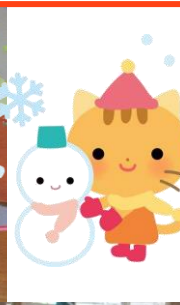


キッズスポーツ

準備運動

令和6年1月22日(月)



跳び箱 & フープ & マット



終わりのあいさつ



運動をするにあたっての約束を確かめ合った後、準備体操や運動をして跳び箱に挑戦しました。

跳び箱ということに、はじめは抵抗を示す子もいましたが、スポンジ素材で低い跳び箱だったので抵抗なくスムーズに入ることができました。また、窪先生に跳び箱のコツを一つ一つ丁寧に教えてもらいながらだったので無理なく取り組むことができました。終わった後の子ども達の顔は、できた喜びでいっぱいでした。