

# 本江地域振興会だより ～R5年支え合い特別号～



Instagram



HONGO\_COMISEN

第64号  
令和6年1月  
発行責任者 竹元 正治  
本江コミュニティセンター ☎86-0079

## 本江地域支え合いネットワーク事業

- 【射水市支え合いネットワーク事業において目指すもの】
- ① 高齢者の健康寿命を伸ばそう
  - ② 要支援者の重度化を防ごう
  - ③ 見守りあい、助け合いができる地域を維持しよう

### 本江地域支え合いネットワーク事業の課題

- ① 支え合いネットワーク事業の周知
- ② コミュニケーションの場の提供（地域的・世代的・国籍的等）
- ③ 高齢者のサポート（認知症の周知）



### ● R5年本江地域事業活動について（①～③：該当する課題）

☆月1回本江コミュニティセンターにて定例会を実施。

射水市地域福祉課、新湊東地域包括支援センター、本江地域のコーディネーターが集まっています。

- 1月 全戸配布による振興会だより特別号による事業内容の周知（本江地区課題会議の報告） ①
- 2月～3月 本江地域の問題抽出、今後の活動について話し合い
- 2月15日（水）新湊東圏域みんなでつなげる地域支え合い会議出席
- 2月18日（土）本江地域民生児童委員との会合 ①
- 3月18日（日）市営住宅ウクライナ人の方と会合
- 4月～ 本江コミュニティセンターが県の「公民館 de つながるモデル事業」に参加。Instagram 開設 ①
- 4月26日（水）つなぐサロン「お抹茶をどうぞ」初めてのお茶室を利用したお茶会 ③
- 5月2.3日（火水）秋季例大祭にて獅子舞披露 ②三世代交流
- 5月 交流の場として本江地区ボランティア協議会連携による本江コミュニティかふえの企画
- 5月25日（木）本江地域資源マップを新しく作成 ①
- 6月19日（月）第1回本江コミュニティかふえの実施 ③
- 7月8日（土）認知症サポーター養成講座 ③
- 7月17日（月）海の日）敬老会開催 ③
- 8月 納涼祭 ②三世代交流、小学生ラジオ体操の一部実施
- 9月 本江地域支え合いかわら版全戸配布 ①
- 10月8日（日）本江地域振興会主催ポツチャ交流会 ②三世代交流
- 10月22日（日）本江地区社会福祉協議会主催ケアネット研修会参加 ①
- 10月29日（日）本江地区社会福祉協議会主催さつまいも掘り ②三世代交流
- 11月3日（金 文化の日）本江ふるさとまつりにて「本江地域支え合いかわら版」の紹介 ①
- 11月19日（日）つなぐサロン「eスポーツ交流会」 ②三世代交流
- 12月18日（月）第2回本江コミュニティかふえの実施 ③



民生児童委員との  
会合



認知症サポーター  
養成講座

本江コミュニティ  
かふえ  
クリスマス会



100歳体操、高齢者サロンの活動も  
事業の活動になります。

### 便利になった本江地域お買い物事情

- ① 移動スーパー とくし丸9号車 担当者：佐野  
TEL070-8902-1232
- |              |       |         |
|--------------|-------|---------|
| 道番公民館        | 10:15 | 木曜日     |
| 本江コミュニティセンター | 16:00 | 水曜日・土曜日 |
| 足洗公民館        | 16:15 | 水曜日・土曜日 |



※「氷と焼き菓子 ミチツムギ」もオープン!

場所：射水市本江1425

時間：11:00～16:30（水木金曜定休日）

店内飲食は完全予約制。テイクアウトは予約不要。



- ② ウエルシア薬局足洗新町店 TEL0766-54-0682  
FAX0766-54-0683

店舗 9:00～24:00 月～日曜日  
調剤薬局 9:00～13:30 14:30～19:00 月～金曜日

OPEN!!

## 本江地域内注意喚起事項

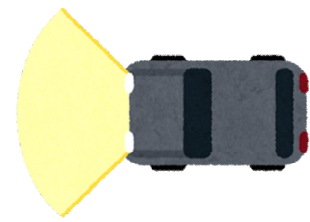
### ① 12/2 (土) 夕方 足洗地内の国道415号線で交通事故発生

道路を歩いていた77歳の女性が車にはねられ亡くなりました。  
現場は街灯が少なく、事故当時すでに暗くなっていたようです。  
また、最近この国道は交通量が増え、スピードを出す車が多く、  
自治会からも射水市や警察に対して対策を要望しています。

冬の時期は、特に日没時間が早くなります。

ドライバーの皆さん：早めのライト点灯、こまめな上向きライトの切り替え

歩行者の皆さん：運転者が発見しやすいように明るい色の服装、反射材の活用をお勧めします。

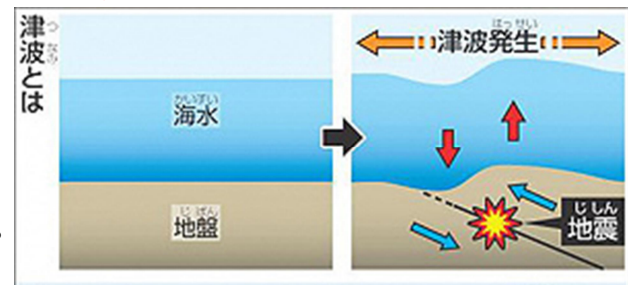


### ② 1/1 (月 元日) 午後4:10 令和6年能登半島地震発生

(石川県能登地方でマグニチュード7.6の地震。その後も余震が続いている。)

- ・津波警報がすぐに発表され、1/2 (火) 午前1:15に津波注意報に変更、1/2 (火) 午前10:00に解除されました。
- ・本江地域では、地盤の液状化・瓦や灯籠や塀の崩れなどの被害がありました。
- ・本江コミュニティセンターは、午後5:00頃避難所開設となりました。
- ・針山地区では、富山高専専門学校射水キャンパスに避難した方もおられました。
- ・2/10 (土) に本江地域振興会主催の各自治会班長以上参加の防災講座を予定しております。

今回の地震を踏まえ、今後地域としての組織づくりについて話し合います。



## 【今回の地震を機会に家族で話し合ってみませんか？】

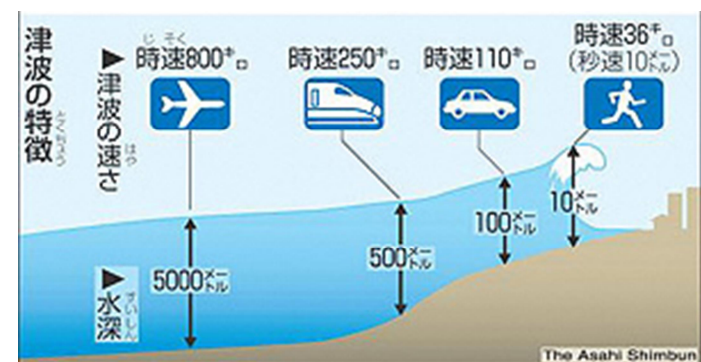
### ●津波の特徴

津波は恐るべき破壊力で人や家屋をのみ込み、すべてを奪い去ります。

★津波は、海が深いほど速く、陸地に近いほど高くなります。

★富山県で想定される津波の特徴は、津波の高さは低く、

継続の時間も短いですが、一方、到達時間は短いと思われま



### ジェット機並みの猛スピード！

津波が伝わる速さはジェット機並みです。海岸近くでもオリンピックの短距離選手ほどの速さがあります。

### 津波の高さは想像以上！

津波の高さは海岸の地形などに大きく左右されます。たとえ沿岸部で1~2mだったとしても、川を遡上したり陸地を駆けのぼるなどして10倍程度の高さになることがあります。

### 繰り返し襲ってきます！

津波は何度も繰り返し襲ってきます。また地上に押し寄せる波だけでなく、海へと引き返す波も大変強力です。

必ずしも1回目の津波が最大であるとは限らないので、警報・注意報が解除されるまで海岸に近づいてはいけません。

### 危険なのは沿岸部だけではない！

津波は川を遡上します。河川流域でも十分な警戒が必要です。

### ●津波の来襲を想像してみましょう

地震は日中に起こるとは限りません。夜間に発生したとき暗い中、家から脱出できるか考えてみましょう。

また、地震発生から何分後に津波が来襲するかわかりません。どう対応できるのか具体的に想像してみましょう。

### ●家族会議で話し合い

津波が発生したとき、どこに避難し、どう連絡を取り合うのか、家族で事前に話し合っておきましょう。

指定の避難場所や避難ビルが近くに存在するのか、避難場所がない場合はどこに逃げるのか、そこに到達するためのルートは複数確保できるかなども共通認識をもっておきましょう。

### ●避難訓練への参加

地域の防災訓練や避難訓練に参加し、避難ルートや避難にかかる時間などを確認しておきましょう。 市HPより抜粋

## ☆本江コミュニティセンター放課後学童『本江きらきら広場』よりお知らせ☆

いつも本江きらきら広場へのご協力・ご理解ありがとうございます。

ここ3年は、平日の火・水・木曜日の週3回の活動となっております。世話人の不足により毎日の活動ができない状況です。14:30~17:00に協力していただける世話人を募集しております。

学童の利用を検討されている保護者の皆様におかれましては、毎日の預かりが必要な方は東明学級の申込等をよろしくお願いたします。また、今後の本江きらきら広場の方針は決まり次第お伝えします。ご理解の程よろしくお願いたします。