月下旬に射水市営住宅管理事務所内にて発表します。

■特定公共賃貸住宅の入居について

随時募集しています。

入居資格
- 親族２人以上で入居できる方（単身入居はできません）
- 世帯全員の収入月額が158,001円以上487,000円以下の方

その他の条件は市営住宅の入居資格と同様です。

申込方法
市営住宅・特定公共賃貸住宅のいずれも入居申込書に所定の書類を添付し、直接射水市営住宅管理事務所に提出してください。
※詳細は、㈱ホクタテ　射水市営住宅管理事務所ホームページをご覧ください。

申込み・問合せ先
〒939-0274
射水市小島3724（アプリオ内）
㈱ホクタテ　射水市営住宅管理事務所
☎54－6665

みんなの図書館

中央図書館 ☎57－4646
正力図書館 ☎52－5273
新湊図書館 ☎82－8410
下村図書館 ☎59－2303

新着図書ピックアップ

図書館のホームページで新着情報が確認できます

【一般図書】
コーダ　中津　真美
フリーランス大全　井戸　美枝
住まいの建築史　近代日本編　内田　青蔵
お餅の便利帖　飛田　和緒
国鉄史　鈴木勇一郎
東京漫才全史　神保喜利彦

【小説・エッセイ】
仕事のためには生きてない　安藤　祐介
サイレントクライシス　五十嵐貴久
予幻　ボディガード・キリ　大沢　在昌
あけくれの少女　佐川　光晴
ここでは祈りが毒になる　嶋中　潤
文庫旅館で待つ本は　名取佐和子
人間標本　湊　かなえ
潜水鐘に乗って　ルーシー・ウッド
いちばんの願い　トーン・テレヘン

【児童書・絵本】
とらまる、山へいく　なかがわ　ちひろ
みんなのいえ　たしろ　ちさと
ともだちのかたち　ダニエル・ソーサ
ゾウのはなのあなは、どこまでつづいているの？　中山　信一

【郷土資料】
大楽寺所蔵資料の調査　山﨑　梓

【大活字本】
もう一枝あれかし　あさのあつこ
上意討ち　上・下　池波正太郎
かくて老兵は消えてゆく　佐藤　愛子

■**図書の企画展示**
○「猫ときどき犬」展
会場　中央図書館
期間　２月２日（金）～14日（水）
○「知ってください小児がんのコト」展
会場　中央図書館
期間　２月15日（木）～28日（水）

■**推奨図書の展示**
○「匂い・香りについて」（一般書）
○「詩の本とオニの本」（児童書）
会場　新湊図書館
期間　２月２日（金）～15日（木）

■**ひなまつり児童集会**
会場　新湊図書館
日時　２月24日（土）午前11時から

■**子ども会・おはなし会**
○毎週土曜日（第５週は除く）
中央図書館・新湊図書館・下村図書館

■**「図書館だより」**
各図書館の情報を掲載、毎月１日発行

■**「よむぞうくん通信」**
図書館司書がおすすめの絵本を紹介（季刊）
図書館ホームページにバックナンバーを掲載しています。

2月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29		

■全館休館日

開館時間 平日 9:30～18:30
土日祝 9:30～17:00

令和5年版 火災・救急・救助の概要

火災
16件
（前年比 ＋5件）
〈種別〉
建物 13件（＋6）
車両 2件（＋1）
その他 1件（−2）

救急
4,127件
（前年比 ＋270件）
〈種別〉
急病 2,727件（＋177）
一般負傷 669件（＋ 71）
交通事故 195件（− 21）
その他 536件（＋ 43）

救助
59件
（前年比 ＋7件）
〈種別〉
交通事故 17件（±0）
水難事故 9件（−2）
火災 11件（＋6）
その他 22件（＋3）

火災

出火件数は、建物火災13件、車両火災2件、その他1件の計16件で、前年と比べ5件増加しました。このうち、建物火災による焼損棟数は15棟（全焼3棟・半焼1棟・部分焼3棟・ぼや8棟）でした。

なお、火災による死傷者数は、死者無し、負傷者4人で前年に比べ、負傷者が1人増加しました。

救急

救急出動件数は4，127件、搬送人員は3，925人で前年に比べ出動件数では270件増加、搬送人員では256人増加しました。

事故種別では、急病が最も多く2，727件出動、搬送人員は2，591人でした。

また、年齢別に見ると65才以上の方が多く全体の約69％を占めました。

救助

救助出動件数は59件で、前年に比べ7件増加しました。救助人員は20人で前年に比べ11人減少しました。

射水市消防本部からの三つのお願いです！

❶火災の早期発見のため、住宅用火災警報器を定期的に点検しましょう！
❷地域を守る消防団員を募集しています！
❸本当に必要ですか？救急車の適正利用をお願いします！

問合せ先 射水市消防本部 防災課 ☎56−9488

年金だより

公的年金等の源泉徴収票は届きましたか

令和5年中に厚生年金、国民年金等の老齢または退職年金を受け取られた方には、日本年金機構から『令和5年分公的年金等の源泉徴収票』が送付されています。これは、確定申告の際に使用する書類として必要ですので大切に保管してください。

※受け取っている年金が、障害年金や遺族年金の方は、所得税の課税対象とならない（非課税）ため、源泉徴収票は送付されません。

【再交付を受けるには】

ねんきんダイヤルや高岡年金事務所における電話での受付は、**基礎年金番号、氏名、電話をかけている方の氏名、本人との続柄**等を確認したうえで、日本年金機構に登録されているご本人の住所へ郵送されます。発送まで2週間ほどかかります。

●ねんきんダイヤル
☎0570−05−1165
（050で始まる電話でおかけの場合は、03−6700−1165）

●高岡年金事務所お客様相談室
☎0766−21−4180
（音声案内①番→②番）

※日本年金機構ホームページのねんきんネット内でも再交付申請および送付された源泉徴収票の画像ファイルの確認が可能です。

【予約相談をご存じですか】

現在、年金事務所では、お客様の待ち時間の解消として、予約相談を実施しております。年金事務所に相談のある方は、左記の「予約受付専用電話」または年金事務所に事前に予約してから来訪していただきますようご協力お願いします。

●予約受付専用電話
☎0570−05−4890

出張年金相談

■場所：射水市本庁舎 1階104相談室
■日時：2月20日（火）
午前10時～午後3時
■予約：高岡年金事務所
☎21−4180
（音声案内①番→②番）

※基礎年金番号の分かるものや身分証をご持参ください。

射水市民病院

各種問合せ先 ☎ 82-8100
https://hosp.city.imizu.toyama.jp/

市民病院コラム

ポリファーマシーについて

薬剤科

ポリファーマシーという言葉を聞いたことがあるでしょうか。ポリファーマシーとは「Poly（多くの）」＋「Pharmacy（調剤）」の造語で、必要以上にたくさんのお薬が処方されていることにより、副作用などの薬物有害事象が起こったり、飲み間違いや残薬の発生につながる状態のことをいいます。高齢になると処方されるお薬の数が増える傾向にありますので、特に注意が必要です。患者さんご自身でできるポリファーマシー対策として、お薬手帳の活用が有用です。複数の医療機関を受診している場合でもかかりつけ薬局を決め、お薬手帳を1冊にまとめることで、医師、薬剤師は服用中の全てのお薬を正確に把握することができます。お薬の飲み合わせや重複投与の有無などを確認することにより、減薬にもつながりやすくなります。入院時にも服用中のお薬と共に、お薬手帳の持参をお願いします。

必要なお薬を正しく服用することが大切です。お薬が多いからといって自己判断での中止や減薬をせず、気になる症状がある場合は必ずかかりつけの医師、薬剤師にご相談ください。

院長による「よろず相談会（毎月最終月曜日）」を実施しています！【予約制】
「骨粗鬆症予防教室（毎月第２水曜日・14：00～）」を実施しています！【場所：診療棟3F会議室】

新型コロナワクチン接種

新型コロナワクチンを無料で接種できるのは、令和６年３月31日までです。
接種を希望の方は、早めのご予約をお願いします。

市ホームページ　市LINE公式アカウント

市ホームページで接種できる医療機関を確認してから、予約してください。

新型コロナワクチン接種 予約方法

医療機関によって異なります。
① ワクチン接種推進班に電話をされるか、市LINE公式アカウントから予約
② 医療機関へ直接予約

対象の医療機関は、市ホームページ等をご確認ください。

再発行の手続き方法

ワクチン接種推進班にお問い合わせいただくか、市LINE公式アカウントから手続きをしてください。

問合せ先 新型コロナウイルスワクチン接種推進班 ☎51−6631

農業委員会委員が決定しました

令和5年12月17日の任期満了に伴い、25名の農業委員が選任されました。

（会長：堀 正、会長職務代理者：明石 茂）

農地にかかる困りごとは農業委員にご相談ください。任期は、令和5年12月18日から令和8年12月17日までの3年間です。

（敬称略）

〈新湊地区〉
明石 茂（作道）　白山 一男（沖塚原）
髙橋 彰（今井）　高原 和重（松木）
田邊 秀男（本江）　松井 正（片口高場）

〈小杉地区〉
川腰 康子（三ケ）　北田 幹夫（池多）
木下 栄作（三ケ）　齊田 博美（塚越）
坂井吉三郎（西高木）　末永 久義（戸破）
土佐 好廣（黒河）　長谷川達夫（上野）
山崎 善夫（橋下条）

〈大門地区〉
表 隆夫（西広上）　炭谷 一三（布目沢）
髙越 博（本田）　長谷 吉宗（布目沢）
堀 正（水戸田）　山本 康雄（串田新）

〈大島地区〉
瀧田 秀成（中野）　林 康弘（新開発）

〈下地区〉
島倉 忠悦（山屋）　樋上 豊（白石）

問合せ先 農業委員会事務局 ☎51−6685

2月号 保健だより

予約・問合せ先
保健センター ☎52－7070

●乳幼児健診、教室等の日程　会場：保健センター

会場内の混雑を避けるため、人数制限や受付時間の分散を行っています。乳幼児健康診査、むし歯予防教室の日程変更を希望される方は、保健センターまでご連絡ください。

事業名		対象者	日程	受付時間
3～4か月児健康診査		R5年10月17日～31日生	2月20日(火)	午後に実施いたしますが、混雑を避けるために受付時間を調整して、個別通知いたします。
		R5年11月1日～15日生	3月6日(水)	
		R5年11月16日～30日生	3月12日(火)	
1歳6か月児健康診査（むし歯予防教室をあわせて実施）		R4年7月19日～26日生	2月14日(水)	
		R4年7月27日～8月6日生	2月27日(火)	
		R4年8月7日～19日生	3月8日(金)	
		R4年8月20日～31日生	3月14日(木)	
3歳6か月児健康診査（むし歯予防教室をあわせて実施）		R2年8月7日～22日生	2月15日(木)	
		R2年8月23日～9月5日生	2月21日(水)	
		R2年9月6日～9月18日生	3月7日(木)	
		R2年9月19日～9月30日生	3月13日(水)	
むし歯予防教室 ※申込者のみ	2歳児	R4年3月生	3月1日(金)	
	2歳6か月児	R3年8月生	2月28日(水)	
		R3年9月生	3月5日(火)	
	3歳児	R3年2月生	2月29日(木)	
		R3年3月生	3月19日(火)	
もうすぐパパママ教室（初産の方向けの内容です） 要予約		妊婦とその夫	2月17日(土)	9：15～ 9：30
			3月17日(日)	
もぐもぐ教室（離乳食教室）（初めて参加の方優先） 要予約		生後4～6か月児	2月22日(木)	9：45～10：00
			3月15日(金)	
育児相談 要予約		乳幼児	3月4日(月)	＜予約時間＞ ①9：00 ②9：30 ③10：00 ④10：30

母子総合相談室

子ども子育て総合支援センター「キッズポートいみず」3階
射水市二口1081番地 ☎52－7408

保健師や助産師が、妊娠届出等の諸手続きや妊娠、出産、子育てに関する相談を行っています。お気軽にご相談ください。

●休日在宅当番医・歯科医　診療時間　9：00～17：00

※都合により変更になる場合があります。
受診の際は直接医療機関に電話でご確認ください。

月日	医院・病院		歯科医
2月4日(日)	富川クリニック（南太閤山）【胃】【循環】【外】【内】☎56－7373	浅山外科胃腸科医院（八塚）【外】【胃腸】☎52－3553	ながひさ歯科クリニック（高岡市駅南）☎25－2680
2月11日(日・祝)	道振整形外科医院（二口）【整】☎52－5699	中新湊内科クリニック（中新湊）【内】【小】【皮】☎82－8200	木下歯科医院（高岡市源平町）☎22－0864
2月12日(月・振)	真生会富山病院（下若）【内】【小】☎52－2156	木戸クリニック（朴木）【内】【神内】☎82－7300	やきた歯科医院（高岡市戸出町）☎63－5758
2月18日(日)	藤田クリニック（二口）【産】【婦】☎52－3515	越野医院（立町）【内】☎82－2855	片口歯科医院（橋下条）☎56－7227
2月23日(金・祝)	真生会富山病院（下若）【内】【小】☎52－2156	羽岡内科医院（本町）【内】☎84－8200	近藤歯科クリニック（高岡市鐘紡町）☎21－7778
2月25日(日)	のざわクリニック（大門）【外・内・胃・こう門】☎51－6051	ひのき整形外科（善光寺）【整】【リハ】☎84－8800	さくらの木歯科（高岡市福岡町下蓑新）☎64－0507

◎最新情報は射水市医師会のホームページをご活用ください。

ホームページアドレス ▶▶▶ https://imizu-med.com/

市内の医療機関の地図をはじめ、当番医などがすぐわかるよう構成されています。　射水市医師会▶

夜間、休日のお子様の急病時には「こども医療でんわ相談 #8000」やWEBサイト「こどもの救急http://kodomo-qq.jp/」もご利用ください。

健康相談会
～血糖・脂質・血圧がちょっと高めのあなたへ～

令和5年度の健康診査の結果はいかがでしたか？メタボではないけれど、血糖・脂質・血圧が少し気になるあなたへ健康相談会を開催します。

開催日	会場	時間（要予約）
2月19日(月)	保健センター	Ⓐ 9：00～ Ⓑ10：00～ Ⓒ11：00～
2月27日(火)	新湊交流会館	Ⓐ13：30～ Ⓑ14：30～ Ⓒ15：30～

※特定保健指導利用券が届いている方は、特定保健指導を受けましょう。

内容　保健師・栄養士による個別相談（所要時間40分～50分）
持ち物　令和5年度特定健康診査の結果
参加費　無料
予約方法　電話またはインターネット

インターネット予約はこちら

来所が難しい方は、平日10：00～16：00のご希望の日時に、訪問による相談を行います。電話でお申し込みください。

医師から学ぶ！健康講座　要予約

「血糖値や血圧が高くなってきた…」と気になるあなたへ

専門医の健康講座に参加してみませんか？

当日は、野菜摂取量・血管年齢測定会も実施します。お気軽にお申し込みください！

●開催日　**2月15日(木)**
血糖編　講師　手丸 理恵 先生（万葉クリニック 院長）

2月16日(金)
血圧編　講師　髙橋　徹 先生（たかはし内科医院 院長）

●会場　射水市役所2階　会議室201・202
●時間　13：30～15：00

参加費　無料
予約方法　電話またはインターネット

インターネット予約はこちら▶

射水市子どもおよび妊婦のインフルエンザ予防接種を市外医療機関で受けられた方へ

接種料金の助成金の申請手続（償還払い）の期限は令和6年2月29日(木)までです。

提出先　保健センターまたは母子総合相談室（子ども子育て総合支援センター3階）

令和5年度 不妊治療費・不育症治療費の助成申請はお早めに!!

不妊治療費
◆助成限度額　夫婦1組に対して1年度あたり10万円
◆申請期限　特定不妊治療：1回の治療終了日から1年以内
一般不妊治療：診療日から1年以内

不育症治療費
◆助成限度額　1回の治療につき30万円
◆申請期限　1回の治療終了日から1年以内

※不妊治療費助成の限度額は申請された年度ごとの限度額となります。

不妊治療費、不育症治療費の助成の詳細については、射水市ホームページをご確認ください。▶▶

2月22日～28日は、「とやまいのちを守り育む週間」
～ひとりで悩まずに、相談してみませんか～

「悩みやストレスがいつまでも解消されない」、「心身の不調が続いている」など、一人で解決できない問題が起こった場合は、身近な人や各種相談窓口に相談しましょう。

●こころの健康相談 ※要予約

専門相談員（公認心理師）による個別相談です。（約1時間）
会場：保健センター

日程	予約時間
2月26日(月)	①13：15～14：15 ②14：30～15：30
3月5日(火)	①9：15～10：15 ②10：30～11：30

●相談機関

●富山県こころの電話
☎076-428-0606（平日9：30～17：00）
☎0570-074-333（夜間・休日）
●NPO法人≪富山カウンセリングセンター・ユアパレット≫
☎076-492-6635（毎日16：00～23：00　受付は22：30まで）
●精神保健福祉相談【高岡厚生センター射水支所】
☎0766－56－2666（平日8：30～17：00）

Let'sトライ！ IMIZUSHI 健康8（エイト）
～8つの行動目標で健康寿命をのばそう～

1 1日5皿の野菜料理で いみずのACE（エース）をねらえ！
ビタミンA　ビタミンC　ビタミンE

Information 広場

詳しくは、問合せ先へご確認ください。

募集

母子・父子自立支援員

勤務地　市本庁舎
募集人数　1名
内容　ひとり親家庭への支援および相談業務
月給　178,700円
勤務期間　令和6年4月1日～令和7年3月31日
勤務時間　週5日、8時45分～17時15分（業務内容により、時間外勤務対応あり）
応募資格
・普通自動車免許を取得している方
・パソコン（ワード、エクセル）の操作ができる方
・ひとり親家庭の総合的な相談窓口として、意欲を持って職務を遂行できる方
募集期限　2月13日㈫
申込み・問合せ先
子育て支援課
☎51－6629

社会教育委員

内容　社会教育に関する諸計画の立案、教育委員会に対する答申等を行います。
募集人員　若干名
任期　令和6年4月1日から2年間
応募資格　射水市内に在住する満20歳以上（令和6年4月1日現在）の方
応募方法　所定の応募用紙に記入の上、生涯学習・スポーツ課へ提出してください（郵送可）。
応募用紙は、本庁舎4階（生涯学習・スポーツ課）および各地区センターに設置、また、ホームページに掲載してあります。
募集期限　2月29日㈭必着
申込み・問合せ先
生涯学習・スポーツ課
☎51－6637

新湊博物館リーフレット掲載広告

広告媒体および規格
展覧会スケジュールリーフレット
A4判両面印刷、3ツ折、縦長、フルカラー
発行部数および配布先
10,000部
来館者、市公共施設、県内外の博物館・美術館、図書館、文化施設、福祉施設、旅行代理店など
広告の規格
裏表紙に1枠
タテ50㎜×ヨコ85㎜
フルカラー
広告掲載期間
令和6年4月1日～令和7年3月31日
広告掲載料
50,000円
申込方法
広告掲載申込書および広告原稿案を新湊博物館へご郵送またはご持参ください。
申込締切日
2月29日㈭
※詳細は、市および博物館ホームページと、次の受付に備え付けの募集要項をご覧ください。
申込み・問合せ先
博物館、市役所本庁舎
新湊博物館
☎83－0800

（一財）射水市公園等管理業務公社作業員

業務内容（その1）
市内都市公園の草刈、芝・樹木等の管理業務
週4日勤務（3月または4月から12月まで勤務）若干名
業務内容（その2）
太閤山ランド内の清掃等業務
週4日勤務（3月または4月から12月まで勤務）
若干名（パート可）
募集期限　2月13日㈫
その他、詳細についてはお気軽にお問い合せください。
問合せ先
（一財）射水市公園等管理業務公社
☎50－8526

案内

シルバー人材センター入会説明会

①日時　2月8日㈭
午前10時
場所　新湊交流会館
②日時　2月20日㈫
午前9時30分
場所　シルバー人材センター
対象者　健康で働く意欲のある60歳以上の方
申込み・問合せ先
射水市シルバー人材センター
☎55－8817

シルバー人材センター「女性会員拡大プロジェクト スローイングビンゴ」

日時　2月22日㈭午前9時30分
場所　救急薬品市民交流プラザ ふれあいホール
対象者　60歳以上の方（男性も可）
参加費　無料
締切　2月15日㈭
申込み・問合せ先
射水市シルバー人材センター
☎55－8817

第15回射水市シルバーまつり

市民の皆様との交流を通して、シルバー人材センターの魅力を知ることができる、にぎやかなイベントを実施します。※混雑が予想されますので、乗り合わせでのご来場お願い致します。
日時　3月2日㈯
午前10時～午後4時
場所　救急薬品市民交流プラザ
問合せ先
射水市シルバー人材センター
☎55－8817

すてっぷカフェ・家族会

ひきこもりなど生きづらさを抱える方やその家族が集まって自由に過ごす場所です。
日時
①すてっぷカフェ　2月15日㈭
午後1時30分～3時30分
②家族会　2月24日㈯
午後1時30分～3時30分
場所　救急薬品市民交流プラザ 別館
その他　途中参加・退出可、参加費無料
問合せ先
射水市ふくし総合相談センターすてっぷ
☎55－5204

まちづくり談話室（仮）

まちづくりに関心がある、関わっている個人・団体・企業等が集まり交流や情報交換をする場所です。
日時　2月19日㈪
午後6時～9時
場所　救急薬品市民交流プラザ 和室1・2
その他　途中参加・退出可、参加費無料
問合せ先　射水まちづくりネットワーク
☎54－0526

第2回女性活躍推進セミナー

地域で夢を叶えよう

～生まれてきてよかったと思えるまちづくり～

市内外で活躍している女性に、自らの体験や活動内容をお話しいただき、地域の活性化につなげるセミナー、ワークショップを開催します。
今回も、東京から富山にUターンし、子育てをしながら砺波市栴檀野（せんだんの）地区をフィールドに、自然に触れるイベントを多数開催されている米山愛さんを講師にお迎えします。

日時　2月25日（日）13：30～16：00
会場　救急薬品市民交流プラザ3階　会議室
対象　地域活動に興味のある女性　30名
申込期限　2月16日（金）
問合せ先　市民活躍・文化課　☎51－6622
申込みはこちら▶

ご寄附ありがとうございます

●日本重化学工業株式会社（東京都）
代表取締役社長　角掛　繁 様
100万円

●北陸ポートサービス株式会社
代表取締役社長　加治　幸大 様
チューリップ栽培セット
2,356セット（120万円相当）

●株式会社　エスタディオ（神奈川県）
代表取締役社長　中西　純穂 様
遊具・保育備品等（30万円相当）

今月の納税

固定資産税　第4期　納期限
国民健康保険税　第8期　**2月29日（木）**

納税は口座振替が便利です！
収納対策課または最寄りの金融機関にお問い合わせください。　収納対策課　☎51－6620

「国際理解講座（ニュージーランド編）」参加者募集

ニュージーランドについて、理解を深めてみませんか。

日時　**2月24日（土）**
13：30～15：30（受付13：15～）
場所　**救急薬品市民交流プラザ1階　和室**
◆講　師　ジャーレッド・スタンフォードさん（射水市国際交流員・ニュージーランド出身）
◆内　容　・講演（文化紹介とマオリ語講座）
・ワークショップ（簡単なお菓子作り）
◆定　員　20名（申込順・要事前申込）
◆参加費　会員　500円／一般　800円
◆申込期限　2月13日（火）

申込み・問合せ先　射水市民国際交流協会
TEL・FAX　52－6811
Email：icia@bz03.plala.or.jp

図書館協議会委員　募集

内容　図書館の運営に関して図書館長の諮問に応じるとともに、図書館サービスについて意見を述べます。
募集人員　2名
任期　令和6年4月1日から2年間
応募資格　射水市内に在住する満20歳以上（令和6年4月1日現在）の方
応募方法　所定の応募用紙に記入の上、中央図書館へ提出してください（郵送可）。応募用紙は、市内の各図書館に設置、または図書館ホームページに掲載してあります。
募集期限　2月29日（木）必着
申込み・問合せ先　射水市中央図書館
〒939-0351　射水市戸破1511番地
☎57－4646

不登校の子どもをもつ親の居場所『ブルースター』

学校とのかかわり方、不安な気持ちなど、当事者の方や支援者の方とお話ししてみませんか？

日時 2月20日(火) 午前10時30分～午後3時
※毎月第3火曜日開催、次回は3月19日(火)
場所 射水市子どもの権利支援センター ほっとスマイル
その他 途中参加・退出可
参加費 300円
問合せ先 NPO法人子どもの権利支援センターぱれっと家族支援事業部 ☎090－8093－8717

第3回射水まちづくりセミナー

日時 2月24日(土) 午後1時30分～4時30分
会場 救急薬品市民交流プラザ
定員 30名 ※参加無料、どなたでも参加可
内容 カードゲーム「2050カーボンニュートラル」体験 など
申込方法 二次元コードからお申し込みください。
問合せ先 市民活躍・文化課 ☎51－6622

あったか家族のひなまつり

日時 2月25日(日)午前10時～(受付9時30分～)
会場 救急薬品市民交流プラザふれあいホール
対象 小学生以下のお子さんと保護者
定員 20組
参加費 一家族300円
内容 ひなまつり絵本の読み聞かせや工作をします。
申込方法 二次元コードからお申し込みください。
問合せ先 市民活躍・文化課 ☎51－6622

救急薬品市民交流プラザ施設利用予約抽選会

日時 3月1日(金) 午前9時～10時
抽選対象期間 9月1日(日)～9月30日(月)
※施設の空き照会・予約申込は市公共施設予約システムをご利用ください。
予約システム

富山県西部合同企業説明会

場所 救急薬品市民交流プラザ
問合せ先 救急薬品市民交流プラザ ☎55－1881

172社(予定)の呉西地域の企業が参加する企業説明会を開催します。

日時 3月6日(水)
【午前の部】午前10時～正午
【午後の部】午後1時30分～3時30分
場所 高岡テクノドーム(高岡市二塚322－5)
対象 新卒者(2025年卒業予定)、2024年卒業生、既卒者、UIJターン希望者、留学生、一般求職者
参加費 無料
問合せ先 就業マッチング支援事業共同企業体㈱協和総商内 ☎21－0636 (平日午前9時～午後5時)

若い方からシニアの方まで大歓迎！あなたのパワーを必要としています

介護予防・生活支援サービス従事者養成研修を開催します

受講料無料

介護に関する基礎知識を学んで市内の介護保険事業所で家事援助などのお仕事をしませんか。また、ボランティアとして、各地域で取り組まれている「地域支え合いネットワーク事業」などの地域福祉活動に参加してみませんか。

日時 2月27日(火)・28日(水) 9：30～16：30(2日間)
場所 救急薬品市民交流プラザ3階会議室
申込期限 2月16日(金)
定員 50人
地域包括支援センターやコミュニティセンターにある申込書をFAX、郵送またはメールにて、介護保険課までご提出ください。 申込書はこちらから▶▶

申込み・問合せ先 介護保険課 ☎51－6627 FAX 51－6666 ✉kaigo@city.imizu.lg.jp

古布を使った押し絵づくり教室 ～ふくろうの壁飾り～

日時 2月24日(土)・25日(日) 両日とも9：00～12：00
※どちらかの日の受講となります。
場所 ミライクル館プラザ棟
対象者 市内在住または市内に勤務の方
定員 各20人
受講料 500円(材料費)
※裁縫道具はご持参ください。
申込期限 2月20日(火) ※先着順
申込方法 電話受付
申込み・問合せ先 射水市ミライクル館 ☎55－8650

電気自動電で脱炭素型ライフスタイルを推進！

救急薬品市民交流プラザ駐車場に
電気自動車用普通充電器(6kW)が2基設置されました！
充電は有料(キャッシュレス決済のみ対応)で、利用にはスマートフォンと専用スマホアプリが必要です。
詳細については、充電器設置事業者のホームページをご覧ください。

問合せ先 環境課 ☎51－6624

旧市町村名の入った看板はありませんか？

市では、合併前に設置した看板について調査を行い、修正・撤去を行っています。旧市町村名の入った看板を見かけられましたら、総務課までご連絡ください。

問合せ先 総務課 ☎51－6615

ミニボート安全講習会

伏木海上保安部では、ミニボートユーザーを対象とした安全講習会の実施を予定しています。ミニボートライフを安全に楽しむために、講習会に参加してみませんか。講習会の内容、申し込み方法については、右記二次元コードからご確認ください。

問合せ先 伏木海上保安部交通課 ☎44－0196

クロスベイ新湊 イベント情報！

◇カモメとネコのバレンタインマルシェ
日時 2月10日(土)、11日(日) 11：00～16：00
会場 2階 iCNホール

ホームページ ▲ CROSSBAY_2020 ▲

最新のイベント情報は、クロスベイ新湊のホームページまたはインスタグラムをチェック！

新湊交流会館 いきいき長寿館 からのお知らせ

KOURYU_KAIKAN IKIIKI_TYOUJYUKAN

	なるほど・納得スマホ教室	ビバ♡ダンス	リフレッシュヨガ・ビューティーヨガ		がんばらない体操	簡単筋肉トレーニング
	初歩的な操作から、何でも何度でも！	代謝燃焼・ダイエットにも!!	脳や筋肉を若々しく保ち、女性のキレイを応援!!		やさしい動きなので、気軽に参加してみませんか？	みんなで筋肉トレーニング
日時	2月10日(土) 13：00～14：00	2月17日(土) 15：15～16：00	2月17日(土) 14：00～15：00	2月24日(土) 15：15～16：00	2月24日(土) 14：00～15：00	3月2日(土) 13：00～14：00
場所	新湊交流会館	いきいき長寿館	いきいき長寿館	新湊交流会館	新湊交流会館	いきいき長寿館
定員	10名	20名	20名	12名	12名	15名
対象者	どなたでもどうぞ	どなたでもどうぞ	どなたでもどうぞ		どなたでもどうぞ	どなたでもどうぞ
受講料	500円	500円	500円		500円	500円
持ち物	ご自分のスマホ 筆記用具	飲み物 汗ふきタオル 動きやすい服装、内履き	飲み物 汗ふきタオル 動きやすい服装		飲み物 汗ふきタオル 動きやすい服装	飲み物 汗ふきタオル 動きやすい服装
申込期限	開催日前日まで	開催日前日まで	開催日前日まで		開催日前日まで	開催日前日まで
申込方法	電話・窓口受付	電話受付	電話受付		電話受付	電話受付

このほかにも各種イベント開催中!! **問合せ先** 新湊交流会館 ☎82－8451 いきいき長寿館 ☎84－1030

高周波文化ホール（新湊中央文化会館）

●2月の休館日　5日、13日、19日、26日　☎82－8400

彩り楽園　楽園祭　入場無料！

3月2日(土)、3月3日(日)　会場　展示室

令和５年に開催した「彩り楽園～生活に彩りを～」の各講座の発表会・体験・展示です。
みなさんのお越しを心よりお待ちしております。お気軽にご参加ください♪

●2日　13：30～14：00　**大正琴・ヴィオリラ発表会**
楽しくレッスンに励んでいます♪ 大正琴とヴィオリラの演奏をお楽しみ下さい！

14：10～14：40　**女声コーラスカラフル発表会**
ホール専属アーティストの金川氏が指導する講座です！美しい歌声をお聞きください♪

●3日　10：00～11：00　**やさしいヨーガ体験会【体験料500円】**※事前申し込み
体を整え、心を落ち着かせることにより本来の免疫力を上げます。

13：30～14：30　**やさしいヨーガ体験会【体験料500円】**※事前申し込み
深い呼吸とともにポーズを行い、疲れ・緊張している体をゆっくりほぐしていき、こころと体をリラックスさせます。

●2日・3日　9：30～17：00（3日～16：30）　**日本画講座作品展**
岩絵具を使用して表現した日本画作品をご覧ください！

声楽研究グループ　ヴォア・ナチュレルpresents

春のいぶきコンサート2024　入場無料！

3月24日(日)　会場　小ホール　13：30開場　14：00開演

ホール専属アーティストでソプラノ歌手 金川睦美さんが代表を務める声楽グループ「ヴォア・ナチュレル」のコンサートで21回目になります。朝ドラで注目されている服部良一の歌や懐かしい歌、クラシックの名曲が楽しく聴けます。

【予定曲】
- 青い山脈　●夜来香　●蘇州夜曲
- ゴンドラの唄　●カチューシャの唄
- 愛燦燦　●Jupiter　●ローレライ
- オペラ「妖精ヴィッリ」より「もしお前たちのように小さな花だったら」
- オペラ「ボッカチオ」より「恋はやさし野辺の花よ」　他

高周波文化ホールからのお知らせ

大ホールの音響設備更新工事のため、下記期間中の大ホールの貸館業務を停止いたします。利用者の皆様にはご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。※大ホール以外の施設の貸し出しは通常通り行っております。

【大ホール貸館業務停止期間】　1月16日(火)～2月18日(日)

アイザック小杉文化ホール ラポール

◆は協力事業
●2月の休館日　6日、13日、20日、27日　☎56－1515

アイザック小杉文化ホール開館30周年記念

開館30周年ポスター展　入場無料！

3月15日(金)～3月17日(日)　会場　研修室１　9：00～17：00

アイザック小杉文化ホールの開館からこれまでに開催したコンサートなどのポスターを展示し、30年間の歩みを振り返ります。30年の軌跡をご覧ください。

◆いみずシビックウインドオーケストラ　第7回定期演奏会　好評発売中！

3月24日(日)　13：30開場　14：00開演
入場料500円　※小学生以下無料
ゲスト：前田綾子（東京佼成ウインドオーケストラ）／フルート
髙橋美咲（射水市出身・東京藝術大学卒業）／ソプラノ

ホール利用申込抽選会のご案内

令和６年３月１日(金)　10：00～　対象期間〈ホール〉令和７年３月３日(月)～３月31日(月)

2024年度射水市ホールメイト会員募集について

2024年度射水市ホールメイト会員を３月１日(金)より募集します。チケット先行や指定枚数までの割引購入等、お得な制度となっておりますので是非この機会にご加入ください！（対象公演については随時お知らせします。）

《年会費》2,000円／１口（お一人様１口まで。企業として入会の場合は、複数口での入会可能。）
※一度納入された会費は返却いたしかねますので予めご了承ください。

《期　間》2024年４月１日～2025年３月31日
※会期途中でのご入会の場合は、入会日から2025年３月31日

新湊博物館

●2月の休館日
6日、13～15日、20日、26日、27日
☎83－0800

企画展「生誕130年　石黒宗麿」

２月12日(月・振)まで

企画展「郷倉千靱・和子 創作のいずみ」

２月16日(金)～４月21日(日)
郷倉千靱（1892～1975）と郷倉和子（1914～2016）の父子は、ともに射水市ゆかりの日本画家で、院展同人、日本藝術院会員として活躍しました。昨年遺族から寄附された遺品や、市内から新たに寄託された作品などを展示します。

郷倉千靱（右）と郷倉和子（左）

●**記念講演会「郷倉千靱・和子」（仮称）**
日時　３月10日(日)　13：30～
講師　南砺市立福光美術館　学芸員　渡邊一美さん

●**体験イベント「和紙とあそぶ」**
和紙と新聞を使ってちぎり絵を作ります。

日　時　３月２日(土)
①10：00～12：00
②13：30～15：30
申込方法　当館ホームページイベント申込みフォームからお申し込みください。
定　員　15名（先着順）
体験料金　300円（観覧料が別途必要です）

大島絵本館

●2月の休館日
1日、2日、5日、13日、19日、26日
☎52－6780

〈ギャラリー〉
松田奈那子絵本原画展

会期　２月３日(土)～３月28日(木)
内容　『ちょうちょ』（白泉社）と『どたんばたんおるすばん』（あかね書房）の２冊の原画を展示します。

〈イベント〉
公募絵本ライブⅥ

日時　２月25日(日)　9：30～16：30
場所　パフォーマンスホール
内容　絵本をテーマとした幅広い表現活動のライブ公演です。
出演　一般応募者

〈カフェ　ギャラリー〉
menina menino 日々を楽しむお洋服展

会期　２月３日(土)～２月16日(金)
内容　コットン、リネン、ウールを中心とした婦人服と帽子等雑貨類の展示販売

Leche mama's がま口日和と春のおしたく展

会期　２月17日(土)～３月１日(金)
内容　がま口等の布雑貨と春の入園入学グッズの手作り品展示販売

竹内源造記念館

●2月の休館日
5日、13日、19日、26日
☎55－3288

型抜き鏝絵体験　要電話予約

時　間　１時間程度　　体験料　500円～
季節の風物詩や生き物などのサンプルの中からお好きな物をお選びください。

太閤山ランド

●2月の休園日
6日、13日、20日、26日、27日
☎56－6116

雪の上で身体を動かそう！スノーシュー貸出中♪

スノーシューを履いて公園内の冬の木々や動物の痕跡を探してみよう。
新しい発見があるかも？！
レンタル料　200円／3時間
貸出場所　公園管理センター
★3月末まで駐車場無料！

陶房「匠の里」

●2月の休館日
6日、13日、16日、19日、20日、27日
各種体験・教室は電話にてお申込みください。
☎54－1201

バケツ型植木鉢作り教室

実施日　２月10日(土)、２月11日(日・祝)
時　間　9：30～12：00　　定　員　各10名（計20名）
料　金　3,000円（口径約17センチ、高さ約13センチ）

中山朱津子作陶展～象嵌と雛人形～

実施日　２月17日(土)～３月３日(日)
時　間　9：00～17：00　　場　所　匠の里展示棟

土曜日14時からの匠の里音楽祭

■**越中おわら節　歌と胡弓の演奏**
（越中おわら節大会優勝者本田さん出演）
実施日　３月２日(土)　　時　間　14：00～
場　所　匠の里研修室　　料　金　500円（ワンドリンク付き）
（ギャラリーにて1,000円以上のお買い上げにて300円割引券付き）

しきり皿作り教室

実施日　３月３日(日)、14日(木)　定　員　各10名（20名）
時　間　9：30～12：00　　料　金　3,000円

海王丸パーク

●2月の定休日
7日、21日、28日
☎82－5181

パワーバレンタインウィーク

開催日　２月８日(木)～14日(水)
乗船料　８～13日：ペア半額、14日：無料
乗船者チョコレートプレゼント　11日（日・祝）・12日（月・振）・14日(水)
〈海王丸の進水記念日14日(水)〉
海王丸夜間延長公開　9：30～18：00（受付17：30）
帆船海王丸の特別公開見学会、満船飾

探鳥会

開催日　２月18日(日)　　時　間　8：30～10：30
場　所　海王バードパーク（海王丸パーク隣）　　参加費　無料

小杉展示館

●2月の休館日
5日、13日、19日、26日
☎55－3338

「第12回児童版画展」

日時　２月15日(木)～３月３日(日)
9：00～17：00（入館は16：30まで）

「暮らしを彩る立体折り紙展」

日時　３月９日(土)～３月17日(日)
9：00～17：00（入館は16：30まで）

各種相談

●行政・人権相談　☎51-6622
13：30～16：00
- 2月7日(水)、3月6日(水)
  救急薬品市民交流プラザ
- 2月8日(木)、3月14日(木)
  新湊交流会館
- 2月21日(水)、3月27日(水)
  大門総合会館
- 2月27日(火)、3月26日(火)
  射水市本庁舎
- 2月休み、3月7日(木)
  ※人権相談のみ
  下村コミュニティセンター

●心配ごと相談　☎55-5203
13：30～15：30
- 2月1日(木)、2月15日(木)
  3月7日(木)、3月21日(木)
  新湊交流会館
- 2月6日(火)、2月20日(火)
  3月5日(火)、3月19日(火)
  救急薬品市民交流プラザ

※民生委員・児童委員が相談に応じます。

●行政書士による無料相談(予約優先)
☎090-2833-0682、☎55-0682
- 2月9日(金)　13：30～15：30
  新湊交流会館
- 2月23日(金・祝)　13：30～15：30
  救急薬品市民交流プラザ

●犯罪・事故など被害に関する相談
☎076-413-7830
- 月曜日～金曜日(祝日を除く)
  10：00～16：00
  とやま被害者支援センター

●もの忘れ・認知症相談(予約優先)
☎51-6625
- 2月22日(木)、3月28日(木)
  14：00～15：30
  救急薬品市民交流プラザ1階

●成年後見制度相談(予約優先)　☎51-6625
- 2月28日(水)、3月27日(水)
  14：00～16：00　射水市本庁舎

●税理士の無料税務相談(要予約)
☎076-422-4034
- 2月15日(木)　13：00～16：00
  高岡商工ビル5階
- 2月22日(木)　10：00～16：00
  高岡商工ビル5階

※どちらも2月8日(木)9：00から予約受付

●女性のための無料相談　☎51-6622
(パートナーや子どもとの関係など)
- 2月7日(水)、3月13日(水)
  10：00～15：00
- 2月28日(水)
  13：00～17：00

※女性専門相談員が対応します。
※完全予約制、事前にお電話ください。
※相談時間は50分です。

●消費生活相談　☎52-7974
- 月曜日～金曜日(祝日・振休を除く)
  9：00～16：00
  射水市本庁舎2階　生活安全課内

●住宅相談
(耐震補強やリフォーム工事の相談など)
- 2月18日(日)　10：00～15：00
  太閤山ショッピングセンターパスコ
  ☎55-1298
- 2月18日(日)　10：00～15：00
  新湊地域建築組合事務所
  ☎82-4511

●家庭児童・母子父子相談　☎51-6671
- 月曜日～金曜日(祝日・振休を除く)
  9：00～17：00
  射水市本庁舎1階　子育て支援課内

●教育相談(要予約)　☎82-1678
- 火曜日、木曜日(祝日を除く)
  13：00～17：00
  教育センター教育相談室

●射水市空き家相談会(予約不要)
☎51-6676
- 2月16日(金)、3月15日(金)
  14：00～16：00
  射水市大島分庁舎

●子どもの悩み総合相談
☎・FAX 52-3122
- 月曜日～金曜日(祝日・振休を除く)
  9：00～17：00
  射水市子ども子育て総合支援センター1階
  kodomo-soudan@city.imizu.toyama.jp

●精神科医・心理士による不登校、いじめその他子育てについての相談
☎55-2799
- 子どもの権利支援センター
  (来所相談のみ・要予約)
- 第1・第3・第4水曜日
  (祝日除く)　15：00～16：30

●障がいに関する相談
①月曜日～金曜日(祝日・振休を除く)
9：00～17：00
- あいネットいみず　☎86-8522
- ふらっと　☎56-6661
- つどい　☎55-4110

②月曜日～土曜日(祝日・振休を除く)
9：00～17：00
- むげん　☎52-1737

●ひきこもりに関する相談　☎55-5204
- 2月14日(水)
  ※会館の都合により、水曜日開催
  13：30～16：30
  新湊交流会館
- 3月12日(火)
  13：30～16：30
  救急薬品市民交流プラザ

※精神保健福祉士など専門の相談員が対応します。

●福祉に関する総合相談　☎55-5203
月曜日～金曜日(祝日・振休を除く)
9：00～17：00
射水市ふくし総合相談センターすてっぷ

2月の休日・夜間窓口

◀休日窓口　◀マイナンバーカード夜間予約交付

休日	●マイナンバーカード交付 ●電子証明書更新 ●マイナンバーカード申請受付(要予約)	2月11日(日・祝)　8：30～12：30
夜間	●マイナンバーカード交付(要予約) ●電子証明書更新(要予約)	2月19日(月)～22日(木) 17：45～19：15(最終受付)※要電話予約

マイナンバーカードの受取りの際は、交付通知書(ハガキ)に記載の必要書類を持参ください。
場所／市本庁舎1階 市民課

マイナンバーカードをお持ちの方は、お得で便利!! 証明書のコンビニ交付サービスをご利用ください(手数料が150円引きになります)。
コンビニ交付▶

マイナンバーカードをお持ちの方は、市公式LINEから各種証明書を請求することができます。
詳細はこちら▶

マイナポータルから戸籍謄本などの戸籍証明書を請求することができます。
詳細はこちら▶

問合せ先　市民課　☎51－6621

3月1日から運用開始　戸籍謄本等の広域交付が始まります

本市市民課窓口で全国の市町村の戸籍謄本等が取得できる戸籍の広域交付が3月1日から始まります。
これまでは、市外に本籍がある場合は本籍のある市役所へ出向くか、郵便で取り寄せる必要がありました。
これからは、全国の市町村窓口でも本市と同様に全国の戸籍謄本等の取得ができるようになりますので、ご利用ください。
※地区センターでは対応しておりません。

申請できる方
- 本人
- 配偶者
- 直系尊属(父母、祖父母等)
- 直系卑属(子、孫等)

※広域交付は法定代理人、委任による代理人や第三者からの申請はできません。

申請できる戸籍証明書
- 戸籍全部事項証明書
- 除籍全部事項証明書
- 除籍謄本
- 改製原戸籍謄本

※個人事項証明書や抄本は申請できません。
※戸籍の附票、身分証明書、独身証明書は対象外です。

詳しくはホームページをご覧ください。▶▶▶

問合せ先
市民課　☎51－6621

MATCHMAKING PARTY
フレームスワッグ作り＆プチアフタヌーンティー交流会

日　時　3月2日(土) 13：30～
(※開会前12：50から男性参加者のみサポーターとの面談を行います。)

会　場　うもれぎ亭(黒河新4515-1)

参加費　2,000円

申込期限　2月19日(月)

28～40歳までの独身の男女　各8名程度
(男性は射水市在住もしくは在勤の方)

スケジュール
13：30　開会、フレームスワッグ作り
14：30　回転トーク、フリータイム
16：30　閉会

※写真はイメージです

申込先
必要事項を明記のうえ、メールでお申し込みください。
氏名・性別・年齢・住所・電話番号・メールアドレス・会社名(男性のみ)
✉ imizukon@city.imizu.lg.jp

問合せ先　市民活躍・文化課　☎51－6622
主催：射水市婚活サポーターズクラブ

制服をリユースする仕組みづくりが始まっています

「ローカルSDGｓに向けた制服循環システムの構築」事業
【令和５年度 射水市公募提案型市民協働事業】
(富山県立大学×環境課・子育て支援課)

富山県立大学が地域の企業や団体などと連携して、制服などをリユースし循環する仕組みづくりに取り組んでいます。この取組は、限りある資源の有効利用だけでなく、事業に関わる人たちの就労支援や、経済的に厳しい家庭の子育て支援にも繋がる活動です。

◆毎月１回の譲渡会を開催しています
希望する物品がある方は、直接会場にお越しください。
※事前の取置きや在庫の照会などはできません。

◆市役所(本庁舎１階)に回収BOXを設置しています
使わなくなった状態が良い制服類(体操服、柔道着など)をBOXにお入れください。

大切にしてきたものを
次に大事にして
くださる方へ
想いをつなぐ架け橋に

次回の制服譲渡会
日 時　2月18日(日)　10：00～14：00
会 場　救急薬品市民交流プラザ 別館ホール
3月開催情報　3月17日(日)　10：00～14：00 詳細はHP(右記二次元コード)をご覧ください。

問合せ先　とやま制服循環プロジェクト協議会 事務局　㈱林商店　☎0763－22－2330　担当・酒井

\ Let's try! /

食生活改善推進員の
おすすめレシピ

調理時間 20分

水菜とじゃこのごまサラダ

エネルギー 45kcal　塩分 0.4 g

カルシウム豊富な水菜とじゃこで骨を丈夫に！

材料（2人分）

- 水菜……60g
- キャベツ……60g
- にんじん……25g
- ちりめんじゃこ……5g
- 白いりごま……3g
- Ⓐ 酢……6g
- Ⓐ 砂糖……3g
- Ⓐ しょうゆ……3g
- Ⓐ ごま油……1.3g

作り方

1. 水菜は２～3cm程の長さ、キャベツ、にんじんは同じ長さの細切りにする。
2. Ⓐを混ぜ合わせて加熱し、冷ましておく。
3. にんじん、キャベツ、水菜の順にさっと茹でて冷まし、水気をきる。
4. ボウルに③、②のドレッシング、ちりめんじゃこ、白いりごまを加え混ぜ合わせる。

過去のレシピ一覧はこちら▶

食生活改善推進員のコメント

幼児には野菜は小さく切りましょう。

みなさんの声を募集します！実際に作ってみた感想をお聞かせください。
メール　hoken@city.imizu.lg.jp
郵　送　〒939-0241 射水市中村38　射水市保健センター宛て

寒い冬を「イーポン」で心も体も賢くお得に暖まろう!!

国からの補助金を使って
あったか住まいを実現!
窓&断熱性能の改修で
エアコン1台で家中暖まる家に！※
※暖かさの感じ方には個人差があります。
「最新の補助金情報」をいち早くご案内!詳しくは下記クーポンから!
石友ホームの増改築　高岡増改店 高岡市京田616　0800-123-0501

ティーラウンジからの海王丸と立山連峰と新湊大橋の眺望。
バレンタインスイーツカフェ
パティスリー ショコラトリー「サクライ」提供
2/11(日・祝)・12(月・振)
◇10:00～17:00
温かい飲み物とチョコスイーツで甘い時間をお過ごしください。
コーヒーor紅茶+スイーツペアで1,600円
※1人増えるごとに800円追加
お申し込みは左のQRコード又はTEL
貴婦人館
射水市海王町15(海王丸パーク内) TEL(0766)82-1233

地震お見舞いお見舞い申し上げます。
寒い時期だからこそ食べたい煮込みうどん
2月だけの特別企画
麺処 煮込亭
射水市黒河 3068
TEL(0766)56-0432
もつ煮込みうどん 通常900円(税込) 650円 税込 人気NO1
煮込みカレーうどん 通常900円(税込) 650円 税込 人気NO2
◉下記のクーポン券を必ずご持参下さい。
営業時間/〈昼〉11:30～13:30 〈夜〉17:30～1:00(ラストオーダー 0:00) 火曜定休
◎クーポンの利用可能日/定休日以外の昼・夜毎日(但し夜は21:00迄)※QR決済も可能

3月3日 ひなまつり
ひなケーキのご予約承り中
ニューモンブラン
射水市戸破 1658-3
TEL(0766)56-6347
営業時間 /9:00～21:00

イーポン
あったか断熱改修のご相談ご予約の方に
amazon gift card 5,000円 プレゼント
※ご予約は、電話又は左記のQRコードから出来ます。
有効期限 2024年2月1日～29日
※補助金情報↑ 石友ホームの増改築

イーポン
バレンタインスイーツカフェ申込みの方
恋人聖地 缶バッジを進呈
※このクーポン券をご提示ください。
特典数限定
有効期限 2024年2月11日・12日
貴婦人館

イーポン
もつ煮込みうどん 煮込みカレーうどん
通常 900 円を 1杯 650円(税込)
是非 この機会をお見逃しなく
※1枚で２名様まで利用出来ます。
※注文時にお出しください。
※QR 決済可能
有効期限 2024年2月1日～29日
麺処 煮込亭

イーポン
ひなケーキご予約の方
コーヒー or 紅茶券 進呈
※このクーポン券をご提示ください。
※次回のご来店時の使用になります。
有効期限はありません。
ニューモンブラン

※切り取ってそれぞれのお店にご持参ください。お1人様１回１枚のご利用とさせて頂きます。クーポン広告のお問合せ先　(有)アドプラン tel 076-451-0168

スポーツ推進コーディネーター（地域おこし協力隊）企画

いみずSCネット －教室体験会－

「新しいことを始めてみたい！」
「スポーツはじめてみたいけど家の近くでできる場所にないかな…」そんなあなたに…！

総合型地域スポーツクラブ（SC）へ、レッツゴー!!

いみずSCネット－教室体験会－では、市内に５つある総合型地域スポーツクラブの特色あるさまざまな教室が一堂に会し、実際に体験することができます！

小学校高学年以上対象　参加無料

２会場で開催!!

小杉会場　２月11日(日・祝)　９：30～　ビルト・プレイズ歌の森体育館

新湊会場　２月12日(月・振)　９：30～　新湊アイシン軽金属スポーツセンター

気軽にあそびに来てください

詳細はこちらをご覧ください！▶▶▶

問合せ先　生涯学習・スポーツ課　☎51－6637

第48回日本ハンドボールリーグ 迫力満点の試合が観戦できる！

射水市に本拠地を置く女子ハンドボールチーム「アランマーレ富山」の試合が下記のとおり開催されます！昨シーズンはプレーオフにも進出し、今季も好調をキープしているアランマーレを応援しませんか。

問合せ先　生涯学習・スポーツ課　☎51－6637

パブリックビューイング（入場無料）

２月18日(日)　vs 三重バイオレットアイリス戦

クロスベイ新湊iCNホール（開場 12：30）

■13：00～ チーム紹介・見どころ解説

■13：30～ 試合開始

現アランマーレJr.コーチで、ハンドボールが盛んなドイツのクラブチームでのコーチング経験を有する本市スポーツ推進コーディネーター小林雄大がアランマーレ富山を徹底解説！

射水市開催ホームゲーム

迫力満点の試合が間近で見られる大チャンス！
選手へエールを送ろう

２月23日(金・祝)　vs ザ・テラスホテルズ戦

アルビス小杉総合体育センター

■14：00～ 試合開始

きらら か 射水 100歳体操

市では、高齢者が健康でいきいきとした生活を送ることができるよう、また、体操を通じて住民が互いに支え合える地域となるよう「きららか射水100歳体操」を普及しています。

令和５年９月末現在、148グループが活動を継続しています。

100歳体操グループの垣根を越えて、みんな一緒にイベントを楽しんでいます。

ミニ演奏会

ヨガ教室

浅井地区では「浅井ふれあい館」の100歳体操グループが中心となって、地区内の他の100歳体操グループにイベント参加を呼びかけ、交流を図っています。

他グループ員の中には、イベントに参加するだけではなく、「浅井ふれあい館」の100歳体操にも参加されるようになり、週２回100歳体操を楽しんでいる方も増えています。

100歳体操を続けるために

市や地域包括支援センターでは100歳体操グループの発足後、活動継続のために様々な支援を行っています。開始時だけではなく1,2,3年後には、以下のとおりステップアップのための支援を行っています。

- **1年後** 体力測定、１年表彰状授与
  口腔機能ミニ講座→かみかみ体操DVDプレゼント
- **2年後** 体力測定、２年表彰状授与
  認知症ミニ講座→しゃきしゃき体操DVDプレゼント
- **3年後** フレイルミニ講座
  →きららか射水100歳体操プラスDVDプレゼント
  （骨トレと有酸素運動を追加）

100歳体操を始めたい、詳しく話を聞きたい、その他継続していくうえでの困り事などがありましたら、市または最寄りの地域包括支援センターにお気軽にご相談ください。

〈問合せ・相談先〉
新湊西地域包括支援センター ☎83－7171
小杉・下地域包括支援センター ☎55－8217
大門・大島地域包括支援センター ☎52－0800
新湊東地域包括支援センター ☎86－8739
小杉南地域包括支援センター ☎56－8725

◀新規グループ募集！はこちら

◀ダイジェスト版 YouTubeはこちら

問合せ先　地域福祉課　☎51－6625

広報いみず
●令和6年2月号（2月1日発行）
●編集・発行　富山県射水市未来創造課
〒939-0294　富山県射水市新開発410番地1
TEL 0766-51-6614　FAX 0766-51-6668
射水市代表電話 ☎0766(51)6600

CROSS nation

これからつくるみんなの光

点灯式イベント　2.3[sat] 13:00～19:00
点灯期間　2.3[sat]～2.24[sat]
クロスベイ新湊

今年もクロスベイ新湊を
イルミネーションで彩ります。
ぜひご来場ください！

問合せ先
射水商工会議所青年部
☎84－5110

Instagram　Facebook

4月から新企画スタート!!

にこにこ☆いみずっこ ～1歳Happy Birthday～

射水の未来を担うこどもたちの笑顔を募集します！

本市に住む１歳になるこどもたちを「広報いみず」で紹介し、こどもたちの健やかな成長を市民みんなでお祝いします！たくさんのご応募お待ちしています！

応募対象
市内在住で、R6.4月以降に１歳になるお子さん

掲載号・ページ
広報いみず毎月22ページ
（例：R5.4月生まれ➡R6.4月号掲載
R5.5月生まれ➡R6.5月号掲載）

応募方法
市LINE公式アカウントからご応募ください。
（応募期限：R5.4月生まれのお子さんは2/29㈭まで
R5.5月生まれのお子さんは3/31㈰まで）

応募はこちらから▶

応募の詳細は、市ホームページからご確認ください。▶▶▶

問合せ先　未来創造課　☎51－6614

企業広告

清掃業…できる事！
人に優しく 環境にやさしく
新高清掃
新高清掃株式会社
射水市本開発550番地 Tel(0766)55-1373
Fax(0766)55-2315

美しい富山県づくりに―。
いつまでも人さまにごめいわくをかけない企業でありたい。
構造物解体・産業廃棄物処理・リサイクル・RC砕石・運送・製紙チップ
登録商標 床下調湿炭（萬金炭）製造販売
金原開発株式会社
本社／射水市沖塚原134 TEL(0766)84-3333
とやまリサイクルセンター／富山市坂下新字上中島26 TEL(076)434-2271

iCN いみずケーブルネットワーク IMIZU CABLE NETWORK
好評受付中！
家じゅうサクサク！つながるWi-Fi！
iCNメッシュWi-Fi
より快適なネットライフを楽しもう！
射水ケーブルネットワーク株式会社 射水市本町2丁目10-30 https://www.canet.ne.jp
フリーコール 0120-82-7320

重くて大変な灯油も、ナカムラなら安心！
灯油配達承ります！
LPガスもお任せください
冬の暮らしのお困りごと お電話1本でかけつけます！
0120-000-890 〈大島営業所〉射水市小島900
株式會社 中村燃料商店
NAKAMURA ENERGY

〈企業広告募集〉問合せ先　広告代理店／㈱協和総商 ☎21－0319

CHECK!! 射水市公式 SNS いろいろ

- **LINE**：あなたの欲しい情報をリアルタイムにお届けします。
- **ユーチューブ**：市長記者会見や「テレビ広報いみず」などの動画を投稿しています。
- **X（旧ツイッター）**：市政情報全般を発信しています。
- **インスタグラム**：市公式Vチューバーいみず雫が射水の見どころやイベントを紹介します。

射水市の人口・世帯数

令和5年12月31日現在の射水市住民基本台帳人口 ※（　）内は前月比

人　口	90,997人	（－ 23）	（うち外国人	3,393人）
男　性	44,598人	（－ 22）	（うち外国人	1,893人）
女　性	46,399人	（－ 1）	（うち外国人	1,500人）
世帯数	37,072世帯	（＋ 36）	（うち外国人のみの世帯1,980世帯）	