

資料2 地域おこし協力隊企画

「総合型地域スポーツクラブ教室体験会」を開催します

中学校の部活動は全員加入ではなく推奨となり、子どもたちの放課後の過ごし方は多様化しています。放課後や休日の過ごし方の一例として、地域おこし協力隊（スポーツ推進コーディネーター）の小林雄大さんが提案し、市内5つの総合型地域スポーツクラブの全面協力の下、小学校高学年以上を対象とした総合型地域スポーツクラブ教室体験会を開催しますので、ぜひご参加ください。

1 体験会の概要

内容

- (1) 体験会（実技）による教室内容の紹介 ※参加教室は別添チラシ参照
- (2) パネルやチラシを設置したブースによるスポーツクラブの教室紹介

対象 小学校高学年以上（大人の方も大歓迎）

参加費 無料

会場 2会場で開催

(1) 小杉会場

日時：令和6年2月11日（日）9時30分～14時30分
会場：ビルト・プレイズ歌の森体育館

(2) 新湊会場

日時：令和6年2月12日（月・祝）9時30分～16時30分
会場：新湊アイシン軽金属スポーツセンター

主催 地域おこし協力隊（スポーツ推進コーディネーター）
射水市教育委員会 生涯学習・スポーツ課

こぼやし ゆうだい
小林 雄大さん

2 その他

申込・詳細は市ホームページからご覧ください。

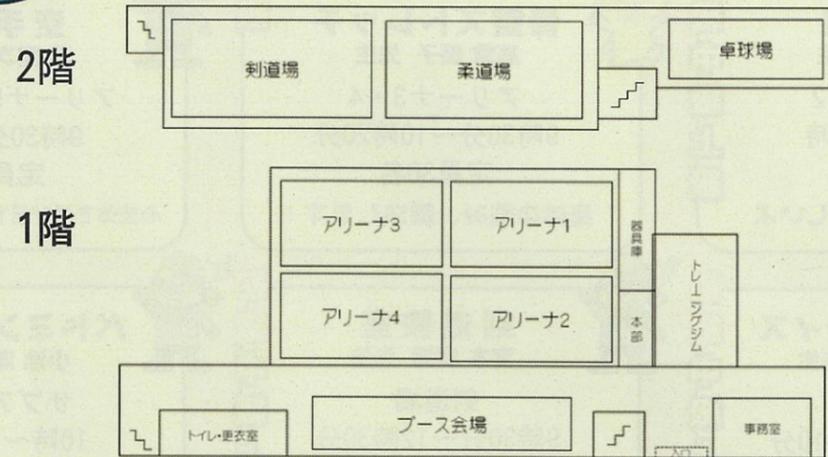




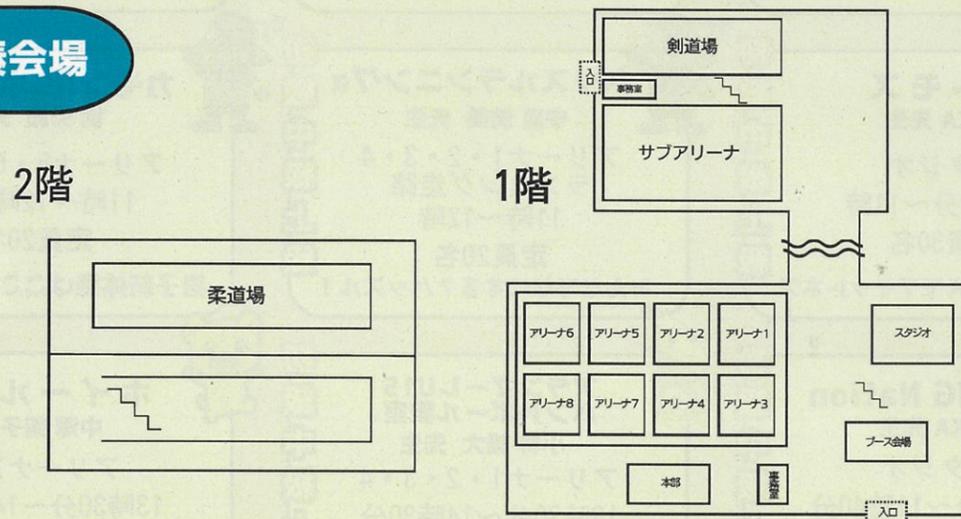
会場図



小杉会場



新湊会場



協力

- 新湊カモンスポーツクラブ (新湊アイシン軽金属スポーツセンター)
 こすぎ総合スポーツクラブきらり (ビルト・プレイズ歌の森体育館)
 (アルビス小杉総合体育センター)
 だいもんスポーツクラブ (大門総合体育館)
 おおしまスポーツクラブ (ヨシダ大島体育館)
 しもむらスポーツクラブまいけ (下村体育館)

THANK YOU!

放課後や休日の過ごし方は無限大!
総合型地域スポーツクラブでスポーツをはじめませんか?

参加無料

地域おこし協力隊 企画



各スポーツクラブ自慢の教室が一堂に集まることはめったにない!

総合型地域スポーツクラブ 教室体験会

POWER OF SPORTS

小杉会場

新湊会場

2月11日(日)

2月12日(月・祝)

9:30~14:30

9:30~16:30

ビルト・プレイズ歌の森体育館

新湊アイシン軽金属スポーツセンター

総合型地域スポーツクラブとは?

- 人々が、身近な地域でスポーツに親しむことのできる新しいタイプのスポーツクラブで
- ①子どもから高齢者まで (多世代)
 - ②様々なスポーツを愛好する人々が (多種目)
 - ③初心者からトップレベルまで、それぞれの志向・レベルに合わせて参加できる (多志向)
- という特徴を持ち、地域住民により自主的に運営されています。



きらり



カモン



だいもん



おおしま



まいけ

主催
お問合せ先

射水市教育委員会 生涯学習・スポーツ課
スポーツ推進コーディネーター 小林

0766-51-6637

sports@city.imizu.lg.jp

詳細・申込みは
こちらから→



参加教室

空手教室
北嶋 久夫 先生
アリーナ1
9時30分～10時30分
定員20名
礼節を重んじて強い心を養う

ランニング教室①
橋 貴正 先生
アリーナ2・ランニング走路
9時30分～10時30分
定員20名
軽く運動したい方におすすめ

Let's! バランスボール
太田 芽久美 先生
アリーナ3
9時30分～11時
定員15名
美しくかつこよくなれる

アイドルダンス
中澤 朗子 先生
剣道場
9時30分～10時20分
定員20名
「踊ってみたい」気持ちが大事

着付けと食のマナー教室
山田 好美 先生
研修室
9時30分～10時30分
定員15名
大人になっても大切なこと

脂肪燃焼HIIT
高倉 優子 先生
アリーナ4
10時30分～11時20分
定員30名
音楽にのって燃焼HIIT!

ホイールヨガ
中澤 朗子 先生
剣道場
11時30分～12時20分
定員10名
ストレス解消! 猫背改善!

太極拳教室
児玉 さちこ 先生
アリーナ1
11時30分～12時30分
定員20名
異文化に触れてみませんか

ランニング教室②
橋 貴正 先生
アリーナ2・ランニング走路
11時30分～12時30分
定員20名
基礎からランニングを学べます

**アランマーレU15
ハンドボール教室①**
小林 雄大 先生
アリーナ3・4
11時30分～12時30分
定員20名
アランマーレ初のU15アカデミー

はじめてのブレイクダンス
MASAKIw 先生
アリーナ1・2
13時30分～14時20分
定員20名
かつこよく踊ろう!

**アランマーレU15
ハンドボール教室②**
小林 雄大 先生
アリーナ3・4
13時30分～14時30分
定員20名
アランマーレ初のU15アカデミー

ブースでの教室紹介

- ・ 愛馬教室 (しもむらスポーツクラブまいけ) 両会場
乗馬ができるスポーツクラブは射水市内ではここだけ! ※今回乗馬体験はありません
- ・ ヨット教室 (新湊カモンスポーツクラブ) 両会場
競技用ヨットに乗って写真を撮ろう!

ほか



参加教室

卓球教室
荒垣 伸一 先生
アリーナ1・2
9時30分～11時
定員16名
ラリーが続くと楽しいよ

骨盤ストレッチ
高倉 優子 先生
アリーナ3・4
9時30分～10時20分
定員30名
身体の悩み、解決します!

空手教室
北 富次男 先生
アリーナ5・6・7・8
9時30分～11時
定員20名
心技体を学び己を強く、優しい人に

ヨガ&ピラティス
高田 さおり 先生
スタジオ
9時30分～10時10分
定員30名
バランス感覚や集中力が身につく

剣道教室
宮本 康博 先生
剣道場
9時30分～12時30分
定員20名
元気・勇気がモットーの侍競技

バドミントン教室
小池 洋央 先生
サブアリーナ
10時～11時30分
定員12名
中体連に登録して上位大会出場を目指す

リトモス
YUKA 先生
スタジオ
10時20分～11時
定員30名
いろんなダンスでフィットネス

ハッスルランニングα
守屋 清美 先生
アリーナ1・2・3・4
ランニング走路
11時～12時
定員20名
みんなでなにをする? ハッスル!

カモンRGボーイズ
橋 秀和 先生
アリーナ5・6・7・8
11時～12時30分
定員20名
男子新体操はここにしかない

STRONG Nation
YUKA 先生
スタジオ
11時10分～11時40分
定員30名
いいこと尽くしフィットネス

**アランマーレU15
ハンドボール教室**
小林 雄大 先生
アリーナ1・2・3・4
13時30分～14時30分
定員20名
アランマーレ初のU15アカデミー

ホイールヨガ
中澤 朗子 先生
アリーナ7・8
13時30分～14時20分
定員10名
からだが強くて大丈夫!

バスケ教室
吉川 義之 先生
アリーナ5・6・7・8
14時30分～15時30分
定員20名
楽しみながらレベルアップ!

K-Pop Dance
★MARIE★ 先生
スタジオ
14時30分～15時30分
定員30名
グラウジーズダンス講師!

アイドルダンス
中澤 朗子 先生
スタジオ
15時40分～16時30分
定員20名
とりま、踊ろ?